

自らの命は自ら守る！1分間の安全確保行動

三島市シェイクアウト訓練

(市内一斉行動訓練)

平成31年

3月11日(月) 午前10時

訓練
開始

対 象 市内の学校・企業・団体・自治会・各家庭・個人など

訓練内容

午前10時に同報無線(声の広報)、市民メールなどで合図

訓練1【必須】

3つの安全確保行動1-2-3の実践(1分間)



まず低く



頭を守り



動かない

訓練2【任意実施】

避難、安否確認、情報収集・伝達、救助・救出、応急手当、
水・食料・備蓄品の確認など

効果的な訓練とするため事前学習をしてください

市HPの公開資料で身を守る行動の確認や訓練への参加意識の高揚！
三島市地震防災マップで地震の危険度、地震発生時の行動を確認！
家族や職場、近隣の方と地震発生時の行動について話し合い！

事前の参加登録

参加人数を把握するため、インターネット、電話・FAXでの参加者の事前登録にご協力をお願いします。申込み期限 **3月6日(水)午後5時まで**



【お問い合わせ】 三島市企画戦略部危機管理課

電話 055-983-2751 FAX 055-981-7720

メール kiki@city.mishima.shizuoka.jp

三島市シェイクアウト訓練

検索

三島市シェイクアウト訓練

自らの命は自ら守る！大地震発生時の1分間の安全確保行動

事前登録用紙

○インターネットでの参加登録

三島市シェイクアウト訓練

検索

○FAXでの参加登録

参加区分	<input type="checkbox"/> 個人・家庭 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 自治会 <input type="checkbox"/> 市民団体 <input type="checkbox"/> 学校・幼稚園・保育園 <input type="checkbox"/> その他
個人・企業・団体名	企業・団体名を市ホームページ等で掲載してもいいですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ※個人名は掲載しません
参加予定人数	人
訓練2の実施内容 【任意】	実施する場合には内容を選択してください <input type="checkbox"/> 避難 <input type="checkbox"/> 水の確認 <input type="checkbox"/> 安否確認 <input type="checkbox"/> 食料の確認 <input type="checkbox"/> 情報収集・伝達 <input type="checkbox"/> 備蓄品の確認 <input type="checkbox"/> 救助・救出 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 応急手当 ()

○地震防災訓練アプリの登録方法

①アプリのインストール

訓練開始合図の同報無線（声の広報）が聞きとりづらい場合は、地震防災訓練アプリを登録しておきましょう。

Androidの方はこちら



iPhoneの方はこちら



②訓練日時の登録



【お問い合わせ】 三島市企画戦略部危機管理課

〒411-8666 静岡県三島市北田町 4-47

☎055-983-2751 FAX 055-981-7720