



ポテトフライ



作りやすい分量

マークイーン	2 個(390g)
A	
小麦粉	大さじ 4
水	大さじ 4
パン粉	適量
揚げ油	適量

作り方

- ① マークイーンは洗ってラップに包み、電子レンジ(600w)で 1 分加熱し、上下を返し、再び 2 分加熱する。
- ② マークイーンがやわらかくなったら、皮をむき食べやすい大きさに切る。
- ③ A を混ぜた衣に②をからめ、パン粉をつけ、180 度の油で揚げる。