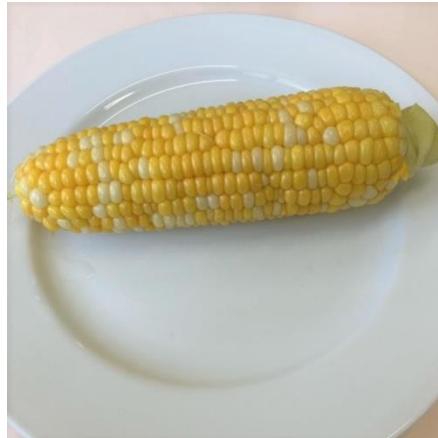


甘い三島のとうもろこし！

茹でとうもろこし / レンジ蒸しとうもろこし



材料

とうもろこし 食べたい分量

作り方

〈おいしい！とうもろこしの茹で方〉

①水から茹でて、お湯が沸いたら火を弱め、3分茹でる。

たくさんある時はフライパンや鍋で
一気に茹でるのがおすすめ。
3分だとシャキッとして甘く茹で上がります。



〈簡単！レンジ蒸しとうもろこし〉

①ラップで包んで600Wで5分加熱する。途中3~4分
加熱したら上下を返して、残りの時間加熱する。

1本だけ作るときは電子レンジがおすすめです！

