

ミニ白菜のバター醤油和え



材料 2～3人分

ミニ白菜	300g(約 1/4 個)
バター	10g
しょうゆ	小さじ 1/2
あらびきこしょう	適量

作り方

- ①ミニ白菜を食べやすい大きさに切り、耐熱容器に入れる。
- ②①にラップをかけ 600wの電子レンジで4分加熱する。
- ③②の水気をきり、バター、しょうゆ、あらびきこしょうを加え和える。