

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



▲個性豊かにアレンジを楽しみませんか

国際交流参加者募集
「フラワーアレンジメント」
 お花を通じて外国の人と交流してみませんか。
 時 2月11日（月・祝）
 午後2時30分～4時30分
 場 生涯学習センター5階美術室
 費 ▼協会会員、在住外国人…1000円（材料費込）
 ▼一般：2500円（材料費込）
 対 市内在住、在勤、在学の人、在住外国人、協会会員
 定 20人※応募多数時は協会会員および在住外国人優先
 持 花ばさみ、新聞紙（ビニールシート）、ぞうきん、持ち帰り用袋
 申 1月31日（木）までに、往復はがきで、下の【基本事項】と会員・非会員の別を記入し、国際交流協会
 ① 411・8666 北田町4・47
 ② 976・1020

錦田公民館「コーヒー焙煎講座」
 時 2月2日（土）
 ① 午前9時～正午
 ② 午後1時30分～4時30分
 場 錦田公民館1階調理室
 講 自家焙煎珈琲倶楽部
 費 500円（材料費）
 対 市内在住、在勤の人
 定 ①②各10人
 申 ・ ① 1月15日（火）までに
 はがきまたは直接、下の【基本事項】と希望時間（①②）を
 錦田公民館 ① 411・0801
 谷田（並木） 973・1
 ② 973・0308

三嶋暦師の館・講演会
 「春夏秋冬と健康」
 時 1月26日（土）
 午後1時30分～3時
 場 三嶋暦師の館※駐車場なし
 内 季節の移ろいと健康の関わりについて、旧暦を踏まえながら解説
 講 岡村記念病院院長…坂本泰三さん
 対 中学生以上
 定 70人
 三嶋暦師の館
 ① 976・3088

健康いきいき講座
 「住み慣れたわが家で」
 時 2月5日（火）
 午前10時～11時30分
 場 中郷文化プラザ1階展示コーナー
 内 多死社会における医療の現状と、最期まで自分らしく生きるための心構えについて
 定 25人
 申 1月31日（木）までに
 中郷地域包括支援センター
 ① 984・3777

Pick Up!!
 大人も楽しめる箱根の里の講座

講座	焚き火を囲んで	星を観る会	クラフト教室
とき	1月27日（日） 午前10時～午後2時30分	2月2日（土） 午後6時30分～8時30分	2月10日（日） 午前10時～午後3時
内容	火おこし、焚き火をして、ダッチオーブン料理や鹿の角のクラフトを体験	星の先生と天体望遠鏡を使い星の観察	電気炉でガラスを溶かしてアクセサリや小物を作製、革素材を使ったキーホルダーの作製
費用	100円（小学生以上1人）	無料	1,000円（作製者1人）
定員	40人	50人	30人
持ち物	軍手、防寒着 昼食、飲み物	防寒着 温かい飲み物	軍手、防寒着 昼食、飲み物
締切	1月20日（日）	2月1日（金）	2月8日（金）

※受付：各講座開始時間30分前、応募多数時抽選

場 箱根の里
 対 市内在住、在勤の人※中学生以下は保護者同伴
 申 ・ 問 各講座締切日必着で、はがき、FAX、または電話で、下の【基本事項】、希望講座名、およびクラフト教室申込者は作製者人数を
 箱根の里 ① 411・0000 三島市字北原菅 4710・1
 FAX 985・2610
 ② 985・2131



クラフト教室
 ガラスフュージング▶

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

Pick Up!!

静岡中央銀行、三島商工会議所、市の協働事業 セミナーとウォーキングを開催

セミナー、ウォーキングに参加してポイントを獲得。ポイントに応じて、箱根西麓野菜（送料込）などを1,500円相当、または3,000円相当分プレゼントします。ウォーキングについては、今年は清水町と共同で開催します。※中学生以下はプレゼントの対象外となります。

①「超高齢社会における安心・健康生活」セミナー

時 2月1日(金)午後1時30分～4時30分

場 市民文化会館小ホール

- 内 ▶ 第1部：地域みんなで支える老後の暮らし
- ▶ 第2部：安心安全な成年後見の財産管理
- ▶ 第3部：音楽を使って楽しみながら健康づくり

定 200人 ※要予約

注 第1～3部までの、2つ以上参加でポイント獲得

②ノルディックウォーキング

時 2月9日(土)午前9時～正午 受付：午前8時30分から

内 ▶ 楽寿園駅前口広場（集合）～柿田川公園（ゴール）
湧水を巡る5kmコース

- ▶ ゴール地点で三島甘藷^{かんしょ}の焼き芋と甘酒のふるまい
- ※ポール（前突き）無料貸し出し・子ども用もあり

定 100人 ※要予約

申・問 電話、またはFAXにて、氏名、住所、電話番号、参加コース（①②両方の参加も可）、およびウォーキング申込者はポール予約の有無と経験の有無を静岡中央銀行お客様相談室

☎ 0120・700・858 FAX 963・9415

問 商工観光課 ☎ 983・2655 FAX 983・2754



▲本格派キムチ 美味しそうです

対 市内在住、在勤の人
定 25人 ※応募多数時抽選
持 エプロン・三角きん・布きん
申 1月22日(火)午後5時までに
直接、または電話で
坂公民館 ☎ 972・6676

三島のお寺で坐禅と街歩き

時 1月27日(日)梅龍寺（梅名）

2月24日(日)祐泉寺（大社町）

※いずれも午後0時30分～4時
コース Via701集合↓

街歩き↓坐禅会、茶話会（お
坊さんと自由な対話）

費 500円

（資料・お茶・お菓子付き）

定 20人

申・問 下の【基本事項】を

Via701

☎ 976・0038

FAX 976・0053

問 商工観光課 ☎ 983・2655

樹木医にきく！庭木がもりもり

元気になる剪定術

木の成長する仕組みと自己回

復機能、および剪定位置につい
て、公園内の剪定作業を実施し
ながら、プロから技を学びます。

時 2月2日(土)午前10時～正午

場 中央水道跡公園

講 藤高樹園・高村将央さん

定 10人

時 剪定ばさみ、剪定ノコギリ（あ
る人）

申・問 1月25日(金)までに

ガーデンシテイみしま推進会

☎ 983・2766

高齢者の就労支援と生きがいづ

くりのための講習会

植木の剪定等受講者募集

時 2月6日(水)～8日(金)

午前9時～午後3時30分

場 加々見園（川原ヶ谷930・1）

内 ① 脚立や剪定道具の使い方の

説明、および実習

② 樹木の選定方法と時期につ

いての講義

③ 草花・野菜の育て方と管理

対 働く意欲のある55歳以上で3

日間すべてに参加できる人

定 20人

※応募多数時抽選

時 剪定道具、軍手、帽子、弁当、
飲み物、作業ができる服装

申・問 1月25日(金)までに

シルバー人材センター

☎ 972・9700

問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

「箱根西麓三島野菜」で

キムチを作る

時 2月19日(火)午前9時～11時

場 坂公民館調理室

内 坂地区の新鮮野菜を使って本
格派キムチを作る

講 箱根キムチサークル

費 1200円（材料費）

対 市内在住、在勤の人

定 25人 ※応募多数時抽選

持 エプロン・三角きん・布きん

申 1月22日(火)午後5時までに

直接、または電話で

坂公民館 ☎ 972・6676