

自家製フレンチトースト



〈材料〉 2人分

◎バナナ：1本 ◎牛乳：100mL ◎たまご：1つ

◎グラニュー糖^{とう}：5g ◎ヨーグルト：30g ◎食パン：2枚^{まい}

◎バター^{てきりょう}：適量 ◎ヨーグルト（トッピング用）：適量

〈作り方〉

1. バナナを半分、フォークなどでつぶしてペースト^{じょう}状にする。
2. 1のバナナと牛乳を合わせよく混ぜ^まぜる。
3. しっかり混ぜたら、たまご、グラニュー糖、ヨーグルトを入れてもう一度よく混ぜる。
4. 3にパン^{ひた}を浸し、5分～10分つけおく。
5. フライパンにバター^とを溶かし、焼^やく。
6. 盛り^もつけてバナナとヨーグルト^そを添える。