

沢地小6年生の皆さん



輝く未来に向けて！ 2026年スタート

年頭のごあいさつ 2

今年もがんばる「みしまっ子」 4

COVER PHOTO

表紙

沢地小6年生の皆さんが、富士山と今年の干支「午（うま）」を題材に横断幕を作ってくれました。

中学入校入学まであと少し。小学校での思い出をたくさん作ってくださいね。

表紙の横断幕は、沢地小6年生の皆さんが、富士山と今年の干支「午（うま）」を題材に作ってくれました。

中学入校入学まであと少し。小学校での思い出をたくさん作ってくださいね。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶

CONTENTS

目次

- 2 年頭のごあいさつ
- 4 今年もがんばる「みしまっ子」
- 5 保育園・幼稚園で働きませんか？
- 6 箱根西麓三島野菜×のうみんず
- 8 税申告のお知らせ
- 10 生涯学習まつり / 水の都三島で子育て通信
- 11 みしま情報便 (information)
- 23 歴史の小箱
- 24 図書館からのお知らせ / おしえて！あなたの推し絵本
- 25 スポーツ情報・プール優待券
- 27 ほけんカレンダー
- 28 フォトマイタウンみしま
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 長伏公園整備状況 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 32 三島甘藷祭り / 三島市野菜アンバサダー

▶▶次回発行は2月号

市民の皆さまには、輝かしい新春を迎えることとお慶び申し上げます。

三島市におきましては、最重要事業ともいふべき三島駅南口東街区再開発事業の建築工事が本格的に進められているほか、「若い世代から選ばれる楽しい街のシンボルとなる都市公園」をコンセプトにした長伏公園再整備事業では、大型複合遊具の整備を進めております。

また、本市は、県内でも有数の手厚い子育て支援策を展開しておりますが、深刻化する少子化対策の一環として、結婚に対する多様な価値観を前提に、若い世代の視点に立った結婚・子育てに関する希望の形成と、地域全体で結婚・子育てを応援するため、本市独自の少子化対策事業「ハッピーマリッジ事業」を新たにスタートしたところでございます。

おかげをもちまして、昨年の市民意識調査では、市への愛着率が88・5%と高

い数値を維持するとともに、民間研究機関実施の「シティブランド・ランキング」住みよい街2025」では、本市が県内第1位、全国第28位の評価をいただきましたことは大きな励みとなりました。

本年は、市制施行85周年を迎える節目の年であると同時に、「第5次三島市総合計画」の後期基本計画がスタートする重要な年でもあります。誰もが幸せを感じ良好な状態である「ウェルビーイング」の実現と、「SDGs未来都市」の推進に向けた各事業を確実に進めるほか、「スマートシティ」としてDXを推進し、引き続き市民の利便性向上及び業務の効率化を推進してまいります。

とりわけ、新庁舎整備につきましては、平成27年度より市民の皆さまや市議会から多くのご意見・ご提言をいただく中で、コスト面や建設期間、利便性、防災面な

どさまざまな観点から検証や検討を重ね総合的に判断し、南二日町広場に新庁舎を建設する位置条例案を市議会11月定例会に提案したところ、議決をいただくことができましたので、次の段階となる「基本計画」を策定するにあたり、市民の皆様、こども達や若者を含め、しっかりとご要望を伺い、将来につなぐ計画づくりを進めてまいります。

また、庁舎の跡地活用が大変重要となつてまいりますので、市民の皆さまや商店街をはじめ商工会議所や観光協会などのご意見を十分にお伺いする中で、広く事業者からの意見聴取などを行い「まちなか賑わいづくりビジョン」を策定し、22世紀に向け発展しつづける中心市街地を目指して取り組んでまいりますので、皆様にはなお一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

三島市長

豊岡 武士



結びに、本年も市民の皆さまの益々のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。まして、年頭のご挨拶といたします。

日本一
ウェルビーイング(※)を
実感できるまちを目指して

※ウェルビーイング (Well-being)・・・精神的、身体的、社会的に満たされた状態のこと

年頭のごあいさつ

市民の皆さまにおかれましては、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は議会の活動に対しまして、深いご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

三島市議会は「わかりやすく 信頼され 親しまれる市議会」を目指し、継続して議会改革を進めてまいりました。昨年、議会活動の原則など議会の基本的な事項を定めた条例である「議会基本条例」について、昨年11月に開催しました議会報告会で市民の皆さまのご意見もお伺いする中、この条例に沿った議会の取り組みができていくかの検証を議会運営委員会で行ってまいりました。市議会2月定例会でこの検証結果を報告する予定となっておりますので、その結果を踏まえ、引き続き、市民福祉の向上および市政の発展に寄与

するための議会改革を進めてまいります。

また、新たな取り組みとして、昨年10月に「中学生みらいミーティング」を開催し、市内の中学生の声を聞く機会を設けました。「三島のまちづくり」、「部活動や給食などの学校生活」について、未来を担う子ども達から貴重な意見を直接聞くことができ、大変有意義でありました。

昨年9月定例会では全議員で構成する予算決算委員会において、令和6年度決算について、重点審査事業を設定した上で詳細な審査を行いました。そこで把握した課題などについて、令和8年度の施策へ繋げるべく市長へ意見・要望事項を提出したところであります。

さて、県内の社会経済動向は緩やかな回復傾向と言われておりますが、今後も引き続きまして、市

民や事業者の皆さまへの生活支援・経済対策につながるさまざまな取り組みについて、市へ政策提言を行うとともに、議事機関としての責務を果たしていくため、迅速かつ適切に審議してまいります。

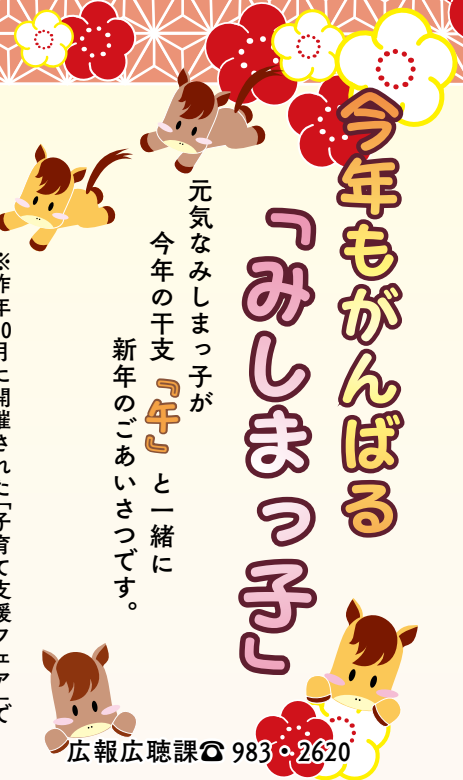
結びに、本年が市民の皆さまの笑顔と希望にあふれる実り多き一年となりますことを心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



三島市議会議長

堀江 和雄

信頼され、
親しまれる
市議会を目指して



ひまりちゃん(4カ月)



桃菜ちゃん(9カ月)



繪莉ちゃん(2歳)・迅世くん(5カ月)



いとはちゃん(1歳)



あさひちゃん(8カ月)



妃菜里ちゃん(10カ月)



ゆきちゃん(6カ月)



湊くん(5カ月)



智陽くん(2カ月)



斐名子ちゃん(3カ月)



悠翔くん(1歳)



えまちゃん(2歳)



めいちゃん(1歳)



葉ちゃん(9カ月)



結希くん(1歳)



葵葉ちゃん(1歳)



叶空ちゃん(1歳)



透子ちゃん(6カ月)



ゆうせいくん(3歳)



じゅんいちくん(1歳)



えみいちゃん(5カ月)



まいちゃん(3歳)



蓮桜くん(1歳)



ひなこちゃん(10カ月)



奏大くん(3歳)



千利くん(2カ月)



ほのかちゃん(2カ月)



りつきくん(1歳)



ゆいのちゃん(2カ月)



さえちゃん(5カ月)



ひおちゃん(6カ月)



いとくん(2歳)

かわいい子どもたちの笑顔に囲まれて楽しく一緒に働きましょう！

保育園・幼稚園で働きませんか？

会計年度任用職員（保育士および幼稚園教諭）を募集しています。募集概要は以下のとおり。

応募要件・資格	おおむね 65 歳以下で保育士資格または幼稚園教諭免許を取得済みの人
就業場所	①市立保育園または市立幼稚園 ②児童発達支援事業所にこパル
申込み・問合せ	①こども保育課☎983・2611 ②発達支援課☎975・1588

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 職員インタビュー ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



自分自身も成長できる 中山恵津子さん（10 年目）錦田保育園・保育士

やりがいとは？

子どもたちの「できた！」と一緒に喜んだり、「たのしい！」を共有したりしながら成長を見守ることができることです。

応募するみなさんへ一言

自分自身も成長しながら元気と笑顔をもたらえます。自分の「得意」も活かせる職場です。



笑顔に接することができる 入江すみれさん（1 年目）錦田保育園・保育士

やりがいとは？

子どもたちの生き生きと楽しそうな姿や笑顔に日々、接することができます。

応募するみなさんへ一言

東京から市内に引っ越してきたばかりですが、子どもたちを相手に楽しく仕事ができ、やりがいがあります。



感動の瞬間に立ち会える 遠藤美代さん（6 年目）南幼稚園・特別支援サポート

やりがいとは？

子どもたちの「できない！」が「先生できた！見てて！」に変わる瞬間に立ち会うことができ、キラキラした瞳の素敵な笑顔に魅せられて感動しています。

応募するみなさんへ一言

驚きと発見がいっぱいで、成長ややりがいを感じ、笑顔で働ける職場です。



毎日のパワーの源 内田悠さん（1 年目）松本幼稚園・特別支援サポート 預かり保育支援員

やりがいとは？

「できた！」の瞬間を間近で見守ることができることです。子どもたちの笑顔が毎日のパワーの源です。

応募するみなさんへ一言

子どもの成長を日々感じられる素敵なお仕事です。



子どもたちの発達を支える 佐々木梨絵さん（5 年目）にこパル・療育指導員

やりがいとは？

一人ひとりに寄り添いながら可能性をひきだすことで「できるようになる瞬間」に立ち会えることが、大きなやりがいです。

応募するみなさんへ一言

療育指導員は、発達を支える仕事です。子どもと関わることが大好きで、人の成長を支えたい人に、ぴったりの仕事です。



農業と地域のかけ橋として自慢の箱根西麓三島野菜を次世代へ



photo by Salveggie

畑で育てるのは 作物だけでなく未来の関係性 — のうみんず —

問：農と食のまちづくり課 ☎983・2652

問：JAふじ伊豆三島函南地区営農販売課 ☎971・8208

2015年8月に結成した農家グループ『のうみんず』は今年で10周年を迎え、これまで、若手生産者として箱根西麓三島野菜のPRを担ってきました。次の10年は、地域農業のデザイン、地域振興を目指し、これまで継続してきた「のうみんずの食べようWEEK」、「みしまベジマルシェ」「食農教育」を発展させ、農・食を主軸に「人と地域の関係を耕す」ことを目標として活動を続けていきます。

新たな企画も計画中です。今後の活躍にご期待ください。

川崎耕平さん



農業の「今」を発信し、地域とのつながりを大切にしながら、持続可能な農業経営を模索していきます。

内藤和也さん



七草の栽培を通じて伝統文化と無病息災を願う心を伝え日本の食文化を未来へ繋げます。

前島弘和さん



野菜を通して産地の歴史や伝統をより多くの人に届けたい。野菜を主役に、地域と農業を結びます。

小林宏敏さん



新規就農者受入れを通じ、持続的農業振興により地域の一隅を照らす農園を目指します。

岩井良太さん



培ってきた技術で畑や山林を守り、災害のない地域づくりを。三島を中山間地域で農業を営むモデルケースに。

宮澤竜司さん



地域ブランドを大切にし、「農業を知ってもらうこと」が重要。農と食を絶えず継承できる基盤づくりを目指します。

「三島の子どもたちになりたい職業 No.1」へ



箱根西麓地域の標高50m以上の地域は、「水はけがよい傾斜地」「野菜を甘くする適度な寒暖差」「火山灰土壌の豊かな土」という野菜づくりに適した地域である一方、機械が入れない狭い農地が多いため、効率が良いとは言えず、生産者にとっては過酷な地域でもあります。

農家が減少している今、のうみんず代表の宮澤竜司さんは、「この現状を打破し、先輩たちが守り続けてきたおいしい坂ものの野菜をこれからも届けたい。そのために、おいしい野菜をつくり、そして、僕たちの子どもや孫の世代に農業者になりたいと思ってもらえるよう、カッコいい背中を見せていきたいです！」と話します。



旬を食べよう！「箱根西麓三島野菜“旬”カレンダー」

	大根	甘藷	馬鈴薯	枝豆	葉生姜	レタス	ロメインレタス	人参	たまねぎ	白菜	ミニ白菜	ブロッコリー	葉ネギ	キャベツ	サトイモ	セルリー
4月	■					■	■							■		
5月				■		■	■		■			■				
6月	■		■	■	■	■	■		■				■			
7月			■	■	■				■				■			
8月			■	■	■								■			
9月				■							■	■	■		■	
10月		■				■		■			■	■	■		■	
11月	■	■				■		■			■	■	■		■	■
12月	■	■				■		■		■	■	■	■		■	■
1月	■	■				■		■		■	■	■	■		■	■
2月	■	■				■		■		■	■	■	■		■	■
3月	■	■				■		■		■	■	■	■		■	■

お出かけください！旬野菜イベント

※三島甘藷祭りのお知らせは最終ページ

mishima vege marche (みしまベジマルシェ)

☑ テーマ野菜はかぶとキャベツ。
のうみんずによる新鮮野菜の手売り、
グルメや雑貨の販売など。

時 1月25日(日)

詳細はこちら

午前10時～午後3時

場 長伏公園



三島人参を食べようWEEK

☑ 市内および近隣市町の参加店舗が、
三島人参を使った期間限定メニュー
を提供します。(最新情報はのうみんず
インスタグラムでお知らせ▼)

時 1月16日(金)～25日(日)



ココで
買える！

箱根西麓三島野菜 販売店

- ・JA直売所「みしまかん」
- ・サントムーン柿田川アネックス内
「おなかすいたふあーむ」
- ・市内スーパー など

忘れずに申告を！

—申告受付期間—

2月16日(月) ≫ 3月16日(月)

税

申告のお知らせ

問合せ

市民税・県民税…課税課 ☎ 983・2626

確定申告……三島税務署 ☎ 987・6711

申告受付会場と開設期間

市民税・県民税(住民税)の申告受付

とき 2月16日(月)～3月16日(月)の平日 午前9時～午後5時(午後4時まで受付)

★会場…三島市役所中央町別館3階 第4会議室

会場への入場には、当日配付される「入場整理券」または予約専用フォームからの「事前予約」が必要です(電話での事前予約不可。予約日の1週間前まで申込み可能。確定申告会場の整理券とは異なります)。

ところ 可能な限り、郵送での提出にご協力をお願いします。また、例年初日は混みあいますので初日を避けてご来場ください。

※課税課(西館1階)では住民税申告の受付を行いません。

※市役所本館および中央町別館の駐車場は利用できません。

(市営中央駐車場を利用した場合は、受付で駐車券を提示してください。)



▲事前予約はこちら

確定申告(所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税)の受付

とき 2月16日(月)～3月16日(月)の平日 午前9時～午後5時(午後4時まで受付)

★会場…三島税務署 別館会議室

会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券はLINEアプリを使った事前発行または会場での当日配布により入手できます。

ところ (当日配布の入場整理券は午後4時前に配布が終了する場合があります。)

なお、申告会場は大変混雑するため、スマートフォンとマイナンバーカードを利用した「自宅からのe-Tax」をご利用ください。

※確定申告期間中は駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関を利用してください。



▲詳細はこちら

確定申告会場では、原則としてマイナンバーカードを利用し、ご自身でスマートフォンを操作して申告書を作成してもらいます。来場の際は、マイナンバーカード(お持ちの人)とスマートフォンのほか、源泉徴収票など申告書の作成に必要な書類をご用意ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

なお、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルと連携することにより、給与所得や公的年金などの源泉徴収票、医療費などの情報が自動入力されるため、より簡単・便利に手続きを行うことができます。

※給与所得の源泉徴収票は勤務先から税務署にe-Taxなどで提出された場合に連携対象となります。

三島税務署からのお知らせ

確定申告期間前における申告相談

税務署での申告相談の受け付けは、事前予約により行っており、**当日の受付枠はありません。**

なお、事前予約の方法は、オンラインと電話です。オンライン事前予約は、事前に国税庁LINE公式アカウントを友だち追加すると予約が可能になります。

「国税庁LINEアカウント」では、受け取りたい情報を事前に受信設定することで、「確定申告が必要な人」、「医療費控除」、「ふるさと納税」などの自身のニーズに合った情報をタイムリーに受け取ることができますので、ぜひ、友だち追加をお願いします。

※令和8年1月5日(月)～2月13日(金)平日午前9時～午後5時

場三島税務署 本館1階

市民税・県民税の申告が必要な人

令和8年1月1日に三島市に住所があり、次のいずれかの事項に該当する人

※確定申告をする人や給与所得だけで年末調整の済んだ人は、市民税・県民税の申告は不要です。

- ▶ 市民税・県民税の申告書が送られてきた人
 - ▶ 令和7年中に収入のあった人
 - ▶ 課税（所得）証明書などが必要な人
 - ▶ 国民健康保険に加入している人
 - ▶ 公的年金収入の金額が400万円以下で次のいずれかに該当する人
 - ・「公的年金等の源泉徴収票」に記載のある控除以外の各種控除（医療費、生命保険など）を追加する
 - ・公的年金に係る雑所得以外に、20万円以下の所得（事業所得、不動産所得、一時所得など）がある
- ※ただし、個人の状況により当てはまらない場合もあります。

申告に必要なもの

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 市民税・県民税申告書、確定申告のお知らせはがき
(送られてきた人のみ)<input type="checkbox"/> マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン
(確定申告をする人のみ)<input type="checkbox"/> 金融機関の預貯金口座のわかるもの
(申告者本人名義のもの)<input type="checkbox"/> 収入や必要経費などを集計した書類
(源泉徴収票、収支内訳書、青色申告決算書など)<input type="checkbox"/> 所得控除などの証明書類
(社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、医療費の通知書や明細書など)
＜各種詳細は問合せ＞<ul style="list-style-type: none">▶ 介護保険料……………介護保険課 ☎ 983・2607▶ 後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎ 983・2710▶ 国民健康保険税……………市税収納課 ☎ 983・2628 | <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> その他控除の適用に必要な書類
(配偶者の所得を証明するもの、障害者手帳、学生証など)<input type="checkbox"/> 昨年の申告書の控え
(確定申告書、収支内訳書、決算書の控えなど)<input type="checkbox"/> マイナンバーカード、通知カード、またはマイナンバーの記載がある住民票の写し
※通知カードは氏名と住所が住民票と一致しているものに限りです。
※確定申告をする人はマイナンバーカードの発行時に設定したパスワードも必要です。<ul style="list-style-type: none">・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）・利用者証明用電子証明書（数字4桁）<input type="checkbox"/> 本人確認書類
(運転免許証などの身分証明書1点、または健康保険の資格確認書など顔写真がないものは2点)
※マイナンバーカード持参の場合は不要 |
|--|---|

申告における注意点

- ▶ 医療費控除またはセルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける人は、医療を受けた人ごと、および病院ごとに金額が明記されている明細書の作成が必要です。領収書のみでは受付できませんのでご注意ください（医療費の通知書可）。
- ▶ ふるさと納税ワンストップ特例を利用した人が、確定申告や住民税の申告をする場合、特例の適用が外れるため、申告に寄附金額を全て含める必要があります。また、5団体を超える地方団体へ寄附した場合も特例の適用が外れるのでご注意ください。
- ▶ 年少扶養親族（平成22年1月2日以降生まれ）のいる人が確定申告する場合、申告書第二表「配偶者や親族に関する事項」へ氏名などを記入し、「16」に○をつけてください。記入がない場合、住民税の算出に含めることができません。
- ▶ 特定親族特別控除を受けるためには、被扶養者の源泉徴収票など所得がわかるものが必要です。



▲詳細はこちら

令和8年

2月7日(土)・8日(日)

場所：生涯学習センター

功労者表彰式・オープニングセレモニー

7日(土)午前9時30分～(3階講義室)

生涯学習センターを活動の場とする団体が、日ごろの学習成果を展示・発表します。

問：生涯学習課 ☎983・0881



発表の部

開始時間(予定)	内容	団体
7日 午後1時30分	小さな音楽会	マナビスト連絡会
午前10時	参加型健幸体操	中央女性学級健幸体操グループ
午前10時15分	民謡	中央女性学級民謡グループ
午前10時30分	創作ダンス	南婦人会
8日 午前10時35分	スローエアロとダンス	中央女性学級スローエアロとダンスグループ
午前10時50分	コーラス	中央女性学級コーラスグループ
午後1時	一般参加団体による発表 ※発表時間の詳細は市ホームページ	

展示の部 午前10時～午後4時(8日は午後3時まで)

会場	展示内容	団体
1階	活動報告	マナビスト連絡会
	活動報告	三島市障がい者就労支援きょうどう隊
	各グループ作品	中央女性学級
	書道・華道・手芸	南婦人会
3階	着物	いきいき友の会
	活動報告	三島いきいきカレッジ
	活動報告・作品	三島市少年少女発明クラブ
	活動報告	三島市ジュニアリーダー研修実行委員会
	団体紹介模造紙	一般参加団体

ファミリーコーナー

時間(予定)	内容	団体
7日 午前10時～正午	大人の図書館探検ツアー (事前申込・詳細24ページ)	図書館
7日 午前10時～午後4時	土器にドキドキ!?三島の文化財ワークショップ	文化財課
7日 午前10時～午後2時	焼き菓子の販売	NPO法人エシカファームスタジオアルテ
7日・8日 午前10時～午後2時	パン・おにぎり・菓子・雑貨類などの販売	三島市障がい者就労支援きょうどう隊
7日：午後1時～4時 8日：午前10時～午後3時	おもちゃ病院・作って遊ぶ工作コーナー	三島市少年少女発明クラブ
8日 午前10時～午後3時	クラフト(チラシでコースター作り)	マナビスト連絡会
8日 午前10時30分～11時	りぼんクラブの人形劇	三島市地域活動連絡協議会



水の都三島で子育て通信

広報広聴課
☎983・2620

子育てに関するさまざまな取り組みや情報をピックアップしてお知らせします!

11/6

11/16

伊豆佐野保育園

キャンペーンソング“水の都三島”PR活動



緑町佐野保育園の園児や本町子育て支援センターの利用者の皆さんが見学する中、“水の都三島”に合わせて伊豆佐野保育園の園児による踊りが披露されました。

ハッピーランド20周年記念イベント



開設20周年を迎えたハッピーランド記念イベントが開催され、みしまくん・みしまこちゃんも駆けつけて、来場者の皆さんと楽しい時間を過ごしました。

お知らせ

第 57 回三島市駅伝大会開催

1 月18日(日) 長伏公園付近の交通規制・観戦のお知らせ

■交通規制について

三島市駅伝大会当日、コース周辺およびコース上で交通規制が実施されますので、迂回などにご協力をお願いします。

■全面通行止め区間

時1 月18日(日) 午前9時30分～午後0時30分

※駅伝は午前10時スタート

場浄化センター広場駐車場⇄狩野川河川敷(折り返し)

■観戦希望の人へ

一般向けの駐車場はありませんのでご了承ください。

問スポーツまちづくり課 ☎ 987・7571



▲三島市駅伝大会



▲詳細はこちら



お知らせ

4 月にリニューアルオープン

長伏グラウンド A の料金改定のお知らせ

「長伏グラウンド A」は現在、大規模改修工事により内外野の人工芝への張替え、夜間照明設備の LED 化などを行っており4月にリニューアルオープンを予定しています。野球以外のイベントなどにも利用できますのでぜひご利用ください。

なお、令和8年4月1日利用分からの利用料金を右記のとおり改定します。ご理解とご協力をお願いします。

問スポーツまちづくり課 ☎ 987・7571

■イベントなどで利用を希望する団体の皆さんへ

令和8年度の土日祝日にイベントなどを検討している団体は、1月30日(金)までにスポーツまちづくり課へご相談ください。利用については、野球利用との日程調整のうえ、決定します。

4 月からの利用料金（長伏グラウンド A）

利用時間帯		料金
早朝	午前6時30分～9時	3,000円
午前	午前9時～正午	9,000円
午後	正午～午後5時	15,000円
夜間	午後6時～9時	14,000円

※午後6時～9時は夜間照明料を含む

※令和8年4月1日利用分から改定、市民以外の方が利用する場合は料金表の金額より50%加算

■ネット抽選・予約の導入について

令和8年4月より長伏グラウンド（A、C）、錦田グラウンドのネット抽選・予約を導入します。ご利用には、「公共施設予約・案内システム」への団体登録が必要です。事前に市民体育館へお越しください。

※詳細はホームページ



▲詳細はこちら

募集

図書館でボランティアをしませんか？ ブックスタート・セカンドブックボランティア募集



◀詳細は
こちら

図書館では、前期離乳食講習会に参加する赤ちゃん
と保護者へ絵本をプレゼントする「ブックスタート」
と、ブックスタートのフォローアップ事業として、2
歳児健康相談会に参加する幼児と保護者へ読み聞かせ
を通して親子の絆を深めることを説明し、絵本をプレ
ゼントする「セカンドブック」を実施しています。

この2つの事業に4月からボランティアとして活
動できる人をそれぞれ募集します。応募した人は養成
講座に参加をお願いします。（重複申込み可）

■ブックスタート・ボランティア

養成講座	日時	場所
第1回	2月10日(火)午前10時～10時40分	生涯学習センター 3階講義室
第2回	2月26日(木)午後1時30分～3時	
第3回	3月4日(水)午前11時～11時35分	保健センター
第4回	3月19日(木)午前9時30分～10時15分	生涯学習センター 5階第4研修室

■セカンドブック・ボランティア

養成講座	日時	場所
第1回	2月10日(火)午前10時50分～11時30分	生涯学習センター 3階講義室
第2回	2月26日(木)午後1時30分～3時	
第3回	3月13日(金)午前10時～11時	保健センター
第4回	3月19日(木)午前10時20分～11時5分	生涯学習センター 5階第4研修室

※ボランティア活動保険に加入
（任意加入・保険料は自己負担）

■共通事項

応募条件

- ▶全講座を受講できる人
- ▶4月から2年間ボランティアとして活動できる人

定各12人※応募多数時抽選

申・問1月29日(木)までに電子申請、電話または申込書
を直接図書館☎983・0880



▲ブックスタート
ボランティア

イベント

2日間にわたり開催 第44回三島市民演劇祭

各団体の個性が光る公演をお楽しみください。

■公演プログラム

	日時	団体
2月14日(土)	午後5時	開会式
	午後5時15分	韮山高等学校演劇部
	午後6時30分	劇団夏組
2月15日(日)	午前11時	宣至劇場
	午後0時25分	三島かたりべの会
	午後1時20分	劇団川瀬組
	午後2時55分	日本大学三島高等学校演劇部
	午後4時10分	Mforyou
	午後5時5分	演劇集団S木道場

※各日開場は開演の30分前（予定）

場市民文化会館 小ホール

費2日通し券▶一般（大学生以上）：1000円▶学生（高
校生以下）：500円※未就学児無料、チケットの取
扱いは市民文化会館、文化のまちづくり課

問文化のまちづくり課☎983・2756

募集

活躍した市民をご紹介します 「輝いた三島市民2025」

広報みしま3月号では、全国大会などで活躍した市
民の皆さんを紹介する予定です。

全国大会などで、入賞・受賞した人の情報をぜひお
寄せください。

※あくまでも情報提供をお願いするもので、掲載を約
束するものではありません。

対次の①～③をすべて満たす人

- ①三島市民または市内出身
- ②令和7年1月1日～12月31日に
全国規模以上の大会で上位入賞
- ③写真撮影を含む取材や、大会当日
の写真提供に協力できる

注過去2回（2023・2024）の同企画に掲載した人（個
人）につきましては、お名前のみのご紹介とさせて
いただく場合があります。

申1月9日(金)までに電子申請

問広報広聴課☎983・2620



▲掲載イメージ



◀電子申請
はこちら

募集

有機農法で野菜を育て、収穫してみませんか？
佐野体験農園利用者募集



◀詳細はこちら

佐野体験農園（佐野 1680・1）は用具を持たずに有機農法による農業を学べる農園です。日当たり、景観が良く、化学肥料や農薬を使用しないため、素材本来の特性を活かした野菜が収穫できます。

貸付期間▶ 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※契約更新は4回まで可（最長5年間）

開園時間▶ 3月～10月：午前8時～午後6時

▶ 11月～2月：午前8時30分～午後4時

※休園日は、毎週月曜日（月曜日が祝日の場合その翌日）、12月29日～翌年1月3日

※月2～4日ほど営農指導者不在日あり

注▶開園時間内は見学自由（畑内は立入禁止）▶区画位置は指定不可▶「利用上の注意事項」（市ホームページ掲載）を必ずお読みください

申 1月30日(金)必着で申込書を、メール、郵送または直接農と食のまちづくり課 ㊟nousei@city.mishima.shizuoka.jp ㊟ 411・8666 北田町4・47

■畑（サポート）の種類

サービス内容	Aサポート	Bサポート
営農指導	○	—
堆肥肥料セット(年2回分)	○	—
耕運(年2回分)	○	1回1,000円
農具利用 ※トラクター・管理機不可	○	○
残渣排出	○	○

■貸付料・募集区画

サポート	面積	年間貸付料※1	募集区画数※2
Aサポート	25㎡	2万4,000円	13区画
	40㎡	3万1,200円	3区画
Bサポート	25㎡	1万2,000円	5区画
	40㎡	1万5,600円	12区画

※1 市外の方は2倍

※2 応募多数時は市民優先で抽選(増減の可能性あり)

農と食のまちづくり課 ㊟ 983・2652

募集

ご協力ください
フードドライブ

家庭で眠っている食品を集めてフードバンクに寄付する「フードドライブ」を実施します。寄付された食品は、生活に困窮し食事に不自由している人に、行政や各種団体を通じて提供されます。

時 1月5日(月)～31日(土)

場▶市役所本館玄関ロビー

午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

▶社会福祉会館1階ロビー

午前8時30分～午後9時（祝日を除く）

■寄付をお願いしたい食品

常温保存が可能で、賞味期限が令和8年4月以降の未開封の食品（缶詰・瓶詰などの保存食品、レトルト・インスタント食品、調味料、食用油、飲料、ふりかけ、お茶漬け、お米、のり、ギフトパックなど）

注 生鮮食品・アルコール類は受付不可

問 NPO法人フードバンクふじのくに ㊟054・270・7301

問 福祉総務課 ㊟ 983・2613

募集

山田川自然の里
市民農園利用者募集

山田川自然の里（川原ケ谷 943・1ほか）は、有機農法による農業を学べる農園です。

貸付期間▶ 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※契約更新は4回まで可（最長5年間）

貸付料▶ 1万2,000円（1区画当たり年額）



▲詳細はこちら

区画面積	募集区画数			
	一般	福祉施設	営農ヘルパー	有機農業重点
36㎡	—	—	—	3区画
40㎡	3区画	—	—	—
50㎡	5区画	1区画	—	—
500㎡	—	—	1区画	—

※応募多数時は市民優先で抽選(増減の可能性あり)

注 「利用上の注意事項」（市ホームページ掲載）必読

申 1月30日(金)必着で申込書を、メール、郵送または直接農と食のまちづくり課 ㊟nousei@city.mishima.shizuoka.jp ㊟ 411・8666 北田町4・47

農と食のまちづくり課 ㊟ 983・2652

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

お知らせ

日本年金機構からお知らせが届きます 20 歳になったら国民年金

日本国内に住む 20 歳以上 60 歳未満のすべての人は、厚生年金などの加入者を除き、国民年金の加入者となります。

20 歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする書類が郵送されます。同封の基礎年金番号通知書は年金の手続きを行う際に必要ですので、大切に保管してください。

※基礎年金番号は生涯同じ番号を使用します

■通知書が郵送されない人

就職などにより、20 歳になる前から厚生年金や共済組合に加入している人には新たな通知書は郵送されません。会社などから受け取った基礎年金番号通知書を大切に保管してください。

2 週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」などが届かない場合は、手続きが必要となりますので市役所または日本年金機構三島年金事務所で手続きをしてください。

■ 次の①②に該当する人は、国民年金第 1 号被保険者として加入する必要はありません。

① 20 歳直前で海外出国した人

→「国民年金加入のお知らせ」が届いた人は、日本年金機構三島年金事務所へご連絡ください。

② 20 歳になったときに、配偶者（厚生年金・共済年金に加入している人）の扶養となっている人

→配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第 3 号被保険者の手続きをしてください。

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

問保険年金課 ☎ 983・2606



◀ 詳細はこちら



富士山南東消防本部からのお知らせ

応急手当指導員講習

時 1 月 24 日(土)、1 月 31 日(土)、2 月 7 日(土)

午前 9 時～午後 5 時

※ 3 日間全日程に参加してください。

場 富士山南東消防本部三島消防庁舎 3 階

消防センター（南田町 4・40）

内 心肺蘇生法、AED の取り扱いなどを指導する指導者の養成講習

対 富士山南東消防本部が主催する救命講習会に指導員として協力できる人

定 先着 20 人

持 応急手当指導者標準テキストガイドライン 2020 対応（東京法令出版）

注 公共交通機関・二輪車・徒歩などでお越しください。

申・問 1 月 13 日(火)～ 21 日(火)の間に電話で富士山南東消防本部警防救急課 ☎ 972・5803

普通救命講習 I

時 2 月 18 日(火)午前 9 時～正午

場 富士山南東消防本部三島消防庁舎 3 階

消防センター（南田町 4・40）

内 救急蘇生法・A E D の取り扱い・気道異物の除去・止血法

対 富士山南東消防組合管内（三島市、裾野市、長泉町）に在住、在勤の中学生以上の人

定 先着 30 人

持 筆記用具、動きやすい服装・靴

注 公共交通機関・二輪車・徒歩などでお越しください。

申・問 1 月 15 日(火)～ 2 月 11 日（水・祝）の間に電話で富士山南東消防本部警防救急課 ☎ 972・5803 または三島消防署救急係 ☎ 972・5800



▲普通救命講習



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

イベント

講座・教室

募集

お知らせ

Pick Up!!

J R東海さわやかウォーキング

J R東海が主催する三島駅発着のさわやかウォーキングが開催されます。

コース終盤には、普段は立ち入ることのできないJ R東海総合研修センターに立ち寄り、場内ではキッチンカマルシェや三島スカイウォークのアクティビティ体験などの出展もあります。

時 1月10日(土) ▶ スタート受付: 午前8時30分～正午 ▶ ゴール受付: 午後3時まで

場 三島駅南口(スタート) → 三嶋暦師の館・三嶋大社 → 長泉町方面 → J R東海総合研修センター → 三島駅北口(ゴール)

内 さわやかウォーキング、キッチンカマルシェほか

問 J R東海テレフォンセンター

☎ 050・3772・3910

問 商工観光まちづくり課

☎ 983・2656



▲ J R東海総合研修センター



▲ 式典の様子

※例年出初式終了後に行っていた大通りでのパレードは、3月1日の防火パレードに併せて実施
問 危機管理課 ☎ 972・5820

消防出初式
時 1月11日(日)
午後0時50分～3時
場 市民体育館
内 式典、部隊検閲および車両点検、消防団員の各種表彰

イベント

楽寿園

1月、2月上旬のイベント

①「おいしいスパイス10」

時 1月11日(日)

午前10時～午後3時30分

内 小粋なイベント屋さん nicolii のマルシェ。今回は、「スパイス」をテーマにフードやクラフト雑貨などこだわりの出店者が集まります。

② N, S マルシェ

時 1月17日(土)

午前10時～午後4時

内 ティラノサウルスが出現する、楽寿園でも定番のフードや雑貨の大人気マルシェ

③ アンマーマルシェ

時 1月24日(土)

午前10時～午後3時30分

内 「美味しい・可愛い・楽しい」

が集結する、雑貨やフードのマルシェ。

問 楽寿園

☎ 975・2570



▲ 楽寿園イベント一覧、SNSなどのリンク集

【錦田公民館】

初笑い錦田寄席

鹿鳴家一門による落語で初笑い、素敵な1年をスタートしましょう。

時 1月17日(土) 午後1時30分～4時

場 錦田公民館 講堂

出演 鹿鳴家一門

※市内在住・在勤・在学の人

定 60人程度

申・問 1月13日(火)までに電子申請

または直接錦田公民館

☎ 973・0308



▲ 初笑い錦田寄席

【中郷公民館】

中郷寄席

時 2月14日(土) ▶ 開場: 午後1時30分 ▶ 開演: 午後2時

場 中郷文化プラザ多目的ホール
出演 春風亭傳枝さん(伊豆市出身)

※市内在住・在勤の人

定 130人 ※応募多数時抽選

場 室内履き、下足入れ袋

申 1月20日(火)までに電子申請または直接中郷公民館

※月曜日休館(祝日の場合は火曜日休館)

問 中郷公民館 ☎ 982・5100



▲ 中郷寄席

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ

0歳からのクラシック

弦楽アンサンブルによる美しい音楽と響きを味わう演奏会です。赤ちゃんやお子さんと一緒に家族で気軽にお越しください。

時 2月15日(日)▼開場：午後1時▼

開演：午後1時30分〜2時30分

場 市民生涯学習センター3階講義室

講 ヒビキ・チェンバー・オーケストラ

対 市内在住の18歳以下の人

※未就学児は保護者同伴、大人のみの入場不可

定 150席※応募多数時抽選

申 1月21日(水)午後5時までに電子申請

場 児童センター

☎ 983・0890



▲クラシックコンサート



▲市ホームページ

佐野美術館展覧会 心のふるさとが、ここにー高橋まゆみ人形展

「忘れたくない、大切なものを残していきたい」という願いが込められた創作人形をご覧ください。

時 1月9日(金)〜4月5日(日)午前10時〜午後5時▼入館受付：午後4時30分▼休館日：毎週木曜日、2月16日(月)〜20日(金)

場 佐野美術館

費 ▼一般・大学生…1300円

▼小・中・高校生…650円

場 佐野美術館 ☎ 975・7278

▼写真・創作人形 高橋まゆみ「夕暮れの二人」2001年 写真撮影 嶺村裕(日本写真家協会会員)



場 箱根の里

内 箱根の里から見える冬の星座と天文現象

費 1人50円(市外の方は100円)

定 各回78人

※中学生以下は保護者同伴

場 室内履き

申・問 電子申請または電話で箱根の里 ☎ 985・2131

時 1月11日(日)、25日(日)

①午前10時30分②午後2時(各回40分程度)

場 箱根の里

内 箱根の里から見える冬の星座と天文現象

費 1人50円(市外の方は100円)

定 各回78人

※中学生以下は保護者同伴

場 室内履き

申・問 電子申請または電話で箱根の里 ☎ 985・2131

講座・教室

【北上公民館】

絵本のまち三島「楽しいお話がいっぱい！読み聞かせを楽しもう！」(第4回)

親子で「絵本の読み聞かせ」と「手遊び」を楽しむ講座を開催します。

時 1月22日(木)午後2時30分〜3時

場 北上文化プラザ1階 子育て交流室

内 絵本の読み聞かせ、手遊び

対 幼児とその保護者

場 北上公民館 ☎ 987・5950

時 1月15日(木)までに電子申請、電話または直接北上公民館 ☎ 987・5950

場 スマートフォン講習会

(デジタル活用支援推進事業)

時 ①1月28日(水)②29日(木)③30日(金)

各回午後2時〜4時



▲絵本の読み聞かせ

場 北上文化プラザ2階 研修室3

内 ①基本編(スマホならではの機能、マップで経路探索、LINE体験、インターネット検索ほか)

②LINEマスター編(LINEのトークからビデオ通話などまるごと体験)

③防災・詐欺防止編(防災情報の取り方、詐欺メール例と対処方法ほか)

講 ソフトバンク株式会社認定講師

定 各回20人※応募多数時抽選

持 筆記用具

注 当日、参加者全員に受講用のデモ機用意、講座に使用するスマートフォンはアンドロイド搭載機種

申・問 1月15日(木)までに電子申請、電話または直接北上公民館 ☎ 987・5950

場 スマートフォン講習会

(デジタル活用支援推進事業)

時 ①1月28日(水)②29日(木)③30日(金)

各回午後2時〜4時

場 スマートフォン講習会

(デジタル活用支援推進事業)

時 ①1月28日(水)②29日(木)③30日(金)

各回午後2時〜4時

場 スマートフォン講習会

(デジタル活用支援推進事業)

時 ①1月28日(水)②29日(木)③30日(金)

各回午後2時〜4時

場 スマートフォン講習会

(デジタル活用支援推進事業)

時 ①1月28日(水)②29日(木)③30日(金)

各回午後2時〜4時

場 スマートフォン講習会

(デジタル活用支援推進事業)

時 ①1月28日(水)②29日(木)③30日(金)

各回午後2時〜4時

場 スマートフォン講習会

(デジタル活用支援推進事業)



【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

沐浴体験セミナー

新生児人形と沐浴槽を使用した沐浴体験や、赤ちゃんに声をかけるきっかけづくりとなる絵本の読み聞かせを行います。

時 1月24日(土)①午前9時②午前10時30分

場保健センター 東館

対市内在住の妊婦

定各枠10組

持母子手帳、筆記用具、バスタオル

申・問 1月15日(木)までに電子申請
または電話で健康づくり課 ☎ 93・3700

電子申請



▲人形を使用した沐浴体験

性の多様性理解促進セミナー

性の多様性理解促進セミナーを開催します。多様な性のあり方について一緒に考えてみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

時 1月23日(金)午後3時～4時30分

場生涯学習センター3階 多目的ホール

講加藤アゴミサイルさん(ドラァグクイーン、ラジオパーソナリ

ティ)

ティ)

定 70人※WEB同時配信あり

申 1月15日(木)までに市ホームページから申込み

問政策企画課

☎ 983・2711



▲市ホームページ



▲加藤アゴミサイルさん

第2回花づくり講習会

「多肉植物寄せ植え」

時 2月4日(水)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

(①②どちらか受講)

場楽寿園展示場

内 多肉植物を使った寄せ植え作りの実習と管理についての講義

※作成するものは写真と内容が異なる場合あり

講 幸野修己さん(ふじのくに花の都しずおかアドバイザー)

費 材料費:1500円(当日集金)

対市内在住または在勤の人

定 各回20人

※応募多数時は、第1回花づくり講習会(10月開催)を受講していない人を優先して抽選

汚れてもよい服装、作業用手袋、タオル、水筒、持ち帰り袋ほか

注 作る寄せ植えは20リットルの袋に入る大きさ

申 1月16日(金)までに電子申請または電話でみどり水と水のまちづくり課 ☎ 983・2642

電子申請



▲多肉植物を使用した寄せ植え

介護予防教室

ストレッチや筋トレを中心としたさまざまな運動、脳トレ体操をして健康寿命の延伸を目指しましょう。

時 2月6日、13日、20日、27日、3月6日(毎週金曜日)午前10時～11時20分

場芙蓉台公民館

内 ストレッチ、筋トレなどの運動、脳トレ体操ほか

対市内在住の65歳以上で運動に支障なく通うことができる人

定 先着20人

持 飲み物、タオル、あればヨガマット

申・問 1月5日(月)午前10時から電話でデイサービスセンターヴィターレ・ソラーレ ☎ 987・0310

問長寿政策課 ☎ 983・2759



▲介護予防教室

NEWファミリーセミナー

妊娠・分娩中の経過、栄養の話、妊婦体操など、三島総合病院の助産師によるオンライン講話を行います。

時 2月7日(土)午前10時～11時30分(受付:9時40分)

対妊婦とその家族(夫やパートナー、祖父母・親戚など)

※1人での参加可

注 Zoomが視聴できるネット環境が必要

申・問 2月3日(火)までに電子申請または電話で健康づくり課 ☎ 93・3700

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ

2月の郷土教室

時 2月7日(土)午前10時～正午、午後1時～2時30分

場 郷土資料館（楽寿園内）

内 楽寿園の自然（富士山の溶岩観察と環境かるたあそび）

費 無料（楽寿園入園料必要）

問 郷土資料館 ☎971・8228



▲富士山の溶岩観察の様子

要約筆記入門講座

時 2月19日(木)午後1時30分～3時30分
▼2月21日(土)午後1時30分～3時30分（全2回）

場 社会福祉会館4階 大会議室

内 要約筆記についての学習と実習、中途失聴・難聴者との関わりについてなど

講 要約筆記サークルOHPみしま

対 要約筆記の経験がない市内在住・在勤・在学する人

定 20人程度

申・問 2月6日(金)までに電話またはFAXで障がい福祉課

☎983・2612
FAX 976・5555

高齢社会における安心・健康生活セミナー

静岡中央銀行と協働で、セミナーを開催します。

時 2月10日(火)午後1時30分～3時30分

場 市民文化会館 小ホール

内 ▼第1部…最近の特殊詐欺の事例について

▼第2部…預けて安心！自筆証書遺言書保管制度を学ぼう

※参加者にJAふじ伊豆の直売所など（みしまかんぽ）で利用できる買い物券1000円分をプレゼント（会場で直接配布）

講 ▼第1部…三島警察署生活安全課

▼第2部…内海順太さん（静岡中央銀行コンプライアンス統括部）

定 先着150人

※定員になり次第受付終了

申・問 電話またはFAXで静岡中央銀行お客様センター ☎0120・700・858 FAX 963・9415

問 商工観光まちづくり課 ☎983・2655

募集

バイリンガル環境かるた

日本語と英語の「バイリンガル環境かるた」で環境について楽しく学びます。

時 1月17日(土)午後1時30分～3時

場 市民活動センター 第3会議室

講 三島市エコパートナー

対 市内在住の人

※小学3年生以下は保護者同伴

申 1月15日(木)までに電子申請

問 環境政策課 ☎983・2647



▲かるたで遊ぶ様子

野鳥観察会

ごみ拾いをして中郷温水池をきれいにしながら、野鳥の観察をしてみませんか。（雨天中止）

時 1月31日(土)午前9時～11時

場 中郷温水池

対 市内在住の人

定 20人※応募多数時抽選

時 軍手、ごみ袋、ごみばさみ・双眼鏡（持っている人）

申・問 1月23日(金)までに環境政策課 ☎983・2647

（電子申請）



▲多くの野鳥を観察できます

ウェルビーイングミーティング

何気ない毎日をもっと輝かせるために「ウェルビーイング」を学び、新たな発見ができるワークショップに参加してみませんか。

時 2月1日(日)午前10時～正午

場 市役所大社町別館1階 防災研修室

講 石島さわかさん（フリーアナウンサー）

対 市内在住・在勤の人

定 20人

申 1月19日(月)までにきずなづくり推進室 ☎983・2708

（電子申請）



▲前回開催の様子



【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

山中城跡講演会 国指定史跡「山中城西ノ丸のすべて」小田原防御の最前線拠点

令和6年度に引き続き、山中城跡発掘調査団長を務めた齋藤宏さんによる発掘調査時のエピソードなどを中心とした講演会です。参加者からの質問コーナーもあります。

時 2月14日(出)

午後1時30分～3時30分

場生涯学習センター3階 講義室

講師 齋藤宏さん（元山中城跡発掘調査団長）

対・定 興味がある人・130人

申・開 1月30日(金)までに文化財課

☎ 983・2672



▲本丸西堀の発掘状況（昭和52年）

第24回新春開運初午ツアー

新春恒例の初午ツアーです。街中のお稲荷さんとお宝を巡ります。

時 2月7日(出)午前9時～11時30分

※予定・小雨決行

場 三嶋大社大鳥居前（集合・解散）

申 当日集合場所へ

問 三島市ふるさとガイドの会

☎ 981・7057

問 三島市観光協会

☎ 971・5000

問 商工観光まちづくり課

☎ 983・2656

佐野美術館 ボランティア募集

① 館内サービスボランティア

内 展示室の看視・接客

対 月2回以上参加でき、展覧会ごとの事前研修に参加できる人

② 隆泉苑掃美ボランティア

内 登録有形文化財「隆泉苑」の日本家屋と庭園の清掃

対 毎週月曜午前の活動に参加できる人

申 2月6日(金)必着で応募用紙（佐野美術館で配布）をFAX、郵送または直接佐野美術館

☎ 411・0838 中田町1・43

☎ 973・1790

問 佐野美術館 ☎ 975・7278

問 文化のまちづくり課

☎ 983・2756



▲館内サービスボランティアの様子



佐野美術館ホームページ

ツリークライミング®体験会

専用のロープと器具を利用して安全に木に登り、木とふれあい、樹上の世界を体感しませんか。

時 2月15日(日)①午前10時～正午

②午後1時～3時

場 楽寿園

treeclimbing® team 薫風

費 ▼ 小中学生…1500円

▼ 高校生以上…3000円

※ 楽寿園入園料が別途必要

対・定 小学生以上・各回8人

※ 小学生は要保護者同伴。大人も参加可

持 動きやすい服装（長ズボン）、運動靴（サンダル不可）、軍手、バンダナ

申 2月14日(土)までに2次元コードからメール送信

問 三島市スポーツ・文化コミッション（商工観光まちづくり課）

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766

☎ 983・2766



▲楽寿園の木とふれあい、樹上の世界を体感するプログラムです



▲こちらからメール送信

「三島市育英奨学金」奨学生募集

■ 奨学金(月額)

対象

高等学校、高等専門学校第1～3学年、専修学校の高等課程

高等学校第4～5学年、大学、短大、専修学校の専門課程

3万円

6万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

30万円

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ

パブリックコメント募集

次の計画を策定するにあたり、皆さんの意見を広く募集します。

■三島市耐震改修促進計画

市内の建築物の耐震改修を促進するための事業を実施するとともに、建築物の地震に対する安全性の向上や、知識の普及・啓発について内容を定めるもの。

時1月7日(水)～2月6日(金)

問住宅政策課 ☎ 983・2644

■三島市空家等対策計画

市民などの生命、身体および財産の保護並びに、良好な生活環境の保全を図るとともに、空家などの有効活用を促進するための実施内容を定めるもの。

時1月7日(水)～2月6日(金)

問住宅政策課 ☎ 983・2644

■三島市一般廃棄物処理基本計画

(こみ編) 中間見直し

社会環境や法制度の変化、広域的な処理体制の検討などの課題に對して、実績や課題を整理し、更なる環境負荷軽減を目指すため、当初計画の見直しを行うもの。

時1月8日(木)～2月6日(金)

問廃棄物対策課 ☎ 971・8993

■(仮称)三島市ジェンダー平等プラン

男女共同参画社会基本法に基づく法定計画として、男女共同参画社会の形成を促進するための施策

を総合的かつ計画的に推進するために策定するもの。(旧 男女共同参画プラン)

時1月10日(土)～2月9日(月)

問政策企画課 ☎ 983・2711

■三島市子ども・若者計画

全ての子ども・若者が、健やかに成長し、円滑に社会生活を営むことができる社会の形成を目指していくために、計画を策定するもの。

時1月14日(水)～2月13日(金)

問生涯学習課 ☎ 983・0883

共通事項

市ホームページ、担当課、行政課、市役所情報公開コーナー、生涯学習センター、各公民館で計画案を閲覧できます。電子申請、メール、FAX、郵送または直接担当課へ意見の提出をお願いします。

問市のパブリック・コメント制度

全般については行政課

☎ 983・2618



▲詳細はこちら

お知らせ

土曜サービスコーナー臨時休業

システムの改修のため、1月10日の土曜サービスコーナーを臨時

休業します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

☎ コンビニエンスストアなどの

マイナンバーカードを利用した

証明書発行は実施

問市民課 ☎ 983・2602

「里親制度とは」パネル展示

里親制度・養子縁組についてのパネル展示を行います。リーフレットなども配布しますのでお立ち寄りください。

時1月8日(木)～29日(木)

場市役所本館 正面玄関

問静岡恵明学園児童家庭支援センター・スマイル

☎ 983・0555

問こども未来課 ☎ 983・2713



▲過去のパネル展示

第3回女性による女性のための

相談会 in 三島

高齢、生活、仕事、子どもなど、男性には相談できない女性特有の

問題について、女性の各専門家が相談に応じます。

時1月18日(日)午前11時～午後3時

30分(午後3時最終受付)

場北上文化プラザ

対女性

問女性による女性のための相談会

@しずおか ☎ 090・4443・

4401

問こども未来課

☎ 983・2713

資源ごみ回収報奨金を交付します

資源ごみの回収運動に協力いただいた団体に報奨金を交付します。後期分の申請期限は1月15日(木)です。

提出書類

①報奨金交付申請書②領収書や仕切書の原本(集めたごみの重さがわかる書類)③回覧・送付文書など周知資料④振込口座指定書⑤委任状

※③⑤は必要な団体のみ。申請書などは市ホームページに掲載

申・問1月15日(木)までに直接環境

政策課(市役所中央町別館2階)

☎ 983・2647



▲詳細はこちら



【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

結核定期健康診断

65歳以上を対象に結核定期健康診断（胸部レントゲン撮影）を実施します。例年検診車で行っていましたが、今年度から指定医療機関で実施します。結核はまだまだ身近な病気です。この機会に受診しましょう。

時 1月15日(木)～2月28日(土)

指定医療機関 石井内科、いづの

里クリニック、いとうクリニック、川島胃腸科外科クリニック、桐ノ木クリニック、桜井内科クリニック、三愛医院、芹沢病院、高橋内科ハートクリニック、辻林内科、三島えんどうクリニック、三島共立病院、三島総合病院、三島たるたに内科クリニック、三島中央病院、三島東海病院

※健診実施日時などは各医療機関へ問合せ

対 市内在住の65歳以上

持 マイナンバーカードなど本人確認書類

申 実施期間内に直接指定医療機関
注 ボタン、金具、ファスナー、プラスチック、金属の飾りなどがない服装でお越しください。

問 健康づくり課 ☎973・3700



▲詳細はこちら

桜の苗木を無償配布します

三島桜と半兵衛白紅桜の苗木を無償で配布します。

場 みどり育苗センター（初音台25・12）

対 市内在住で市内に植樹する人
※配布場所まで受け取りに来るのとができる人に限る

配布数 両種50本程度

※応募者多数時抽選。1人1本まで。植樹スペースがある場合は

両方の申込み可

申・問 1月16日(金)までにみどりと水のまちづくり課

☎983・2642



▲三島桜（上）と半兵衛白紅桜（下）

ひとり親家庭等祝金を支給します

令和8年春に小学校に入学または中学校を卒業し進学・就職する子どもを扶養している母子・父子家庭、両親がいらない家庭に祝金（子ども1人につき2万円）を支給します。

申・問 1月9日(金)～31日(土)の間に

こども未来課

☎983・2712

狩野川の伐採木を無料提供します

時 1月19日(月)～2月6日(金)

午前9時～午後4時

※日曜を除く。小雨決行、悪天候や現地状況により中止

場 境川排水機場（長伏502・3）

申・問 1月15日(木)までに氏名、住所、電話番号、引取希望日時（第3希望まで）、使用目的、必要量（軽トラック1杯分まで）をメールで沼津河川国道事務所

nmz-numakawa@mlt.go.jp

☎931・4370

問 土木課 ☎983・2636



▲詳細はこちら

文芸三島第48号発行

文芸活動に関心を持つ人の作品を掲載した文芸誌です。

時 1月25日(日)～3月9日(月)

販売場所 文化のまちづくり課（市役所大社町別館2階）、図書館（本館・中郷分館）、文盛堂書店、三島ブックセンター、長倉書店（サントムーン店）、くまざわ書店（三島店）

費 1冊700円

注 3月10日(火)以降は文化のまちづくり課で販売（バックナンバー取り扱いあり）

問 文化のまちづくり課

☎983・2756

コンビニエンスストアなどの証明書発行を一時停止します

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアなどでの証明書発行ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

時 1月12日(月・祝)午後11時～2月2日(月)午前6時30分

※期間変更の可能性あり。詳細は市ホームページ

対象の証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税（所得）証明書、戸籍の謄本・抄本、戸籍の附票（謄抄本）

問 市民課 ☎983・2602



▲詳細はこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ

シニア向け就業相談会

就職相談員が個別に面談し就業
についてアドバイスをします。

時 2月9日(月)午前9時～午後4時

場 ハローワーク三島2階

第2・3会議室

対 働く意欲のある55歳以上の人
申 しずおかジョブステーション

☎ 951・8229 中電調子

問(公社)三島市シルバー人材セン

ター ☎ 972・9700

問長寿政策課 ☎ 983・2609

同報無線(声の広報)などを用いた

Jアラートの全国一斉試験

市内各所に設置してある同報無
線のスピーカーや防災ラジオから
一斉に試験放送が放送されます。

時 2月6日(金)午前11時

試験対象 同報無線(声の広報)、

市役所の館内放送、みしまる

ホッとメール・市LINE公式

アカウント配信

放送内容

①上りチャイム音+「これはJアラートのテストです」×3+下りチャイム音

②みしまるホッとメール、市LINE公式アカウント配信

③市役所の館内放送 上りチャイム音の後に「これはJアラート

のテストです」を3回放送

問危機管理課 ☎ 983・2650

消費生活センターへ相談を

契約トラブルや製品事故・不良など、消費生活に関する質問や相談を電話・対面で受け付けています。商品やサービスについて疑問や不審に思う点があった時は、お早めにご相談ください。

時 月～金曜日

午前9時～午後5時

※祝日・年末年始を除く

相談方法 電話または対面

場市役所本館1階 消費生活センター(市民生活相談センター内)

ター(市民生活相談センター内)

対 市内在住の人

問消費生活センター

☎ 983・2621

※土日・祝日は消費者ホットライ

ン ☎ 188 (局番なし)



▲詳細はこちら

上下水道料金委託業者の名称が変わります

1月1日より三島市上下水道料金お客様センターの委託業者の名称が経営統合により変更となります。業務内容には変更ありません。

変更前 CDCアクアサービス株式会社

変更後 株式会社スカイアクアサービス

問三島市上下水道料金お客様センター ☎ 983・2828

問水道課 ☎ 983・2657

償却資産の申告は2月2日までに

1月1日現在で市内に償却資産(事業用資産)を所有している個人・法人は申告が必要です。

申 2月2日(月)までに、eTAX(電子申告)、郵送または直接課税課

☎ 411・8666 北田町4・47

※控えの返送を希望する場合は、

切手を貼付し宛名書きした返信用封筒を同封。郵送または

eTAXによる申告にご協力ください。

問課税課 ☎ 983・2758

税控除用の証明書を発行します

確定申告などの税申告に証明が必要な場合はご相談ください。

障害者控除対象者認定書

本人または扶養を受けている人が障がい者である場合、税申告により、所得税や市・県民税の所得控除を受けることが可能です。

対 次の全ての要件を満たす人

▼市内に住民票がある65歳以上の

人で、市の介護保険要介護認定

を受けている

▼身体障害者手帳、療育手帳などの交付を受けていない

▼介護保険の認定調査か主治医意見書で、日常生活自立度が基準

を満たしている

■高齢者おむつ代の医療費控除を受けるための証明

傷病によりおおむね6カ月以上にわたり寝たきりであり、医師の治療を受けている人のおむつ代は医療費控除の対象となります。

対 市の介護保険要介護認定を受けており、主治医意見書で基準を満たしていることが確認できる人

注 申請後、一週間程度で郵送

申・問長寿政策課

☎ 983・2609

納期をお忘れなく

■納期限2月2日(月)

▼市県民税(普通徴収)第4期

▼国民健康保険税(普通徴収)第7期

▼介護保険料第7期

▼後期高齢者医療保険料第6期

■口座振替のご案内

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

※金融機関、コンビニ、地方税統一QRコードでも納付可

▼市県民税、国民健康保険税課税課

▼税の納付について

▼市県民税、国民健康保険税課税課

▼税の納付について

▼介護保険料全般

▼後期高齢者医療保険料全般

▼保険年金課

▼有限会社山本ミシン商会

電動ミシン10台

善意ありがとうございます

西小学校教育推進のため

郷土資料館(楽寿園内) ☎971・8228

歴史の小箱

No.440

神に捧げた馬

令和八年(二〇二六)の干支は「午」ですが、最近では馬を見る機会はめっきり少なくなりました。馬はかつての農村では田畑の耕作や荷物の運搬に欠くことのできない動物でしたが、現在ではテレビドラマで見たり、動物園などで触れ合ったりする程度になりました。一口に「馬」と言っても、映像で見ることの多いサラブレッドなどと、日本古来の馬は大きさや特徴が異なります。

すでに「歴史の小箱」第350号でも紹介していますが、三島市安久の箱根田遺跡は奈良時代から平安時代にかけての遺跡で、流路(河川)跡や倉庫跡と土器などの遺物が約2万点見つかっています。そしてこの流路跡から出土した、ひげを生やした猛々しい男性の顔を描いた土器や、「身代」「奉」などの文字を記した土器を使って、個人の災いや病の原因とな

る罪を取り除くための祭祀や儀礼を行っていたと解釈されています。更にこれらの土器と一緒に見つかった数頭分の馬の歯は、いずれも歯列(歯並び)を保ったまま出土したことから、生贄として神に捧げた「馬の頭」と考えられています。写真1は馬の下顎の歯で、前歯から奥歯まできれいに並んでいる様子を観察できます。



▲写真1 出土した馬の歯

遺跡からはこれ以外にも馬の歯が出土していますが、いずれもバラバラになった状態で発見されており、しかもすり減って短くなっていることから年老いた馬であったことが分かります。一方、歯列を保ったまま見つかった馬はあまり歯がすり減っていないことから、四六歳と推定されています。神様への

捧げものですから若くて元気な、最高の馬を選んでいたのでしよう。

また遺跡から出土した馬の大きさは、現在のトカラ馬に相当する小型馬と木曽馬に相当する中型馬の二種類がいたようです。木曽馬でも体高(肩までの高さ)は百三十センチ程度なので、体高が百六十センチを超えるサラブレッドと比べるとずいぶん小さく感じます。写真2は岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンターで展示している平安時代の馬の模型です。高さ二十九センチの台の上に載っているのと比較しにくいですが、手前に立っている男性の身長が百六十七センチなので、当時の馬は私たちがイメージする馬より小さかったことが分かります。



▲写真2 平安時代の馬の模型

Library

図書館からのお知らせ

☎図書館（大宮町1・8・38）

☎983・0880、FAX 983・0876

☎中郷分館（梅名353・1）

☎982・5102、FAX 982・5103

④図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲図書館HP

1月の休館日

■本館・中郷分館

5日(月)、13日(火)、19日(月)、

26日(月)、29日(木)（中郷分館のみ図書特別整理のため）、30

日(金)

※12月28日(日)～1月3日(土)は年

末年始のため休館

■休館中の返却

①図書・雑誌

「ブックポスト」に返却

②CD・DVD

開館後、直接カウンター

※1月29日(木)、本館・シンタ号

は通常どおり開館（中郷分館で借りた資料の返却も可）

催し

1月のおはなし会（事前申込不要）

- ①2～3歳、②3～5歳程度
③0～2歳程度

ところ	とき
① 本館 児童おはなしコーナー	毎週水曜日 午前10時30分～ 10時50分
② 中郷分館 おはなしコーナー	毎週水曜日 午後4時～4時30分
③ 中郷文化プラザ 子育て交流室	1月20日(火) 午前10時30分～ 10時50分

第2回大人の図書館探検ツアー

普段は入ることのできない図書館の裏側などを一緒に探検しましょう。

時 2月7日(土)午前10時～正午

場 生涯学習センター5階

第4研修室

①調べものクイズ、本を保護するブックコートフィルムかけ体験

定 15歳以上

定 16人

※応募多数時抽選。締切後、全員に電話連絡

時 ブックコートフィルムをかけた本、先の細いハサミ、30cm

定規

申・問 1月29日(木)までに電子申請、電話または直接図書館

電子申請



▲探検ツアーの様子

お知らせ

保存期限が切れた雑誌などの配布

時 1月16日(金)

午前9時30分～午後4時

場 生涯学習センター3階

市民ギャラリー

①図書館で保存期限が過ぎた雑誌などを希望者に配布します。

※会場入口にて整理券の配布による入場制限を行い、入替により実施します。

※雑誌などが残った場合、1月

17日(土)～29日(木)（休館日を除く）の午前9時30分～午後5

時の間、生涯学習センター1階図書館入口で改めて配布する予定です。（配布雑誌などが終わり次第終了）

問 図書館

問 図書館

問 図書館

問 図書館



今回推し絵本を紹介してくれるのは...

育休中の小学校の先生ママ

栗原真里奈さん
(文教町・30代)

【でこちゃん】



作・絵/つちだのぶこ
出版/PHP 研究所

栗原さんの「推し絵本」

小学校1年生のとき、先生が読んでくれた『でこちゃん』。家に帰って母に話すと、幼い頃に父が私の前髪を切りすぎた写真を見せてくれ、なんと自分も『でこちゃん経験者』。

今は私も先生になり、ちょっとしたことで気分が落ち込む子に、この絵本のおまじないで元気に。先生としてもママとしても推したい、思い出の一冊です。

問 文化のまちづくり課

☎983・2756



推し絵本
応募詳細

Sports

スポーツ情報

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

市民体育館

☎ 987・7570 FAX 987・2909

市民温水プール

☎ 980・5757 FAX 980・5775

スポーツまちづくり課

☎ 987・7571 FAX 987・8550

☎ 411・0033 文教町2・10・57

指定管理者ホームページ

<https://www.sports-info.jp/>



1月の施設情報

市民体育館（体育館施設全般）

▼終日…1月1日（木・祝）、19日（月）

▼夜間…1月2日（金）、3日（土）

市民温水プール

12月15日（月）～1月2日（金）の間
修繕・点検のため休館。1月3日（土）営業開始

▼終日…1月19日（月）

▼夜間…1月3日（土）、12日（月・祝）

Pick Up!!

アローズをもっと身近に！

東レアローズ静岡の選手を紹介します！

#4

さかいけいすけ
酒井啓輔

- ◆セッター
- ◆静岡県磐田市出身
- ◆身長187cm



今シーズンの市民体育館での試合の意気込みは？

まさにチームの拠点の地なので、勝ちたいという気持ちが一層強いです。三島で勝つのは嬉しさが違います。地元の皆さんからの声援に応えられるように頑張りたいです！

最近のオフの過ごし方は？

朝早くからカフェにいったり勉強しています。そのあと映画を見るのが最近の習慣です。

三島のおすすめスポットは？

おしゃれで落ち着いたカフェによく行きます。おすすめがあったら教えてください！

募集

生活筋力向上のつくりプログラム

日常生活で必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施します。

日時（2月）

水曜日	火曜日
4日、11日 18日、25日	3日、10日 17日、24日
②午前10時45分～11時45分	①午後1時～2時 ②午後2時15分～3時15分

市民体育館2階 大会議室
費1回500円（当日支払い）
対・定40歳以上（各回先着18人）
申各回2週間前からWEB予約
問市民体育館



▲申込はこちら

令和8年度学校体育施設開放事業の団体登録

令和8年度に市内の小中学校・中学校体育館やグラウンドまたは中学校格技場の利用を希望する団体の登録を受け付けます。
市内在住または在勤の人で構成される団体

注団体登録には条件あり。詳細は市ホームページ

申・問1月15日（木）～2月10日（火）の間に電子申請、または登録書（スポーツまちづくり課備え付け、市ホームページからダウンロード可）をスポーツまちづくり課



▲詳細はこちら

市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんのみ利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可

三島市民温水プール 市民優待券	三島市民温水プール 市民優待券	三島市民温水プール 市民優待券	三島市民温水プール 市民優待券
大人 （満18歳以上） 100円割引券	大人 （満18歳以上） 100円割引券	小人 （満18歳未満） 無料券	小人 （満18歳未満） 無料券
※本券+現金300円で1回、三島市民のみ 2026年2月28日まで有効 転売不可	※本券+現金300円で1回、三島市民のみ 2026年2月28日まで有効 転売不可	※本券のみで1回遊泳、三島市民のみ 2026年2月28日まで有効 転売不可	※本券のみで1回遊泳、三島市民のみ 2026年2月28日まで有効 転売不可

※大人100円割引券は通常利用時の料金400円から100円割引となります。減免制度との併用はできません。

※教室利用や引換券との交換はできません。※おむつの取れている3歳以上から利用できます。市民温水プール ☎ 980・5757

【凡例】 時・場・内・講・費（記載なしは無料）・対・定員・
持・注・申・問（記載なしは不要）・問合せ

第4回三島市ポッチャ交流大会

時 3月8日(日)①午前9時〜正午

②午後1時30分〜5時

※応募少数の場合①のみ開催の可能性あり

場 市民体育館

費 1人500円

※申込み期間内に支払い。抽選で落選の場合のみ返金

対 市内在住・在学・在勤の人

定 各部16チーム（1チーム3〜4人。個人でのエントリーも可）

申・開 1月30日(金)午後5時までに電子申請、または申込用紙（市民体育館備え付け、市ホームページからダウンロード可）をメール、郵送、FAXまたは直接スポーツまちづくり課（〒411-0033 文教町2-10-57）

✉ sport@city.mishima.shizuoka.jp
▲申込はこちら



▲過去大会の様子



▲申込はこちら

卓球試打会

卓球専門店を招き、ラケット

試打、卓球用品の販売、ラバーの張替のほか、卓球用具の選び方についてアドバイスします。

時 1月22日(木)

午前9時30分〜午後0時30分

場 市民体育館競技場

講 サワキユウスポーツ（卓球専門店）

対 卓球ラケット（持っている人）

申 直接会場へ

問 市民体育館

グラウンド抽選会（3月分）

時 1月30日(金)

▼長伏C、錦田グラウンド…

午後6時30分

▼南二日町人工芝グラウンド…

午後7時

場・問 市民体育館



みしまジュニアスポーツアカデミー体験会

スポーツ少年団や部活動では

出会うことが難しい競技を体験することで、運動意欲の向上や新たな競技に挑戦するきっかけを創出することを目的とした取り組みです。競技はフェンシング（静岡県フェンシング協会）、ホッケー（清水町ホッケー協会）、レスリング（静岡県レスリング協会）で、それぞれ競技専門スタッフが教えてくれます。また、今回は競技体験とは別に、ストレッチによる体が良くなることの楽しさ、変わる感覚を体感できるブースも設けています。この体験会を機に、未経験スポーツにも挑戦してみませんか。

■無料体験会

時 2月11日(水・祝)午後2時〜4時(午後1時30分受付開始)

場 市民体育館

持 タオル、飲み物、室内シューズ

注 すべての競技を体験すると粗品をプレゼント

申 当日までに電子申請

問 スポーツまちづくり課



▲申込はこちら

市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんが利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可（詳細は25ページ）

<p>転売不可</p> <p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>三島市民のみ利用可 ※住所確認をさせていただく場合があります 2026年2月28日まで有効</p>	<p>転売不可</p> <p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>三島市民のみ利用可 ※住所確認をさせていただく場合があります 2026年2月28日まで有効</p>	<p>転売不可</p> <p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>三島市民のみ利用可 ※住所確認をさせていただく場合があります 2026年2月28日まで有効</p>	<p>転売不可</p> <p>三島市民温水プール 市民優待券</p> <p>三島市民のみ利用可 ※住所確認をさせていただく場合があります 2026年2月28日まで有効</p>
---	---	---	---



■ 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時		午前8時～ 午後5時
備考	▶119番での問合せはご遠慮ください▶番号をよく確かめておかけください▶受診時は、保険証を持参してください ※12月29日(月)から1月3日(木)は日曜・休日と同じ		

1月の休日歯科診療		
1月1日(木・祝)	小野歯科医院(加屋町)	☎972・8234
1月2日(金)	かげしま歯科(谷田)	☎971・2881
1月3日(土)	かまた歯科クリニック (文教町)	☎980・5505
1月4日(日)	北岡歯科医院(広小路町)	☎972・8119
1月11日(日)	サクラ歯科(大社町)	☎975・8868
1月12日(月・祝)	栗原歯科医院(中央町)	☎975・1078
1月18日(日)	S.D.Cさいとう歯科クリ ニック(谷田)	☎981・2002
1月25日(日)	斉藤歯科クリニック (大場)	☎977・1110

夜間・休日相談先

- ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス☎0570・000・692(ナビダイヤル)
- ・救急安心電話相談☎#7119、☎054・204・7119(24時間対応)
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・201・9910(24時間対応)
- ・精神科救急情報☎054・253・9905(24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎983・0116
- ・三島メディカルセンター☎972・0711(音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時



◀詳細は
こちら

■ 各種相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	1月13日(木)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	身体計測、保健師相談、栄養相談、 歯科相談	保健センター
前期離乳食講習会	2月4日(水)	午前10時～11時30分 ※予約制(電子申請)	前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	1月21日(水)		後期(満8～9カ月児)	
総合健康相談会	1月13日(木)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	血圧・体脂肪・骨強度の測定 ・生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	1月14日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	長寿政策課
精神保健福祉総合相談	3月2日(月)	※要予約 東部健康福祉センター福祉課☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての 相談	
酒害相談	2月3日(木)	午前10時～正午 ※要予約☎973・3700(緊急時は日程調整可)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	1月20日(木)	午前9時～正午 ※要予約☎983・2689	もの忘れを心配している本人・家族を 対象とした、認知症地域支援推進員な どによる相談	東部健康福祉 センター
高次脳機能障害医療等 総合相談	1月13日(木)	※要予約 東部健康福祉センター福祉課☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 東部健康福祉センター☎922・5562	こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター福祉課☎920・2087		ひきこもりに関する本人・家族のため の相談	静岡県精神保健 福祉センター
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2109		各種採血検査など	
すみれの会	1月28日(水)		大切な人を自死で亡くした人が語り合う会	
依存相談	1月19日(月) 1月22日(木) 2月5日(木) 2月9日(月)	※要予約 静岡県精神保健福祉センター☎054・286・9245	アルコール、薬物、ギャンブルなどの 依存問題についての相談	県立沼津視覚 特別支援学校
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教 育または子どものこころに関する相談	



11月13日(木)

《老人福祉センター》



市公式 LINE なんでも相談会

市広報広聴課職員が老人福祉センターを訪れ、未登録の人や受信設定がされていない人に設定のお手伝いをさせていただきました。

11月11日(火)

《さんしんみゅうくんホール》



チャリティー餅つき大会

株式会社 MY グループ主催の「第 48 回チャリティー餅つき大会」が開催され参加者の皆さんが餅つき体験などを楽しみました。

11月17日(月)

《市長応接室》



しらゆり幼稚園育英会からの寄附受領

しらゆり幼稚園育英会より、絵本のまち三島推進事業の資金として、育英会バザーの売上金 5 万円の寄附をいただき受領式が行われました。

11月16日(日)

《楽寿園》



楽寿園入園者数 2,400 万人達成

昭和 27 年の開園から入園者数が 2,400 万人を達成し、記念セレモニーが行われました。

11月19日(水)

《市長応接室》



国スポ「バレーボール少年男子の部」出場報告

第 79 回国民スポーツ大会に市在住の新井康生選手（清水桜ヶ丘高 3 年）と小林陽選手（日大三島高 3 年）が出場し、報告会が行われました。

11月18日(火)

《中郷中学校》



「中学生箏講座」開催

中郷中学校にて、市在住の箏曲家・草間路代さんをはじめとする講師の皆さんを迎え、2 年生を対象とした箏講座が開催されました。



11月20日(木)

《生涯学習センター》



令和7年度三島市青少年健全育成功労者表彰式

永年にわたり青少年健全育成活動に尽くされた個人3名と1団体が、三島市青少年健全育成功労者として表彰されました。

11月19日(水)

《市民文化会館》



まちかど絵本箱お披露目会

株式会社三菱UFJ銀行から50万円の寄附をいただき制作された「まちかど絵本箱」のお披露目会が開催されました。

11月21日(金)

《市民文化会館》



全国街道交流会議第14回全国大会「三島大会」

俳優の高橋英樹さんをお招きして、「よみがえる道ドラマ」をテーマに三島市長との記念対談が行われました。

11月21日(金)

《市長応接室》



高橋美結選手キックボクシング王座決定戦優勝

三島市出身の「Uver∞miyU(ウーバーミュ)」こと高橋美結選手が、「ミネルヴァペーパー級王座決定戦」で優勝し、報告会が行われました。

11月24日(月・振)

《生涯学習センター》



まるごと絵本まつり

11月の絵本月間に合わせ、読み聞かせやワークショップ、絵本にまつわる工作コーナーなどさまざまな企画が行われました。

11月23日(日・祝)

《市内各所》




三島フードフェスティバル

市内9カ所を会場として三島の美味しいグルメが集まり、訪れた人たちは、地元飲食店の一品や三島野菜など、食の祭典を楽しみました。

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みに関する詳細は市 HP をご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索 

文化

第 78 回静岡県書道連盟書きぞめ 三島・伊豆地区展

📅 1 月 17 日(土)～ 18 日(日)午前 9 時～午後 5 時（最終日は午後 4 時まで）
📍生涯学習センター 3 階
👤幼稚園、小・中・高校生、一般の書きぞめ作品の展示
📍長島 ☎ 986・5118

0 歳から楽しめるアートスタート 「いろはにこんぺいとう」

📅 2 月 8 日(日)午前 11 時～ 11 時 45 分
📍多目的ホールブラッサムゆず
👤劇団風の子 中部公演、小さな子どもたちと一緒に楽しめるミニシアター
👤ひとり 1,200 円（0～3 歳は 300 円）
👤0 歳～小学 2 年生の親子※大人も参加可
👤先着 80 人
📍関前日までに電子申請または電話で三島おやこ劇場・水口 ☎ 090・7912・3651



スポーツ・健康

みしまボッチャ道場

📅 1 月 17 日(土)午後 2 時～ 4 時
📍市民体育館 2 階大会議室
👤ボッチャを通して楽しく交流
👤100 円
📍体育館シューズ、タオル、飲み物
📍ユニ・スポーツクラブ・猪浦 ☎ 090・3550・5099

その他

中国語映画・連続ドラマ勉強会

📅 1 月 24 日(土)午後 2 時～ 4 時
📍市民文化会館
👤中国語連続ドラマ「安家」- 中国版「家売る女」などから学ぶ
👤中～上級中国語学習者
👤先着 5 人
📍筆記用具
📍1 月 15 日(木)までに電話またはメールで中文映画クラブ ☎ 070・8335・1963
📍movie@alikenkou.com

「坐禅と齋座」

お坊様から学ぶ食事の仕方第 4 弾

📅 1 月 25 日(日)午前 10 時
📍梅龍寺（梅名 239）
👤①梅龍寺山門前集合②ご住職の話③坐禅（本堂）④黙食（客殿）
👤700 円（別途昼食費 1,800 円）
👤子どもから大人
👤20 人
👤小学生以下は保護者同伴
📍1 月 21 日(木)までに電話またはメールでみしまのお寺めぐりの会 ☎ 090・8132・8394
📍mishimanotera@poppy.ocn.ne.jp

不動産無料相談会

📅 2 月 6 日(金)午後 1 時 30 分～ 4 時
📍ブラサヴェルデ 402 会議室（沼津市大手町 1・1・4）
👤相談員：弁護士、司法書士、税理士、協会員（土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士など資格保有者）
👤先着 20 人
📍契約書などの資料（ある人）
📍1 月 16 日(金)午前 10 時から電話で（公社）全日本不動産協会静岡県本部 ☎ 054・285・1208




講演会「ミシマサイコを現代に生かす」

📅 2 月 8 日(日)午後 2 時～ 3 時 30 分
📍市民活動センター 4 階会議室
👤さまざまな疾患から私たちをまもってきた郷土の薬草「ミシマサイコ」に関する講演会
👤関鈴木勝雄さん（薬剤師）
👤25 人
📍筆記用具
📍ミシマサイコの会・星野 ☎ 090・7977・5985


傾聴学習会

📅 2 月 28 日、3 月 28 日、4 月 25 日各日
📍土曜日午前 9 時 15 分～正午
📍生涯学習センター 4 会議室
👤「傾聴」とは何かを学ぶための学習会
👤20 人
📍筆記用具
📍2 月 10 日(火)までに電話または F A X でハートフルケアとまり木・諏訪部 ☎ 080・5535・3408
📍FAX 971・5932

【申込みの注意事項】
申込みの際は、掲載基準を確認のうえ、申請してください。※掲載基準を満たしていない場合、掲載はできません。
掲載基準
・費用は、無料もしくは実費程度のもの（営利性がないもの）
・広く市民を対象とするもの
・**申込期限および開催日が、各月 10 日以降の事業（令和 8 年 3 月号に掲載する場合は、3 月 10 日以降の事業）**
📍掲載基準など詳細は市ホームページ



令和 8 年 3 月号への掲載の申込みは、1 月 9 日(金)までに電子申請



【凡例】 📅とき・📍場所・👤内容・👤講師・💰費用（記載なしは無料）・👤対象・👤定員・👤持ち物・👤注意事項・📍申込み（記載なしは不要）・📍問合せ

ー広報みしま 原稿締切日ー

広報みしま	締切日
令和 8 年 4 月号	2 月 13 日(金)
令和 8 年 5 月号	3 月 13 日(金)

「若い世代から選ばれる楽しい街のシンボルとなる都市公園」

長伏公園に新しい遊具を整備しています

令和5年10月に老朽化により撤去した長伏公園プールの跡地に、現在、「若い世代から選ばれる楽しい街のシンボルとなる都市公園」をコンセプトに大型複合遊具を整備しています。

3つの遊具で構成

児童用複合遊具

10メートルの大型タワーからのびる
ロングローラー滑り台！

幼児用遊具広場

遊具や虹が飛び出す巨大絵本！

大人気遊具

約20メートルのターザンロープ！



2025.11.25 撮影

かわいいホテルを！

令和8年4月下旬 オープン予定

日々、遊具が出来上がってきています。
完成を楽しみに
お待ちしております。

既存の児童遊具広場は引き続きご利用いただけます。

整備の進行状況
などはこちら▶



問：みどりと水のまちづくり課
☎ 983・2643



野中 桂一(73才) 富久代(76才)
勝又 実咲(6年)

私は、おじいちゃんとおばあちゃんに会って、とても心がほかほかします。おじいちゃん、私がやっているゲームを見て「上手だね。」とほめてくれます。おばあちゃん、栄養たっぷりの美味しい料理を作ってくれます。その料理には、おじいちゃんとおばあちゃんががんばって畑で作った野菜がたくさん入っています。とても美味しいので、これからも作って欲しいです。

私は、そんなおじいちゃんとおばあちゃんが大好きです。いつまでも元気でいてほしいです。

わたしの
おじいちゃんおばあちゃん

当番 かつまた みさき

坂もの野菜祭り

ー三島甘藷祭りー

三島市を代表する野菜である箱根西麓三島野菜。昔から『坂もの野菜』と称され、高級野菜として愛されてきました。中でも、「三島甘藷」は「山北印」の名で、昭和の初めごろ、甘藷の全国一の消費地だった大阪や京都の市場で、日本一の評価を得ていたそうです。そんな「三島甘藷」は今が旬。ぜひご堪能ください。

1月11日(日)

～2会場で開催～

JAふじ伊豆ファーマーズマーケット

みしまるかん(谷田)

午前9時～午後4時

三島スカイウォーク

(笹原新田)

午前10時～午後2時

JAふじ伊豆ファーマーズマーケット みしまるかん

美味しい甘藷を会場で

- ・焼き芋食べ比べセット販売
～「紅はるか」「栗かぐや」「シルクスweet」～
- ・さつま汁の無料配布(数量限定)
- ・三島甘藷加工品の販売

三島甘藷をはじめとする旬の地場野菜の販売

三島スカイウォーク

甘くて美味しい
三島甘藷スイーツの販売

詳細および荒天時の開催可否は
ホームページにてご確認ください



問 農と食のまちづくり課

☎983・2652

問 JAふじ伊豆三島函南地区

営農販売課 ☎971・8208

三島市野菜アンバサダー

三島野菜の魅力を広く発信するため、ハロー！プロジェクト所属女性アイドルグループ「BEYOOOOONDS(ビョーンズ)」のメンバーである高瀬くるみさんが令和7年3月からアンバサダーを務め、市内のイベントやSNSなどさまざまな場面で三島野菜の魅力を伝えています。

PR動画を公開中

市公式YouTubeチャンネルで、三島野菜の代表格・三島馬鈴薯を紹介するPR動画を公開(2026年3月31日まで)



▲PR動画



夏野菜フェスで三島野菜をPR

「夏野菜フェス」にサプライズ出演。今後も市内イベントや市公式SNSに参加して、三島野菜のPRを行います



Instagramで三島野菜の魅力発信

高瀬さんの公式Instagramで、三島野菜を使った料理写真とコメントを毎月投稿中



三島市野菜アンバサダーとして箱根西麓三島野菜に触れて、その美味しさや扱いやすさに毎回感動しています。この感動を、一人でも多くの方と共有できるようにもっともっと活動していけたらと思っています。ありがとうございます。

BEYOOOOONDS 高瀬くるみ



問 商工観光まちづくり課 ☎983・2766