

カラフルトマトのレモンパスタ



材料2人分

カラフルトマト	1 パック
パスタ	2 人分
たらこ	1 腹
レモン汁	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
こしょう	少々
昆布茶	小さじ1/2
パセリ	少々

作り方

- ① カラフルトマトは洗ってへたをとっておく。
- ② パスタは人数分茹でておく。
- ③ パセリは刻んでおく。
- ④ フライパンにオリーブオイルを入れ、たらこをほぐして炒める。
- ⑤ ④に茹でたパスタを入れ、昆布茶小さじ1/2を加える。
- ⑥ カラフルトマトを最後に入れて軽く炒め、レモン汁をからめたら、こしょうをふる。
- ⑦ お皿に盛り付けて、最後にパセリのみじん切りをトッピングする。