

ハロー教授バンク登録者名簿(体操・スポーツ)

No.	登録 番号	氏 名	指 導 内 容	備 考	* 謝 礼	必要 経費等	居 住 地 域	対 象 (条 件)
1	体操スポーツ 09-02	キムラ 利栄	ウェルネス指導、大人のバレエエクササイズ、リンパストレッチ、リラクゼーションクラス、リズムダンス指導、シニア体操、脳トレなど	JABA認定ADI、健康運動実践指導者、NESTA認定ダイエット&ビューティベシヤリスト他	③	-	三島市	応相談(ご希望に応じてプログラミングいたします)
2	体操スポーツ 16-05	渡邊 昌代	ストレッチ&リズム体操、ウォーキング、身体のゆがみ矯正体操 親子体操、運動遊び、(児童から高齢者までの身体づくりをします)	(公認)スポーツプログラマー、健康運動指導士、マスター子ども身体運動発達指導士	②	-	沼津市	4歳～
3	体操スポーツ 16-10	小長井 美恵子	体操(3B体操、レクダンス、ママと赤ちゃんの体操)	(公社)日本3B体操協会公認指導者、ベビーピクスインストラクター、健康運動実践指導者	③	用具代1講座1,000円	三島市	幼児・高齢者・成人・障がい者・子育て中のママ
4	体操スポーツ 18-07	伊藤 成子	年齢に合わせストレッチ、筋力運動、ヨガ、脳トレを取り入れ、体力維持と向上を図り、楽しく行う	日本3B体操協会公認指導者健康、運動実践指導者、中高老年期運動指導士、(公財)日本レクリエーション協会、シナプソロジーインストラクター、シニア向けチェアヨガ指導者	②	-	三島市	成人高齢者、障がい者、介護老人リハビリ
5	体操スポーツ 20-01	棚井 三枝子	健康体操(3B体操)誰でもできる体にやさしい、音楽に合わせて行う体操	日本レクリエーションインストラクター 健康運動実践指導者 日本3B体操協会公認指導者	③	運動用具使用料(実技や人数によって変わります)	三島市	幼児 成人女性
6	体操スポーツ 20-05	松原 忍	ストレッチ、ミニバランスボール、筋トレ、シナプソロジー(脳を活性させる体操)、ひめトレ骨盤底筋トレーニング、介護予防、ピラティス	Gボールインストラクター健康運動実践指導者、シナプソロジーインストラクター、ひめトレインストラクター	③	-	三島市	年齢問わず
7	体操スポーツ 20-08	坪内 重子	健康表現体操(中高年の健康維持に役立つ手軽な有酸素運動)	NPO法人全日本健康音楽研究会指導員、(公財)日本レクリエーション協会レクリエーションインストラクター	③	-	三島市	中高年
8	体操スポーツ 20-12	野中 由美	ヨガ・ストレッチ、イスを使用したチェアヨガ、年齢に関係なく楽しめるヨガ、瞑想(マインドフルネス)、呼吸法、杖を使ったヨガ	全米ヨガアライアンス500時間修了、インドヨガ協会(IYA)ヨガティーチャーレベル2取得	③	-	清水町	なし
9	体操スポーツ 21-11	鈴木 尚美 マイケル C スミス	年齢に負けない体づくり、健康アップの話も交え、筋力・体幹を鍛える体操。心身共にスッキリ	スマイルスマートトレーニング発案者・ウエイトトレーニング・インストラクター	③	-	三島市	成人・高齢者
10	体操スポーツ 21-12	水野 直子	未就園児・幼児・小学生の子ども(親子)対象の運動あそび、指導者の研修(幼・保育園、学童等、保護者)、運動や集団活動に苦手さがある子どもへの指導	幼児体育指導員2級・中高保健体育教諭1種コアコンディショニング協会 キッズスペシャリスト「すべての子ども達に体を動かす楽しさを！」	③	-	長泉町	幼児・親子・小学生・未就園児(0～3歳)
11	体操スポーツ 21-13	内藤 ルミ子	体調調整講座・健康体操・親子体操・介護予防レクリエーション・認知症予防レクリエーション体操	健康運動指導士・レクリエーションインストラクター・コンディショニングインストラクター	③	-	清水町	幼児(親子)、高齢者・中高年

ハロー教授バンク登録者名簿(体操・スポーツ)

No.	登録 番号	氏 名	指 導 内 容	備 考	* 謝 礼	必要 経費等	居 住 地 域	対 象 (条件)
12	体操スポーツ 22-12	内田 聖海	フラダンス	フラダンス講師	③	-	三島市	子供～高齢者
13	体操スポーツ 23-04	小川 道代	社交ダンス(初心者～中級クラス) 初心者から中級者迄、レベルに応じて基本から始めますので必ず踊れるようになります	文部省認定認定プロダンスインストラクター、内閣総理大臣認定ダンス教師	④	ダンスシューズ代(長く出来る方)	伊豆の国市	6歳～高齢者
14	体操スポーツ 24-10	岡澤 紘実	ピラティス、バレトン、ヨガ、筋トレ・ストレッチ	ADI(エアロビックダンスエクササイズインストラクター)、ひめトレインストラクター(骨盤底トレーニング)、ZUMBA®B1	③	交通費	三島市	全ての女性
15	体操スポーツ 25-05	山形 敢	杖道(杖と木刀を使い、型稽古を行う武道です。技が左右対称のものが多く、年齢、性別、健康状態に応じて稽古できます)	杖道六段、居合四段、剣道五段、なぎなた初段。稽古を進めると四十肩が克服できます。小中学校・老人クラブのお手伝いを	①	-	三島市	なし
16	体操スポーツ 28-02	須賀 雄一	姿勢に関する体操、体幹トレーニングの指導	日本コアコンディショニング協会キッズスペシャリスト	③	-	長泉町	5歳以上
17	体操スポーツ 28-11	瀬川 きよ美	フラダンス、タヒチアンダンス(メフラ)ゆったりとしたテンポで陽気さが魅力なダンスです	-	③	CD、踊り図、曲の説明等(300円程度)	三島市	どなたでもよいです
18	体操スポーツ 29-01	柴田 君代	「ツボ押し健康ヨガ」、「やさしいヨガ」。中国医学の説明をききながら、ツボ押しをしてストレッチ、ヨガを無理なく行う。	アンシー'sストレッチヨガ認定インストラクター、スタジオジャンティヨガ認定インストラクター	③	-	沼津市	中・高齢者
19	体操スポーツ 29-07	篠原 宏実	ハワイアンリトミック(フラを要素にした親子で楽しめるリトミック)、タッチケア(ベビーマッサージ)	ハワイアンリトミック、ベビーマッサージ、親子のふれ合い遊び	③	-	裾野市	0歳～4歳児の親子
20	体操スポーツ 30-01	鈴木 美穂	親子体操・ママ体操 ※音楽と手具を使って楽しく体を動かします	(公社)日本3B体操協会公認指導者、中・高保健体育教員免許	③	-	三島市	1歳半～3歳・子育て中のママ
21	体操スポーツ 30-02	大川 良子	親子体操・ベビーママ体操 母子のふれあいを大切にママのリフレッシュを目的に身体を動かします	(公社)日本3B体操協会公認指導者	③	-	長泉町	3ヶ月～3歳・成人女性・子育て中のママ
22	体操スポーツ 30-06	蛸沢 亜希子	ベビーダンス(赤ちゃんを抱っこしながら踊る。対象は首の座った3ヵ月ころから24ヵ月までの赤ちゃんと保護者。小児科医監修のプログラムであり、安全を第一に考えて行う。)	一般社団法人 日本ベビーダンス協会認定	③	-	沼津市	0歳～2歳(24ヵ月まで)保護者
23	体操スポーツ 30-06	蛸沢 亜希子	フィットネス エアロビクス・ダンスエクササイズ(ZUMBA)・骨盤エクササイズ等のママ向けエクササイズ・ストレッチ	GFI・ZUMBA	③	-	沼津市	中学生以上

ハロー教授バンク登録者名簿(体操・スポーツ)

No.	登録 番号	氏 名	指 導 内 容	備 考	* 謝 礼	必要 経費等	居 住 地 域	対 象 (条 件)
24	体操スポーツ 31-01	石田 里美	健康体力づくりのための運動指導・エアロビクス全般・転倒予防運動・スローエアロビクス・レクリエーションゲーム・椅子ヨガ	公認エアロビクス上級指導員・心理相談員・A級審判員	③	-	三島市	年齢問わず
25	体操スポーツ 03-02	飯島 俊哉	ヨガ・瞑想	龍村ヨガ指導者	③	マット・ベルト・ブロック(あれば)無い場合は相談	三島市	18歳～50歳・ご高齢の男女(基礎疾患が無い方)
26	体操スポーツ 04-03	千葉 直子	気功エクササイズ(呼吸と動き、瞑想で体を整えます。脚強化のエクササイズは椅子に座ってもおこなえます。)	TQHプログラム1000時間受講、TQH気功インストラクター、セラピスト	③	-	伊豆市	なし
27	体操スポーツ 05-05	有泉 美枝子	ノルディック・ウォークの歩き方、ポールを使ったエクササイズ、介護予防運動	全日本ノルディック・ウォーク連盟公認上級指導員、全日本ノルディック・ウォーク連盟公認エクササイズ指導員、介護予防運動指導員	③	レンタルポール1回につき300円(ポールを持っていない方のみ)	清水町	5歳以上
28	体操スポーツ 05-07	青木 由美子	①エアロビクス②ヨガ(ヨガストレッチ・アロマヨガ)③ピラティス④骨盤(ペルビクストレッチ)体操⑤ストレッチ⑥介護予防運動指導	YPSI国際認定(ヨガピラティスストレッチ)、リネアポー主宰ペルビク公認インストラクター	③	-	三島市	50歳以上の男女
29	体操スポーツ 06-06	鈴木 あゆみ	エアロビクス(初級者向け)、女性向け筋トレ(ボディメイク・美尻エクササイズなど)、高強度インターバルトレーニング、コンディショニング系、ロコモ予防体操(高齢者向け筋トレ)	ストレッチポールベーシックインストラクター、ひめトレベーシック普及員、日本体育協会公認スポーツリーダー、骨盤調整ヨガインストラクター、FAT BURN EXTREAMインストラクター、エアロビクス(FDEC)インストラクター	③	-	長泉町	18歳以上
30	体操スポーツ 06-07	滝田 奈美	バランスボール(音楽に合わせて弾む有酸素運動)、チェアエクササイズ、ヨガ・ストレッチ	体力メンテナンス協会認定バランスボールインストラクター、体力指導士、日本すこやかヨガ協会認定ヨガインストラクター、JCCA認定ひめトレ普及員	③	-	沼津市	どなたでも
31	体操スポーツ 07-02	清水 香織	①ヨガ(年齢に合わせて楽しく動くヨガ、ストレッチラジヨガ体操、チェアヨガ、健康の為にヨガ) ②瞑想	薬剤師、enyogini300時間修了、IYCラジヨガ講師(Level2)、ケンハラクマ椅子ヨガ初級指導者認定	③	-	三島市	中高年～高齢者男女まで