

4月号 たんぽぽつうしん

少しずつ暖かくなり、あちこちにかわいい花が咲いて、春色の風景を作りはじめています。4月はスタートの月になります。これからたんぽぽ教室と一緒に楽しく過ごしていきましょう。

スタッフの紹介



平成26年度、療育支援室の職員です。

お子さんや保護者様が笑顔になれるよう、温かい療育支援室にしていこうと思います。

渡辺 光美 室長
妻木 恵美子 主任保健師
和泉 怜実 臨床心理士



渡邊 賢 保育士
小野 ひろ美 保育士
松尾 佳紋 療育指導員
大友 尚子 療育指導員
菊池 環希 療育指導員
長谷川 望 療育指導員
青木 美智子 療育指導員
長田 ひろみ 療育指導員
谷口 小巻 療育支援員
山本 さやか 療育支援員

ちょっと相談してみようかな？

22日(火)
* 心理相談 (静岡県スクールカウンセラー 石川先生)

7日(月) あそび教室
* 子育て相談 (障害福祉課相談員 伊藤さん)

言語相談について
4月5月の言語相談はすでに予約が入っています。次回は6月になります。
・言語相談は1回につき定員2名です。
相談時間・・・1人 およそ1時間

4月のうた
♪春がきた♪
♪ちょうちょ♪
♪お花が笑った♪
♪チューリップ♪
手遊び
♪むすんでひらいて♪
♪ひげじいさん♪
♪ぱんだうさぎこあら♪

～4月の予定～

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
のぞみ あそび 子育て相談	あそび	あそび	あそび スポレク (チャレンジ)	あそび
クラスでのあそび				
14	15	16	17	18
のぞみ あそび 言語相談	あそび	あそび	あそび スポレク (わくわく)	あそび
戸外遊び 身体測定				
21	22	23	23	25
のぞみ あそび	あそび 言語相談 心理相談	あそび	あそび スポレク (びよんびよん)	あそび
こいのぼり(制作)				
28	29	30		
のぞみ あそび	昭和の日 (教室休み)	あそび		
母の日プレゼント(制作)				

療育支援室(たんぽぽ教室)
〒411-0801 三島市谷田271番地の1
TEL(FAX) 055-975-1588
TEL 055-975-1590
メールアドレス ryouiku@city.mishima.shizuoka.jp

療育支援室の電話回線が1回線増えました。



～靴について～

靴は足を保護するだけでなく、足のアーチの形成や足首の安定性を高める役割があります。特にへん平足ぎみの場合には、かかと部分がしっかりとしたものを選ぶ必要があります。足にあった靴を履くことでバランスや歩き方、走り方がよくなり、立ち姿勢を保持できる時間も伸びてきます。靴を履き、外出する経験をしていくうちに、靴を履くと外に出かけられるという合図にもなってきます。楽しい外遊びを経験して、外遊びが好きになることで、遊びたいために一生懸命に靴を履こうとします。ただ靴を履く練習ではなく、靴を履いたら何をしようかといった場面の設定も大切になってきます。靴を履いて出かけるようになってきたら、靴のままベンチにのらないことや靴をそろえて脱ぐことなど、マナーを同時に教えていくことも大切なことです。

- ・靴のかかとの引っ張る場所に紐でリングをつけると、靴をはきやすくなりますよ。
- ・型はめ遊びなどで、輪郭をとらえてはめる動作は靴を履く感覚につながります。
- ・左右をわかりやすくするように、内側に目印としてイラストのある中敷きを入れてもよいですね。
- ・段差や椅子等を利用し、見ながら履くこともよいですね。
- ・靴の揃え方、置き場所等にも靴の絵や写真を置いておくと目印になりますよ。



かに切つたイ
り貼っエ中ラ
やっつエ敷ス
すたつとキト
いりまををを
よす先半い半
☆るの分れ分
と部にたに
わ分りし



♪リズム♪よく 手を洗いましょう

手洗いは、いろいろな病気やばい菌からわたしたちを守ります。そこで、手洗いをしっかり覚えましょう。「あわあわ～♪ブクブク～♪手指をシュッシュ♪」等のかけ声で毎日の楽しい習慣にしてみたいかがですか？リズムよく手洗いすることで、身についていきます。誰かの真似をしたがる時期には、大人がわかりやすく手本を見せながら、一緒に洗います。うまくできると自信を持ちはじめます。その時期には隣で見守ってたくさん褒めてあげましょう。



環境クイズ！！



最近ではエコという言葉をよく聞きますね！買い物に行く時には「マイバック」を持っている方も増えてきました。そこで質問！！

Q.スーパーやコンビニなどに買い物に行くと、買った商品を袋に入れてくれますが・・・
日本人は1年間で1人あたりレジ袋を何枚使っているでしょうか？

- ①50枚 ②100枚 ③300枚