

## 11月は乳幼児突然死症候群 (SIDS) 対策強化月間

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、それまで病気もなく元気だった乳幼児が突然死亡する、原因が解明されていない病気です。SIDSを防ぐため、3つの対策を行きましょう。

### ▶うつぶせ寝は避けましょう

赤ちゃんの顔が見えるようにあおむけで寝かせることは、窒息や誤飲、けがなどの事故を未然に防ぐためにも有効です。

### ▶赤ちゃんのそばではタバコを絶対に吸わない

両親が喫煙する場合にSIDSの発症率が高くなるというデータがあります。

### ▶できるだけ母乳で育てましょう

人工乳がSIDSを引き起こすものではありませんが、母乳育児の場合、発症率が低いという調査結果があります。



問合せ 健康増進課 (☎973-3700)

## マタニティー元気セミナー

とき 12月5日(日)午前10時～午後

3時※開場は午前9時30分

ところ 保健センター

対象 市内在住の妊婦とパパ

内容

#### ▶マタニティーヨガ

時間	▶午前10時から▶午後1時から
定員	各回25人

#### ▶アロマセラピー

時間	▶午前10時から▶午後1時から
定員	各回15人

#### ▶ライフプランニングセミナー～夢のマネプランを疑似体験しよう～

時間	▶午前10時30分から▶午後1時30分から
定員	各回夫婦20組

#### ▶セミナー①笑顔で楽しくファザリング

テーマ	パパの子育て事情について
時間	▶午前10時30分から
定員	40人 (主にパパ対象)

#### ▶セミナー②子どもを産む前に知っておきたいこと

テーマ	育自力について
時間	▶午後1時30分から
定員	夫婦20組

申込み・問合せ 11月8日(月)～26日(金)までに健康増進課 (☎973-3700) へ。

## 子犬・子ねこの里親探し

とき 11月28日(日)午後2時から

ところ 長浜海浜公園 (熱海市)

里子提供申込み 11月14日(日)～20日(土)

注意事項

### ※里子提供者

- ・生後45日～4カ月の子犬・子ねこ限定
- ・11月14日(日)～20日(土)までに下記の病院で健康診断 (無料・要印鑑) を済ませて、当日午後1時30分～2時に会場に連れてきてください。

### ※里親希望者

- ・当日午後2時からの説明会に参加してください。
- ・保護者同伴、印鑑を持参してください。

問合せ 下記の各動物病院へ。

窓口動物病院	電話番号
広小路動物病院	☎971-9707
しんえい動物病院	☎976-0766
はらだペットクリニック	☎989-1122
丸尾獣医科診療所	☎975-1249
三島動物病院	☎972-2210
林動物病院	☎977-5430

## 65歳以上のインフルエンザ予防接種 市外接種が一部可能に

高齢者インフルエンザの公費 (自己負担1,200円) による予防接種を市外で接種することについて、広報みしま10月15日号で原則中止とお知らせしましたが、下記市町の医療機関で接種が可能になりました。

接種を希望する人は、事前に手続きが必要です。保健センターまで、予診票と印鑑を持ってお越しください。

### 市外接種可能医療機関

沼津市・裾野市・清水町・長泉町・函南町・伊豆の国市・伊豆市にある医療機関

※接種できない医療機関もあります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 (☎973-3700)

## 高齢者バス利用助成申請はお済みですか

今年度の申請は1回です。まだ申請をしていない人は、申請してください。

**助成内容** 市内運行の路線バスなどで使用できる「100円分」のバス助成券を30枚配布

**対象** 平成23年3月31日までに70歳以上になる人で、三島市に住民登録があり現に居住している人

**本人確認** 申請の際、保険証などをお持ちください。

**申請場所** 長寿介護課、各市立公民館 (中郷、錦田、坂、北上)

問合せ 長寿介護課 (☎983-2609)



みしまっこ  
Interview

Hikari Takagi

高木 ひかり

女子サッカー 17歳以下日本代表 (山田小出身)

9月5日～25日、中米カリブ海にあるトリニダード・トバゴで開催された「FIFA U-17女子ワールドカップ」。日本女子サッカー史上初のFIFA主催大会での準優勝という結果で幕を閉じた世界の大舞台で、一人のみしまっこが戦っていました。

W杯では、安定感あるセンターバックとして6試合中5試合出場。「未来のなでしこJAPAN」高木ひかりさんにインタビューをしました。「仲間とのきずな」や「支えてくれる人への感謝」という言葉を多く使っていたことがとても印象的でした。女子サッカーがより盛り上がるようみんなで応援していきましょう。

ワールドカップの感想

全国から集められたメンバーが、1つのチームになってすごいまとまり感が生まれる。そんなチームに呼んでもらえたことがうれしい。サッカーをできてよかったです。今回は、普段と違うポジションで出場したので一段と緊張しましたが、チームメイトの声に支えられ、準決勝では同点ゴールを決めてチームの流れ

を作るなどチームに貢献するプレーができました。

みしまっこへ

好きなことを続けるのに、ずっと大好きでいることは難しいと思います。苦しいと思



三島山田サッカースポーツ少年団出身。現在常葉学園橋高等学校2年

うことや嫌になってしまうこともあるかもしれません。でも、やっぱり好きなことは楽しく、そして自分の成長だけでなく、周りで支えてくれている人のためにも、がんばってください。



01 普段はボランチとしてプレー ▶ 02 堂々の準優勝 ▶ 03 襟がピンク色の女子日本代表ユニフォーム ▶ 04 決勝では延長の末、PK戦で惜敗 ▶ 05 チームメイトと肩を組んで仲間のPKを見守る

JRさわやかウォーキング  
「みしま発！ 小さい秋みつけ旅」

～水の都を歩・黄・葉 (あるこうよ)～



▲黄葉の中を歩きます

JRと日本大学国際関係学部が合同で企画したウォーキングが開催されます。鮮やかに黄葉する日大前のイチョウ並木を歩いて、三島にある身近な秋を見つけてみませんか。

とき 11月27日(土)スタート受付午前8時30分～11時※参加無料

コース 三島駅南口 (スタート) → 楽寿園 → 源兵衛川 → 三島梅花藻の里 → 佐野美術館 → 三嶋大社 → 白滝公園 → 菰池公園 → イチョウ並木通り → 日大国際関係学部 → 上岩崎公園 → 大岡信ことば館 → 三島駅南口 (約9キロ、所要時間約2時間40分)



▲約120本のイチョウ並木

問合せ 商工観光課 (☎983-2656)

11月は  
静岡県子ども・若者育成支援強調月間

青少年健全育成に対する理解を深め、各種活動への積極的な参加を促し、青少年健全育成運動の一層の充実を図ります。

- ▶ 青少年とともに参加できるスポーツ大会、レクリエーション活動、文化活動、奉仕活動が実施できるよう、地域ぐるみで取り組みましょう。
- ▶ 青少年の健全育成について地域住民が理解を深め、大人が地域社会の一員としての自覚と責任をもって青少年にかかわるようにしましょう。
- ▶ 家庭、学校、地域住民、関係機関が一体となって、青少年を取り巻く有害環境の浄化に努めましょう。

●市の取り組み 健全育成セミナー  
「青少年を取り巻くインターネットの現状と対策」

とき 11月12日(金)午後3時から

ところ 生涯学習センター3階講義室

問合せ 生涯学習課 (☎983-0883)