



カラフルミニトマトのコンポート



材料 2人分

カラフルミニトマト	1 パック
砂糖	40g
水	120mL

作り方

- ① カラフルミニトマトはヘタを取り、竹串でヘタと反対側に穴を開ける。(皮がむきやすくなる。)沸騰した湯に 10 秒入れ、水に取り出し、皮をむく。
- ② ボウルに砂糖、水を入れ、600wで 2 分加熱し、シロップを作る。
- ③ シロップが熱いうちに①を入れる。粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。