

れいせい 冷製トマトそうめんパスタ風 ふう



〈材料〉 2人分

- ◎そうめん：2束 たば ◎にんにく：1/4片 へん ◎ケチャップ：30g
- ◎オリーブオイル：30g ◎レモン汁：5g じる
- ◎塩：適量 てきりょう ◎黒胡椒：適量 こしょう ◎ミニトマト：4つ ◎大葉：3枚 まい
- ◎粉チーズ：適量 こな

〈作り方〉

1. そうめんを茹でて、冷水でしつかりしめておく。
2. にんにくをすりおろす。
3. ボウルにケチャップ、オリーブオイル、にんにく、レモン汁、塩
黒胡椒を入れてよく混ぜる。
4. そうめんの水気をしっかりと切り、3のボウルに入れてよく和える。
5. ミニトマトを1/4に切り、大葉は適当な大きさにちぎって
合わせる。
6. 粉チーズを入れて味を整える。