



SMART
WELLNESS
MISHIMA
スマートウェルネスみしま

健幸マイレージポイントカード

応募期間・ポイントを貯める期間

令和7年6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

2回目以降応募用

氏 名

登録番号



※今年度初めての応募はリーフレットに付属の初回応募用ポイントカードで応募してください。

応募コース どれか1つを○で囲ってください。

1.食 ・ 2.つまみ食い ・ 3.スポーツ

※記載された個人情報とは事業以外には使用しません。

※希望コースが不明確な場合、食コースでの応募とします。

➡この健幸マイレージが健康づくりにつながりましたか？ はい ・ いいえ

記入方法／ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」
スポーツ→「ス」 通勤方法の変更→「通」 健康情報→「情」 食事→「共」 歯磨き→「歯」

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20