

簡単！大根葉ふりかけ



材料(作りやすい分量)

大根葉	1本分(130g)
ごま油	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2
白ごま	適量
かつお節	適量

作り方

- ① 大根葉は茹でる。
- ② 茹でた大根葉を細かく切る。
- ③ ごま油で炒め、砂糖、しょうゆで味を整える。白ごま、かつお節をふる。