

広報 みしま
mishima

NO. 1354
Jan. 2026
1月号



輝く未来に向けて！2026年スタート

- | | | |
|----------------|-------|---|
| 年頭のごあいさつ | | 2 |
| 今年もがんばる「みしまっ子」 | | 4 |



COVER PHOTO

表紙

沢地小6年生の皆さん
が、富士山と今年の干支
「午（うま）」を題材に横

断幕を作ってくれました。
今年もがんばる「みしまっ子」

中学校入学まであと少し。

小学校での思い出をたく

さん作ってくださいね。



広報みしまをスマホでも！

無料アプリ「マチイロ」から！▶

CONTENTS

目次

- 2 年頭のごあいさつ
- 4 今年もがんばる「みしまっ子」
- 5 保育園・幼稚園で働きませんか？
- 6 箱根西麓三島野菜×のうみんず
- 8 税申告のお知らせ
- 10 生涯学習まつり / 水の都三島で子育て通信
- 11 みしま情報便 (information)
- 23 歴史の小箱
- 24 図書館からのお知らせ / おしゃべり！あなたの推し絵本
- 25 スポーツ情報・プール優待券
- 27 ほけんカレンダー
- 28 フォトマイタウンみしま
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 長伏公園整備状況 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 32 三島甘藷祭り / 三島市野菜アンバサダー

▶▶次回発行は2月号

市民の皆さんには、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

三島市におきましては、最重要事業ともいうべき三島駅南口東街区再開発事業の建築工事が本格的に進められているほか、「若い世代から選ばれる楽しい街のシンボルとなる都市公園」をコンセプトにした長伏公園再整備事業では、大型複合遊具の整備を進めております。

また、本市は、県内でも有数の手厚い子育て支援策を展開しておりますが、深刻化する少子化対策の一環として、結婚に対する多様な価値観を前提に、若い世代の視点に立った結婚・子育てに関する希望の形成と、地域全体で結婚・子育てを応援するため、本市独自の少子化対策事業「ハッピーマリッジ事業」を新たにスタートしたところでございます。

おかげをもちまして、昨年の市民意識調査では、市への愛着率が88・5%と高

い数値を維持するとともに、民間研究機関実施の「シティブランド・ランキング（住みよい街2025）」では、本市が県内第1位、全国第28位の評価をいたしましたことは大きな励みとなりました。

本年は、市制施行85周年を迎える節目の年であると同時に、「第5次三島市総合計画」の後期基本計画がスタートする重要な年でもあります。誰もが幸せを実感し良好な状態である「ウェルビーイング」の実現と、「SDGs未来都市」の推進に向けた各事業を確実に進めるほか、「スマートシティ」としてDXを推進し、引き続き市民の利便性向上及び業務の効率化を推進してまいります。

とりわけ、新庁舎整備につきましては、平成27年度より市民の皆さんや市議会から多くのご意見・ご提言をいただく中で、コスト面や建設期間、利便性、防災面などを応援するため、本市独自の少子化対策事業「ハッピーマリッジ事業」を新たにスタートしたところでございます。

さまざまな観点から検証や検討を重ね総合的に判断し、南二日町広場に新庁舎を建設する位置条例案を市議会11月定例会に提案したところ、議決をいただくことができましたので、次の段階となる「基本計画」を策定するにあたり、市民の皆様、こども達や若者を含め、しっかりとご要望を伺い、将来につなぐ計画づくりを進めてまいります。

日本一
ウェルビーイング（※）を
実感できるまちを目指して

豊岡 武士



三島市長

結びに、本年も市民の皆さまの益々の
ご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ
まして、年頭のご挨拶といたします。

※ウェルビーイング（Well-being）・・・精神的、
身体的、社会的に満たされた状態のこと

年頭のごあらわし

市民の皆さんにおかれましては、
お健やかに初春をお迎えのことと
お慶び申し上げます。

旧年中は議会の活動に対しまし
て、深いご理解とご協力を賜り、
誠にありがとうございました。

三島市議会は「わかりやすく 信
頼され 親しまれる市議会」を目
指し、継続して議会改革を進めて
まいりました。昨年、議会活動の
原則など議会の基本的な事項を定
めた条例である「議会基本条例」
について、昨年11月に開催しまし
た議会報告会で市民の皆さまのご
意見もお伺いする中、この条例に
沿った議会の取り組みができるい
るかの検証を議会運営委員会で
行つてまいりました。市議会2月
定期会でこの検証結果を報告する
予定となつておりますので、その
結果を踏まえ、引き続き、市民福
祉の向上および市政の発展に寄与

するための議会改革を進めてまい
ります。

また、新たな取り組みとして、
昨年10月に「中学生みらいミーティ
ング」を開催し、市内の中学生の
声を聞く機会を設けました。「三島
のまちづくり」、「部活動や給食な
どの学校生活」について、未来を
担う子ども達から貴重な意見を直
接聞くことができ、大変有意義で
ありました。

昨年9月定期会では全議員で構
成する予算決算委員会において、
令和6年度決算について、重点審
査事業を設定した上で詳細な審査
を行いました。そこで把握した課
題などについて、令和8年度の施
策へ繋げるべく市長へ意見・要望
事項を提出したところであります。
さて、県内の社会経済動向は緩
やかな回復傾向と言われておりま
すが、今後も引き続きまして、市

民や事業者の皆さまへの生活支援・
経済対策につながるさまざまな取
り組みについて、市へ政策提言を
行うとともに、議事機関としての
責務を果たしていくため、迅速かつ
適切に審議してまいります。

結びに、本年が市民の皆さまの
笑顔と希望にあふれる実り多き一
年となりますことを心よりご祈念
申し上げ、年頭のご挨拶とさせて
いただきます。

三島市議会議長



堀江 和雄

信頼され、
親しまれる
市議会を目指して

今年もがんばる 「みしまつ子」

元気なみしまつ子が

今年の干支『午』と一緒に

新年のごあいさつです。

※昨年10月に開催された「子育て支援フェア」で
撮影した写真を掲載しています。

広報広聴課 983・2620



ひまりちゃん(4ヶ月)



桃菜ちゃん(9ヶ月)



綱莉ちゃん(2歳)・迅世くん(5ヶ月)



いとはちゃん(1歳)



あさひちゃん(8ヶ月)



妃茉里ちゃん(10ヶ月)



ゆきちゃん(6ヶ月)



湊仁くん(5ヶ月)



智陽くん(2ヶ月)



斐名子ちゃん(3ヶ月)



悠翔くん(1歳)



えまちゃん(2歳)



結希くん(1歳)



葵葉ちゃん(1歳)



叶空ちゃん(1歳)



透子ちゃん(6ヶ月)



えみいちゃん(5ヶ月)



まいちゃん(3歳)



蓮桜くん(1歳)



ひなこちゃん(10ヶ月)



ほのかちゃん(2ヶ月)



りつきくん(1歳)



ゆいのちゃん(2ヶ月)



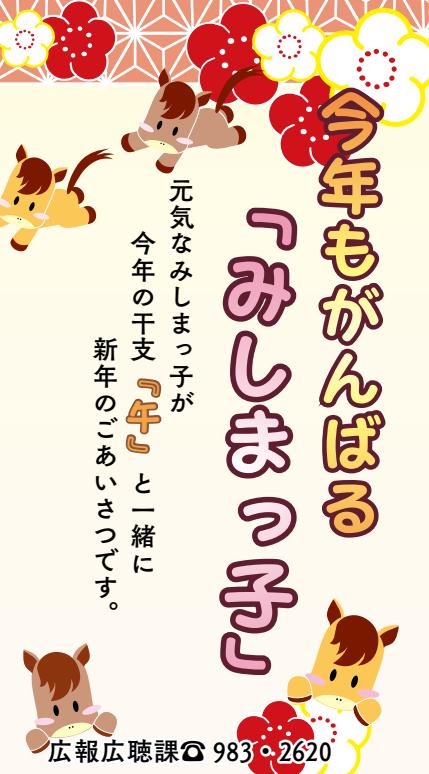
さえちゃん(5ヶ月)



ひおちゃん(6ヶ月)



いとくん(2歳)





農業と地域のかけ橋として自慢の箱根西麓三島野菜を次世代へ



photo by Salveggie

畑で育てるのは 作物だけでなく未来の関係性 —のうみんず—

問：農と食のまちづくり課 ☎983・2652

問：JAふじ伊豆三島函南地区営農販売課 ☎971・8208

2015年8月に結成した農家グループ「のうみんず」は今年で10周年を迎え、これまで、若手生産者として箱根西麓三島野菜のPRを担ってきました。次の10年は、地域農業のデザイン、地域振興を目指し、これまで継続してきた「のうみんずの食べようWEEK」、「みしまベジマルシェ」「食農教育」を発展させ、農食を主軸に「人と地域の関係を耕す」ことを目標として活動を続けていきます。

新たな企画も計画中です。今後の活躍にご期待ください。

川崎耕平さん



内藤和也さん



前島弘和さん



小林宏敏さん



岩井良太さん



宮澤竜司さん



農業の「今」を発信し、地域とのつながりを大切にしながら、持続可能な農業経営を模索していきます。

七草の栽培を通じて伝統文化と無病息災を願う心を伝え日本の食文化を未来へ繋げます。

野菜を通して产地の歴史や伝統をより多くの人に届けたい。野菜を主役に、地域と農業を結びます。

新規就農者受け入れを通じ、持続的農業振興により地域の一隅を照らす農園を目指します。

培ってきた技術で畑や山林を守り、災害のない地域づくりを。三島を中心とした地域で農業を営むモデルケースに。

地域ブランドを大切にし、「農業を知つてもらうこと」が重要。農と食を絶えず継承できる基盤づくりを目指します。

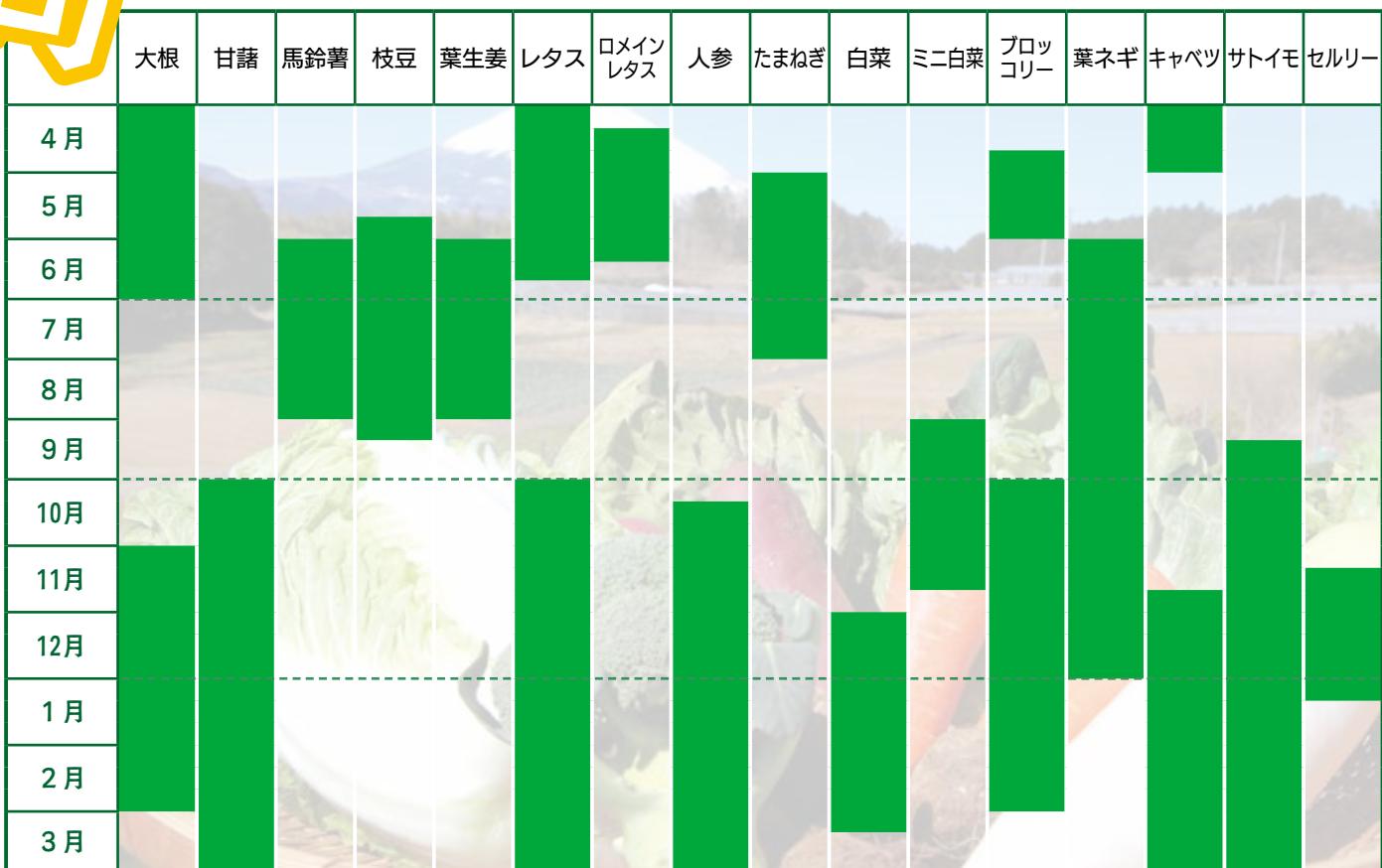
「三島の子どもたちがなりたい職業 No.1」へ



箱根西麓地域の標高50m以上の地域は、「水はけがよい傾斜地」「野菜を甘くする適度な寒暖差」「火山灰土壌の豊かな土」という野菜づくりに適した地域である一方、機械が入れない狭い農地が多くいため、効率が良いとは言えず、生産者にとっては過酷な地域であります。

農家が減少している今、のうみんず代表の宮澤竜司さんは、「この現状を打破し、先輩たちが守り続けてきたおいしい坂もの野菜をこれからも届けたい。そのため、おいしい野菜をつくり、そして、僕たちの子どもや孫の世代に農業者になりたいと思ってもらえるよう、カッコいい背中を見せていきたいです！」と話します。

旬を食べよう！「箱根西麓三島野菜“旬”カレンダー」



お出かけください！



野菜イベント

※三島甘藷祭りのお知らせは最終ページ

mishima vege marche
(みしまベジマルシェ)

テーマ野菜はかぶとキャベツ。
のうみんずによる新鮮野菜の手売り、
グルメや雑貨の販売など。

時 1月 25日(日)

午前10時～午後3時

場 長伏公園

詳細は[こちら](#)



三島人参を食べようWEEK

市内および近隣市町の参加店舗が、
三島人参を使った期間限定メニュー
を提供します。(最新情報はのうみ
んずインスタグラムでお知らせ▼)

時 1月 16日(金)～25日(日)



ココで
買える！

箱根西麓三島野菜
販売店

- JA直売所「みしまるかん」
- サントムーン柿田川アネックス内
「おなかすいたふあーむ」
- 市内スーパー など

忘れずに申告を!

—申告受付期間—

2月16日(月) ≫ 3月16日(月)

税

申告のお知らせ

問合せ

市民税・県民税…課税課 983・2626
確定申告…三島税務署 987・6711

申告受付会場と開設期間

市民税・県民税(住民税)の申告受付

とき	2月16日(月)～3月16日(月)の平日 午前9時～午後5時(午後4時まで受付)
ところ	<p>★会場…三島市役所中央町別館3階 第4会議室</p> <p>会場への入場には、当日配付される「入場整理券」または予約専用フォームからの「事前予約」が必要です（電話での事前予約不可。予約日の1週間前まで申込み可能。確定申告会場の整理券とは異なります）。</p> <p>可能な限り、郵送での提出にご協力をお願いします。また、例年初日は混みあいますので初日を避けてご来場ください。</p> <p>※課税課（西館1階）では住民税申告の受付を行いません。</p> <p>※市役所本館および中央町別館の駐車場は利用できません。</p> <p>（市営中央駐車場を利用した場合は、受付で駐車券を提示してください。）</p> <p> ▲事前予約はこちら</p>

確定申告(所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税)の受付

とき	2月16日(月)～3月16日(月)の平日 午前9時～午後5時(午後4時まで受付)
ところ	<p>★会場…三島税務署 別館会議室</p> <p>会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券はLINEアプリを使った事前発行または会場での当日配布により入手できます。</p> <p>(当日配布の入場整理券は午後4時前に配布が終了する場合があります。)</p> <p>なお、申告会場は大変混雑するため、スマートフォンとマイナンバーカードを利用して「自宅からのe-Tax」をご利用ください。</p> <p>※確定申告期間中は駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関を利用して下さい。</p> <p> ▲詳細はこちら</p>

確定申告会場では、原則としてマイナンバーカードを利用して、ご自身でスマートフォンを操作して申告書を作成してもらいます。来場の際は、マイナンバーカード（お持ちの人）とスマートフォンのほか、源泉徴収票など申告書の作成に必要な書類をご用意ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

なお、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルと連携することにより、給与所得や公的年金などの源泉徴収票、医療費などの情報が自動入力されるため、より簡単・便利に手続きを行うことができます。

※給与所得の源泉徴収票は勤務先から税務署にe-Taxなどで提出された場合に連携対象となります。

三島税務署からのお知らせ

確定申告期間前における申告相談

税務署での申告相談の受け付けは、事前予約により行っており、**当日の受付枠はありません。**

なお、事前予約の方法は、オンラインと電話です。オンライン事前予約は、事前に国税庁LINE公式アカウントを友だち追加すると予約が可能になります。

「国税庁LINEアカウント」では、受け取りたい情報を事前に受信設定することで、「確定申告が必要な人」、「医療費控除」、「ふるさと納税」などの自身のニーズに合った情報をタイムリーに受け取ることができますので、ぜひ、友だち追加をお願いします。

時令和8年1月5日(月)～2月13日(金)平日午前9時～午後5時

場三島税務署 本館1階

市民税・県民税の申告が必要な人

令和8年1月1日に三島市に住所があり、次のいずれかの事項に該当する人

※確定申告をする人や給与所得だけで年末調整の済んだ人は、市民税・県民税の申告は不要です。

- ▶ 市民税・県民税の申告書が送られてきた人
 - ▶ 令和7年中に収入のあった人
 - ▶ 課税（所得）証明書などが必要な人
 - ▶ 国民健康保険に加入している人
 - ▶ 公的年金収入の金額が400万円以下で次のいずれかに該当する人
 - ・「公的年金等の源泉徴収票」に記載のある控除以外の各種控除（医療費、生命保険など）を追加する
 - ・公的年金に係る雑所得以外に、20万円以下の所得（事業所得、不動産所得、一時所得など）がある
- ※ただし、個人の状況により当てはまらない場合もあります。

申告に必要なもの

- 市民税・県民税申告書、確定申告のお知らせはがき
(送られてきた人のみ)
- マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン
(確定申告をする人のみ)
- 金融機関の預貯金口座のわかるもの
(申告者本人名義のもの)
- 収入や必要経費などを集計した書類
(源泉徴収票、収支内訳書、青色申告決算書など)
- 所得控除などの証明書類
(社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、医療費の通知書や明細書など)
＜各種詳細は問合せ＞
 - ▶ 介護保険料……………介護保険課☎ 983・2607
 - ▶ 後期高齢者医療保険料…保険年金課☎ 983・2710
 - ▶ 国民健康保険税……………市税収納課☎ 983・2628

- その他控除の適用に必要な書類
(配偶者の所得を証明するもの、障害者手帳、学生証など)
- 昨年の申告書の控え
(確定申告書、収支内訳書、決算書の控えなど)
- マイナンバーカード、通知カード、またはマイナンバーの記載がある住民票の写し
※通知カードは氏名と住所が住民票と一致しているものに限ります。
※確定申告をする人はマイナンバーカードの発行時に設定したパスワードも必要です。
 - ・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）
 - ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）
- 本人確認書類
(運転免許証などの身分証明書1点、または健康保険の資格確認書など顔写真がないものは2点)
※マイナンバーカード持参の場合は不要

申告における注意点

- ▶ 医療費控除またはセルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける人は、医療を受けた人ごと、および病院ごとに金額が明記されている明細書の作成が必要です。領収書のみでは受付できませんのでご注意ください。（医療費の通知書可）。
- ▶ ふるさと納税ワンストップ特例を利用した人が、確定申告や住民税の申告をする場合、特例の適用が外れるため、申告に寄附金額を全て含める必要があります。また、5団体を超える地方団体へ寄附した場合も特例の適用が外れるのでご注意ください。
- ▶ 年少扶養親族（平成22年1月2日以降生まれ）のいる人が確定申告する場合、申告書第二表「配偶者や親族に関する事項」へ氏名などを記入し、「16」に○をつけてください。記入がない場合、住民税の算出に含めることができません。
- ▶ 特定親族特別控除を受けるためには、被扶養者の源泉徴収票など所得がわかるものが必要です。

生涯学習まつり

令和8年
2月7日(土)・8日(日)

場所：生涯学習センター

功労者表彰式・オープニングセレモニー

7日(土)午前9時30分～(3階講義室)



生涯学習センターを活動の場とする団体が、日ごろの学習成果を展示・発表します。

問：生涯学習課 ☎983・0881

発表の部

開始時間(予定)	内容	団体
7日 午後1時30分	小さな音楽会	マナビスト連絡会
午前10時	参加型健幸体操	中央女性学級健幸体操グループ
午前10時15分	民謡	中央女性学級民謡グループ
午前10時30分	創作ダンス	南婦人会
8日 午前10時35分	スローエアロとダンス	中央女性学級スローエアロとダンスグループ
午前10時50分	コーラス	中央女性学級コーラスグループ
午後1時	一般参加団体による発表 ※発表時間の詳細は市ホームページ	



▲詳細は
こちら

展示の部 午前10時～午後4時(8日は午後3時まで)

会場	展示内容	団体
1階	活動報告	マナビスト連絡会
	活動報告	三島市障がい者就労支援きょうどう隊
	各グループ作品	中央女性学級
	書道・華道・手芸	南婦人会
	着物	いきいき友の会
3階	活動報告	三島いきいきカレッジ
	活動報告・作品	三島市少年少女発明クラブ
	活動報告	三島市ジュニアリーダー研修実行委員会
	団体紹介模造紙	一般参加団体

ファミリーコーナー

時間(予定)	内容	団体
7日 午前10時～正午	大人の図書館探検ツアー (事前申込・詳細24ページ)	図書館
7日 午前10時～午後4時	土器にドキドキ！？三島の文化財ワークショップ	文化財課
7日 午前10時～午後2時	焼き菓子の販売	NPO法人エシカファームスタジオアルテ
7日・8日 午前10時～午後2時	パン・おにぎり・菓子・雑貨類などの販売	三島市障がい者就労支援きょうどう隊
7日：午後1時～4時 8日：午前10時～午後3時	おもちゃ病院・作って遊ぶ工作コーナー	三島市少年少女発明クラブ
8日 午前10時～午後3時	クラフト(チラシでコースター作り)	マナビスト連絡会
8日 午前10時30分～11時	りぽんクラブの人形劇	三島市地域活動連絡協議会



水の都三島で子育て 通信

広報広聴課
☎983・2620

子育てに関するさまざまな取り組みや情報をピックアップしてお知らせします！

11/6

11/16

伊豆佐野保育園

キャンペーンソング“水の都三島”PR活動



緑町佐野保育園の園児や本町子育て支援センターの利用者の皆さんのが見学する中、“水の都三島”に合わせて伊豆佐野保育園の園児による踊りが披露されました。

ハッピーランド20周年記念イベント



開設20周年を迎えたハッピーランド記念イベントが開催され、みしまるくん・みしまるこちゃんも駆けつけて、来場者の皆さんと楽しい時間を過ごしました。

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしが無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしが不要）・問問合せ

お知らせ

第57回三島市駅伝大会開催

1月18日(日) 長伏公園付近の交通規制・観戦のお知らせ

■交通規制について

三島市駅伝大会当日、コース周辺およびコース上で交通規制が実施されますので、迂回などにご協力をお願いします。

全面通行止め区間

時 1月18日(日) 午前9時30分～午後0時30分

※駅伝は午前10時スタート

場 凈化センター広場駐車場 ⇄ 狩野川河川敷（折り返し）

■観戦希望の人へ

一般向けの駐車場はありませんのでご了承ください。

問 スポーツまちづくり課 ☎ 987・7571



▲三島市駅伝大会



▲詳細はこちら



お知らせ

4月にリニューアルオープン

長伏グラウンド A の料金改定のお知らせ

「長伏グラウンド A」は現在、大規模改修工事により内外野の人工芝への張替え、夜間照明設備のLED化などを行っており4月にリニューアルオープンを予定しています。野球以外のイベントなどにも利用できますのでぜひご利用ください。

なお、令和8年4月1日利用分からの利用料金を右記のとおり改定します。ご理解とご協力をお願いします。

問 スポーツまちづくり課 ☎ 987・7571

イベントなどで利用を希望する団体の皆さんへ

令和8年度の土日祝日にイベントなどを検討している団体は、1月30日(金)までにスポーツまちづくり課へご相談ください。利用については、野球利用との日程調整のうえ、決定します。

4月からの利用料金（長伏グラウンド A）

利用時間帯	料金
早朝	午前6時30分～9時
午前	午前9時～正午
午後	正午～午後5時
夜間	午後6時～9時

※午後6時～9時は夜間照明料を含む

※令和8年4月1日利用分から改定、市民以外の人が利用する場合は料金表の金額より50%加算

ネット抽選・予約の導入について

令和8年4月より長伏グラウンド（A, C）、錦田グラウンドのネット抽選・予約を導入します。ご利用には、「公共施設予約・案内システム」への団体登録が必要です。事前に市民体育館へお越しください。

※詳細はホームページ



◀ 詳細は
こちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

募集

図書館でボランティアをしませんか？

ブックスタート・セカンドブックボランティア募集



◀詳細は
こちら

図書館では、前期離乳食講習会に参加する赤ちゃんと保護者へ絵本をプレゼントする「ブックスタート」と、ブックスタートのフォローアップ事業として、2歳児健康相談会に参加する幼児と保護者へ読み聞かせを通して親子の絆を深めることを説明し、絵本をプレゼントする「セカンドブック」を実施しています。

この2つの事業に4月からボランティアとして活動できる人をそれぞれ募集します。応募した人は養成講座に参加をお願いします。（重複申込み可）

■ブックスタート・ボランティア

養成講座	日時	場所
第1回	2月10日(火)午前10時～10時40分	生涯学習センター 3階講義室
第2回	2月26日(木)午後1時30分～3時	
第3回	3月4日(火)午前11時～11時35分	保健センター
第4回	3月19日(木)午前9時30分～10時15分	生涯学習センター 5階第4研修室

■セカンドブック・ボランティア

養成講座	日時	場所
第1回	2月10日(火)午前10時50分～11時30分	生涯学習センター 3階講義室
第2回	2月26日(木)午後1時30分～3時	
第3回	3月13日(木)午前10時～11時	保健センター
第4回	3月19日(木)午前10時20分～11時5分	生涯学習センター 5階第4研修室

※ボランティア活動保険に加入

（任意加入・保険料は自己負担）



▲ブックスタート
ボランティア

■共通事項

応募条件

▶全講座を受講できる人

▶4月から2年間ボランティアとして活動できる人

定各12人※応募多数時抽選

申・問1月29日(木)までに電子申請、電話または申込書
を直接図書館☎ 983-0880

イベント

2日間にわたり開催 第44回三島市民演劇祭

各団体の個性が光る公演をお楽しみください。

■公演プログラム

日時	団体
午後5時	開会式
2月14日(土)	午後5時15分 菊山高等学校演劇部
	午後6時30分 劇団夏組
	午前11時 宣至劇場
	午後0時25分 三島かたりべの会
2月15日(日)	午後1時20分 劇団川瀬組
	午後2時55分 日本大学三島高等学校演劇部
	午後4時10分 Mforyou
	午後5時5分 演劇集団S木道場

※各日開場は開演の30分前（予定）

場市民文化会館 小ホール

費2日通し券▶一般（大学生以上）：1000円▶学生（高

校生以下）：500円※未就学児無料、チケットの取扱いは市民文化会館、文化のまちづくり課

問文化のまちづくり課☎ 983-2756

募集

活躍した市民をご紹介ください 「輝いた三島市民2025」

広報みしま3月号では、全国大会などで活躍した市民の皆さんを紹介する予定です。

全国大会などで、入賞・受賞した人の情報をぜひお寄せください。

※あくまでも情報提供をお願いするもので、掲載を約束するものではありません。

対次の①～③をすべて満たす人

①三島市民または市内出身

②令和7年1月1日～12月31日に

全国規模以上の大会で上位入賞

③写真撮影を含む取材や、大会当日の写真提供に協力できる



▲掲載イメージ

注過去2回（2023・2024）の同企画に掲載した人（個人）につきましては、お名前のみのご紹介とさせていただく場合があります。

申1月9日(木)までに電子申請

問広報広聴課☎ 983-2620



◀電子申請
はこちら

募集

有機農法で野菜を育て、収穫してみませんか？
佐野体験農園利用者募集



◀詳細はこちら

佐野体験農園（佐野 1680・1）は用具を持たずに有機農法による農業を学べる農園です。日当たり、景観が良く、化学肥料や農薬を使用しないため、素材本来の特性を活かした野菜が収穫できます。

貸付期間▶4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※契約更新は4回まで可（最長5年間）

開園時間▶3月～10月：午前8時～午後6時

▶11月～2月：午前8時30分～午後4時

※休園日は、毎週月曜日（月曜日が祝日の場合その翌日）、12月29日～翌年1月3日

※月2～4日ほど営農指導者不在日あり

注▶開園時間内は見学自由（畠内は立入禁止）▶区画位置は指定不可▶「利用上の注意事項」（市ホームページ掲載）を必ずお読みください

申1月30日(金)必着で申込書を、メール、郵送または直接農と食のまちづくり課 nousei@city.mishima.shizuoka.jp ④ 411・8666 北田町4・47

募集

**ご協力ください
フードドライブ**

家庭で眠っている食品を集めてフードバンクに寄付する「フードドライブ」を実施します。寄付された食品は、生活に困窮し食事に不自由している人に、行政や各種団体を通じて提供されます。

時1月5日(月)～31日(土)

場▶市役所本館玄関ロビー

午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

▶社会福祉会館1階ロビー

午前8時30分～午後9時（祝日を除く）

■寄付をお願いしたい食品

常温保存が可能で、賞味期限が令和8年4月以降の未開封の食品（缶詰・瓶詰などの保存食品、レトルト・インスタント食品、調味料、食用油、飲料、ふりかけ、お茶漬け、お米、のり、ギフトパックなど）

注生鮮食品・アルコール類は受付不可

問NPO法人フードバンクふじのくに ② 054・270・7301

問福祉総務課 ② 983・2613

畠（サポート）の種類

サービス内容	Aサポート	Bサポート
営農指導	○	－
堆肥肥料セット(年2回分)	○	－
耕耘(年2回分)	○	1回1,000円
農具利用 ※トラクター・管理機不可	○	○
残渣排出	○	○

■貸付料・募集区画

サポート	面積	年間貸付料※1	募集区画数※2
Aサポート	25m ²	2万4,000円	13区画
	40m ²	3万1,200円	3区画
Bサポート	25m ²	1万2,000円	5区画
	40m ²	1万5,600円	12区画

※1 市外の人は2倍

※2 応募多数時は市民優先で抽選（増減の可能性あり）

問農と食のまちづくり課 ② 983・2652

募集

**山田川自然の里
市民農園利用者募集**



◀詳細はこちら

山田川自然の里（川原ヶ谷 943・1 ほか）は、有機農法による農業を学べる農園です。

貸付期間▶4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※契約更新は4回まで可（最長5年間）

貸付料▶1万2,000円（1区画当たり年額）

区画面積	募集区画数			
	一般	福祉施設	営農ヘルパー	有機農業重点
36m ²	－	－	－	3区画
40m ²	3区画	－	－	－
50m ²	5区画	1区画	－	－
500m ²	－	－	1区画	－

※応募多数時は市民優先で抽選（増減の可能性あり）

注「利用上の注意事項」（市ホームページ掲載）必読

申1月30日(金)必着で申込書を、メール、郵送または直

接農と食のまちづくり課 nousei@city.mishima.shizuoka.jp ④ 411・8666 北田町4・47

問農と食のまちづくり課 ② 983・2652

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

お知らせ

日本年金機構からお知らせが届きます 20歳になったら国民年金

日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人は、厚生年金などの加入者を除き、国民年金の加入者となります。

20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする書類が郵送されます。同封の基礎年金番号通知書は年金の手続きを行う際に必要ですので、大切に保管してください。

※基礎年金番号は生涯同じ番号を使用します

■通知書が郵送されない人

就職などにより、20歳になる前から厚生年金や共済年組合に加入している人には新たな通知書は郵送されません。会社などから受け取った基礎年金番号通知書を大切に保管してください。

注 2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」などが届かない場合は、手続きが必要となりますので市役所または日本年金機構三島年金事務所で手続きをしてください。

■次の①②に該当する人は、国民年金第1号被保険者として加入する必要はありません。

① 20歳直前で海外出国した人

→「国民年金加入のお知らせ」が届いた人は、日本年金機構三島年金事務所へご連絡ください。

② 20歳になったときに、配偶者（厚生年金・共済年金に加入している人）の扶養となっている人

→配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

問日本年金機構三島年金事務所☎ 973・1166

問保険年金課☎ 983・2606



◀ 詳細は
こちら



富士山南東消防本部からのお知らせ

応急手当指導員講習

時 1月24日(土)、1月31日(土)、2月7日(土)

午前9時～午後5時

※3日間全日程に参加してください。

場 富士山南東消防本部三島消防庁舎3階

消防センター（南田町4・40）

内心肺蘇生法、AEDの取り扱いなどを指導する指導者の養成講習

対 富士山南東消防本部が主催する救命講習会に指導員として協力できる人

定 先着20人

持 応急手当指導者標準テキストガイドライン2020対応（東京法令出版）

注 公共交通機関・二輪車・歩行などでお越しください。

申・問 1月13日(火)～21日(水)の間に電話で富士山南東消防本部警防救急課☎ 972・5803

普通救命講習Ⅰ

時 2月18日(火)午前9時～正午

場 富士山南東消防本部三島消防庁舎3階

消防センター（南田町4・40）

内 救急蘇生法・AEDの取り扱い・気道異物の除去・止血法

対 富士山南東消防組合管内（三島市、裾野市、長泉町）に在住、在勤の中学生以上の人

定 先着30人

持 筆記用具、動きやすい服装・靴

注 公共交通機関・二輪車・歩行などでお越しください。

申・問 1月15日(木)～2月11日(水・祝)の間に電話で富士山南東消防本部警防救急課☎ 972・5803または三島消防署救急係☎ 972・5800



▲普通救命講習



【電子申請はこちらから】

申電
請子

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

JR東海さわやかウォーキング

JR東海が主催する三島駅発着のさわやかウォーキングが開催されます。

コース終盤には、普段は立ち入ることのできないJR東海総合研修センターに立ち寄り、場内ではキッチンカーマルシェや三島スカイウォークのアクティビティ体験などの出展もあります。

時1月10日(土)▶スタート受付:午前8時30分～正午▶ゴール受付:午後3時まで

場三島駅南口(スタート)→三嶋暦師の館・三嶋大社→長泉町方面→JR東海総合研修センター→三島駅北口(ゴール)

内さわやかウォーキング、キッチンカーマルシェほか

問JR東海テレフォンセンター

☎ 050・3772・3910

問商工観光まちづくり課

☎ 983・2656



▲JR東海総合研修センター



▲初笑い錦田寄席

【電子申請はこちらから】

申電
請子

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

イベント

講座・教室

募集

お知らせ

イベント

1月、2月上旬のイベント
① 「おいしいスペイス10」 楽寿園

時 1月11日(日)

午前10時～午後3時30分

内 小粋なイベント屋さんnico

1-iのマルシェ。今回は、「ス

パイズ」をテーマにフードやクラフト雑貨などこだわりの出店

者が集まります。

② N,sマルシェ

時 1月17日(土)

午前10時～午後4時

内 ティラノサウルスが出現する、

樂寿園でも定番のフードや雑貨

の人気マルシェ

③ アンマー・マルシェ

時 1月24日(土)

午前10時～午後3時30分

内 「美味しい・可愛い・楽しい」

鹿鳴家一門による落語で初笑

い、素敵な1年をスタートしま

申・問 1月13日(火)までに電子申請

申電
請子

または直接錦田公民館

☎ 973・0308

定 60人程度
対 市内在住・在勤・在学の人
場 錦田公民館 講堂

申・問 1月13日(火)までに電子申請

申電
請子

または直接錦田公民館

☎ 973・0308

時 1月17日(土)午後1時30分～4時

申・問 1月13日(火)までに電子申請

申電
請子

または直接錦田公民館

☎ 973・0308

申・問 1月20日(火)までに電子申請

申電
請子

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ



0歳からのクラシック

弦楽アンサンブルによる美しい音楽と響きを味わう演奏会です。赤ちゃんやお子さんと一緒に家族で気軽に越しください。

時 2月15日(日)▼開場・午後1時▼開演・午後1時30分～2時30分

場 市民生涯学習センター3階講義室
講 ヒビキ・エンバー・オーケストラ

対 市内在住の18歳以下の人

※未就学児は保護者同伴、大人のみの入場不可

定 150席※応募多数時抽選

申 1月21日(水)午後5時までに電子申請

問 児童センター

☎ 983・0890



▲クラシックコンサート



▲市ホームページ

時 1月9日(金)～4月5日(日)午前10時～午後5時▼入館受付・午後4時30分▼休館日・毎週木曜日、

場 佐野美術館
費 ▼一般・大学生・1300円
▼小・中・高校生・650円

問 佐野美術館 ☎ 975・7278

【北上公民館】
「絵本のまち三島」「楽しいお話がいっぱい！読み聞かせを楽しもう！」(第4回)

親子で「絵本の読み聞かせ」と「手遊び」を楽しむ講座を開催します。

時 1月22日(木)午後2時30分～3時
場 北上文化プラザ1階 子育て交流室

内 絵本の読み聞かせ、手遊び

対 幼児とその保護者

問 北上公民館 ☎ 987・5950

【北上公民館】
「絵本の読み聞かせ」
内 絵本の読み聞かせ、手遊び

対 幼児とその保護者

問 北上公民館 ☎ 987・5950

【北上公民館】
「絵本の読み聞かせ」
内 絵本の読み聞かせ、手遊び

対 幼児とその保護者

問 北上公民館 ☎ 987・5950

講座・教室

場 北上文化プラザ2階 研修室3
内 ①基本編(スマホならではの機能、マップで経路探索、LINE体験、インターネット検索ほか)
②LINEマスター編(LINEのトークからビデオ通話などまるごと体験)

③防災・詐欺防止編(防災情報の取り方、詐欺メール例と対処方法ほか)

④ソフトバンク株式会社認定講師定各回20人※応募多数時抽選

持筆記用具
注 当日、参加者全員に受講用のデモ機用意、講座に使用するスマートフォンはアンドロイド搭載機種
申・問 1月15日(木)までに電子申請、電話または直接北上公民館 ☎ 987・5950
87・5950
▲スマートフォン講習会



▲絵本の読み聞かせ

佐野美術館展覧会 心のふるさと

が、ここに—高橋まゆみ人形展
「忘れたくない、大切なものを残していく」という願いが込められた創作人形をご覧ください。

申 电子申請または電話で箱根持室内履き

費 1人50円(市外の人は100円)
定 各回78人

※ 中学生以下は保護者同伴

【北上公民館】

スマートフォン講習会 (デジタル活用支援推進事業)

時 ①1月28日(水)②29日(木)③30日(金)
各回午後2時～4時



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ

2月の郷土教室

時 2月 7日(土)午前10時～正午、午後1時～2時30分

☎ 983・2612
FAX 976・5555

場 地方資料館（楽寿園内）
内 楽寿園の自然（富士山の溶岩観察と環境かるたあそび）

費 無料（樂寿園入園料必要）

問 郷土資料館 ☎ 971・8228



▲富士山の溶岩観察の様子

高齢社会における安心・健康生活セミナー

静岡中央銀行と協働で、セミナーを開催します。

時 2月 10日(火)午後1時30分～3時30分

場 市民活動センター 第3会議室
講 三島市エコパートナー

対 市内在住の人

内 ▼第1部・最近の特殊詐欺の事例について

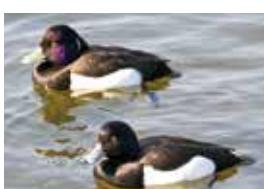
▼第2部・預けて安心！自筆証書遺言書保管制度を学ぼう

※ 参加者にJAふじ伊豆の直売所など（みしまるかんほか）で利用できる買い物券1,000円分をプレゼント（会場で直接配布）

申 1月 15日(木)までに電子申請
問 環境政策課 ☎ 983・2647
講 環境政策課

バイリンガル環境かるた

日本語と英語の「バイリンガル環境かるた」で環境について楽しんで学びます。



▲多くの野鳥を観察できます

ウェルビーイングミーティング

何気ない毎日をもつと輝かせるために「ウェルビーイング」を学び、新たな発見ができるワークショップに参加してみませんか。

時 2月 1日(日)午前10時～正午
場 市役所大社町別館1階 防災研修室

講 石島さわかさん（フリーアナウンサー）

対 市内在住・在勤の人

定 20人

申 1月 19日(月)までにきずなづくり推進室 ☎ 983・2708
講 環境政策課



▲かるたで遊ぶ様子

野鳥観察会

ごみ拾いをして中郷温水池をきれいにしながら、野鳥の観察をしてみませんか。（雨天中止）

時 1月 31日(土)午前9時～11時
場 中郷温水池

対 市内在住の人

定 20人※応募多数時抽選

申 持軍手、ごみ袋、ごみばさみ・双眼鏡（持っている人）

問 商工観光まちづくり課
☎ 983・2655
FAX 963・

講 要約筆記サークルOHPみしま
内 要約筆記についての学習と実習、中途失聴・難聴者との関わりについてなど
対 要約筆記の経験がない市内在住・在勤・在学する人
定 20人程度
申 2月 6日(金)までに電話またはFAXで静岡中はFAXで障がい福祉課



▲前回開催の様子

申・問 1月 23日(金)までに環境政策課 ☎ 983・2647
講 環境政策課

申電
請子



【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

- 第24回新春開運初午ツアーア**
- 新春恒例の初午ツアード。街中のお稲荷さんとお宝を巡ります。
- 時 2月7日(土)午前9時～11時30分
- ※予定・小雨決行
- 場 三島大社大鳥居前（集合・解散）
- 申 当日集合場所へ
- 問 三島市ふるさとガイドの会

▲本丸西堀の発掘状況
(昭和52年)

▲館内サービスボランティアの様子

◀佐野美術館
ホームページ

令和6年度に引き続き、山中城跡発掘調査団長を務めた齋藤宏さんによる発掘調査時のエピソードなどを中心とした講演会です。参加者からの質問コーナーもあります。

時 2月14日(土)
午後1時30分～3時30分

場 生涯学習センター3階 講義室
講 齋藤宏さん（元山中城跡発掘調査団長）
対・定興味がある人・130人
申・間 1月30日(金)までに文化財課
☎ 983・2672

内 展示室の看視・接客
対 月2回以上参加でき、展覧会との事前研修に参加できる人
② 隆泉苑掃除ボランティア
内 登録有形文化財「隆泉苑」の日
申 2月6日(金)必着で応募用紙（佐野美術館で配布）をFAX、郵送または直接佐野美術館
☎ 411-0838中田町1-43
fax 973・1790
問 佐野美術館
☎ 975・7278
間 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

▲楽寿園の木とふれあい、
樹上の世界を体感するプログラムです▲こちらから
メール送信

申 2月14日(土)までに2次元コードからメール送信
問 三島市スポーツ・文化コミッショング（商工観光まちづくり課）
☎ 983・2766

持動きやすい服装（長ズボン）、運動靴（サンダル不可）、軍手、バンダナ
対・定 小学生以上・各回8人
※小学生は要保護者同伴。大人も参加可

※樂寿園入園料が別途必要
対・定 小学生以上・各回8人
※小学生は要保護者同伴。大人も参加可

費 ▼小中学生：1500円
▼高校生以上：3000円
※樂寿園入園料が別途必要

時 2月15日(日)
①午前10時～正午
②午後1時～3時

場 楽寿園
講 treeclimbing® team 薫風

ツリークライミング®体験会

専用のロープと器具を利用して

安全に木に登り、木とふれあい、樹上の世界を体感しませんか。

時 2月15日(日)
①午前10時～正午

問 三島市観光協会
☎ 971-5000
問 商工観光まちづくり課
☎ 983・2656

「三島市育英奨学金」奨学生募集

■ 奨学金(月額)

■ 対象

貸与額

対象	貸与額
高等学校、高等専門学校 第1～3学年、 専修学校の高等課程	1万～20000円
高等専門学校第4～5 学年 大学、短大、 専修学校の専門課程	3万円

- ※所得や成績などの選考あり
注 令和8年度予算の成立状況によつて内容に変更の可能性あり
申・間 1月13日(火)～2月27日(金)午後5時の間に申請書と必要書類を学校教育課

☎ 983・2670

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ



パブリックコメント募集

次の計画を策定するにあたり、皆さんの意見を広く募集します。

三島市耐震改修促進計画

市内の建築物の耐震改修を促進するための事業を実施するととも

に、建築物の地震に対する安全性の向上や、知識の普及・啓発について内容を定めるもの。

時 1月 7 日(水)～2月 6 日(金)

問 住宅政策課 ☎ 983-2644

三島市空家等対策計画

市民などの生命、身体および財産の保護並びに、良好な生活環境の保全を図るとともに、空家などの有効活用を促進するための実施内容を定めるもの。

時 1月 7 日(水)～2月 6 日(金)

問 住宅政策課 ☎ 983-2644

三島市一般廃棄物処理基本計画

(1)(み編) 中間見直し
社会環境や法制度の変化、広域的な処理体制の検討などの課題に対する、実績や課題を整理し、更なる環境負荷軽減を目指すため、当初計画の見直しを行うもの。

時 1月 8 日(木)～2月 6 日(金)

問 廃棄物対策課 ☎ 971-8993
(仮称)三島市ジェンダー平等プラン

男女共同参画社会基本法に基づく法定計画として、男女共同参画

社会の形成を促進するための施策

を総合的かつ計画的に推進するために策定するもの。（旧 男女共同参画プラン）

時 1月 10 日(土)～2月 9 日(月)

問 政策企画課 ☎ 983-2711
証明書発行は実施

三島市子ども・若者計画

全ての子ども・若者が、健やかに成長し、円滑に社会生活を営むことができる社会の形成を目指していくために、計画を策定するもの。

時 1月 14 日(水)～2月 13 日(金)

問 生涯学習課 ☎ 983-0883

共通事項

市ホームページ、担当課、行政課、市役所情報公開コーナー、生涯学習センター、各公民館で計画案を閲覧できます。電子申請、メール、FAX、郵送または直接担当課へ意見の提出をお願いします。問 市のパブリック・コメント制度全般については行政課

時 1月 7 日(水)～2月 6 日(金)

問 住宅政策課 ☎ 983-2644


▲詳細は
こちら

お知らせ

土曜サービスコーナー臨時休業

システムの改修のため、1月 10 日の土曜サービスコーナーを臨時

休業します。ご不便をおけしますが、ご理解をお願いします。

注 コンビニエンスストアなどでのマイナンバーカードを利用した

時 1月 18 日(日)午前 11 時～午後 3 時 30 分（午後 3 時最終受付）

問 市民課 ☎ 983-2602
証明書発行は実施

北上文化プラザ

対女性

問 女性による女性のための相談会 @しづおか ☎ 090-4443-4401

「里親制度とは」パネル展示

里親制度・養子縁組についての

時 1月 8 日(木)～29 日(木)

問 こども未来課 ☎ 983-2713
パネル展示を行います。リーフレットなども配布しますのでお立ち寄りください。

時 1月 8 日(木)～29 日(木)

場 市役所本館 正面玄関

問 静岡恵明学園児童家庭支援センター・スマイル

時 1月 8 日(木)～29 日(木)

問 こども未来課 ☎ 983-2713
パネル展示を行います。リーフレットなども配布しますのでお立ち寄りください。

資源ごみ回収報奨金を交付します

資源ごみの回収運動に協力いただいた団体に報奨金を交付します。後期分の申請期限は1月15日です。

時 1月 15 日(木)

提出書類 ①報奨金交付申請書②領収書や仕切書の原本（集めたごみの重さがわかる書類）③回覧・送付文書など周知資料④振込口座指定書⑤委任状

※③～⑤は必要な団体のみ。申請書などは市ホームページに掲載

申・問 1月 15 日(木)までに直接環境政策課(市役所中央町別館2階)



▲過去のパネル展示

第3回女性による女性のための相談会 in 三島

高齢、生活、仕事、子どもなど、男性には相談できない女性特有の

問題について、女性の各専門家が相談に応じます。

時 1月 18 日(日)午前 11 時～午後 3 時 30 分（午後 3 時最終受付）

場 北上文化プラザ

対女性

問 女性による女性のための相談会 @しづおか ☎ 090-4443-4401


▲詳細は
こちら



【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

核定期健康診断

65歳以上を対象に結核定期健康診断（胸部レントゲン撮影）を実施します。例年検診車で行っています。今年度から指定医療機関で実施します。結核はまだまだ身近な病気です。この機会に受診しましょう。

■ 1月15日(木)～2月28日(土)

指定医療機関 石井内科、いづの里クリニック、いとうクリニック、いのうえ内科・リウマチ科、

川島胃腸科外科クリニック、桐ノ木クリニック、桜井内科クリニック、三愛医院、芹沢病院、

高橋内科ハートクリニック、辻ノ木クリニック、三島えんどうクリニック、三島共立病院、三島総合病院、三島たるたに内科クリニック、

三島中央病院、三島東海病院

※健診実施日時などは各医療機関へ問合せ

■ 対市内在住の65歳以上

持マイナンバーカードなど本人確認書類

申実施期間内に直接指定医療機関ボタン、金具、ファスナー、プラスチック、金属の飾りなどがない服装でお越しください。

問健康づくり課 ☎ 973・3700



▲詳細は
こちら

桜の苗木を無償配布します

三島桜と半兵衛白紅桜の苗木を無償で配布します。

■ 25・12 場みどり育苗センター（初音台

対市内在住で市内に植樹する人

※配布場所まで受け取りに来るこ

とができる人に限る

配布数 両種50本程度

※応募者多数時抽選。1人1本まで。植樹スペースがある場合は

両方の申込み可

■ 申・問 1月16日(金)までにみどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642



▲三島桜（上）と半兵衛白紅桜（下）

狩野川の伐採木を無料提供します

時 1月19日(月)～2月6日(金)
午前9時～午後4時

■ 25・12 場境川排水機場（長伏502・3）
や現地状況により中止

※日曜を除く。小雨決行、悪天候

申・問 1月15日(木)までに氏名、住所、電話番号、引取希望日時（第3希望まで）、使用目的、必要量（軽トラック1杯分まで）をメールで沼津河川国道事務所 ☎ cbri-nmz-numakawa@mit.go.jp

※明書発行ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■ 申・問 1月12日(月・祝)午後11時～2月2日(月)午前6時30分

■ 申・問 1月25日(日)～3月9日(月)

販売場所 文芸のまちづくり課（市役所大社町別館2階）、図書館（本館・中郷分館）、文盛堂書店、三島ブックセンター、長倉書店（サンタムーン店）、くまざわ書店（三島店）

問市民課 ☎ 983・2602



▲詳細は
こちら

間文化のまちづくり課

☎ 983・2756

コソビニエンスストアなどでの証明書発行を一時停止します

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアなどでの証

明書発行ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

※期間変更の可能性あり。詳細は市ホームページ

時 1月12日(月・祝)午後11時～2月2日(月)午前6時30分

問市民課 ☎ 983・2602



▲詳細は
こちら

核定期健康診断

65歳以上を対象に結核定期健康診断（胸部レントゲン撮影）を実施します。例年検診車で行っています。今年度から指定医療機関で実施します。結核はまだまだ身近な病気です。この機会に受診しましょう。

■ 1月15日(木)～2月28日(土)

指定医療機関 石井内科、いづの里クリニック、いとうクリニック、いのうえ内科・リウマチ科、

川島胃腸科外科クリニック、桐ノ木クリニック、三島えんどうクリニック、三島共立病院、三島総合病院、三島たるたに内科クリニック、

三島中央病院、三島東海病院

※健診実施日時などは各医療機関へ問合せ

■ 対市内在住の65歳以上

持マイナンバーカードなど本人確認書類

申実施期間内に直接指定医療機関ボタン、金具、ファスナー、プラスチック、金属の飾りなどがない服装でお越しください。

問健康づくり課 ☎ 973・3700



▲詳細は
こちら

ひとり親家庭等祝金を支給します

令和8年春に小学校に入学または中学校を卒業し進学・就職する

ことなどを扶養している母子・父子家庭、両親がない家庭に祝金（こども1人につき2万円）を支給します。

問・問 1月9日(金)～31日(土)の間に

費 1冊700円

注 3月10日(火)以降は文化のまちづ

くり課で販売（バックナンバー取り扱いあり）

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント 募集
講座・教室 お知らせ

シニア向け就業相談会

就職相談員が個別に面談し就業についてアドバイスします。

時2月9日(月)午前9時～午後4時

場ハローワーク三島2階

第2・3会議室

対働く意欲のある55歳以上の人申しづおカジヨブステーション

951・8229
申請料

問(公社)三島市シルバー人材セン

ターカ972・9700

問長寿政策課
申請料983・2609

同報無線(声の広報)などを用いた
Jアラートの全国一斉試験

市内各所に設置してある同報無線のスピーカーや防災ラジオから一斉に試験放送が放送されます。

時2月6日(金)午前11時

試験対象 同報無線(声の広報)、市役所の館内放送、みしまるホツとメール・市LINE公式アカウント配信

放送内容

①上りチャイム音+「これはJアラートのテストです」×3+下りチャイム音

②みしまるホツとメール、市LINE公式アカウント配信

③市役所の館内放送 上りチャイム音の後に「これはJアラート

のテストです」を3回放送

問危機管理課
申請料983・2650

消費生活センターへ相談を

契約トラブルや製品事故・不良など、消費生活に関する質問や相談を電話・対面で受け付けています。商品やサービスについて疑問や不審に思う点があった時は、お早めにご相談ください。

時月～金曜日
午前9時～午後5時
※祝日・年末年始を除く

相談方法 電話または対面

場市役所本館1階 消費生活センター(市民生活相談センター内)

対市内在住の人

問消費生活センター

ターカ983・2621

※土日・祝日は消費者ホットライ

ン
カ188(局番なし)



▲詳細は
こちら

償却資産の申告は2月2日までに

1月1日現在で市内に償却資産(事業用資産)を所有している個人・法人は申告が必要です。

申2月2日(月)までに、eLTAX(電子申告)、郵送または直接課税課

(〒411・8666北田町4・47

※控えの返送を希望する場合は、切手を貼付し宛名書きした返信用封筒を同封。郵送またはeLTAXによる申告にご協力ください。

①上りチャイム音+「これはJアラートのテストです」×3+下りチャイム音

②みしまるホツとメール、市LINE公式アカウント配信

問課税課
申請料983・2758

①上りチャイム音+「これはJアラートのテストです」×3+下りチャイム音

②みしまるホツとメール、市LINE公式アカウント配信

③市役所の館内放送 上りチャイム音の後に「これはJアラート

上下水道料金委託業者の名称が変わります

1月1日より三島市上下水道料金お客様センターの委託業者の名

称が経営統合により変更となりま

す。業務内容には変更ありません。

変更前 CDCアクアサービス株式会社

変更後 株式会社スカイアクア

サービス

問三島市上下水道料金お客様セン

ターカ983・2828

問水道課
申請料983・2657

▼介護保険の認定調査か主治医意見書で、日常生活自立度が基準を満たしている

■高齢者おむつ代の医療費控除を受けたための証明

傷病によりおおむね6ヶ月以上にわたり寝たきりであり、医師の治療を受けている人のおむつ代は

医療費控除の対象となります。

対市の介護保険要介護認定を受け

ており、主治医意見書で基準を満たしていることが確認できる人

注申請後、一週間程度で郵送

申・問長寿政策課

①上りチャイム音+「これはJアラートのテストです」×3+下りチャイム音

②みしまるホツとメール、市LINE公式アカウント配信

③市役所の館内放送 上りチャイム音の後に「これはJアラート

税控除用の証明書を発行します

確定申告などの税申告に証明が必要な場合はご相談ください。

■障害者控除対象者認定書

本人または扶養を受けている人が障がい者である場合、税申告により、所得税や市・県民税の所得控除を受けることが可能です。

対次の全ての要件を満たす人で、市の介護保険要介護認定を受けている

▼市内に住民票がある65歳以上の

人で、市の介護保険要介護認定を受けている

Library

図書館からのお知らせ



▲図書館HP

④図書館（大宮町1・8・38）

☎ 983・0880、FAX 983・0876

⑤中郷分館（梅名353・1）

☎ 982・5102、FAX 982・5103

⑥図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

1月のおはなし会（事前申込不要）

対象①2～3歳、②3～5歳程度、
③0～2歳程度

ところ	とき
①児童おはなしコーナー 本館	毎週水曜日 午前10時30分～ 10時50分
②中郷分館 おはなしコーナー	毎週水曜日 午後4時～4時30分 1月20日(火) 午前10時30分～
③中郷文化プラザ 子育て交流室	1月20日(火) 午後4時～4時30分 10時50分

催し

申込・問合せ 1月29日(木)までに電子申請、電話または直接図書館へ

申電
請



お知らせ
保存期限が切れた雑誌などの配布

時 1月16日(金)

午前9時30分～午後4時

場所 生涯学習センター3階

市民ギャラリー

栗原さんの「推し絵本」



今回推し絵本を紹介してくれるのは…

育休中の小学校の先生ママ

栗原眞里奈さん
(文教町・30代)

【でこちゃん】



作・絵/つちだのぶこ
出版/PHP研究所

栗原さんの「推しエピソード」

【でこちゃん】

小学生1年生のとき、先生が読んでくれた『でこちゃん』。家に帰って母に話を聞くと、幼い頃に父が私の前髪を切りすぎた写真を見せてくれ、なんと自分も“でこちゃん経験者”。

今は私も先生になり、ちょっとしたことで気分が落ち込む子に、この絵本のおまじないで元気に。先生としてもママとしても推したい、思い出の一冊です。

今は私も先生になり、ちょっとしたことで気分が落ち込む子に、この絵本のおまじないで元気に。先生としてもママとしても推したい、思い出の一冊です。

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

【でこちゃん】

作・絵/つちだのぶこ
出版/PHP研究所

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推し絵本」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推しエピソード」

問合せ 文化のまちづくり課
☎ 983・2756

栗原さんの「推

Sports

スポーツ情報

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講師・費用 (記載なしは無料)・対象・
定期員・持持ち物・注意事項・申込み (記載なしは不要)・問問合せ

市民温水プール		市民体育館(体育館施設全般)	
祝	▼終日..1月3日(土)、12日(月)	▼終日..1月1日(木・祝)、19日(月)	▼夜間..1月2日(金)、3日(土)
▼夜間..1月3日(土)、12日(月)	12月15日(月)~1月2日(金)の間	修繕・点検のため休館。1月3日(土)営業開始	
▲申込は こちら	申各回2週間前からWEB予約	申各回2週間前からWEB予約	

1月の施設情報

募集

市民体育館	水曜日	火曜日	日時(2月)
	18日、25日	17日、24日	(①午後1時~2時)
	(②午前10時45分~11時45分)	(①午前9時30分~10時30分)	(②午後2時15分~3時15分)

生活筋力向上ゆつくりプログラム
日常生活で必要な筋力を向上
させる運動プログラムを実施し
ます。

令和8年度学校体育施設開放事業の団体登録

令和8年度に市内の小学校・中学校体育館やグラウンドまたは中学校格技場の利用を希望する団体の登録を受け付けます。
対市内在住または在勤の人で構成される団体
注団体登録には条件あり。詳細
申・間1月15日(木)~2月10日(火)
の間に電子申請、または登録書(スポーツまちづくり課備え付け、市ホームページからダウンロード可)をスポーツまちづくり課

アローズをもっと身近に!

東レアローズ静岡の選手を紹介します!

#4 酒井啓輔

- セッター
- 静岡県磐田市出身
- 身長187cm



今シーズンの市民体育館での試合の意気込みは?

まさにチームの拠点の地なので、勝ちたいという気持ちが一層強いです。三島で勝つの嬉しいが違います。地元の皆さんからの声援に応えられるように頑張ります!

最近のオフの過ごし方は?

朝早くからカフェにいって勉強しています。そのあと映画を見るのが最近の習慣です。

三島のおすすめスポットは?

おしゃれで落ち着いているカフェによく行きます。おすすめがあつたら教えてください!

市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんのみ利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可

三島市民温水プール市民優待券	三島市民温水プール市民優待券	三島市民温水プール市民優待券	三島市民温水プール市民優待券
 大人(満18歳以上) 100円割引券 ※本券+現金300円で1回、三島市民のみ 2026年2月28日まで有効 転売不可	 大人(満18歳以上) 100円割引券 ※本券+現金300円で1回、三島市民のみ 2026年2月28日まで有効 転売不可	 小人(満18歳未満) 無料券 ※本券のみで1回遊泳、三島市民のみ 2026年2月28日まで有効 転売不可	 小人(満18歳未満) 無料券 ※本券のみで1回遊泳、三島市民のみ 2026年2月28日まで有効 転売不可

※大人100円割引券は通常利用時の料金400円から100円割引となります。減免制度との併用はできません。

※教室利用や引換券との交換はできません。※おむつの取れている3歳以上から利用できます。市民温水プール 980・5757

第4回三島市ボッチャ交流大会

時 3月 8日(日)①午前9時～正午

②午後1時30分～5時

※ 応募少數の場合①のみ開催の可能性あり

場 市民体育館

費 1人500円

※ 申込み期間内に支払い。抽選

で落選の場合のみ返金

対 市内在住・在学・在勤の人ま

たは市内所属のチーム・団体

定 各部16チーム（1チーム3～4人。個人でのエントリーも可）

申・問 1月30日(金)午後5時まで

に電子申請、または申込用

紙（市民体育館備え付け、市

ホームページからダウンロー

ド可）をメール、郵送、FAX

Xまたは直接スポーツまちづ

くり課（〒411-0033

文教町2・10・57）

TEL 987-8550

✉ sport@city.mishima.shizuoka.jp



▲申込は
こちら



▲過去大会の様子

卓球試打会

卓球専門店を招き、ラケット

試打、卓球用品の販売、ラバーの張替のほか、卓球用具の選び方についてアドバイスします。

時 1月 22日(木)

午前9時30分～午後0時30分

場 市民体育館競技場

講サワキユウス波ーツ（卓球専門店）

持卓球ラケット（持っている人）

申直接会場へ

問 市民体育館

みしまジニアースポーツアカデミー体験会

スポーツ少年団や部活動では

出会うことが難しい競技を体験することで、運動意欲の向上や新たな競技に挑戦するきっかけ

を創出することを目的とした取り組みです。競技はフェンシング

ホッケー（清水町ホッケー協会）、レスリング（静岡県レスリング協会）で、それぞれ競技専門スタッフが教えてくれます。また、今回は競技体験とは別に、ストレッチによる体が良くなることの楽しさ、変わった感覚を体感できるブースも設けています。この体験会を機に、未経験スポーツにも挑戦してみませんか。



グラウンド抽選会（3月分）

時 1月 30日(金)

▼長伏C、錦田グラウンド..

午後6時30分

▼南二日町人工芝グラウン

ド..午後7時

場・問 市民体育館

無料体験会

時 2月 11日(水・祝)午後2時～4時(午後1時30分受付開始)

場 市民体育館

持タオル、飲み物、室内シューズ

注すべての競技を体験すると粗品をプレゼント

申当日までに電子申請
問スポーツまちづくり課



▲申込は
こちら

市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんご利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可(詳細は25ページ)

<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>三島市民のみ利用可 ※住所確認をさせていただく場合があります</p> <p>2026年2月28日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>三島市民のみ利用可 ※住所確認をさせていただく場合があります</p> <p>2026年2月28日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>三島市民のみ利用可 ※住所確認をさせていただく場合があります</p> <p>2026年2月28日まで有効</p>	<p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>三島市民のみ利用可 ※住所確認をさせていただく場合があります</p> <p>2026年2月28日まで有効</p>
--	--	--	--



■ 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
担当医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)		沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	
連絡先	☎972-0711		☎926-8699	
平日夜間	午後6時～10時		午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時
土曜日	午後2時～9時			
日曜日	午前9時～ 午後9時		午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時
祝日				午前8時～ 午後5時
備考	▶119番での問合せはご遠慮ください▶番号をよく確かめておかけください▶受診時は、保険証を持参してください ※12月29日㈪から1月3日㈯は日曜・休日と同じ			

夜間・休日相談先

- ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス ☎ 0570-000-692 (ナビダイヤル)
- ・救急安心電話相談 ☎ #7119、☎ 054-204-7119 (24時間対応)
- ・子どもの救急電話相談 ☎ #8000、☎ 054-201-9910 (24時間対応)
- ・精神科救急情報 ☎ 054-253-9905 (24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス ☎ 983-0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972-0711 (音声ガイダンス)

1月の休日歯科診療		
1月1日(木・祝)	小野歯科医院(加屋町)	☎ 972-8234
1月2日(金)	かげしま歯科(谷田)	☎ 971-2881
1月3日(土)	かまた歯科クリニック (文教町)	☎ 980-5505
1月4日(日)	北岡歯科医院(広小路町)	☎ 972-8119
1月11日(日)	サクラ歯科(大社町)	☎ 975-8868
1月12日(月・祝)	栗原歯科医院(中央町)	☎ 975-1078
1月18日(日)	S.D.Cさいとう歯科クリニック(谷田)	☎ 981-2002
1月25日(日)	齊藤歯科クリニック (大場)	☎ 977-1110

歯科診療時間 午前9時～午後4時



◀ 詳細は
こちら

■ 各種相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	1月13日㈫	予約制(電子申請) ※人数制限あり	◀電子申請	身体計測、保健師相談、栄養相談、歯科相談
前期離乳食講習会	2月4日㈬	午前10時～11時30分 ※予約制(電子申請)	◀前期	前期(満4～5ヶ月児)
後期離乳食講習会	1月21日㈬	◀後期	後期(満8～9ヶ月児)	
総合健康相談会	1月13日㈫	予約制(電子申請) ※人数制限あり	◀電子申請	血圧・体脂肪・骨強度の測定 ・生活習慣病に関する相談など
栄養個別相談会	1月14日㈬	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎ 973-3700		大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談
精神保健福祉総合相談	3月2日㈪	※要予約 東部健康福祉センター福祉課 ☎ 920-2087		医師による心の病気や悩みについての相談
酒害相談	2月3日㈫	午前10時～正午 ※要予約 ☎ 973-3700 (緊急時は日程調整可)		本人や家族のアルコールによる悩み相談
もの忘れ相談	1月20日㈫	午前9時～正午 ※要予約 ☎ 983-2689		もの忘れを心配している本人・家族を対象とした、認知症地域支援推進員などによる相談
高次脳機能障害医療等総合相談	1月13日㈫	※要予約 東部健康福祉センター福祉課 ☎ 920-2087		高次脳機能障害についての相談
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 東部健康福祉センター ☎ 922-5562		こころの悩み相談
ひきこもり個別相談		電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター福祉課 ☎ 920-2087		ひきこもりに関する本人・家族のための相談
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎ 920-2109		各種採血検査など
すみれの会	1月28日㈫			大切な人を自死で亡くした人が語り合う会
依存相談	1月19日㈪ 1月22日㈭ 2月5日㈭ 2月9日㈪	※要予約 静岡県精神保健福祉センター ☎ 054-286-9245		アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題についての相談
子どもの不登校などの相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎ 0537-24-9738		不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談
				県立沼津視覚特別支援学校



11月13日(木)

《老人福祉センター》



市公式LINEなんでも相談会

市広報広聴課職員が老人福祉センターを訪れ、未登録の人や受信設定がされていない人に設定のお手伝いをさせていただきました。

11月17日(月)

《市長応接室》



しらゆり幼稚園育英会からの寄附受領

しらゆり幼稚園育英会より、絵本のまち三島推進事業の資金として、育英会バザーの売上金5万円の寄附をいただき受領式が行われました。

11月19日(水)

《市長応接室》



国スポ「バレーボール少年男子の部」出場報告

第79回国民スポーツ大会に市在住の新井康生選手（清水桜ヶ丘高3年）と小林陽選手（日大三島高3年）が出場し、報告会が行われました。

11月11日(火)

《さんしんみゅうくんホール》



チャリティー餅つき大会

株式会社MYグループ主催の「第48回チャリティー餅つき大会」が開催され参加者の皆さんのが餅つき体験などを楽しみました。

11月16日(日)

《楽寿園》



楽寿園入園者数2,400万人達成

昭和27年の開園から入園者数が2,400万人を達成し、記念セレモニーが行われました。

11月18日(火)

《中郷中学校》



「中学生箏講座」開催

中郷中学校にて、市在住の箏曲家・草間路代さんははじめとする講師の皆さんを迎えて、2年生を対象とした箏講座が開催されました。



Instagram



Facebook



X (旧Twitter)

11月20日(木)

《生涯学習センター》



令和7年度三島市青少年健全育成功労者表彰式

永年にわたり青少年健全育成活動に尽くされた個人3名と1団体が、三島市青少年健全育成功労者として表彰されました。

11月21日(金)

《市民文化会館》



全国街道交流会議第14回全国大会「三島大会」

俳優の高橋英樹さんをお招きして、「よみがえる道ドラマ」をテーマに三島市長との記念対談が行われました。

11月24日（月・振）

《生涯学習センター》



まるごと絵本まつり

11月の絵本月間に合わせ、読み聞かせやワークショップ、絵本にまつわる工作コーナーなどさまざまな企画が行われました。

11月19日(水)

《市民文化会館》



まちかど絵本箱お披露目会

株式会社三井UFJ銀行から50万円の寄附をいただき制作された「まちかど絵本箱」のお披露目会が開催されました。

11月21日(金)

《市長応接室》



高橋美結選手キックボクシング王座決定戦優勝

三島市出身の「Uver∞miyU (ウーバーミュ)」こと高橋美結選手が、「ミネルヴァペーパー級王座決定戦」で優勝し、報告会が行われました。

11月23日(日・祝)

《市内各所》



三島フードフェスティバル

市内9カ所を会場として三島の美味しいグルメが集まり、訪れた人たちは、地元飲食店の一品や三島野菜など、食の祭典を楽しみました。

このコーナーは、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みに関する詳細は市HPをご覧ください。

⑤広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援

検索



文化

第78回静岡県書道連盟書きぞめ 三島・伊豆地区展

時 1月17日(土)～18日(日)午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）場生涯学習センター3階内幼稚園、小・中・高校生、一般の書きぞめ作品の展示場長島☎ 986・5118

0歳から楽しめるアートスタート 「いろはにこんぺいとう」

時 2月8日(日)午前11時～11時45分場多目的ホールプラッサムゆず内劇団風の子中部公演、小さな子どもたちと一緒に楽しめるミニシアター費ひとり1,200円（0～3歳は300円）対0歳～小学2年生の親子※大人も参加可定先着80人申込・間前日までに電子申請または電話で三島おやこ劇場・水口☎ 090・7912・3651



スポーツ・健康

みしまボッチャ道場

時 1月17日(土)午後2時～4時場市民体育館2階大会議室内ボッチャを通して楽しく交流費100円場体育館シューズ、タオル、飲み物申込・間ユニ・スポーツクラブ・猪浦☎ 090・3550・5099

その他

中国語映画・連続ドラマ勉強会

時 1月24日(土)午後2時～4時場市民文化会館内中国語連続ドラマ「安家」-中国版「家売る女」などから学ぶ中～上級中国語学習者定先着5人筆記用具申込・間1月15日(木)までに電話またはメールで中文映画クラブ☎ 070・8335・1963✉ movie@alikenkou.com

「坐禅と斎座」

時 1月25日(日)午前10時場梅龍寺（梅名239）内①梅龍寺山門前集合②ご住職の話③坐禅（本堂）④黙食（客殿）費700円（別途昼食費1,800円）対子どもから大人定20人小学生以下は保護者同伴申込・間1月21日(木)までに電話またはメールでみしまのお寺めぐりの会☎ 090・8132・8394✉ mishimanotera@poppy.ocn.ne.jp

不動産無料相談会

時 2月6日(金)午後1時30分～4時場プラサヴェルデ402会議室（沼津市大手町1・1・4）内相談員：弁護士、司法書士、税理士、協会員（土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士など資格保有者）定先着20人筆契約書などの資料（ある人）申込・間1月16日(金)午前10時から電話で（公社）全日本不動産協会静岡県本部☎ 054・285・1208



講演会「ミシマサイコを現代に生かす」

時 2月8日(日)午後2時～3時30分場市民活動センター4階会議室内さまざまな疾患から私たちをまもってきた郷土の薬草「ミシマサイコ」に関する講演会開鑓木勝雄さん（薬剤師）定25人筆記用具申込ミシマサイコの会・星野☎ 090・7977・5985

傾聴学習会

時 2月28日、3月28日、4月25日各日土曜日午前9時15分～正午場生涯学習センター第4会議室内「傾聴」とは何かを学ぶための学習会定20人筆記用具申込・間2月10日(火)までに電話またはFAXでハートフルケアとまり木・諏訪部☎ 080・5535・3408 FAX 971・5932

【申込みの注意事項】

申込みの際は、掲載基準を確認のうえ、申請してください。※掲載基準を満たしていない場合、掲載はできません。

掲載基準

- ・費用は、無料もしくは実費程度のもの（営利性がないもの）
- ・広く市民を対象とするもの
- ・**申込期限および開催日が、各月10日以降の事業（令和8年3月号に掲載する場合は、3月10日以降の事業）**



◀掲載基準など詳細は
市ホームページ

令和8年3月号への掲載の
申込みは、1月9日(金)ま
でに電子申請



一広報みしま 原稿締切日一

広報みしま	締切日
令和8年4月号	2月13日(金)
令和8年5月号	3月13日(金)

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

「若い世代から選ばれる楽しい街のシンボルとなる都市公園」

長伏公園に新しい遊具を整備しています

令和5年10月に老朽化により撤去した長伏公園プールの跡地に、現在、「若い世代から選ばれる楽しい街のシンボルとなる都市公園」をコンセプトに大型複合遊具を整備しています。

3つの遊具で構成

児童用複合遊具

10メートルの大型タワーからのびるロングローラー滑り台！

幼稚用遊具広場

遊具や虹が飛び出す巨大絵本！

大人気遊具

約20メートルのターザンロープ！



令和8年4月下旬 オープン予定

日々、遊具が出来上がってきています。
完成を楽しみにお待ちください。

既存の児童遊具広場は引き続きご利用いただけます。

整備の進行状況などはこちら▶



問：みどりと水のまちづくり課
☎ 983・2643



野中 紘一(83才) 富久代(76才)
勝又 実咲(坂下 66才)

私は、おじいちゃんとおばあちゃんに会うと、とても心がほかほかします。おじいちゃんは、私がやっているゲームを見て「上手だね。」とほめてくれます。おばあちゃんは、栄養たっぷりの美味しい料理を作ってくれます。その料理には、おじいちゃんとおばあちゃんががんばって煙で作った野菜がたくさん入っています。とても美味しいので、これからも作って欲しいです。

私は、そんなおじいちゃんとおばあちゃんが大好きです。いつまでも元気でいてほしいです。

わたしの
おじいちゃんおばあちゃん
当番 かつまた みさき

坂もの野菜祭り

三島甘諸祭り

三島市を代表する野菜である箱根西麓三島野菜。昔から『坂もの野菜』と称され、高級野菜として愛されてきました。中でも、「三島甘諸」は「山北印」の名で、昭和の初めごろ、甘諸の全国一の消費地だった大阪や京都の市場で、日本一の評価を得ていたそうです。そんな「三島甘諸」は今が旬。ぜひ堪能ください。

1月11日(日)

～2会場で開催～

JJA ふじ伊豆ファーマーズマーケット
みしまるかん(谷田)
午前9時～午後4時

三島スカイウォーク
(笛原新田)
午前10時～午後2時

JJA ふじ伊豆ファーマーズマーケット みしまるかん

美味しい甘藷を会場で

- ・焼き芋食べ比べセット販売
～「紅はるか」「栗かぐや」「シルクスイート」～
- ・さつま汁の無料配布(数量限定)
- ・三島甘藷加工品の販売

三島甘藷をはじめとする旬の地場野菜の販売

三島スカイウォーク

甘くて美味しい
三島甘藷スイーツの販売

問 農ど食のまちづくり課
☎ 983-2652
JA ふじ伊豆三島函南地区
営農販売課 ☎ 971-8208

問 農ど食のまちづくり課

☎ 983-2652

JA ふじ伊豆三島函南地区

営農販売課 ☎ 971-8208

三島市野菜アンバサダー

三島野菜の魅力を広く発信するため、ハロー！プロジェクト所属女性アイドルグループ「BEYOOOOONDS（ビヨーンズ）」のメンバーである高瀬くるみさんが令和7年3月からアンバサダーを務め、市内のイベントやSNSなどさまざまな場面で三島野菜の魅力を伝えています。

PR動画を公開中

市公式YouTubeチャンネルで、三島野菜の代表格・三島馬鈴薯を紹介するPR動画を公開（2026年3月31日まで）



▲PR動画



夏野菜フェスで三島野菜をPR

「夏野菜フェス」にサプライズ出演。今後も市内イベントや市公式SNSに参加して、三島野菜のPRを行います



Instagramで三島野菜の魅力発信

高瀬さんの公式Instagramで、三島野菜を使った料理写真とコメントを毎月投稿中



三島市野菜アンバサダーとして箱根西麓三島野菜に触れて、その美味しさや扱いやすさに毎回感動しています。この感動を、一人でも多くの方と共有できるよう、うにもつともっと活動していくたらと思っております。

BEOYOOOOONDS 高瀬くるみ

