

音楽家が三島に集結
～三島せせらぎ音楽祭～



全国大会で活躍！輝いた三島市民・・・・・・・・・・ 3

習い事で心豊かに（講座受講生募集）・・・・・・・・・・ 10

姉妹都市パサディナ市(米国) ロサンゼルス山火事 救援金を受け付けしています

昭和32年から交流を続けている姉妹都市のアメリカ合衆国カリフォルニア州パサディナ市とその周辺にて、1月7日に大規模な山火事が発生し、多くの人々が被害に見舞われました。市と三島市国際交流協会では、支援のために救援金を受け付けしています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

☎国際交流室 ☎983・2645

救援金の受付・チャリティグッズ販売

■救援金箱設置（5月30日(金)まで）

▶市役所本館玄関ロビー

▶国際交流室（市役所中央町別館2階）

※平日午前9時～午後5時の間に受付

■銀行振込による救援金受付

市ホームページに詳細を掲載予定

■チャリティグッズ販売

トートバッグを1個1000円でチャリティ販売します。国際交流室で販売するほか、国際交流フェアなどでも販売予定です。（詳細は市ホームページ）



▲救援金箱



▲チャリティトートバッグ

救援金の送金先

三島市国際交流協会と協働で姉妹都市交流をパサディナ市側から支える Pasadena International Association（パサディナ国際協会）に送ります。

※この救援金は寄付金控除の対象外です



▲支援の詳細

これまでの交流の様子



▲姉妹都市縁組宣言来日時(1957年)



▲青少年の交流(2023年)

COVER PHOTO

表紙

日本を代表する音楽家が三島に集結し、学校への訪問コンサートなどを行う「三島せせらぎ音楽祭」。2月9日(日)には、メインコンサートとなる「せせらぎコンサート」が市民文化会館で開かれました。



広報みしまをスマホでも！

無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 パサディナ市山火事救援金を受付しています
- 3 輝いた三島市民2024
- 7 スポーツ少年団団員募集
- 8 消費者トラブルに気を付けて！！
- 10 習い事で心豊かに
- 13 いきいきカレッジ展示発表会
- 14 みしま情報便（information）
- 19 お知らせアラカルト
- 24 地域学校協働活動 / 図書館からのお知らせ
- 26 スポーツ情報 / いきいき健康
- 27 保健カレンダー
- 28 フォトマイタウンみしま
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 32 リニューアルオープン三島市民体育館

▶▶次回発行は4月号

折り込み（はずしてお読みください）
「ごみ減量トレンドィ」



輝いた三島市民

2024. 1. 1-2024. 12. 31

2024年も多くの三島市民（出身者・ゆかりのある人）の皆さんが活躍されました。
ここでは、特にスポーツ・文化の分野において、全国大会などで入賞・受賞をした皆さんを紹介します。
※広報みしま1月1日号で募集し、ご連絡いただいた情報を基に掲載しています（敬称略）

問 広報広聴課 ☎ 983・2620



特集 輝いた三島市民

古畑 元士

スノーボード

Furuhata Genji

北海道東川高等学校1年（山田中出身）



▶ SAJ 公認 2024 全日本ジュニアスキー選手権大会スノーボード競技パラレルジャイアントスラローム種目中学生の部 **【優勝】**



昨年3月に全日本ジュニア選手権で中学生日本一になる事ができました。そして競技に集中する決断をし、4月に故郷三島を離れ北海道東川町に移住しました。

現在、北海道のスキー場で練習をし、機会を見つけ三島に帰り、地元の皆さんとの交流やお話をさせて頂いています。

三島への恩返しをの気持ちを胸に、目標の世界一に向け精進していきます。

山本 逢真

ケイリン

Yamamoto Homa

愛媛県松山学院高等学校3年（中郷中出身）



▶ 令和6年度全国高等学校総合体育大会ケイリン **【優勝】**



高校3年間で初めて個人で全国優勝することができ、とても嬉しいです。この3年間、親や先生、コーチ、チームメイトがいたからこそこの優勝だと思います。そしてこれを機にもっと自転車競技を広め、いろいろな人に知ってもらいたいです。

今年は、競輪選手養成所に合格するために日々練習に励みます。これからも応援よろしくお願いします。

齊藤 蒼士

Saito Soshi
錦田中学校 1 年

極真空手



▶世界フルコンタクト空手選手権「Dageki2024」
12～13 歳 組手・型 **【優勝】**



昨年の 5 月にカナダで開催されたフルコンタクト空手「DAGEKI」世界大会に出場し、型と組手で優勝しました。カナダでは大会に出場できたことも海外の人とも交流を深めることができたことも僕にとって最高の経験になりました。この経験を活かして今年は全ての大会で優勝することが目標です。

佐野 篤希

Sano Atsuki
日本大学 3 年

ボクシング



▶第 71 回全日本フライ級新人王 **【優勝】**



2024 年では全日本フライ級新人王となることができました。一年かけてのトーナメント戦で、過度な減量とトレーニングでしたが、結果として出すことができとても嬉しかったです。これからはベルトを獲得するため日々精進していきます。これからも応援のほどよろしくお願いします！

C-STAR スタジオ

チアダンス



メンバー

【後列右から】

杉本瑠花（錦田中 3 年）

眞野弥海（南中 3 年）

【前列右から】

野木寧々果（徳倉小 5 年）

林咲来（徳倉小 4 年）

※撮影当日欠席（P 3 左上写真）

鈴木風花（錦田中 1 年）



実績

▶全日本チアダンス選手権大会 2024

Junior 編成 Pom 部門 small B **【優勝】**
【編成チャンピオン獲得】

Junior 編成 Cheer Dance 部門 **【優勝】**

Youth 編成 Pom 部門 Large **【優勝】**

今年も結果を出せて嬉しかったです。目標を達成するためには、苦しい事や辛いこともありましたが、それを乗り越えて来れたのは家族やコーチのサポート、そしてなにより最高のチームメイトに出会えたおかげです。5 月にはアメリカ、オーランドで開催される世界大会があります。次の目標に向かって最後まで精一杯がんばります。

足立 知嶺

Adachi Kazumine

北幼稚園年長

ランバイク



- ▶ R.C.S. 全日本ランバイク選手権シリーズ 2024 5歳クラス第1戦・第2戦 **[準優勝]**
- ▶ ストライダーカップ 2024 たいようのステージ 14x オープンクラスの部 **[準優勝]**



2024年は3つの大きな大会で2位をとり、ひょうしょうだいにあがることができました。毎日スタートやダッシュの練習をたくさんやって、大会で力いっぱい走れるようにがんばりました。土日の練習は朝から夕方までたいへんだけど、友だちがいっしょにいたから練習をがんばれました。2025年は世界大会や

R.C.S.、ストライダーカップに出て1位をめざします。

根岸 恒誠

Negishi Kosei

北上中学校3年

極真空手



- ▶ 第12回全日本極真空手道「型」選手権大会 中学生 茶帯 男子 **[優勝]**
- ▶ 第3回極真全日本ジュニアファイナルカップ 中学生男子 重量クラス **[第2位]**



型は、全国大会を優勝し、5連覇を達成して満足の結果を残せましたが、組手は、一昨年、昨年と2年連続で全国準優勝という悔しい結果でした。今年の3月、中学最後の組手全国大会になるので、受験と重なり厳しい条件となりますが、しっかりと文武両道に励み、型も組手も全国優勝

の二刀流で、締め括りたいと思います。応援、よろしくお願いします。

日本大学三島高等学校・中学校応援部

チアダンス



メンバー

【左から】

木曾実束（中学3年）
西山杏里（高校2年）
伊藤藍（高校3年）
伊藤雪菜（高校2年）
高橋ここあ（高校2年）



実績

- ▶ USA School & College Nationals 2024 高等学校編成 Song/Pom 部門 Medium B **[第5位]**

全国大会で入賞することが出来、とても嬉しく思います。辛いことも全員で乗り越え、積み重ねてきた努力が結果につながった瞬間だと感じました。指導してくださった先生や支えてくれた方々にも感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも高い目標をもって大会に挑み、スポーツや地域の皆さんを応援出来るチアリーダーでいたいです。

真野 芽生

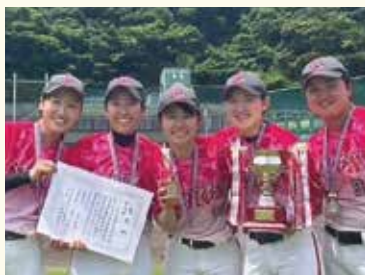
Mano Mei
日本大学 4年

野球



- ▶ 第10回全日本大学女子硬式野球選手権高知大会
[準優勝]

2024年、全国大会で準優勝という結果を残しました。大学野球最後の年だったため、悔しい気持ちもありましたが、それ以上に「日大野球が楽しかった」という思いが強く心に残っています。素晴らしい先輩、最高の同期、頼りになる後輩たちと出会い、一緒に野球をすることができたことは、私にとって本当に幸せでした。心から感謝の気持ちでいっぱいです。全国優勝は



後輩たちに託します。今年こそ成し遂げてくれると信じていますので、応援よろしく願います。

◀ 日本大学国際関係学部
女子硬式野球部【本人中央】

久保田 晴翔

Kubota Haruto
南小学校 4年

珠算



- ▶ 全国珠算教育連盟 暗算検定 [10段合格]
▶ 七夕そろばんワールド 2024 ONLINE
四年生の部 [4位]



昨年はずっと目標だった暗算検定で10段を取ることができました。そして七夕そろばんワールドや他の全国大会でも入賞することができました。

今珠算が9段なので、今年はぜったい10段を取りたいです。あとフラッシュ暗算も10段取れるようになりたいです。そして全国大会でたくさん入賞できるように一生けん命がんばります。

2023・2024年の同コーナーで紹介(個人)し、引き続き活躍されている皆さん



2024. 1. 1-2024. 12. 31

石田 光星 (弓道)

第70回全日本学生弓道王座決定戦 団体男子の部
[準優勝]
第72回全国学生弓道選手権大会 遠的の部個人
[準優勝]

鈴木 美貴 (陸上)

全日本マスターズ選手権大会 W60 クラス 100m
優勝【大会新記録】
世界マスターズ選手権大会 W60 クラス 200m
9位

前島 颯翔

Maejima Hayato
加藤学園暁秀高等学校 3年

フットサル



- ▶ FUTSAL KOBE FESTA2024 ユースフット
サル選抜トーナメント [優勝]

3月に開催された全国大会では、チームの一体感が本番での力強い戦いに繋がり、静岡県選抜が初めて全国制覇することができました。

4月からは大学リーグで更に技術を磨き、勝利に貢献できる選手になれるように頑張ります。



◀ 静岡県 U-18選抜
【本人最前列右から3番目】

詳細はコチラ

少年団一覧



スポーツ少年団団員募集

スポーツ少年団は昭和 39 年に開催された東京オリンピックを契機に、「スポーツによる青少年の健全育成」を目的に創設されました。市では、約 600 人の子どもたちが所属し、活動に励んでいます。

☎スポーツ推進課 ☎ 987・7571



スポーツ少年団の理念

一人でも多くの青少年にスポーツの歓びを提供する
スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

体験会を開催します！～参加者募集～

スポーツ少年団の各スポーツが体験できるイベントを開催します。

気になっているさまざまな競技を体験することができます。ぜひご参加ください。

日時

3.23 SUN
午前 10 時～正午

※雨天中止

場所

北中学校

体験競技

野球・ソフトボール・サッカー・ラグビー
バレーボール・一輪車・剣道

対象

年中・年長・小学 1～2 年生

【申込み方法】

3 月 16 日(日)までに電子申請



◀電子申請
はこちら



消費生活センターには、年間を通じて商品の購入やサービスに関するトラブルなどの相談が寄せられています。

下記のケースは実際に寄せられた相談内容です。大切な財産を守り、被害に遭わないように気をつけてください。

【事例①】～点検・修理～

相談

業者が突然家に来て、「**ガス給湯器の点検をします**」と言われたけど大丈夫？

相談

近くで工事をしているという業者が家に来て、「**無料で屋根の点検をします**」と言われたけど大丈夫？



アドバイス

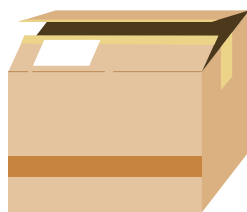
- ◆電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう！
- ◆その場では契約せず、十分に比較・検討しましょう！

訪問業者の中には、「瓦がずれている」、給湯器は「交換しないと危険」などと不安をあおる業者もいます。そして、一旦契約をしてしまうと、解約に応じてくれない業者もあります。契約した後にトラブルにならないようにするためには、点検を持ち掛ける業者に安易に点検させない。その場では契約せず、見積りを取って他社と比較・検討することが大事です。また、訪問販売であれば、書面を受け取った日から8日間クーリングオフができる場合があります。

【事例②】～宅配～

相談

身に覚えのない荷物が自宅に届いたけど、どうしたら良い？



アドバイス

- ◆家族が注文していないかを確認しましょう！
- ◆受取拒否が可能かどうか、配送業者に相談しましょう！
- ◆一方的に送り付けられた商品は直ちに処分しても大丈夫です。支払いの義務はありません！

令和3年の特定商取引法改正によって、一方的に送り付けられた商品は基本的にただちに処分できるようになりました。しかし、家族が頼んでいる場合もありますから、まずは家族に確認すること。わからなかったら一旦宅配業者に相談して持ち帰ってもらう。その時には宅配業者の許可をもらって、送り状の写真を撮っておくと良いです。

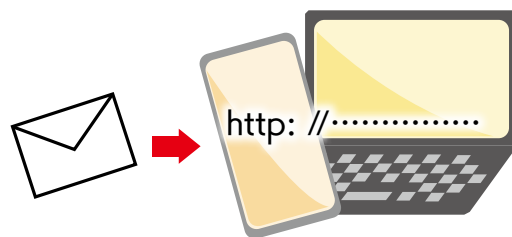
実際に市に寄せられている相談事例を紹介します

消費者トラブルに気を付けて!!

【事例③】～メール～

相談

宅配業者やクレジットカード会社から届いたメールは信じて大丈夫？



アドバイス

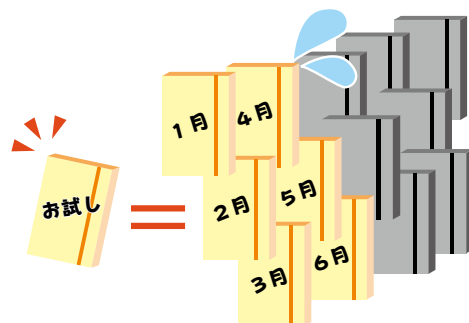
- ◆宅配業者やクレジットカード会社などから届いたメールの開封は慎重に！
- ◆メールに記載されているURLにはアクセスせず、正規のサイトやアプリからアクセスしましょう！
- ◆フィッシングサイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません！

心当たりのないメールは、公式サイトを検索して、お客様サポートセンターに電話をして「こういうメールがきたのですが？」と確認することもひとつの方法です。これらのメールは届いた人の個人情報を抜き取るためのフィッシング詐欺というものが多く、個人情報やカード情報の記載を求められても絶対に入力しないようにしてください。

【事例④】～通販～

相談

インターネット通販で、「お試し価格」と表示されていたので1回だけのつもりで商品を購入したら、毎月購入する契約となっていた。どうしたら良い？



アドバイス

- ◆販売業者の解約方法を確認し、業者と連絡を取り解約手続きを！
- ◆契約を確定する前に「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう！

契約は販売業者の利用規約に則って行われているため、業者の解約方法を確認して、連絡を取り解約手続きをしてください。契約をしてしまっているので、解約をしない限り商品は毎回送られてきてしまいます。「業者に電話をしてもつながらない」「解約方法がわからない」場合はすぐに消費生活センターに相談してください。

困ったときは、**消費生活センター**へご相談ください！



場所

市役所本館1階（市民生活相談センター内）

受付時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
※祝日及び年末年始を除く

相談できる人

市内在住の人

相談方法

電話または対面

問合せ

消費生活センター ☎ 983・2621

習い事で心豊かに

4月から開講する各種講座を紹介します。学習・趣味・スポーツやボランティアもあります。皆さんも新しいことに挑戦し、仲間づくりをしませんか？



- ▶ 三島市中央女性学級 (10 ページ)
- ▶ 公民館主催講座 (11 ページ)
- ▶ エンジョイスポーツ三島 (12 ページ)

三島市中央女性学級

いろいろな社会問題について考え、自分の趣味を広げ知識・教養を高めることで、今までの生活をより一層豊かなものにしてみませんか？市内にお住まいの成人女性なら、どなたでも学級生になれます。新しい出会いや、生涯を通して学べるものを見つけるチャンスです！

【全体学習】 全員参加の必須科目。開・閉講式、講演会など全員が受ける学習です。

【グループ学習】 下表のうちから興味のあるものに任意で参加（毎月実施）

グループ名	講師（敬称略）	学習日時（毎月）	グループ名	講師（敬称略）	学習日時（毎月）
健幸体操	キムラ利栄	第1・3火曜日 午前10時～	書道	増田文杏	第2・4水曜日 午後1時30分～
コーラス	月野義識 青木玲子	第2・4木曜日 午前10時～	スマホ	長島章五	第2・4火曜日 午後1時30分～
			スローエアロとダンス	石田里美	第2・4水曜日 午前10時～
写真	若林茂	第2水曜日 午前9時～	文芸	関口昌男	第2金曜日 午後1時30分～
手芸（手編み）	斉藤厚子	第2・4金曜日 午前10時～	民謡	高岡由美子	第2・4金曜日 午前10時～

場生涯学習センター、市民文化会館 ほか

日 4月1日(火)～2日(水)午前10時～正午、午後1時～3時に生涯学習センター5階美術室にて受付

費 ▶ 申込金 2,000 円

▶ 学習費 500 円 / 回 ※人数により変動します

問 生涯学習課 ☎ 983・0883

【開講式】

時 4月11日(金)午後1時30分～

場 市民文化会館 小ホール

公民館主催講座参加者募集

運動・芸術・文化などさまざまな講座を開催します。今まで習ってきたこと、これから始めてみたいことなど、講座に参加して楽しく学んでみませんか？ ※各講座の詳細（日程・費用など）は直接公民館へ

—女性学級—

中郷文化プラザ

全体学習	日々を輝かせる講座（4回程度）	
グループ学習	以下の講座	
講座名	曜日	開始時間
絵手紙	第1金曜日	午前9時30分
リフレッシュ！ ボディケア	水曜日（月3回）	午前10時
ペン習字	第4火曜日	午前10時
ヨガ	第1・3金曜日	午前9時30分
ときめ輝	第2木曜日	午前10時

北上文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
着付け	第1・3木曜日	午前10時
くらしのサロン	第2・4金曜日	午前9時
健康体操	第1・2・3・5 土曜日	午前9時30分
コーラス	第1・3・5 木曜日	午前10時
新舞踊	第1・2・3・5 金曜日	午後1時
NEW ウェルビーダンス	第2・4木曜日	午後2時

錦田公民館

全体学習	教養講座など（2回程度）	
グループ学習	以下の講座	
講座名	曜日	開始時間
卓球	毎週木曜日	午前10時
茶道（表千家）	第1・3水曜日	午前9時15分
コーラス	第1・3水曜日	午後1時30分
錦田気持いい ヨガ	第2・4金曜日	午前9時30分
健康表現体操	第2・4水曜日	午後1時30分
絵手紙	第2・4水曜日	午前9時45分
パソコン初級	第1・3金曜日	午前10時

—成人教室—

中郷文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
社交ダンス	第2・4水曜日	午後7時15分
太極拳	第1・3金曜日 第2・4土曜日	午後7時
大正琴	第2・4金曜日	午前9時30分
パン・ケーキ	第1水曜日	午前9時
フラワーア レンジメント	第1火曜日	午後7時

北上文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
詩吟	第1・2・3 木曜日	午後6時
書道	第2・4金曜日	午後1時
日本画	第1・3木曜日	午後1時30分
ヨガ	第1・3水曜日	午後1時30分

錦田公民館

講座名	曜日	開始時間
生け花	第2・4木曜日	午後1時
囲碁	毎週木曜日	午後1時
絵画	第2・4水曜日	午後1時
錦田郷土研究会	第3火曜日	午後1時
大正琴	第1・3土曜日	午前9時
パソコン	第1・3水曜日	午前10時

—実年学級※50歳以上—

北上文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
演歌	第2・4木曜日	午前10時
		午後1時
社交ダンス	第1・2・3・5 火曜日	午後1時
バウンドテニス	第1・2・3・5 月曜日	午後1時

—生涯学級—

坂公民館

全体学習	教養講座（2回程度）	
グループ学習	以下の講座	
講座名	曜日	開始時間
みんなであ うたおー	第1木曜日	午後2時
健康体操	第2・4金曜日	午後7時20分
箏曲部	第2・4金曜日	午後1時
ペン習字	第2火曜日	午後7時
リフレッシュ ヨガ	第1・3月曜日	午前10時
スポーツウエ ルネス吹矢	第1・3木曜日	午前9時

—少年教室—

中郷文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
生け花	日曜日（全9回）	午後2時
マナー	第3土曜日	午前9時30分
剣道	木曜日（月3回）	午後7時

北上文化プラザ

講座名	曜日	開始時間
少年書道A	第1・3火曜日	午後3時30分
少年書道B	第2・4火曜日	午後3時30分
少年書道C	第1・3金曜日	午後3時30分
伝統文化（作法、 日本舞踊など）	第1・3土曜日	午後1時
こども将棋	毎週土曜日	午前9時30分

—個別講座—

～そば打ちで仲間を作ろう～

中郷文化プラザ

曜日	開始時間
第1土曜日（5月から）	午前9時

※P19～お知らせアラカルト左上の電子申請
ページより申込可

北上文化プラザ

曜日	開始時間
第4土曜日（4月から）	午前9時

対市内在住・在勤・在学の人

目3月21日（金）までに受講希望者本人が直接公民館へ

※中郷文化プラザの個別講座は電子申請ができます

※応募多数時抽選

※定員に満たない場合は締切以降も随時受付

注下記日程は休館日などにより申込み不可

▶中郷文化プラザ：3月3日、10日、17日、20日

▶北上文化プラザ、錦田公民館、坂公民館：3月2日、
9日、16日、20日

問▶中郷文化プラザ（梅名353・1）☎982・5100

▶北上文化プラザ（萩312）☎987・5950

▶錦田公民館（谷田並木973・1）☎973・0308

▶坂公民館（三ツ谷新田125）☎972・6676

総合型地域スポーツクラブは、多世代・多種目・多志向という特徴をもち、身近な地域でスポーツ・文化に親しむことができる、地域住民のための地域の指導者によるクラブです。 問スポーツ推進課 ☎ 987・7571

教室名	場所	曜日	時間	月回数	定員(目安)	対象
太極拳初級	市民体育館	木	午前9時30分	3回	8	どなたでも
太極拳中級	市民体育館	木	午前10時30分	3回	若干名	どなたでも
太極拳(クラブハウス)	南二日町クラブハウス	水	午後1時15分	3回	5	どなたでも
太極拳(南中)	南中格技場	月	午後7時	3回	10	どなたでも
かんたんヨガとピラティス	南二日町クラブハウス	金	午後1時15分 午後2時30分	3回	若干名	どなたでも
やさしいヨガ	南二日町クラブハウス	金	午後7時	3回	若干名	どなたでも
リフレッシュ体操	南二日町クラブハウス	金	午前10時	3回	若干名	どなたでも
女子フットサル	南二日町人工芝グラウンド	水	午後7時	3回	10	女性 (中学生以上)
フットサルパーク	南二日町人工芝グラウンド	水	午後7時	3回	10	男性 (初心者・40歳以上)
柔道	錦田中格技場	金	午後7時	4回	10	幼児～中学生
卓球	南二日町クラブハウス	水	午後5時	3回	若干名	小学生以上
フットサル(キッズ)	錦田小体育館	月	午後6時45分	3回	10	幼児(男・女)
フットサル(小学生)	錦田小体育館	月	午後6時45分	3回	10	小学生(男・女)
エンスポクラブ① (テニス、ボッチャ)	南二日町クラブハウス	水	午前10時	3回	若干名	どなたでも
エンスポクラブ② (吹き矢、モルック)	南二日町クラブハウス	月	午前10時	2回	若干名	どなたでも
6人制バレーボール (初級)	沢地小体育館	火	午後7時30分	3回	16	女子中学生
やさしい英会話 やさしい英語	南二日町クラブハウス	木	午後7時	2回	10	18歳以上
源氏物語を楽しく読もう	南二日町クラブハウス	木	午前10時	2回	若干名	18歳以上
ストレス解消策 (初級)	南二日町クラブハウス	火	午前10時	2回	10	18歳以上
健康マージャン (初級) ①	南二日町クラブハウス	第1・3 木	午後1時30分	2回	若干名	18歳以上
健康マージャン (初級) ②	南二日町クラブハウス	第2・4 木	午後1時30分	2回	8	18歳以上
初めてでも描ける ゼンタングルアート	南二日町クラブハウス	金	午後1時30分	1回	10	18歳以上
			午後4時	2回	10	小中学生、親子

費▶月会費 1,500 円※2 教室目 1,000 円
 ▶入会金 1,000 円
 ▶運営費 1,000 円(半年)
 ▶その他(スポーツ保険料)

申・問NPO 法人エンジョイスポーツ三島
 ☎ 080・3603・4809



三島いきいきカレッジ展示発表会



講師と受講生が自主的に参画・運営する市民の市民による市民のための講座

「三島いきいきカレッジ」の1年間の学習成果発表会です。

とき 3月8日(土)、9日(日)

ところ 生涯学習センター

問合せ 三島いきいきカレッジ運営委員会(生涯学習課内) ☎ 983・0881

展示の部

3月8日(土)、9日(日) 午前10時～午後4時

展示名	場所
そうだ!! カウンセリングを習おう	3階 市民ギャラリー
★挿絵をそえた小筆による行書入門	
万葉集を読む講座	
★指先ですりこみ描くパステル画	
★クラフトバンドを楽しもう!	
★たのしい絵手紙	
やさしいステンドグラス	
チャレンジ! 洋裁	
旬彩ごはん	
★お家でヘルシーイタリアン	
★心理学で幸せに!	5階 第1・2・4研修室
★はじめての方の健康麻将	
★血流改善のためのセルフ美容整膚	
はじめてのChatGPT(AI)教室	5階 外国語・パソコン教室
★プログラミング入門	
★やさしいワードとインターネット	
★シニア向けスマホ入門	
令和7年度 講座紹介	5階 第3研修室

発表の部

3月8日(土) 3階講義室・多目的ホール

教室名	時間	場所
はじめての大正琴アンサンブル	11:00～11:20	講義室
みんなで歌おう あんな歌こんな歌	11:20～11:40	
歌の発声教室	11:40～12:00	
やさしい社交ダンス	10:00～10:30	多目的ホール
★はじめてのヨガ	10:30～10:50	
足裏健康法と中国体操	13:00～13:20	
★さわやかで楽しいスポーツダンス	13:20～13:40	
柔軟ストレッチ	13:50～14:00	
★体験コーナーあり		

3月9日(日) 3階講義室・多目的ホール

教室名	時間	場所
楽しいスペイン語	10:00～10:20	講義室
楽しいフォークダンスとレク教室	10:30～11:00	多目的ホール
みんなで踊ろうハワイアンフラ	11:00～11:20	
スローエアロビック	11:20～11:40	
DISCO WORLD	11:40～12:00	

体験コーナー

教室名	場所	日時
はじめてのヨガ(無料)	3階 多目的ホール	8日(土)10:50～11:00
さわやかで楽しいスポーツダンス(無料)		8日(土)13:40～13:50
心理学で幸せに!(無料)	5階 第1・2・4研修室	8日(土)10:30～15:30、9日(日)10:30～12:00
はじめての方の健康麻将(無料)		8日(土)10:00～15:00、9日(日)10:00～12:00
血流改善のためのセルフ美容整膚(無料)	5階 手芸室	8日(土)10:30～15:30、9日(日)10:30～15:00
挿絵をそえた小筆による行書入門(500円/回)		8日(土)10:00～14:00、9日(日)10:00～12:00
クラフトバンドを楽しもう!(500円/回)	5階 美術室	8日(土)13:00～14:00、9日(日)10:00～12:00
たのしい絵手紙(500円/回)		8日(土)10:00～12:00、13:00～15:00、9日(日)10:00～12:00
指先ですりこみ描くパステル画(500円/回)	5階 外国語・パソコン教室	8日(土)13:00～16:00
プログラミング入門		8日(土)10:00～11:00、9日(日)10:00～11:00
やさしいワードとインターネット(無料)		8日(土)10:00～16:00、9日(日)10:00～12:00
シニア向けスマホ入門(無料)		8日(土)13:00～14:30
お家でヘルシーイタリアン(500円)	5階 料理講習室	8日(土)10:00～15:00

そのほか、三島市障がい者就労支援きょうどう隊によるパン・手工芸品の販売や

KENPOS(ケンポス)100ポイントが獲得できる明治安田生命の健康チェックも! 詳細は市ホームページ



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

関連手続きもお忘れなく 引っ越し手続きなどのご案内

転出・転居の届け出

* 該当する人のみ必要

届け出の種類	届け出の期間	手続き	持ち物	問合せ(届け先)
転出 (三島市から 他市区町村へ 引っ越し)	引っ越し予定日の 30日前から受付	転出届※	本人確認書類(運転免許証など)	市民課☎983・2602
		国民健康保険 (該当する人)	国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証*)、 限度額適用認定証*、特定疾病療養受療証*など	保険年金課(国保係) ☎983・2604
		後期高齢者医療制度 (該当する人)	後期高齢者医療被保険者証、限度額適用認 定証*、特定疾病療養受療証*など	保険年金課(高齢者医療係) ☎983・2710
		介護保険(該当する人)	介護保険被保険者証、介護保険負担割合証*、 介護保険負担限度額認定証*など	介護保険課☎983・2607
		児童手当・子ども医療 (該当する人)	子ども医療費受給者証	こども未来課☎983・2712
転居 (三島市内の 引っ越し)	引っ越し日から 14日以内	転居届	本人確認書類。持っている人は、マイナン バーカード、住民基本台帳カード、在留 カード(外国人のみ) ※各保険証などは、転出時に準じる。	市民課☎983・2602

※マイナンバーカードを所有している人は、窓口に行くことなくマイナポータルからオンラインでも
転出の届出ができます。(転入先で転入届などの手続きは必要)



◀マイナ
ポータル
はこちら

引っ越しに伴う住民異動届出に係る臨時受付窓口を開設します

時 3月29日(土)、4月5日(土) 午前8時30分～正午

場 市民課(市役所本庁1階)

取扱事務

- ▶住民異動届出(転入届・転出届・転居届)▶印鑑登録
- ▶住民異動届出に伴うマイナンバーカードの券面変
更・継続利用手続き

※住民異動届出に伴う各被保険者証・資格確認書、国民
年金、子育ての手続きは後日受付(別途手続き必要な
場合あり)

※住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、
戸籍証明書の交付請求も可(委任状による請求不可)

問 市民課☎983・2602

引っ越しに必要な手続きを確認できる「くらしの手続きガイド」をご利用ください

「くらしの手続きガイド」は、質問に答えることで小中
学校、子育て、障害者手帳、水道・電気などのライフライン、
自動車などに必要な手続きを、個別に洗い出すことがで
きるWEBサービスです。引っ越し関連手続きを事前に
確認できますので、ぜひご利用ください。



◀「くらしの手続きガイド」
の利用はこちら

問 デジタル戦略課☎971・4322

＜中郷・北上市民サービスコーナーについて＞

4月からは次のとおり窓口を開設(一部変更)します。

開設日 ▶中郷 毎週火曜日～金曜日 ▶北上 毎週月曜日～金曜日 ※祝日を除く

開設時間 午前9時～午後5時15分

内 平日に市民課および課税課で交付している証明書(一部を除く)の交付請求

問 市民課☎983・2602

情報

入学・卒業時に手続きが必要です 学生用国民健康保険資格の手続きについて

進学などで親元を離れても、家族と同じ世帯の一員として引き続き三島市の国民健康保険に加入する場合には手続きが必要です。マイナ保険証を利用していない人には、学生用資格確認書を交付します。

☒▶国民健康保険に加入中で、学校などに通うため市外に住所を移す人（国内）

▶令和7年3月31日までの学生用保険証を持つ人で、引き続き学校などへ通う人（更新が必要）

☒▶国民健康保険証または資格確認書

（更新の場合は学生用保険証または資格確認書）

▶入学または在学を証明するもの

（学生証、合格通知書、授業料の領収書など）

▶世帯主と対象者のマイナンバーのわかる書類

▶届出者（同一世帯の人に限る）の本人確認できるマイナンバーカードや運転免許証

※届出にはマイナンバーの記入が必要

■次の人は終了手続きが必要です

勤務先の健康保険加入証明書または資格情報のお知らせ・資格確認書を持参して、国民健康保険証または資格確認書を返還してください。

▶学生でなくなった

▶ほかの健康保険に加入した

（勤務先の保険、家族の勤める会社の保険など）

▶健康保険のない事業所に勤務している

■学生用保険証を返還し、ほかの保険証がない人は

国民健康保険は住民登録地での加入が原則です。返還手続き後に住民登録地へ問い合わせ、手続きをお願いします。

問保険年金課（国保係） ☎ 983・2604

情報

令和7年度 国民年金「学生納付特例」の申請をお忘れなく

20歳以上の学生で、国民年金保険料の納付が困難な場合、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例」を申請することができます。

新たに学生納付特例を申請する

特例対象期間 令和7年4月～令和8年3月

申請場所 保険年金課国民年金係または日本年金機構三島年金事務所

※日本年金機構ホームページから電子申請可

☒学校教育法で定める大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学の人（定時制、夜間部、通信課程も含む）

持▶「基礎年金番号通知書」、「年金手帳」、「国民年金保険料納付書」のいずれか1つ▶「学生証（表裏のコピー可）」か「在学証明書（原本）」▶前年就業していた人は「離職票」か「雇用保険受給資格者証」の写し

継続して学生納付特例を希望する

令和6年度に学生納付特例が承認され令和7年度も在学中の場合、4月に送付されるはがき形式の申請書を返送するだけで、継続の申請手続きができます。

※学生納付特例が承認された人で、納付への変更を希望する場合は、日本年金機構三島年金事務所に納付書送付をご依頼ください。

※詳細は、日本年金機構ホームページ「学生納付特例制度」

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

問保険年金課 ☎ 983・2606



◀日本年金機構
ホームページ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

4月1日までに手続きをお願いします

軽自動車、原付バイクなどの名義変更・廃車の手続きのご案内

軽自動車や原付バイクは、4月1日に所有している人に定置場の市町で税金が課されます（※）。定置場とは、車両を使用しないときに主に駐車しておく場所のことです。以下に該当する人は、4月1日までに手続きをお願いします。（※）車両を実際に入手した日や手放した日ではなく、各届出先にて登録・廃車の書類手続きが完了した日に基づきます。

	市内を定置場とする場合		市内を定置場としない場合	
事例	車種	原動機付自転車（原付バイク） 小型特殊自動車、ミニカー	軽三輪車、軽四輪車、被けん引車 125ccを超えるバイク	原動機付自転車（原付バイク） 小型特殊自動車、ミニカー 125ccを超えるバイク
車両を譲り受けた 車両を譲った		名義変更の手続きをしてください		必要な手続きについては、定置場のある自治体へ問合せください
市外に転出		使用者などに変更がある場合 は手続きをしてください	住所変更などの手続きをして ください	廃車の手続きをしてください 住所変更などの手続きをして ください

事例	手続き方法
所有者が亡くなった	相続人への名義変更の手続きをお願いします。相続の手続きに時間を要する場合は、相続人代表者の指定届出書を課税課に提出してください。
盗難された	警察に盗難届を出した後、必ず廃車の手続きをしてください。※盗難届だけでは税金は止まりません
解体業者に渡した 廃品回収に出した	ナンバープレートを回収し、廃車の手続きをしてください。 （業者などが代理で手続きしない場合があるため、自身での手続きをお願いします。）

■手続き先

- ▶原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー 課税課 ☎ 983・2625
- ▶軽三輪車、軽四輪車、被けん引車 軽自動車検査協会静岡事務所沼津支所 ☎ 050・3816・1778
- ▶125ccを超えるバイク 沼津自動車検査登録事務所 ☎ 050・5540・2051



▲詳細は
こちら

情報

対象期間にお忘れなく
予防接種について

① 子どもの予防接種

入園・入学を前に、母子健康手帳を確認しましょう。

予防接種名	対象年齢
ロタ	ロタリックス：出生6週0日後から出生24週0日後まで ロタテック：出生6週0日後から出生32週0日後まで
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳になる前日まで
5種混合	生後2カ月～7歳6カ月になる前日まで
B型肝炎	生後2カ月～1歳になる前日まで
BCG	1歳になる前日まで
水痘	1歳～3歳になる前日まで
麻しん風しん 混合（MR）	1期：1歳～2歳になる前日まで 2期：5歳～7歳未満の就学前1年間 ※接種期間は令和7年3月31日まで
2種混合	11歳～13歳になる前日まで
日本脳炎	1期：生後6カ月～7歳6カ月になる前日まで 2期：9歳～13歳になる前日まで 特例：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの接種機会を逃した人は、1期2期とも20歳まで接種可能
子宮頸がん	小学校6年生～高校1年生相当の女子

② HPV（子宮頸がん）キャッチアップ接種の延長

令和7年度まで実施される接種が、条件付きで令和8年度も延長されることになりました。

対平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの人で、令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回でもHPVワクチンを接種している人

※令和7年3月31日までに1回以上の接種が必要なため、未接種の人はこの機会に接種をご検討ください

接種期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

①・② 共通事項

▶転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付しますので、母子健康手帳を持って健康づくり課までお越しください

▶市外の医療機関での接種を希望する人は、接種前に手続きが必要

問健康づくり課 ☎ 973・3700

情報

国民年金
産前産後期間免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。免除期間は保険料納付済み期間として扱われます。

免除期間 ▶単胎：出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

▶多胎妊娠：出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

☑国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

※既に免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合も届出可

☑出産予定日の6カ月前から届出書と添付書類を保険年金課

※出産後の届出も可

☎保険年金課 ☎ 983・2606

☎日本年金機構三島年金事務所

☎ 973・1166



▲詳細はこちら

情報

始まります
带状疱疹ワクチン定期予防接種

令和7年度から带状疱疹ワクチンが定期接種（一部公費負担）となります。

接種期間 4月1日～令和8年3月31日

☑指定医療機関で接種

※医療機関一覧は送付される通知に掲載。指定医療機関外で接種する場合は健康づくり課へ要問合せ

☑市に住民票があり次のいずれかに該当する人

①令和7年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる人

②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する人として厚生労働省で定める人

☑▶生ワクチン 4,800円

▶組換えワクチン（1回※） 12,000円

※2回目の接種も令和8年3月31日まで

☑対象の人へ予診票などを同封した通知を送付

☎健康づくり課 ☎ 973・3700

情報

令和7年度固定資産税
縦覧・閲覧・証明書などの発行

■縦覧・閲覧

☑4月1日(火)～30日(水)の開庁時間

☑課税課（市役所西館1階）

☑▶縦覧：自己資産と市内にある資産の価格の比較

▶閲覧：納税義務者が所有する固定資産に関する課税台帳の確認

☑▶納税義務者（同居親族を含む）身分証明書

▶納税義務者以外 委任状（代理人）、納税義務者との権利関係が確認できるもの（借地借家人など）

■証明書の発行について

証明の種類	手数料	交付開始日
固定資産評価証明書	1件目 300円、2件目から 100円（1筆1棟を1件扱い）	4月1日(火)
固定資産公課証明書		4月8日(水)
名寄（課税）台帳の写し	1枚 300円※	4月1日(火)
その他証明	300円	4月1日(火)

※縦覧期間中は令和7年度名寄帳兼課税台帳の写しは無料

☎課税課 ☎ 983・2627（土地） ☎ 983・2758（家屋）

情報

こどもの居場所運営者向け
物価高騰対策補助金

市内でこどもの居場所に取り組む団体向けに活動実績に応じた補助金を交付します。

こどもの居場所とは こどもが一人でも安心して過ごし、無料または低額で利用できる地域の居場所

例：こども食堂、学習支援、遊び場の提供、こども同士または地域住民との交流を行う場の提供

同士または地域住民との交流を行う場の提供

補助金額

▶26回以上 100,000円

▶13回以上 26回未満 50,000円

▶4回以上 13回未満 20,000円

※令和6年4月1日から令和7年3月10日までの実績に応じて支給

☑3月14日(金)必着で郵送または直接こども未来課

※詳細は市ホームページ

☑予算に達し次第終了

☎こども未来課 ☎ 983・2713



▲詳細はこちら

情報

お気軽にご相談を

地域包括支援センターをご利用ください

高齢者の介護に関することや生活全般を支える相談機関として、市内に5カ所の地域包括支援センターを設置しています。

保健師や社会福祉士、ケアマネジャーなどの専門職が連携して対応しますので、お気軽にご相談ください。

▶高齢者に関わる総合的な相談

介護や医療など生活全般に対して相談支援を行います。

▶権利擁護、虐待の早期発見・防止

高齢者の人権や財産を守る制度の活用や高齢者虐待の早期発見・防止を行います。

▶介護予防支援・介護予防ケアマネジメント

要介護状態になることをできる限り予防し、自立した生活が継続できるよう、介護予防サービスなどの利用支援を行います。

▶暮らしやすい地域づくり

認知症への理解の促進など地域に出向いて講座などを行います。

■お住まいの地区の地域包括支援センターへご相談を

▶地域包括支援センター三島（南地区）

北田町4・47（市役所 長寿政策課内）

☎ 983・2689

▶三島北地区地域包括支援センター

芝本町12・6 Mishima Trust Building 202 号室

☎ 976・0234

▶北上地区地域包括支援センター

佐野1205・3（介護老人保健施設ラ・サンテふよう内）

☎ 989・6500

▶錦田地区地域包括支援センター

谷田字藤久保2276（三島総合病院附属介護老人保健施設内）☎ 975・2424

▶中郷地区地域包括支援センター

梅名578（介護老人保健施設梅名の里内）

☎ 984・3777

問長寿政策課☎ 983・2689



富士山南東消防本部からのお知らせ

令和6年中の火災・救急・救助統計を公表します。火災件数は53件で、昨年の49件から4件増加しました。火元は身の回りにあるものが大半を占めています。火の取り扱いには十分注意してください。

問富士山南東消防本部総務課☎ 972・5801

※（ ）内は前年比

地区	種別	火災	救急	救助
管内全体（三島市・裾野市・長泉町）		53件（+4）	9,926件（+223）	148件（+1）
うち三島市		27件（+4）	5,623件（+42）	88件（+13）

■三島市の火災統計

火災種別件数	
建物火災	13件（-6）
林野火災	0件（-1）
車両火災	6件（+4）
その他	8件（+7）
計	27件（+4）

※（ ）内は前年比

119番以外の問合せ先

119番は火災・救急の専用電話です。その他の問合せにはテレホンサービスをご利用ください。

▶夜間、休日の当番病院

☎ 983・0116

▶災害発生場所☎ 983・0105

■三島市の救急統計※（ ）内は前年比

事故別出動件数		程度別搬送人員		年齢別搬送人員	
急病	3,539件（-17）	死亡	34人（-22）	新生児	4人（+4）
一般負傷	805件（+20）	重症	371人（+8）	乳幼児	143人（-18）
交通	269件（-9）	中等症	2,543人（+75）	少年	150人（+34）
その他	1,010件（+48）	軽症	1,589人（+15）	成人	1,275人（+27）
計	5,623件（+42）	計	4,537人（+76）	高齢者	2,965人（+29）

■身近な製品に注意しましょう

住宅火災の火元として、ストーブや電気器具などがあげられますが、これらの製品では長期間使用したことによる部品の劣化や誤った使い方をしたことなどによって発火し、近くの衣類や布団などの可燃物に燃え移って火災になる場合があります。

ストーブやコンロの周りに燃えやすいものを置かないことや、コンセント周りはほこりを清掃し、たこ足配線をしないことなどを習慣づけましょう。

【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ▼

(https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

à la carte
お知らせアラカルト

イベント

郷土資料館企画展

「野口三四郎の芸術世界」

市出身の人形作家、野口三四郎が創作した「三四郎人形」のほか、絵画作品を数多く展示します。

時 3月1日(土)～5月11日(日)

場 郷土資料館(楽寿園内)

費 無料(楽寿園入園料必要)

問 郷土資料館 ☎971・8228



▲黒猫



▲鳥籠を見る女

プラネタリウム一般公開

時 3月9日(日)、23日(日)

①午前10時30分②午後2時
(各回40分程度)

場 箱根の里

内 箱根の里から見える春の星座と天文現象

費 1人50円

(市外の人は100円)

定 78人※中学生以下保護者同伴

時 室内履き

申・問 電子申請または電話で箱

根の里 ☎985・2131

電子申請

三嶋暦の会「初午寄席」

時 3月15日(土)午後1時30分

場 三嶋暦師の館

内 落語

出演 春風亭傳枝さん

費 300円

定 先着40人

申・問 3月10日(月)から前日まで
の間に電話で三嶋暦の会

☎976・3088

問 商工観光まちづくり課

☎983・2656

三嶋暦の会・市民講座

時 3月29日(土)午後1時30分

場 市民活動センター

内 御殿場泥流と石の都・三嶋

講 増島淳さん

(静岡県地学会東部支部)

費 300円

定 先着40人

申・問 3月10日(月)から前日まで
の間に電話で三嶋暦の会

☎976・3088

問 商工観光まちづくり課

☎983・2656

楽寿園

3月中旬、4月上旬イベント

① アンマーマルシェ

時 3月22日(土)

午前10時～午後3時30分

内 「美味しい・可愛い・楽しい」
が集結する、雑貨やフードの
マルシェ

② 洋らん展

時 3月22日(土)～23日(日)

午前9時30分～午後4時
※最終日は午後3時まで

場 展示場

内 洋らんの展示、栽培相談、即売

③ N'sマルシェ

時 3月23日(日)午前10時～午後4時

内 県東部や楽寿園でも定番のフー
ドや雑貨の大人気マルシェ、
会場を盛り上げる着ぐるみの
ティラノサウルスも出現

④ かご喫茶9

時 3月29日(土)

午前10時～午後3時30分

内 「かご」がテーマのこだわり
の出店者が集まる飲食や雑貨
のマルシェ

⑤ kodomo yu niマルシェ

時 3月30日(日)

午前9時30分～午後3時30分

内 美味しいグルメやハンドメイ
ド、ワークショップなどのお
店が大集合。キッズダンスや
お菓子まきなどの子ども向け
イベントも開催

⑥ おとらくえん

時 4月6日(日)

午前10時～午後4時

内 フードの出店、地元アイドル
や実力派シンガーたちによる
音楽ステージを開催

※ステージは正午ごろ開催

⑦ 静岡クラフトビザジャンボリー

時 4月12日(土)、13日(日)

午前10時～午後4時

内 県内のクラフトビルが勢ぞ
ろいする、静岡クラフトビー
ル協同組合の特別イベント

問 楽寿園 ☎975・2570

遺伝研一般公開2025

国立遺伝学研究所が桜の季節
に合わせ構内を開放し、展示や講
演など、研究成果を公開します。

時 4月5日(土)午前9時～午後4時

講演会▼1回目…午前10時30分
～11時15分▼2回目…午後1
時30分～2時15分

場 国立遺伝学研究所

※三島駅北口から往復する無料
シャトルバスあり

※雨天決行、駐車場なし

内 桜の散策と研究成果の展示紹介

講 池尾一穂さん(遺伝研准教授)

注 構内での食事はご遠慮ください

問 商工観光まちづくり課

☎983・2656

▲詳細はこちら

▲楽寿園イベントSNの集
覧、Sなどのリンク

▲楽寿園イベントSNの集
覧、Sなどのリンク

▲楽寿園イベントSNの集
覧、Sなどのリンク

▲楽寿園イベントSNの集
覧、Sなどのリンク

▲楽寿園イベントSNの集
覧、Sなどのリンク

▲楽寿園イベントSNの集
覧、Sなどのリンク

▲楽寿園イベントSNの集
覧、Sなどのリンク

▲楽寿園イベントSNの集
覧、Sなどのリンク



▲詳細はこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

マナビスト会員募集

生涯学習をお手伝いするボランティア団体です。活動への参加する人を募集します。

場生涯学習センター

内地域出前講座（マナビー学習）、生涯学習まつりへの参加ほか

申・問電話で生涯学習課 ☎ 983・0881



▲マナビィ

里山時間

「野草観察と青空ミニランチ」

時 3月30日(日)午前9時30分～

午後1時※受付10分前まで

場 山田川自然の里（管理棟集合）

内 春の里山で身近な野草の観察、野草料理の試食会ほか

講 山田高さん（静岡県環境学習指導員）、小澤緑さん（富士自然観察の会会長）ほか

費 1人500円

（材料費保険料含む）

対 里山散策ができる人

定 15組程度※応募多数時抽選

持 帽子、飲み物ほか

申 3月14日(金)午後5時までに電子申請

問 農と食のまちづくり課

☎ 983・2652

棚田作り応援隊2025春の陣（4月）

時 4月5日、12日、19日、26日（全土曜日）午前9時30分～正午

場 山田川自然の里

内 棚田整備の補助（田植え前の田んぼづくり、代かきや畔づくり、草取りなど）

費 各回100円（任意で保険に加入する場合のみ）

対 棚田の作業に興味のある人

定 10組程度

持 軍手、帽子、飲み物ほか

申 3月14日(金)午後5時までに電子申請

問 農と食のまちづくり課

☎ 983・2652

令和7年度 三島市・函南町

手話奉仕員養成講座

時 4月8日～令和8年2月10日毎週火曜日午後7時～9時

※祝日・年末年始を除く

※一部講座は土曜日に開催予定

場 社会福祉会館

内 入門編終了後、基礎編を実施

入門編（21回）

基礎編（19回）

手話で自己紹介、簡単な会話の実践を目指します。

手話の基本文法を学習し、ろう者と日常会話ができることを目指します。

費 6000円（種苗種子、肥料、資材代など）

対 有機農業で家庭菜園を始めた人

定 各曜日5組

※応募多数時、市民優先で抽選

持 汚れてもよい服装、手袋、長靴、帽子、飲み物など

申 3月25日(火)午後5時までに電子申請

問 農と食のまちづくり課

☎ 983・2652

費 テキスト代4290円、講座用動画サイト視聴料1760円

対 入門編、基礎編を1年通して受講できる人、インターネット

トで動画視聴できる人

定 20人程度※応募多数時抽選

申・問 3月21日(金)までに電子申請または電話で障がい福祉課

☎ 983・2612

はじめての畑づくり参加者募集

有機農業の畑で土や作物に触れ、野菜づくりを体験できます。

コースとき

金曜日 4月11日、5月9日、6月13日、9月12日、10月10日、12月12日

土曜日 4月12日、5月10日、6月14日、9月13日、10月11日、12月13日

日曜日 4月13日、5月11日、6月15日、9月14日、10月12日、12月14日

時 各回午後1時30分～3時30分

場 山田川自然の里（川原ヶ谷943・1）

栽培作物（予定）

ミニトマト、ナス、ピーマン、サツマイモ、サトイモ、ニンジン、ダイコン、インゲン、ホウレンソウ

費 6000円（種苗種子、肥料、資材代など）

対 有機農業で家庭菜園を始めた人

定 各曜日5組

※応募多数時、市民優先で抽選

持 汚れてもよい服装、手袋、長靴、帽子、飲み物など

申 3月25日(火)午後5時までに電子申請

問 農と食のまちづくり課

☎ 983・2652

箱根の里主催事業

春の自然観察会

箱根の里とその周辺を散策し、動植物などの観察を行います。

時 4月20日(日)午前10時～正午

場 箱根の里

講 三島フォレストクラブ

対 市内在住の人

定 20人

持 野外を歩きやすい服装（長袖長ズボン推奨）、虫よけグッズ

申・問 3月21日(金)までに電子申請または電話で箱根の里 ☎ 85・2131

市宮藤代住宅B棟入居者募集

市宮藤代住宅B棟入居者を追加で募集します。

募集概要 ▼ タイプ…3DK

▼ 戸数…1戸

申 3月19日(水)までに必要書類を住宅政策課窓口持参

※必要書類や家賃、入居者資格については、市ホームページ

問 住宅政策課 ☎ 983・2639




▲詳細はこちら

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はぎの場合）



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定に伴う運営懇話会委員の募集

時 4月～令和9年3月末日までの2年間

内 会議への出席、第11次三島市高齢者保健福祉計画および第10期介護保険事業計画策定への参画ほか

対 年2～4回、平日の昼間に開催する会議に出席でき、親族の介護経験があるなど高齢者の保健福祉や介護保険制度に関心がある市民

定 2人程度

申 3月17日(月)までに申込書を介護保険課窓口

※申込書は市ホームページまたは介護保健課窓口

問 介護保険課 ☎983・2607

令和7年度 寿大学受講生募集

健康、防災、音楽など、多様な分野の講師を招き実施します。


時 5月～令和8年3月(月1回)

場 生涯学習センター、市民文化会館ほか

費 基本無料(一部負担金あり)

対 市内在住で60歳以上の人

定 140人※応募多数時、令和6年度未受講者を優先で抽選(決定は4月末)

申・問 3月24日(月)までに電子申請、電話または直接長寿政策課 ☎983・2609 

※本事業委託先の三島市老人クラブ連合会と受講生の情報を共有します。

リリエムクラブ会員募集

生涯学習センター4階の学習情報コーナーに集まる講演会や

展覧会、各種イベントなどのチラシを来館できない人などに、毎月郵送するサービスです。

期間 令和8年3月まで毎月10日ごろ送付※随時入会受付

費 1ヵ月270円(切手で納付)

申・問 郵便番号、住所、氏名、電話番号、「リリエムクラブ入会希望」と記入し、郵送料(270円切手×希望月分)を添えて

窓口または郵送で、生涯学習課 ☎411・0035大宮町1・8・38 ☎983・0881

環境・エコ

三島市エコパートナー

「環境パトロール」

皆さんと環境を考える活動の一環として、一緒にごみ拾いをしながら、普段とは違う道を歩

きませんか。今回は錦田地区を歩きます。

時 3月15日(土)午前9時～10時30分

※雨天中止、中止についての詳細は市ホームページ

場 錦田こども園駐車場(集合・解散)

持 軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)

問 環境政策課 ☎983・2647

三島市エコパートナー

「川のパトロール」

川沿いのごみ拾いをして歩き、沢地川の現状を河川監視員が説明します。

時 3月22日(土)午前9時～10時30分

※雨天中止(詳細は市ホームページ)

場 沢地幼稚園南側駐車場(集合)

持 軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)

問 環境政策課 ☎983・2647

お知らせ

伝えよう 一人じゃないこと

「自殺を防ぐために」

■その声かけが大切な命を救います「気づいたあなたがゲートキーパー」

身近な人や大切な人が落ち込んでいる時、勇気を出して体調を気遣うひと声をかけてください。

■ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人です。特別な研修や資格は必要ありません。地域の集まり、団体向けの養成講座も行っています。

■困ったことはご相談ください

心のざわつきはありませんか。心のSOSに気がついたなら、ひとりで悩まずにご相談ください。

■大切な人を自死で亡くされたあなたへ

▼全国自死遺族法律相談ホットライン ☎050・5526・1044(自死遺族支援弁護団) 受付:毎週水曜日(祝日を除く) 正午～午後3時

▼一人で悩まないでください 面接相談 すみれ相談

時 平日午後1時30分～4時(祝日除く)

場 静岡県精神保健福祉センター、各健康福祉センター

問 静岡県精神保健福祉センター ☎054・286・9245

問 健康づくり課 ☎973・3700



▲詳細はこちら

【凡例】 時と・場・場所・内・内容・講・講師・費・費用（記載なしは無料）・対・対象・定・定員・持・持ち物・注・注意事項・申・申込み（記載なしは不要）・問・問合せ

Pick Up!!

防犯一口メモ 3月10日は三島市犯罪ゼロの日

市は、3月10日を「三島市犯罪ゼロの日」として、市民一人ひとりの防犯対策を呼びかけています。

■身近な犯罪への対策

犯罪内容	対策
特殊詐欺	「キャッシュカード」「還付金・保険料の払い戻し」「2時間後に電話が止まる」などの言葉に注意、不審に思ったら家族や警察に相談
自転車・オートバイ盗	アパート、自宅敷地内でもツーロックを心がける
空き巣・忍込み	防犯性の高い鍵や補助錠、センサーライトの取り付け
自動車盗・車上狙い	必ずエンジンキーを抜き、ドアをロック。車内に貴重品や現金を置いたまま外に出ない

■防犯活動の取り組み例

▶登下校児童の見守り▶高齢者宅の見回り・声かけ▶夜間の防犯パトロール

■不審者情報などを知りたい場合

▶市や県警のHPで、身近な犯罪や不審者情報などを確認可能▶県警公式の防犯アプリ「どこでもポリス」をダウンロードすることで、不審者情報や交通事故情報のマップ表示などが可能

問地域協働・安全課 ☎ 983・2765



◀「どこでもポリス」の詳細、ダウンロードはこちら

.....

令和7年度春季不動産無料相談会
 時 4月4日(金)午前10時～午後4時(受付:午後3時30分まで)
 場 富士市交流センター2階会議室1(富士市富士町20・1)
 内 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること
 問 公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会 ☎ 054・253・6715

問都市計画課 ☎ 983・2632

伊豆ファン倶楽部アプリで 楽寿園の入園無料

アプリ内からクーポンを使用することで期間内に1回、楽寿園に無料で入園することが出来ます。ぜひ伊豆ファン倶楽部アプリをご利用ください。

対象期間…令和8年2月末まで
 伊豆ファン倶楽部アプリをインストールし、マイナンバーカード連携した市内在住の人問デジタル戦略課

☎ 971・4322



▲詳細はこちら

緑の募金運動にご協力ください

「緑の募金」、「三島市ふるさと緑保全基金」の募金活動が地域や職場などで行われますので協力をお願いします。

緑の募金協力企業を募集

緑の募金へ協力できる企業を募集します。希望により、企業先の職場窓口などへ募金箱を置くことも可能です。

※募金活動に必要な資材は市が提供(募金箱、ティッシュほか)

時 3月15日(土)～5月31日(土)

募金された企業への特典

▼ホームページやSNSなどのPR活用▼企業名を静岡県グリーンバンクのホームページで公開▼法人税の優遇措置ほか
 問 みどりと水のまちづくり課

☎ 983・2642

納期をお忘れなく

納期を守り、納め忘れに気をつけましょう。

■納期限 3月31日(月)

▼後期高齢者医療保険料第8期

■口座振替

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

問 保険年金課 ☎ 983・2710

狂犬病予防注射は飼い主の義務です

狂犬病予防法により、毎年4月1日から6月30日までの間に飼い犬へ狂犬病予防注射を1回接種し、注射済票を装着させることが義務付けられています。各動物病院で注射の接種をお願いします。

問 環境政策課 ☎ 983・2646



▲詳細はこちら

精神障害者保健福祉手帳取得者 JR運賃割引制度への準備を

4月以降から適用されるJR運賃割引制度について、精神障害者保健福祉手帳を取得している人は、第一種または第二種の記載が必要となります。

手続きが必要な人は障がい福祉課窓口まで。(即日対応可)

なお、手帳に写真の貼付がない人は、手帳の再交付申請が必要です。2カ月ほど時間がかかりますので余裕をもって申請ください。

※割引の内容、条件などの詳細については市ホームページ問障がい福祉課

☎ 983・2612



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

保育園・幼稚園パートタイム職員募集

市立保育園・幼稚園で、朝と夕方の保育ができる人、保育園給食の栄養士を募集します。

■募集について

種類	勤務場所	勤務時間	報酬(時給)
①保育士	各保育園	早番:午前7時15分～11時15分 遅番:午後3時～7時 ※上記時間帯を含む6時間パートやフルタイム勤務も歓迎	1,381円～ 1,425円
②幼稚園預かり保育支援員	北幼稚園 東幼稚園	早番:午前7時20分～11時20分 遅番:午後2時～6時 ※上記時間帯を含む6時間パートやフルタイム勤務も歓迎	1,230円～ 1,282円
③幼稚園特別支援児支援員	各幼稚園	午前8時30分～午後1時30分 ※上記時間帯を含むフルタイム勤務も歓迎	1,230円～ 1,282円
④栄養士	錦田保育園	午前8時30分～午後0時30分	1,230円

※共通事項として、平日週5日勤務、報酬は各種手当、社保の加入あり

■必要資格

▶①保育士▶②③幼稚園教諭または保育士▶④栄養士

☎・問こども保育課☎983・2611

養護老人ホーム佐野楽寿寮 廃止のお知らせ
養護老人ホーム佐野楽寿寮は昭和42年の開所以来、市民の皆さんのご支援のもと、高齢者福祉の一端を担ってきましたが、近年の入所者の減少により、3月31日(月)をもって廃止となり、57年の歴史に幕を閉じます。今までお力添えいただいた皆さんに心より感謝申し上げます。
問福祉総務課☎983・2610

健康づくりアプリ「KENPOS」相談会
3月3日(月)午前10時～午後3時
18日(火)午前10時～午後3時
25日(火)午前10時～午後3時
場保健センター
因KENPOSの歩数連携方法の相談▼新規登録、ポイント交換の相談ほか
問健康づくり課
☎973・3700



▲詳細はこちら

春季全国火災予防運動期間 住宅用火災警報器の点検・交換をしましょう
3月1日(土)から3月7日(金)は春季全国火災予防運動期間です。火災発生防止として住宅火災警報器の点検をしましょう。住宅火災警報器は、火災を感じするために常に作動しています。「いざ」というときに適切に作動するように定期的な作動確認を行い、設置後10年を目安に交換しましょう。
問富士山南東消防本部予防課
☎972・5802

発達障がいについての理解を深めましょう「世界自閉症啓発デー」
毎年4月2日は国連で定めた「世界自閉症啓発デー」です。

日本では、世界自閉症啓発デーから1週間を「発達障害啓発週間」とし、自閉症をはじめとする発達障がいについて知る機会とし、理解を深めるため、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーに、建物のブルーライトアップなどの啓発活動が行われます。

■ブルーライトアップ実施

4月2日(水)～8日(火)

とろろ 時間(午後)

三島スカイウォーク 日没～9時

楽寿園 正門 5時30分～9時

■相談窓口

発達支援センターでは、中学生までの発達に関する相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。

問発達支援センター(発達支援課)
☎975・1588

※本誌に掲載している令和7年度に実施する各事業については、令和7年度予算成立が条件となります。予算成立後に正式決定となります。



地域の子どもたち・学校を支える活動に参加してみませんか？

地域学校協働活動

問合せ 生涯学習課 ☎983・0883

市では、地域の皆さんと学校が手を取り合い、一緒になって子どもたちを育てていくため、市内全小中学校に「地域学校協働本部」を設置し、子どもたちとともに活動したり、学習環境を整える活動を行っています。今回は、**学校・家庭・地域の思いが一つとなり実現した活動**を紹介します。

学校を核とした
地域づくり



向山小「キャリア講座」

向山小「キャリア講座」では、学校の「子どもにさまざまな体験をさせたい。外部から講師を招いた活動を行いたい」という願いに応える形で、協働活動推進員がコーディネートし実現した取組です。子どもたちにとって、**プロとして働く身近な大人と触れ合える良い機会**となっています。



静岡県教育委員会から表彰

昨年、山田小・中郷中・中郷西中・山田中の各地域学校協働本部が、長年にわたり地域の諸団体と連携・協力し、地域で地域の子供を育む体制づくりを推進する団体として、その功績を認められ、静岡県教育委員会教育長より表彰されました。



合言葉は「できる人が、できるときに、できることを」

地域学校協働活動には、子どもたちや学校のために役立ちたいと考えていただける人であれば、どなたでも参加できます。子どもも大人も笑顔あふれる活動を、一緒に始めましょう！

申込み /



③	②	①	ところ	とき
コ ー ナ ー	お は な し コ ー ナ ー	本 館 児 童 お は な し コ ー ナ ー	本館 中郷分館	毎週水曜日 午前10時30分～ 午後4時～4時30分
10時50分 午前10時30分～	3月18日(火) 午後4時～4時30分	毎週水曜日 午前10時30分～ 午後4時～4時30分		

3月のおはなし会(事前申込不要)
① 2～3歳以上 ② 3～5歳程度
③ 0～2歳程度

催し

■本館・中郷分館
24日(月)、28日(金)、31日(月)
3日(月)、10日(月)、17日(月)

3月の休館日

Library

図書館からのお知らせ

㊤図書館 (大宮町1・8・38)

☎ 983・0880 FAX 983・0876

㊤中郷分館 (梅名353・1)

☎ 982・5102 FAX 982・5103

㊤図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲図書館HP

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

移動図書館「ジンタ号」をご利用ください

「ジンタ号」は、約3,600冊の本を乗せ、地域の集会所、公園、幼稚園、小学校、老人ホームなど市内35カ所を巡って貸し出しをしている移動図書館です。

問図書館 ☎ 983・0880



ジンタ号の利用方法

貸出 は図書館貸出カードで！

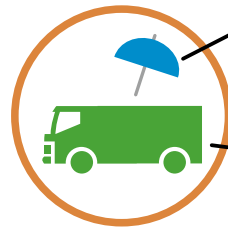


貸出冊数は本10冊、雑誌3冊まで。

カードのない人は、運転免許証や保険証などをお持ちください。その場でカードを発行できます。

約1カ月後…

返却 は次の巡回日に！



雨天などにより巡回中止の場合は翌月。

巡回日以外の返却は、図書館本館・中郷分館の窓口へ。（閉館時はブックポスト）

移動図書館「ジンタ号」巡回予定表（4月～9月）



詳細はこちら

	曜日	巡回地区	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
第1週	水	向山小	向山小学校	午後0時30分～1時10分	30	休み			休み	
		松が丘	松が丘公園	午後1時50分～2時35分	2	8(休)	4	2	6	3
		加茂	加茂集会所	午後3時～3時45分						
	木	山田小	山田小学校	午後0時40分～1時30分	休み				休み	
		旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘幼稚園	午後1時40分～2時25分	3	1	5	3	7	4
		清住町	きよづみエコ公園	午後3時30分～4時15分						
	金	南小	南小学校	午後0時50分～1時30分	休み				休み	
		錦田こども園	錦田こども園	午後1時50分～2時35分	4	2	6	4	1	5
		錦が丘	錦が丘自治会集会所	午後3時～3時45分						
第2週	火	西小	西小学校	午後0時45分～1時25分	15	13	10	8	休み	9
	水	徳倉小	徳倉小学校	午後0時50分～1時20分					休み	
		徳倉幼稚園	徳倉幼稚園	午後1時40分～2時25分	9	14	11	9	13	10
		三恵台	三恵台自治会館	午後3時～3時45分						
	木	坂小	坂小学校	午後0時40分～1時20分	10	8	12	1(休)	休み	11
	金	長伏小	長伏小学校	午後0時40分～1時20分					休み	
		松本幼稚園	松本幼稚園	午後1時30分～2時10分	11	9	13	11	8	12
		東大場	東大場集会所	午後2時40分～3時25分						
第3週	火	北小	北小学校	午後0時30分～2時	22	20	17	休み	休み	30
	水	佐野小	佐野小学校	午後0時45分～1時25分				休み	休み	
		萩	北上文化プラザ	午後2時～2時45分	16	21	18	16	20	17
		芙蓉台	芙蓉台公民館	午後3時～3時45分						
	木	沢地小	沢地小学校	午後0時40分～1時20分	17	15	19	10	休み	18
		光ヶ丘	光ヶ丘公民館	午後1時40分～2時25分					21	
		東小	東小学校	午後0時50分～1時30分				休み	休み	
	金	沢地幼稚園	沢地幼稚園	午後1時55分～2時35分	18	16	20	18	15	19
		小沢	小沢公民館	午後2時45分～3時15分						
第4週	水	錦田小	錦田小学校	午後0時35分～1時30分				休み	休み	
		多呂	多呂公民館	午後1時45分～2時20分	23	28	25	23	27	24
		玉沢	玉沢昭寿園	午後2時35分～3時20分						
	木	北上小	北上小学校	午後0時55分～1時30分				休み	休み	
		徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内	午後2時～2時45分	24	22	26	24	28	25
		佐野見晴台	やまばと公園	午後3時～3時45分						
	金	中郷小	中郷小学校	午後0時50分～1時30分				休み	休み	
		大場幼稚園	大場幼稚園	午後1時45分～2時30分	25	29(休)	27	25	22	26
		富士見台	富士見台自治会館	午後3時～3時45分						

※雨天時に巡回中止になることがあります。一部指定曜日を変更する日がありますので、ご注意ください。



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

場 市民体育館

▼長伏C、錦田グラウンド…
午後6時30分▼南二日町人工
芝グラウンド…午後7時

グラウンド抽選会（5月分）

時 3月31日(月)

市民温水プール料金変更
4月1日(火)から、大人料金を
300円から400円に変更し
ます。(小人、高齢者、障がい者
料金は変更なし)
間 市民温水プール

お知らせ・募集

市民温水プール

▼終日…3月17日(月)
▼夜間…3月20日(木・祝)

3月の施設情報

市民体育館
3月31日(月)までテニスコート
と受付窓口を除き休館

市民体育館

☎ 987・7570 FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757 FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571 FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>

スポーツ栄養士講演会

時 3月11日(火)午後7時～8時30分

場 北上文化プラザ2階第2研修室

内 ジュニアの体と心を整える食事

講 中野ヤスコさん(日本スポー

ツ協会、公認スポーツ栄養士)

対 ジュニア指導者と保護者

定 50人程度(応募多数時抽選、

落選者のみ連絡)

申・間 3月10日(月)までに氏名・

電話番号を、電話、FAX、

メールで三島市スポーツ協会

☎ 960・6111

FAX 960・9780

✉ info.mtk@ka.mcn.jp

生活筋力向上ゆくりプログラム

日常生活で必要な筋力を向上
させる運動プログラムです。

日時(4月)

火曜日

1日、8日

①午後1時～2時

火曜日

15日、22日

②午後2時30分～

水曜日

2日、9日

①午前9時30分～

水曜日

16日、23日

②午前11時～正午

場 市民体育館

2階大会議室

費 1回500円※当日支払い

対・定 40歳以上(各回先着15人)

申 開催日の2週間前より電子申請

間 市民体育館



▲予約はこちら

Health

いきいき健康

健康づくり課

(保健センター・健幸推進室)

☎ 973・3700、FAX 976・8896

☎ 411・0832 南二日町8・35

講座・募集

NEWファミリーセミナー

妊娠・分娩中の経過、栄養の
話、妊婦体操など、三島総合病
院の助産師によるオンライン講
話を行います。

時 4月5日(土)

午前10時～11時30分

対 市内在住の妊婦とその家族
(夫、パートナー、祖父母、
親族など)

※一人でも参加可

注 Zoomの視聴環境が必要

申 3月14日(金)～31日(月)の間に電

子申請

間 健康づくり課



▲申込はこちら

お知らせ

1カ月児健康診査費用の助成を
開始します

県内委託医療機関などで実施
する1カ月児健康診査費用を助
成します。母子手帳と同時に交
付される受診票と健康診査票・
問診票を持参し、受診してくだ
さい。既に母子手帳を受け取っ
ている人には、3月下旬から順
次発送します。

開始時期 4月1日以降の受診
※3月31日以前に受診した場合
は対象外

助成額 1人6446円
場 県内委託医療機関などでの個
別健康診査

対 受診日に市に住民票のある生
後27日～6週未満の乳児

注 里帰りなどにより県外で受診
した場合には、償還払いの手
続きをお願いします。

間 健康づくり課

☎ 973・3700

☎ 973・3700

保健カレンダー

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署 ※当番医を紹介		3月2日(日)	中郷歯科医院(長伏)	☎977・5551
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		3月9日(日)	渡辺歯科クリニック(萩)	☎980・6655
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		3月16日(日)	わたなべ歯科(梅名)	☎984・1900
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時		3月20日(木・祝)	友デンタルクリニック (寿町)	☎955・9022
日曜日・祝日	午前9時～ 午後9時			午前8時～ 午後5時	3月23日(日)	池田歯科診療所 (長泉町下土狩)	☎975・2719
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証などを持参してください。				3月30日(日)	歯科シズオカクリニック (泉町)	☎973・0118

夜間・休日相談先

- ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス☎ 0570・000・692※ナビダイヤル
- ・救急安心電話相談☎ #7119、☎ 054・204・7119 (平日: 午後6時～翌午前8時、土曜: 午後1時～翌午前8時、日曜・祝日: 午前8時～翌午前8時)
- ・子どもの救急電話相談☎ # 8000、☎ 054・201・9910 (24 時間対応)
- ・精神科救急情報☎ 054・253・9905 (24 時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター☎ 972・0711(音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	3月11日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	身体計測、保健師相談、栄養相談、歯科相談	保健センター
前期離乳食講習会	3月5日(火)	午前10時～11時30分 (受付: 午前9時45分から) ※予約制(電子申請)	前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	3月19日(火)		後期(満8～9カ月児)	
総合健康相談会	3月11日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	血圧・体脂肪・骨強度測定 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	3月12日(水)	午前9時～午後3時30分 要予約☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	3月10日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	長寿政策課
酒害相談	3月4日(火) 4月8日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎973・3700(緊急時は日程調整可)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	3月18日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎983・2689	もの忘れを心配している本人・家族を対象とした、認知症地域支援推進員などによる相談	
高次脳機能障害医療等総合相談	3月10日(月)	午後 ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉センター
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話☎922・5562	こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2109		各種採血検査など	
依存相談	3月10日(月) 3月13日(木)	要予約 静岡県精神保健福祉センター ☎054・286・9245	アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題についての相談	静岡県精神保健福祉センター
子どもの不登校などの相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚特別支援学校



1月19日(日)

《長伏公園》



第 56 回三島市駅伝大会

出場した 60 チームの選手は、長伏公園から狩野川河川敷を周回するコース、全 5 区間計約 15km をタスキでつなぎました。

1 月 16 日(休)

《市長応接室》



日大三島高校軽音楽部「全国大会出場」

「第 9 回静岡県高等学校軽音楽新人大会」において、軽音楽部のバンド「1xone (ワンバイワン)」が、オリジナル曲部門最優秀賞を受賞しました。

1月25日(土)

《みしまるかん》



三島甘藷祭り

みしまるかんにて「三島甘藷祭り」が開催され、「紅はるか」と「シルクスイート」の 2 品種の焼き芋を求めて多くの人が訪れました。

1月21日(火)

《市長応接室》



ソフトテニス相澤・林ペア全国大会出場決定

相澤邑宇さん(向山小 4 年)と林環汰さん(沼津大岡南小 4 年)のペアが全国大会への出場を決め、市役所で報告会が行われました。

2月2日(日)

《生涯学習センター》



生涯学習まつり

市民生涯学習センターにて「生涯学習まつり」が開催され、参加型体操などの発表や作品展示など、各団体が日頃の学習成果を披露しました。

1月30日(木)

《北幼稚園》



運動遊び教室

こどもの体力向上、運動習慣化を促進するため、幼稚園や保育園での生活に「運動」を取り入れた「運動遊び教室」が実施されました。



2月8日(出)

《三嶋大社》



三島せせらぎ音楽祭「三嶋大社奉納コンサート」

音楽祭のメインコンサートとなる「せせらぎコンサート」の開催前日に「三嶋大社奉納コンサート」が行われました。

2月4日(火)

《市長応接室》



高木洋さん 全国優良経営体表彰受賞

七草などを栽培している市内在住の高木洋さんが、農林水産省が主催する全国優良経営体表彰にて、経営改善部門の経営局長賞を受賞しました。

2月10日(月)

《市長応接室》



高橋あさ選手「レスリング全国大会第2位」

高橋あさ選手（徳倉小学校4年）が、全国少年少女選抜レスリング選手権大会女子4年36kg級で第2位となり、市役所で報告会が行われました。

2月10日(月)

《市長応接室》



東芝テック株式会社様から絵本などの寄贈

東芝テック株式会社様より、未来を担う子どもたちへの支援として285冊の絵本と9点の玩具等を寄贈していただき、市役所で贈呈式が行われました。

2月16日(日)

《市民文化会館》



第43回三島市民演劇祭

市内や近隣市町で活動する7団体による演劇祭が開催され、それぞれの個性が光るバラエティ豊かな演目が披露されました。

2月13日(木)

《市長応接室》



みしまプラザホテル「キャリア教育アワード」受賞

みしまプラザホテルが「第14回キャリア教育アワード」において、中小企業の部として県内初の優秀賞を受賞し、市役所で報告会が行われました。

5月号への掲載の申込みは、3月14日(金)までに電子申請



【申込みの注意事項】

申込みの際は、掲載基準を確認のうえ、申請してください。※掲載基準を満たしていない場合、掲載はできません。

掲載基準

- ・費用は、無料もしくは実費程度のもの(営利性がないもの)
- ・広く市民を対象とするもの
- ・**申込期限および開催日が、各月10日以降の事業(5月号に掲載する場合は、5月10日以降の事業)**



◀掲載基準など詳細は市ホームページ

文化

第2回 新興三島書作家協会展 第73回 新春書道展

☎ 3月27日(木)～30日(日) 生涯学習センター3階(多目的ホール・市民ギャラリー)
☎ 新興三島書作家協会の会員作品および小・中学生・一般の書き初め作品の展示、漢字・かななどの作品を額装や軸装にして展示
☎ 新興三島書作家協会・久保田 ☎ 916・1278

スポーツ・健康

弓道教室生募集

☎ 4月2日～7月9日 毎週水曜日午後7時～9時 市民体育館弓道場 ☎ 老若男女が楽しめるスポーツ、弓道の参加者を募集 ※経験者も参加可能 ☎ 9,000円 ☎ 18歳以上 ☎ 20人 ☎ 体操服、ジャージほか ☎ ☎ 3月19日(木)までに電子申請または往復はがきで長谷川靖高 ☎ 411・0033 文教町2・32・8 ☎ 090・1984・4227



その他

第23回上岩崎公園桜まつり

☎ 3月29日(土)午前10時～午後3時 上岩崎公園 ☎ 地域の皆さんの交流の場、人と街の活気を創り出すイベント(ハンドメイド作品販売・野外コンサート・地元グルメ販売ほか) ☎ 少雨開催、荒天中止 ☎ コミュニティスペース・ジモット(受付 火曜～金曜午後1時～4時) ☎ 986・2133

'25 登山・ハイキング講座受講生募集

☎ 3月29日(土)～令和8年3月22日(日) 錦田公民館 ☎ 山での安定した歩き方の基本と応用、楽しみ方、地図や天気図の見方、危機管理などについて1年を通し、座学と実技で体験 ☎ 年額4,500円(別途交通費、保険料など) ☎ 22人 ☎ ☎ 根上 ☎ 090・3308・2640

長伏公園さくら祭り 初開催

☎ 3月30日(日)午前10時～午後4時 長伏公園 プール跡地、芝生広場 ☎ 飲食やハンドメイドなど約40店舗が参加、芝生広場をお花見会場として利用可能 ☎ お花見をする人はレジャーシート ☎ 雨天中止、小雨決行 ☎ ☎ 本間 ☎ 090・4194・3620

健康！歌声クラブ10周年祭

☎ 3月30日(日)午前10時15分～11時15分 生涯学習センター講義室 ☎ ピアノとドラムの伴奏で唱歌や歌謡曲を歌い、健康の増進を図ります。☎ 先着100人(どなたでも入場可能) ☎ みどり音楽工房 ☎ 988・4140

4月2日世界自閉症啓発デー

発達障がい者がやってきた vol. 3

☎ ①4月2日(木)午後1時30分～3時30分 ②4月5日(日)午後2時～5時 ☎ ①カフェ&スペースほとり2階 ②みしま未来研究所 ☎ 発達障がい者が体験してきた事を絵を交えて話し、皆さんで発達障がいについて気づいた事をディスカッションします。☎ 500円 ☎ 発達障がいについて興味のある人 ☎ ①先着8人 ②先着15人 ☎ 開催日前日までに電子申請 ☎ erde～エルデ～高井 ☎ 090・7679・1977



男の料理教室会員募集

☎ 3月21日(金)午前9時～正午(月2回：第1、第3金曜日開催) 生涯学習センター5階料理講習室 ☎ 4人1組で配布したレシピに基づき、講師の指導により調理後、昼食として試食 ☎ 月2回2,000円 ☎ 男性 ☎ 10人 ☎ 筆記用具、エプロン、タオル2枚 ☎ ☎ 前日までに電話で山田 ☎ 090・4261・3490

伊豆八十八札所巡礼参加者募集

☎ 3月12日(木)午前6時 三島駅北口集合(八十八番修善寺～三番最勝院) ☎ 伊豆半島八十八札所を月1回2年で歩き巡礼、お勤め後、住職の法話あり ☎ バス代金 ☎ 20人 ☎ 雨具、弁当、防止、タオル ☎ ☎ 3月10日(月)までに電話で長泉八十八巡礼会・山田 ☎ 090・7241・9157

三四呂人形の「黒猫」「ぶち猫」をモチーフにした一筆箋が新登場！
郷土資料館（楽寿園内）☎ 971・8228



歴中 小箱

No.435

三島出身の芸術家
野口三四郎
のぐちさんしろう

みなさんは、三島出身の人形作家、野口三四郎をご存じでしょうか。三島に長くお住まいの方は、かつて三島のお土産品として市内各地で販売されていた人形とともにその名を憶えているかもしれません。

三四郎は明治三十四年（一九〇一）、現在の三島市本町に生まれました。中学校（現在の高等学校）では美術部に入り、時には授業を抜け出して野原でスケッチをするなど、自由な学生生活を送ったそうです。その後、上京して写真技師として働いていたデパートから、昭和四年（一九二九）に京城（現在のソウル）で開催された朝鮮博覧会に派遣されました。この朝鮮滞在が三四郎にとって転機となったようです。博覧会終了後もすぐには帰国せず、朝鮮各地の風景や人々の生活をスケッチしました。帰国後は勤務先をやめ、

人形制作をはじめました。

自身の名前からとって「三四呂人形」と名付けた人形は、主に伝統的な張子の技法を使って制作され、和紙のやわらかな風合いと軽やかさが特徴です。風にゆれるブランコが表現された「春日庭」や、走り回って遊ぶ子どもたちの一瞬をとらえた作品「影ふみ」は、写真家としての三四郎のまなざしと精緻な張子技術が会って生まれた作品といえるでしょう。



「影ふみ」（個人蔵）
少女たちの躍動感が表現されている



「春日庭」
ブランコが実際に動く

三四郎が人形制作を志した昭和初期は、子どもの玩具として見られていた人形を芸術として認めさせようという人形芸術運動がおこった時代でした。そうした時代の中で三四郎の三四呂人形は、作家仲間や関係者たちから次第にその芸術性が認められていきました。昭和十一年に開催された第一回総合人形芸術展では、源兵衛川で遊ぶ自身の甥たちを表現したといわれる作品「水辺興談」が最高賞である人形芸術賞に選ばれました。

しかし、私生活ではつらいことが続きました。妻と娘を病で亡くし、自身も病を得ます。人形賞受賞の年には療養のため実家に戻り、昭和十二年、三島で三十五歳の生涯を終えました。楽寿園内の郷土資料館で開催中の企画展「野口三四郎の芸術世界」では、三四呂人形のほか、三四郎の芸術的転機となったと考えられる朝鮮滞在時のスケッチなど絵画作品も数多く展示しています。三島の生んだ芸術家・野口三四郎の芸術をぜひご覧ください。



森下廣治(79才) 堀美子(77才)
土屋陽菜(向山小6年)

私のおじいちゃんとおばあちゃんは、とても優しいです。
おじいちゃん、歴史やことわざを教えてください。
おばあちゃんは料理が上手で、私の好きなメニューを作ってくれます。作ってくれる料理はとても美味しいです。
また、トランプで遊んでくれます。真けん勝負をしてくれるので、とても楽しいです。
私は、おじいちゃんとおばあちゃんのことが大好きです。
これからも元気でいてね。

わたしの
おじいちゃんおばあちゃん

当番 つちや はるな

4/1
TUE

リニューアルオープン PEN

三島市民体育館

大規模改修のため、令和6年4月から全館休館していました市民体育館が、4月1日(火)にリニューアルオープンします。利用再開に先立ちまして、リニューアルオープン記念イベントを開催します。皆様のご利用をお待ちしています。

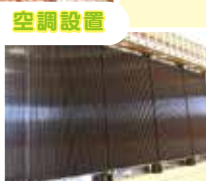
ココを改修しました！

- ▶ アリーナ床の全面張替え
- ▶ アリーナ、観覧席、卓球練習場、柔剣道場の空調設置
- ▶ エレベーターの設置
- ▶ エントランス、更衣室の内装改修 など

※アリーナの床および空調は、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備されました。



内装改修



空調設置



エレベーターも設置しました！

リニューアルオープン記念イベント

【日時】 3月30日(日)午後1時～4時 【場所】 市民体育館アリーナ ほか

場所	内容
アリーナ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 益子直美さんトークショー *1 ・ スポーツ体験(トランポリン・卓球・バレーボールなど) ・ 体組成測定、骨密度測定などの測定ブース ・ アリーナ旧床材を再利用した木工ワークショップ *2
多目的室	ストレッチ、リラクゼーション、フィットネス教室体験 *2
大会議室	ボッチャなどパラスポーツ体験
柔剣道場	剣道ブース
体育館前	キッチンカー出店
トレーニングルーム*1、卓球練習場*1、弓道場は個人利用無料開放します	

*1…要事前申込 *2…要事前申込・有料



△スペシャルゲスト益子直美さん(元バレーボール女子日本代表)



▶ 詳細・イベント申込などはこちら(市HP)