



たんぽぽつうしん11月号

黄色に色づいた葉が舞い散り、秋の深まり、そして少しずつ冬の訪れが感じられるようになりましたね。朝晩の寒い風に、体調を崩さぬよう気をつけて生活しましょう！



～11月の予定～

月	火	水	木
---	---	---	---

療育支援室(たんぽぽ教室)
〒411-0801 三島市谷田271番地の1
TEL(FAX) 055-975-1588
TEL 055-975-1590
メールアドレス ryouiku@city.mishima.shizuoka.jp

ちょっと相談してみようかな？！

- 11月10日(月)・・・言語相談(今月はすでに予約がはいっています。)
言語聴覚士の後藤先生が来てくれます。
- 11月12日(水)・・・子育て相談(9:30～11:00)
障がい福祉課の伊藤相談員が来てくれます。
- 11月17日(月)
 - 19日(水) } 栄養相談(教室中に栄養のお話をしてくれます。)
 - 20日(木) } 子育て支援課の武井栄養士が来てくれます。
- 11月18日(火)・・・OT相談(9:30～10:30、10:30～11:30)
伊豆医療福祉センターの久保先生が来てくれます。
- 11月19日(水)・・・心理相談(9:30～11:00)
臨床心理士の石川先生が来てくれます。
- 11月28日(金)・・・耳の聞こえ方相談会(9:30～12:00)
静岡県立沼津聴覚特別支援学校のコーディネーターの先生が来てくれます。

* 希望される方は職員まで申込み下さい。

11月の歌・手遊び

- ♪どんぐり
- ころころ♪
- ♪大きな栗の
- 木の下で♪
- ♪まつぼっくり♪
- ♪山の音楽家♪
- ♪おもちゃの
- マーチ♪



～交流会報告～

9月17日に交流会を行いました。たんぽぽ教室に通われている保護者の方と、たんぽぽ教室を卒教された保護者の方々にいろいろな話を聞くことができました。まずは、各グループごと簡単な自己紹介をして、Aグループ「運動会にむけて」(幼稚園・保育園)、Bグループ「小学校での生活」(学習の様子)にわかれてグループワークを行ないました。保護者の方から「運動が苦手なんだけど大丈夫かな?」「小学校での子どもの様子がわからなくて心配・・・」「偏食が多いけど平気かな?」と数多くの心配する質問がありました。先生や卒教された保護者の方から「競技をするだけが運動会ではなくて、道具出しをしたり、整列ができた、他の子を応援する事も大切で、運動面だけでなく他の良い所を見つけてあげてもいいですよ!」「小学校では、先生と連携をとれるように事前にいろいろ話しておくとうれしいですよ。」「苦手なものやどうしても食べられないものは減らせることができますよ。」と具体的に答えて下さりました。保護者の方からは、「とてもわかりやすくて良かったです。」「安心しました!」との声をいただき、「もっと時間があつたらいいのに!」という感想もありました。今後も、保護者の皆様が集まっているいろいろな話をできる時間を大切にしていきたいと思いました。

次回は、来年の1月22日(木)になります。申し込み、お問い合わせはスタッフにお声をおかけ下さい。

3	4	5	6
文化の日 (教室休み)	あそび	あそび	あそび
外遊び			
10	11	12	13
のぞみ あそび 言語相談	あそび	あそび 子育て相談	あそび
散歩(木の実拾い)・身体測定			
17	18	19	20
のぞみ (交流会) あそび 栄養相談	あそび OT相談	あそび 栄養相談 心理相談	あそび 栄養相談
制作			
24	25	26	27
振替休日 (教室休み)	あそび	あそび	あそび
外遊び・お弁当			

今月は療育支援室で人気(ベスト3)の玩具を紹介します！

第1位



くるくるチャイム

くるくるチャイムは教室に通っているお友達は誰もが遊んだ事のある玩具ではないのでしょうか！赤・青・黄・緑・白とカラフルなボールが入り口からクルクルと螺旋状に落ちていき、出口から出る時には「チャリン！」と素敵な音が鳴るかわいい玩具です。

第2位



シロフォン付玉の塔

シロフォン付玉の塔！これも教室に通っているお友達はみんな大好き！という玩具です。スロープをコロコロと転がっていく玉を見て最後にはソ、ファ、ミ、レ、ドと音を奏でてくれます。素敵な音を聞かせてくれるため、繰り返し玉を入れて遊ぶお友達も多いです。

第3位



たたいてコロン

たたいてコロンはニワトリのハンマーが赤・青・黄・緑の卵に見立てた玉を落とします。4つの出口があるのでどこからでてくるか分からないので、楽しみに待っています。たたく→落ちる→出るの一連の動作が繰り返しやりたくなる気持ちをくすぐります！

今月は青木療育指導員からのおすすめの本です！

『ぐりとぐら』 作：中川 李枝子 絵：山脇 百合子

1963年に生まれたふたごの野ねずみ「ぐり」と「ぐら」。中川李枝子さんと山脇百合子さんの姉妹によるこの作品が50周年を迎えました。シリーズ累計は2400万部にものぼる「ぐりとぐら」。その愛らしい絵とストーリーは、読み継がれる絵本の中の絵本として子どもたちを魅了し続けてきました。大人から子どもまで世代を超えて愛され続けてきたぬくもりあふれる世界感を、ぜひ皆さんも読んでみてください。

水痘予防接種

平成26年10月1日から水痘ワクチンの定期がはじまります。水痘(水ぼうそう)な発疹が主な症状で、かゆみを伴います。感染力が強く一人がかかると家族やたちに広がってしまうこともあります。予防接種で重症化を予防しましょう。

対象年齢

1歳から3歳になる誕生日の前日まで

(* 水ぼうそうにかかったことがある人は対象外です)

(* H26年度は経過措置として5歳になる誕生日の前日まで接種することができます。)

接種回数と接種間隔

<1~2歳>

接種回数・・・2回

接種間隔・・・1回目から6か月～1年の間に接種

<3~4歳>

接種回数・・・1回

予防接種を受けてない人、かかったことがない人はぜひ受けにいきましょう。1歳をすぎ接種を受けたことがある人は対象外です。



野菜のパワーを兼ね備えた柿を食べよう！

日本の秋を代表する果物である柿は、ビタミンCやカリウムが豊富で、果糖の甘みとタンミが、独特の味を作り出します。色素は、にんじんやトマトに多く含まれているβカロテンでいずれも体の細胞を酸化から守る作用があります。そのまま食べるだけでなく、柿なまへの具、サラダにするのもおすすめです。また、干し柿にすると食物繊維が豊富になりまご家庭でいろいろな柿を味わってみてください。



環境クイズ！



問題：地球の温暖化により2100年までに海面はどのくらい上昇しているのでしょうか？

- ①約50センチ
- ②約10メートル
- ③約100メートル

正解は③約100メートルです。地球温暖化により、海面上昇が予想されています。2100年までに、海面が約100メートル上昇する可能性があります。これは、地球温暖化による氷河の融解や海水の膨張によるものです。環境問題の重要性を認識し、持続可能な社会の実現に向けて努力を怠りませんように。

金
1・土
芋掘り (予備日 8日・土曜日)
7
あそび スポレク (チャレンジ) 避難訓練
14
あそび スポレク (わくわく)
21
あそび スポレク (びよんびよん)
28
あそび 耳の聞こえ 相談会

)は特徴的
→周りの人



て水痘予防

ノニンの洪
・トリコピン
ますや白あ
Eす。ぜひ、

予想され

①約50℃
20世紀の
海水温の上
年までには
の氷がけ、
後1000年
は現在より