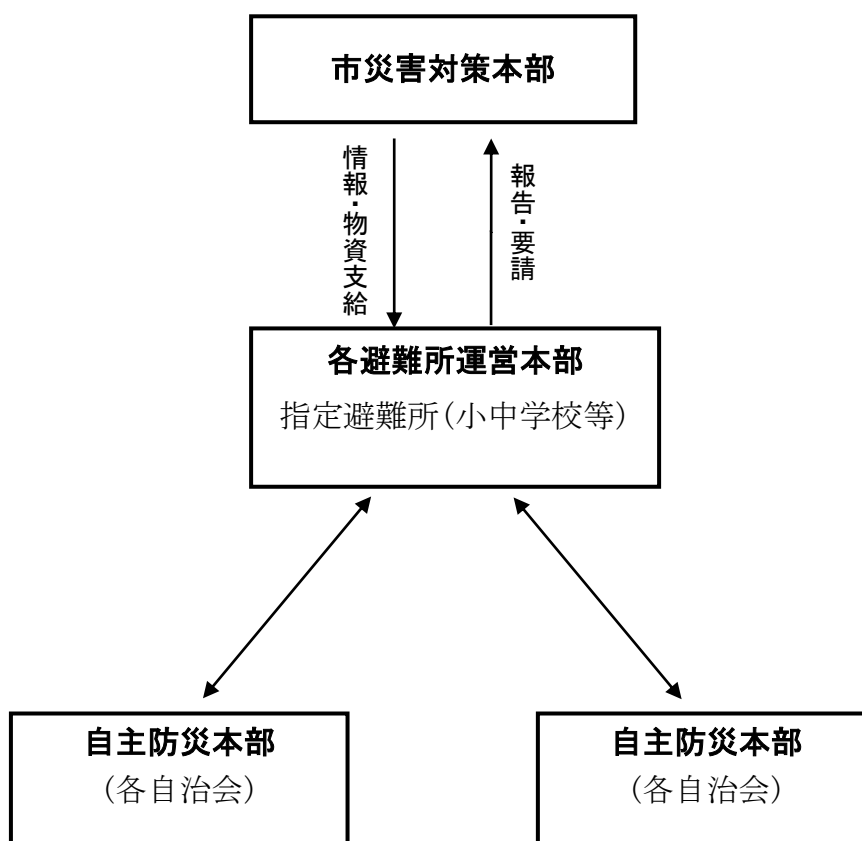


# 三島市自主防災活動マニュアル

## 【災害時に設置が必要となる 3 つの本部】



三 島 市  
令和 7 年 5 月

近年の自然災害として、地震によるものは、平成 23 年 3 月の東日本大震災や平成 28 年 4 月の熊本地震、令和 6 年 1 月の能登半島地震などがあります。風水害によるものは、令和元年房総半島台風（台風 15 号）、令和元年東日本台風（台風 19 号）、令和 2 年 7 月豪雨など、激甚化・大規模化の傾向があり、被害も甚大となっております。

一方、令和 7 年 1 月に政府の地震調査委員会は、南海トラフ沿いで M8～9 クラスの巨大地震が今後 30 年以内に発生する確率を「70%～80%」から「80%程度」に引き上げており、自主防災組織の強化や市民一人ひとりの防災意識の向上が一層求められております。

三島市では、自主防災組織の活動をする上での平常時、災害時の基本的な活動内容や、自主防災活動が活性化するよう市の支援内容を記載した「自主防災活動マニュアル」を平成 28 年 5 月に策定し、毎年記載内容を見直した上で改訂しております。自主防災活動をする上でわからないときには、このマニュアルを見ていただくことにより、基本的な仕組みなどが理解できるものと考えております。

なお、より一層、理解を深めたいときや疑問点があるときには、お気軽に危機管理課までお問い合わせやご相談をいただければ幸いです。

令和 7 年 5 月

#### 改訂の経緯

平成 28 年 5 月	第 1 版策定
平成 29 年 5 月	第 2 版改訂
平成 30 年 5 月	第 3 版改訂
平成 31 年 5 月	第 4 版改訂
令和 2 年 5 月	第 5 版改訂
令和 3 年 5 月	第 6 版改訂
令和 4 年 5 月	第 7 版改訂
令和 5 年 5 月	第 8 版改訂
令和 6 年 5 月	第 9 版改訂
令和 7 年 5 月	第 10 版改訂

# 目 次

1 総則	P 1
① 平成 28 年熊本地震の主な教訓	P 2
② 令和元年東日本台風の主な教訓	P 3
③ 令和 7 年度三島市の重点実施事項	P 4
④ 年間スケジュール	P 5
2 自主防災組織の構成	P 6
① 自主防災活動の必要性	P 7
② 自主防災組織の役割	P 8
③ 自主防災組織の構成	P 9
④ 各避難所運営本部と自主防災本部との連携	P 11
⑤ 避難所運営本部の班別の役割	P 12
⑥ 自主防災組織への簡易無線の貸与	P 14
⑦ 自主防災会規約例	P 15
⑧ 自主防災活動に必要な各種台帳	P 17
3 平常時の活動	P 21
① 地区防災計画の作成	P 22
② 防災訓練の実施方法	P 23
③ 防災知識の普及・啓発	P 27
④ 三島市防災指導員	P 28
⑤ 地震体験車の予約	P 29
⑥ 災害時のトイレ啓発講習	P 30
⑦ 市民トリアージ研修会の講師派遣	P 31
⑧ 自衛隊による防災教室	P 32
⑨ 日本赤十字社の講習	P 33
⑩ 「わたしの避難計画」の作成	P 34
⑪ 黄色いハンカチ作戦	P 35
⑫ 避難行動要支援者の支援活動マニュアル（概要）	P 36
⑬ 防災資機材の整備・点検について	P 42
⑭ 防災グッズの貸し出し	P 43
⑮ 備蓄食料の無償配布	P 44
⑯ 防災訓練時の提出書類	P 45
⑰ 家具転倒防止事業	P 47
⑱ 三島市感震ブレーカー設置事業費補助金	P 48
⑲ 小中学生の防災訓練への参加	P 49

4	市主催の訓練・研修会	P 50
①	三島市総合防災訓練（案）	P 51
②	自主防災組織リーダー研修会	P 52
③	風水害時の避難行動訓練（案）	P 54
④	防災力アップ!人材育成講座（案）	P 56
⑤	三島市シェイクアウト訓練（案）	P 58
5	自主防災活動への補助	P 60
①	自主防災組織の防災活動事業費補助金	P 61
6	地震発生時の活動	P 75
①	地震発生時の行動の流れ	P 76
②	地震発生時の行動の 10 のポイント	P 77
③	地震発生直後に優先的に行う活動一覧	P 78
④	各班の活動	P 79
⑤	自主防災本部の設置	P 80
⑥	情報の収集及び伝達	P 82
⑦	救出・救助活動	P 84
⑧	初期消火活動	P 85
⑨	医療救護活動	P 86
⑩	市民トリアージ	P 89
⑪	住民の安否確認	P 90
⑫	高齢者・障がいのある人等の避難支援	P 91
⑬	避難所の開設	P 92
⑭	南海トラフ地震に関連する情報の種類と発表条件	P 93
7	風水害対策	P 94
①	風水害対策のポイント	P 95
②	風水害時の情報伝達	P 96
③	避難情報の種類	P 97
④	浸水想定区域の避難場所	P 98
⑤	土砂災害警戒区域の避難場所	P 102
⑥	「マイ・タイムライン」の作成	P 105
8	資料	P 106
①	自主防災活動に関するマニュアル・情報の公開（市HP）	P 107
②	自主防災活動に関するマニュアルの公開（県HP）	P 109
③	令和6年度自主防災組織活動状況アンケート調査結果	P 110
④	静岡県第4次地震被害想定(三島市分抜粋)の概要	P 114