

## 簡単おやつ！

### にんじん・小松菜入りりんごのドーナッツ



材料(10 個分)



りんご 2個  
ホットケーキミックス 150g  
卵 1個  
牛乳 110～120ml  
にんじんすりおろし 2cm分  
小松菜 2枚  
油 適量  
砂糖(上白糖でも三温糖でもお好みのもので)  
シナモンパウダー(お好みで)

## 作り方

- ① りんごはよく洗って皮付きのまま1.5cm幅の輪切りにし、芯はスプーンでくり抜く。
- ② ボウルに卵を溶きほぐし、牛乳とホットケーキミックスを加えて混ぜる。半分に、にんじんすりおろし、半分に小松菜のみじん切りを加え混ぜる。
- ③ フライパンに油を2cmほど入れて160℃に熱し、りんごを②にからめて揚げる。
- ④ 両面こんがり揚げたら油をよく切り、お好みで砂糖とシナモンパウダーをふる。