

じゃがバターの塩昆布和え



材料(作りやすい分量)

じゃがいも	2個(250g)
塩昆布	大さじ2
バター	大さじ1
ごま	大さじ1

作り方

- ① じゃがいもは皮をむき、さっと水にさらしてから水けをきる。600Wで5分ラップをし、レンジにかける。
- ② じゃがいもがやわらかくなったら、塩昆布、バター、ごまを入れ、和える。