

レタスのチョレギサラダ



材料3~4人分

レタス
焼きのり
白いりごま

200g(約1/2個)
2枚
小さじ2

☆ごま油
☆にんにく
☆酢
☆しょうゆ
☆砂糖
☆塩

大さじ1
チューブ1cm
大さじ1
小さじ2
小さじ1/2
ひとつまみ

作り方

- ①レタスを食べやすい大きさにちぎる。
- ②☆をボウルに入れ、合わせる。
- ③②に①とちぎったのりを入れ、よく和える。
- ④③をお皿に盛り、白いりごまをかける。