



にんじんシリシリ



材料3～4人分

にんじん	1本
ツナ缶(油漬け)	1缶
卵	1個
塩	少々

作り方

- ①にんじんは皮ごと千切りにする。
- ②フライパンにツナ缶の油を入れ、にんじんを炒める。
- ③ツナ缶、塩、溶き卵を入れ炒める。