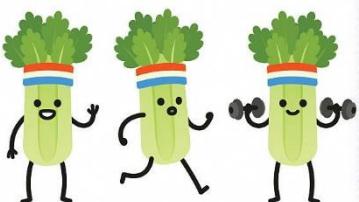


春菊とセロリの

ナッツサラダ



材料 2人分

春菊	40g
セロリ	1/2 本
玉ねぎのスライス	1/4 個
ナッツ(クルミ・アーモンド等)	20g

<ドレッシング>

A	しょうゆポン酢	大さじ1
	オリーブオイル	小さじ1

作り方

- ①春菊は洗って大き目にちぎる。
- ②セロリは斜め薄切りにする。
- ③玉ねぎはスライスして水にさらす。
- ④ナッツはフライパンで炒って粗めに刻む。
- ⑤春菊・セロリ・さらした玉ねぎを和えて器に盛りつけて、ナッツを散らす。
- ⑥A のドレッシングを上から回しかける。