



## さやえんどうとにんじんの梅和え



材料2人分

さやえんどう	70g
にんじん	70g
みょうが	2個
☆	
梅干し(種をといたり刻んでおく)	1個
ポン酢	小さじ1と1/2
はちみつ	小さじ1/2

作り方

①さやえんどうはへたとすじを取る。

さやえんどうと、千切りにしたにんじんは茹で、ざるにあげておく。茹でたさやえんどうは千切りにする。

②みょうがは千切りにして水にさらし、水気をきっておく。

③①②をあわせ、☆を加え和える。