

キャベツのコールスロー



材料 4人分

キャベツ	300g(1/2個)
ハム	4枚
塩	小さじ1/2
〈ドレッシング〉	
☆レモン汁	大さじ4(1個分)
☆砂糖	大さじ1
☆オリーブ油	大さじ1
☆こしょう	少々

作り方

- ① キャベツとハムは千切りにする。
- ② キャベツに塩をふり、もみこむ。冷蔵庫で10分置く。
- ③ ②のキャベツの水けを絞る。
- ④ ☆の材料を混ぜ、ドレッシングを作る。
- ⑤ ③とハムをドレッシングで和える。冷蔵庫で20分以上置き、味をなじませる。