

自家製フレンチトースト



〈材料〉 2人分

- ◎バナナ：1本 ◎牛乳：100mL ◎たまご：1つ
- ◎グラニュー糖：5g ◎ヨーグルト：30g ◎食パン：2枚
- ◎バター：適量 ◎ヨーグルト（トッピング用）：適量

〈作り方〉

1. バナナを半分、フォークなどでつぶしてペースト状にする。
2. 1のバナナと牛乳を合わせよく混ぜる。
3. しつかり混ざったら、たまご、グラニュー糖、ヨーグルトを入れてもう一度よく混ぜる。
4. 3にパンを浸し、5分～10分つけおく。
5. フライパンにバターを溶かし、焼く。
6. 盛りつけてバナナとヨーグルトを添える。