

平成〇〇年度クラブ（サークル）活動計画書（記入例）

クラブ(サークル)名		三島(株)野球部	
	活動日	場 所	内 容
1	4月18日	長伏グラウンド	練習
2	4月29日	長伏グラウンド	〇〇大会
3	5月16日	長伏グラウンド	練習
4	5月20日	長伏グラウンド	□□大会
5	6月13日	南中学校	練習
6	6月27日	中郷西中学校	練習
7	7月18日	長伏グラウンド	練習
8	7月22日	静岡〇〇グラウンド	△△大会
9	8月8日	長伏グラウンド	練習
10	8月22日	南中学校	練習
11	9月12日	長伏グラウンド	練習
12	9月16日	長伏グラウンド	●●大会
13	9月23日	長伏グラウンド	●●大会
14	10月17日	長伏グラウンド	練習
15	10月31日	各自	自主練習(素振り、キャッチボール、筋力トレーニング等)
16	11月14日	〇〇バッティングセンター	バッティング練習
17	11月28日	各自	自主練習(素振り、キャッチボール、筋力トレーニング等)
18	12月12日	各自	自主練習(素振り、キャッチボール、筋力トレーニング等)
19	1月16日	各自	自主練習(素振り、キャッチボール、筋力トレーニング等)
20	1月30日	各自	自主練習(素振り、キャッチボール、筋力トレーニング等)
21	2月13日	各自	自主練習(素振り、キャッチボール、筋力トレーニング等)
22	2月27日	各自	自主練習(素振り、キャッチボール、筋力トレーニング等)
23	3月13日	長伏グラウンド	練習
24	3月24日	長伏グラウンド	▲▲大会
25			

※自主練習日も含め、平均月2回以上の活動となるようにしてください。