

菜飯



材料(作りやすい分量)

米	2合
酒	大さじ1
塩	小さじ1/4～1/2 (お好みで調整して下さい)
大根葉	1本分(130g)
白ごま	適量

作り方

- ① お米を研ぎ、炊飯器に入れ、酒を入れ2合の線に合わせて水を入れ炊飯する。
- ② 大根葉は茹でて細かく切る。
- ③ ご飯が炊けたら、②と塩を加え混ぜる。お茶碗に盛って白ごまをふる。