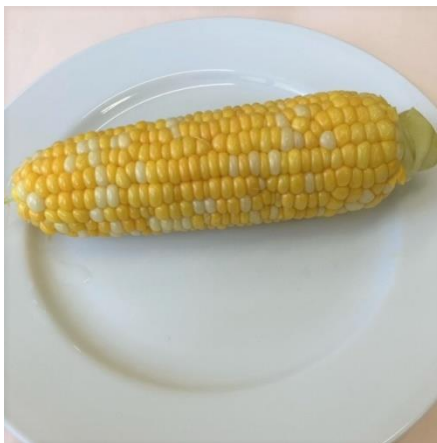


甘い三島のとうもろこし！

茹でとうもろこし/レンジ蒸しとうもろこし



材料

とうもろこし

食べたい分量

作り方

＜おいしい！とうもろこしの茹で方＞

- ①水から茹でて、お湯が沸いたら火を弱め、3分茹でる。

たくさんある時はフライパンや鍋で
一気に茹でるのがおすすめ。

3分だとシャキッと甘く茹で上がります。



＜簡単！レンジ蒸しとうもろこし＞

- ①ラップで包んで600Wで5分加熱する。途中3～4分加熱したら上下を返して、残りの時間加熱する。

1本だけ作るときは電子レンジがおすすめです！

