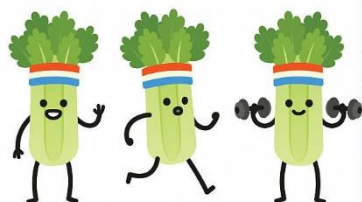


# 春菊とセロリの ナッツサラダ



材料 2 人分

春菊 40g  
セロリ 1/2 本  
玉ねぎのスライス 1/4 個  
ナッツ(クルミ・アーモンド等)20g

<ドレッシング>

A しょうゆポン酢 大さじ1  
オリーブオイル 小さじ1

作り方

- ①春菊は洗って大き目にちぎる。
- ②セロリは斜め薄切りにする。
- ③玉ねぎはスライスして水にさらす。
- ④ナッツはフライパンで炒って粗めに刻む。
- ⑤春菊・セロリ・さらした玉ねぎを和えて器に盛りつけて、ナッツを散らす。
- ⑥A のドレッシングを上から回しかける。