



キャロットラペ



材料 2人分

にんじん 大1本(380g)

〈ドレッシング〉

塩	小さじ 1/2
レモン汁	大さじ 2
ハチミツ	小さじ 2
オリーブオイル	大さじ 1
こしょう	少々
カレー粉	少々

作り方

- ① にんじんを千切りにする。
- ② ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。
- ③ ①にドレッシングをかけ、混ぜ合わせる。冷蔵庫で冷やす。