



ミニ白菜のミルフィーユ鍋



作りやすい分量

ミニ白菜	900g(3/4個)
豚バラ肉	400g
だし汁	600mL
塩	小さじ1
しょうゆ	小さじ1

作り方

- ① ミニ白菜を縦1/4カット切ってから、バラ肉を葉の間にはさむ。
- ② 5～6cmの長さに切り鍋に入れ、だし汁、塩、しょうゆを加え煮る。
- ③ ミニ白菜がやわらかく煮えたら出来上がり。