

4 市主催の訓練・研修会

三島市総合防災訓練（案）

令和元年度に静岡県・三島市・函南町総合防災訓練を経験し、災害時、実際に使用する会場を舞台に関係団体がそれぞれ独立した訓練を主体的に実施することの必要性と成果を感じました。

このことから、令和3年度以降は、従来の中央会場型の実動訓練と令和元年度の総合防災訓練の成果を活かした会場分散型の訓練とを隔年で実施しています。

- 1 訓練日時：令和7年10月5日（日）午前9時00分～11時30分【予定】**
- 会 場：市内各施設【予定】

2 過去の訓練会場

- H 2 4 長伏グラウンド
- H 2 5 北上グラウンド
- H 2 6 錦田小学校
- H 2 7 西小学校
- H 2 8 中郷西中学校
- H 2 9 山田中学校
- H 3 0 北小学校
- R 1 南二日町広場ほか
(静岡県・三島市・函南町総合防災訓練)
- R 2 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
- R 3 市役所本庁舎駐車場及び市内各施設
- R 4 南二日町グラウンド
- R 5 市民文化会館屋外広場及び市内各施設
- R 6 南二日町グラウンド



自主防災組織リーダー研修会

○目的

災害時の各家庭や自主防災組織の防災力を強化するため、当研修会を通じてリーダーを育成すること。

○日時 令和7年6月3日(火)～7月3日(木) 午後7時～8時45分

○会場 東小、西小、北小、錦田小、山田小、徳倉小、錦田中、中郷西中

○参加者 各自主防災組織4名程度（うち可能であれば女性1名）

○内 容 避難所運営組織の班別研修

【過去のリーダー研修会の様子（夜間の避難所開設訓練）】



令和7年度自主防災組織リーダー研修会日程表

	開催日	開始時間	会場	避難所	自治会名
1	6月3日 (火)	19:00	北小学校 体育館	北小学校	文教町1丁目・合同宿舎文教住宅 幸原町・幸町・サンステージ壱町田
				北中学校	文教町西・加茂川町1区・加茂川町2区・シャルマンコープ・ 壱町田1丁目・壱町田2丁目・県営壱町田やまがみ団地・ 東壱町田・シャリエ三島壱町田・かわせみタウン壱町田・マ ルシオン・マルジュ壱町田
				北高等学校	芝本町・一番町・中央町・中央町2区・文教町2丁目・大宮 町1丁目・大宮町3丁目・文教町東岩崎
2	6月5日 (木)	19:00	中郷西中学校 体育館	向山小学校	夏梅木・中・錦が丘・北沢・サンステージ向山王の郷・サン ステージ向山はにまるタウン
				三島南高等学校	大場(伊豆箱根線路東側)・三島パサディナ・東大場
				中郷中学校	大場(伊豆箱根線路西側)・多呂
				中郷小学校	梅名・中島・八反畠・鶴喰
				長伏小学校	長伏・御園
				中郷西中学校	松本・安久
3	6月17日 (火)	19:00	錦田小学校 体育館	錦田小学校	小山中島・小山・谷田・御門・竹倉・玉沢・谷田城の内・東富 士見・西富士見・並木・柳郷地・ヴァンヴェール遺伝坂・柳 郷地市営住宅・市営谷田住宅
4	6月19日 (木)	19:00	西小学校 体育館	西小学校	加屋町・清住町・三好町・西本町・栄町・西若町・緑町・南 町・広小路町・泉町・寿町・本町大中島・本町小中島
				南中学校	青木・新谷・玉川・平田・藤代町・モナーク三島・ウィステイリ ア三島青木
5	6月24日 (火)	19:00	東小学校 体育館	南小学校	南本町御殿・南本町高台・北田町・中田町北・中田町南・南 田町・富田町・南本町新御殿・南二日町(伊豆箱根線路西 側)
				東小学校	大社町・東本町1丁目・東本町2丁目・日の出町・東町・南 二日町(伊豆箱根線路東側)・大宮町2丁目・川原ヶ谷・雪 沢
6	6月26日 (木)	19:00	山田小学校 体育館	山田中学校	加茂・市営加茂住宅・小沢・初音台・三恵台・初音
				沢地小学校	富士ビレッジ・沢地・千枚原・光ヶ丘1丁目・光ヶ丘3丁目・ 光ヶ丘県営住宅・光ヶ丘市営住宅・富士見台
				山田小学校	若松町・西旭ヶ丘・青葉台・山田・旭ヶ丘・山田住宅
7	7月1日 (火)	19:00	徳倉小学校 体育館	北上中学校	芙蓉台
				佐野小学校	佐野・見晴台
				徳倉小学校	徳倉第1・徳倉第2・徳倉第3・徳倉第4
				北上小学校	萩・徳倉第5・徳倉第6・エンゼルハイム芙蓉台
8	7月3日 (木)	19:00	錦田中学校 体育館	錦田中学校	押切・桜ヶ丘・愛宕・緑ヶ丘・塚原・阿部野・塚の台・小山台・ 塚原台・シャリエ三島松が丘・松が丘・塚原下原、桜郷里
				坂小学校	台崎・元山中・市山新田・三ツ谷・笹原・山中・箱根坂・玉沢 (奥山)

風水害時の避難行動訓練（案）

1 概 要

避難対象地区の住民が「風水害時の市民避難行動マニュアル」に基づき避難行動が行えるようにするため、市内一斉に避難指示の情報伝達及び避難訓練を実践します。

2 日 時 令和7年6月1日（日） 午前9時00分～

3 場 所 土砂災害警戒区域及び浸水想定区域の自治会

4 対象自治会 自治会役員、避難対象地区の住民 全90自治会

中 部	中田町南、南田町、富田町、文教町1丁目、幸町
東 部	東本町1丁目、東本町2丁目、日の出町、東町、南二日町、文教町2丁目、文教町西、大宮町2丁目、大宮町3丁目、加茂川町1区、加茂川町2区、若松町、加茂、西旭ヶ丘、文教町東岩崎
北 上	佐野、萩、幸原町、徳倉第1、徳倉第2、徳倉第3、徳倉第4、徳倉第5、徳倉第6、富士ビレッジ、沢地、千枚原、壱町田1丁目、壱町田2丁目、光ヶ丘1丁目、富士見台、県営壱町田やまがみ団地、かわせみタウン壱町田、マルシオン・マルジュ壱町田
錦 田	小山中島、小山、谷田、御門、夏梅木、中、竹倉、玉沢、台崎、押切、桜ヶ丘、谷田城の内、東富士見、西富士見、並木、愛宕、川原ヶ谷、雪沢、緑ヶ丘、山田、小沢、旭ヶ丘、元山中、塚原、阿部野、三ツ谷、笹原、山中、初音台、塚の台、柳郷地、市営柳郷地、三恵台、市営谷田住宅、芦ノ湖高原別荘地
中 郷	梅名、中島、大場、多呂、北沢、八反畑、鶴喰、青木、新谷、平田、松本、長伏、御園、安久、藤代町、ウィスティリア三島青木

5 訓練想定

集中豪雨により土砂災害警戒区域、狩野川及び大場川が避難指示の基準に達したため、市では市内全域の避難対象地区に対して、避難指示を発令

6 訓練の実施方法

訓練の流れについては、別紙

「訓練実施のフロー」のとおり

- ア 情報伝達訓練（必須）
- イ 避難訓練（任意）
- ウ 市民避難行動マニュアル（任意）



【平成30年富士ビレッジ自治会での避難の様子】

訓練実施のフロー

	訓練項目	実施方法
ア	情報伝達訓練 (9:00～9:15) 【必須】	<ul style="list-style-type: none"> 市から会長に、順次、先に提出していただいた「土砂災害・浸水想定区域避難行動連絡票」をもとに電話で避難指示の避難情報を伝達するので、実際に自治会の連絡網で電話又は個別訪問により避難対象の住民に避難情報を伝達する。  <u>情報伝達訓練のみ実施した自治会のみ</u> 避難者がいた場合を想定して、避難場所と避難者数を<u>9時30分以降</u>に市災害対策本部(電話 983-2650)に報告する。



イ	避難訓練 (9:00～10:00) 【任意】	<ul style="list-style-type: none"> 避難指示の連絡を受けた後、避難経路上の危険箇所の確認を行いながら、指定緊急避難場所に移動 *指定緊急避難場所：「土砂災害・浸水想定区域避難行動連絡票」の地区公民館又は市指定避難所のいずれか。 <u>「イ 避難訓練」まで実施した自治会のみ</u> 避難場所と避難者数を<u>9時30分以降</u>に市災害対策本部(電話 983-2650)に報告する。
---	------------------------------	--



ウ	市民避難行動マニュアルの説明 (避難完了後15分程度) 【任意】	<ul style="list-style-type: none"> 避難した公民館等で別添「市民避難行動マニュアル」を各自治会で説明し、参加者に周知する。 [説明・確認内容] <ul style="list-style-type: none"> ハザードマップによる土砂災害警戒区域又は浸水想定区域の確認 自治会での情報伝達方法の確認 避難行動の方法 避難場所及び避難経路 その他訓練を実施した上の意見交換 <u>「ウ 市民避難行動マニュアルの説明」まで実施した自治会のみ</u> 避難場所と避難者数を<u>9時30分以降</u>に市災害対策本部(電話 983-2650)に報告する。
---	--	--

防災力アップ！人材育成講座(案)

防災の知識を得たい。訓練で何をしたらよいかわからない。マンネリ化した訓練の打破を考える自主防災組織にはうれしい講座です。防災に関する基本的な知識と自主防災組織に必要な実践的な技術を身につけることができます。

1 実施日 第1回 10月11日（土）
第2回 10月25日（土）

2 会場 第1回 三島消防署
第2回 未定

3 定員 各回30名程度予定（定員を超えた時は、抽選となります。）

4 講座の内容

過去の実施内容	
実地研修	<ul style="list-style-type: none"> ・ロープワーク ・重量物除去訓練 ・可搬ポンプを使用した放水訓練 ・家具の固定の実施 ・高齢者の避難行動のポイント ・避難所開設訓練 ・災害時のトイレ対策 ・炊き出し訓練 ・防災クッキング ・減災セミナー、防災クイズ ・身近にあるもので行う災害時の応急処置 <p>など</p>
講義	<ul style="list-style-type: none"> ・市民トリアージ ・クラッシュ症候群対応 ・被災後の生活再建～支援制度の徹底活用～ ・わたしの避難計画普及員養成講座 <p>など</p>

* 講座の内容、日程及び申し込み方法の詳細内容は、広報みしまに掲載します。

令和6年度の実施状況



【市民トリアージと身近な物を使った応急手当】



【重量物除去訓練】



【防災クッキング～災害時に役立つ調理方法～】



【わたしの避難計画普及員養成講座】

三島市シェイクアウト訓練（案）

シェイクアウト訓練とは、効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（日本シェイクアウト提唱会議）の認定を受け実施する市内一斉行動訓練で令和5年には全国で約350万人が参加しました。三島市においても引き続き第10回目の「三島市シェイクアウト訓練」を市内一斉に実施します。

- 1 実施日時** 令和8年3月11日（水）午前10時（予定）
- 2 対象者** 市内の学校・企業・団体・自治会、市内在住・在勤・在学の個人など
令和6年度参加人数：15,857人

3 訓練内容

①事前学習

- ・市公式ホームページの公開資料で地震発生直後の身を守る行動の確認を行い、訓練の参加意識を高める。
- ・三島市総合防災マップ（令和2年4月全戸配布）で地震の危険度や地震発生後の行動を確認する。
- ・家族や職場、近隣住民と地震発生後の行動について話し合う。



②訓練実施の合図 同報無線（声の広報）、市民メール、LINEなど



③安全確保行動

訓練1 【必須】

午前10時の同報無線（声の広報）、市民メールなどの訓練開始の合図により、地震による揺れを感じたという想定で、その場で約1分間、安全行動の1-2-3 DROP（まず低く）、COVER（頭を守り）、HOLD-ON（動かない）を実践する。



提供：日本シェイクアウト提唱会議



訓練2 【任意実施】

安全行動の後、可能な限り、避難、安否確認、情報収集・伝達、救助・救出、応急手当訓練、水・食料・備蓄品の保管場所の確認などを実施する。

4 訓練想定（被害想定）

午前 10 時、南海トラフを震源とする大規模な地震が発生し、市内は最大震度 6 弱を観測

5 参加登録

(1) 登録期間 令和 8 年 1 月～3 月 6 日（金）午後 5 時まで（予定）

(2) 参加登録方法

○市公式ホームページ（電子申請）で参加登録

・「三島市シェイクアウト訓練」で検索

・事前登録用紙（チラシ裏面）の QR コードから登録

○FAX で参加登録

事前登録用紙（チラシ裏面）を危機管理課（055-981-7720）へ送付

○電話で参加登録

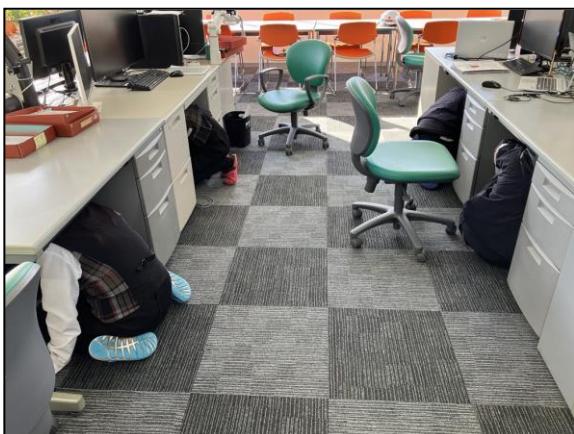
団体・個人名、参加人数、個別訓練（訓練 2）の実施項目などを危機管理課（055-983-2751）まで



【三島市立南幼稚園】



【三島市立南小学校】



【(株) 東陽社】



【みしまプラザホテル】