

広報みしま

NO. 1352
Nov. 2025

11月号

都内でも「水の都三島で子育て」
ラッピングバス 毎日運行中



『刀剣乱舞ONLINE』コラボイベント開催 ···· 4

在宅医療を知っていますか？……………7



No.004

齋藤 みうさん

—パナソニック女子陸上競技部—



- Profile -

三島市出身。23歳。伊豆中央高校、日本体育大学を卒業し、今年4月、パナソニック女子陸上競技部に入部。

9月に開催された世界陸上3000メートル障害で日本新記録を樹立。従来の日本記録9分33秒93を大幅に短縮する9分24秒72で走り、17年ぶりの快挙を達成した。

世界陸上3000メートル障害で日本新記録

—これまで振り返って—

高校時代はインターハイなどに出場できず、悔しい思いを経験しましたが、その悔しさが大学での大きな糧になりました。大学に入ってからは、練習の量や質の変化に戸惑いながらも、自分の可能性を信じて努力を重ね、日本インカレで優勝することができました。

—日本新記録を樹立した時の感想—

とても嬉しかったです。この結果は、自分を支えてくれた方々、仲間や指導者、家族のおかげだと強く感じました。また、素晴らしい舞台で、素晴らしい選手たちと走り、満員のスタンドのなか大歓声に包まれた景色は、感動しました。陸上人生での忘れられない宝物になりました。

—今後の目標—

ロス五輪（2028年）に五輪初出場！決勝進出！最終的にはブリスベン五輪（2032年）でメダル獲得！を目指したいと思います。

—三島の子どもたちへメッセージをお願いします！—

まずは、たくさんの応援を本当にありがとうございました。

みなさんに私がお伝えしたいのは、挑戦し続けることの大切さです。私自身、思うように結果が出ずに悔しい思いをした時期もありました。でも、どんな経験も決して無駄ではありません。挑戦すれば、うまくいく時もあれば、失敗する時もあります。失敗しても大丈夫です。そこから学んだことは、次の挑戦に必ず生きてきます。そして、努力を積み重ねていけば、夢に一歩ずつ近づいていけます。みなさんも、「自分のやりたいこと」に全力で挑戦してください。私もこれから、もっと大きな舞台で挑戦を続けます。みなさんと一緒に頑張っていけたらうれしいです。



>>>> 夢に向かって >>>>

三島市在住または出身で、夢に向かって活動する人、専門分野で活躍した人を紹介します。



COVER PHOTO

表紙

株式会社東海バスが運行する高速乗合バス「三島エクスプレス」です。市内在住の絵本作家えがしらみちこさんのデザインによるラッピングバスが、毎日、三島と新宿を往復しています。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチロ」から！▶

CONTENTS

目次

- 2 三島の人
- 3 三島フードフェスティバル / まるごと絵本まつり
- 4 「刀剣乱舞ONLINE」コラボレーションイベント開催
- 5 ハッピーランド20周年！
- 6 秋の文化イベントカレンダー / おしえて！あなたの推し絵本
- 7 在宅医療を知っていますか？
- 8 暮らしの中の税金
- 10 みしま情報便 (information)
- 23 秋季全国火災予防運動 / 図書館からのお知らせ
- 24 いきいき健康
- 25 ほけんカレンダー
- 26 スポーツ情報
- 28 フォトマイタウンみしま
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 32 菊まつり開催中

▶▶次回発行は12月号

折り込み（はずしてお読みください）
「みしま市議会だより」

三島の美味しい魅力が集まるグルメイベント
「三島フードフェスティバル 2025」が、今年も市内各地で開催！

11月23日(日・祝)
午前10時～午後3時

※会場によって開催時間が異なります



詳細はこちちら



会場 (市内9カ所)

- ① 楽寿園
- ② 三島商工会議所さんしんみゅうくんホール
- ③ 白滝公園
- ④ みしま未来研究所
- ⑤ みしまプラザホテル
- ⑥ 広小路笑栄通り
- ⑦ 広小路駅南通り
- ⑧ 伊豆箱根鉄道本社
- ⑨ 大場駅前通り

問：三島フードフェスティバル実行委員会事務局
(商工観光まちづくり課) ☎ 983・2766



みしまコロッケやブランド野菜「箱根西麓三島野菜」をはじめ、地元食材を使った多彩なメニューが会場ごとに並びます。楽寿園や白滝公園、商店街の歩行者天国、ホテルや鉄道会社の会場など、市内9カ所が舞台となり、食だけでなく音楽やワークショップ、鉄道イベントなど、多彩なプログラムも楽しめます。

イベント専用の駐車場はありません。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

特製グッズがもらえる
▼スタンプラリー

JRさわやかウォーキング
▼同日開催

コミュニティバス
▼無料運行

まるごと絵本まつり

11月24日(月・振休)

子どもから大人まで、
みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん！



詳細はこちちら

1階 エントランス

- ▶オープニングセレモニー
- ▶宮西達也さんの読み聞かせ
- ▶ティラノサウルス登場
- ▶スタンプラリー受付・景品交換所 ほか

図書館

- ▶絵本作家竹山美奈子さんの読み聞かせ・サイン会
- ▶スペシャルおはなし会
- ▶職員の推し絵本展示
- ▶ジンタ号貸出・見学 ほか



© 宮西達也 / ポプラ社

2階 視聴覚コーナー

- ▶絵本関連の視聴覚資料展示
- ▶れきおん体験

児童センター

- ▶りぼんクラブの人形劇
(人形劇・手遊び・紙芝居・パネルシアターなど)

休憩コーナー

- ▶おたまちゃん食堂出店

時間：午前9時30分～午後4時

場所：生涯学習センター

問合せ：図書館 ☎ 983・0880

3階 多目的ホール

- ▶絵本作家黒川みつひろさんのワークショップ [事前申込]
- ▶絵本作家スギヤマカナヨさんのワークショップ [事前申込]

講義室

- ▶講演会「大人こそ絵本を」 [事前申込]
講師：柳田邦男さん（ノンフィクション作家・評論家）

ギャラリー

- ▶ティラノサウルスに色を塗ろう！
- ▶児童発達支援事業所「にこぱる」制作絵本「幸せのアラカルト」の展示

5階 研修室・美術室・手芸室

- ▶昔ばなしに出てくる道具たち
くずし字スタンプでしおりを作ろう
- ▶スタンプでエコバッグを作ろう
- ▶わさび当てゲームを作ろう

料理講習室

- ▶スマイル子育て講座 [事前申込]
「親子クッキング～絵本のお菓子を作ってみよう！～」
(ロッククッキー作り)

エレベーター前

- ▶あなたの思い出の絵本教えてください！

刀剣ふたたび：コラボレーションイベント開催



昨年度、佐野美術館を中心に大変多くの来訪者で賑わったコラボイベントを、今年度も佐野美術館の展覧会に合わせて実施します。

【刀剣乱舞ONLINEとは】

名だたる刀剣が戦士へと姿を変えた「刀剣男士」と呼ばれるキャラクターたちを收集・育成し、さまざまな合戦場を攻略していく刀剣育成シミュレーションゲームです。



2015年1月のサービス開始直後より爆発的に人気があり、刀剣男士のモチーフとなつた刀剣を鑑賞するため、全国各地に足を運ぶ人が増え、刀剣ブームを巻き起こす火付け役にもなりました。また、刀剣を所蔵する寺社や博物館、美術館などからコラボの依頼を受け、文化財を活用した観光振興や地域活性化にも寄与しています。

【コラボの内容（一部紹介）】

○スタンプラリー

市内の文化・観光施設を巡り、チェックポイント5カ所のうち3つ以上でスタンプを集めると景品を進呈します。

○等身大パネルの設置

佐野美術館に設置します。

○大型フラッグの掲出

大通り商店街の街路灯にコラボを記念した特別なフラッグを飾ります。

○おつきい こんのすけ撮影会

ゲーム宣伝隊長「おつきい こんのすけ」による写真撮影会を実施します。



▲今回もゲーム宣伝隊長
「おつきい こんのすけ」
が三島市に来ます

イベント詳細はコラボ特設Xおよび特設サイトをご確認ください。



▲特設X



▲特設サイト

問：文化のまちづくり課 ☎ 983-2756



▲重要美術品 脇指 銘 相模国住人広光／康安二年十月日（号 火車切）南北朝時代 佐野美術館蔵



▲大笠穗槍 銘 藤原正真作（号 蜻蛉切）
室町時代 個人蔵

【問合せ】

佐野美術館 ☎ 975-7278

【開館時間】

午前10時～午後5時

※入館受付は午後4時30分まで

地元にゆかりの深い名僧・白隱慧鶴、葦山代官・江川坦庵をはじめ、米沢藩上杉家旧蔵と近年明らかになつた能面と面筆筒、同館所蔵の刀剣など、古美術の魅力を気軽に味わう展覧会。関連イベントも充実しています。

ちょっと深く楽しむ、古美術
—坦庵さんの刀剣から
白隱さんの書画まで—





ハッピーランド 20周年！

2005年4月に開設したハッピーランド（本町子育て支援センター）は、おかげさまで20周年を迎えることができました！

■ 本町子育て支援センター ☎ 991・6100

地域子育て支援センターとして

子育ての相談や親子の交流広場を提供し、さまざまな情報提供や不安解消を支援しています。親子で楽しめるイベントも開催しており、インスタグラムでイベント情報を毎月発信しています。また、短時間保育室（有料）の運営も行い、保護者のリフレッシュや一時的な預け先のニーズにも応えるなど、地域の子育て拠点施設として運営しています。

こども未来課
Instagram▶

温かい居場所づくり

親子がほっと安心できる雰囲気づくりを大切にし、子どもの成長と一緒に喜びながら、小さな悩みにも寄り添い、「また来たい」と思っていただける温かい居場所を目指しています。市内の各地域子育て支援センターとも連携し、各支援センターの月間予定表を市ホームページに掲載するなど、笑顔あふれる子育て環境を広げながら、皆さんのお越しをお待ちしています。



『利用者』から『読み聞かせボランティア』へ



長男が1歳のときに育休を取り、ほぼ毎日支援センターに通いました。広くてのびのびできる空間、温かいサポートなど魅力がいっぱい、生活リズムも整い、親子で安心して過ごせる大切な場所でした。保育園に通い始めてからも週末に利用し、現在はボランティアとして関わっています。読み聞かせでは、子どもたちが自由に楽しみ、自分自身も無理せず一緒に楽しむことを心掛けています。今後も、初めての人やお父さんも気軽に来られる場所であり続けてほしいと願い、私もできる限りお手伝いしていきたいと思います。

自身もお子さんと一緒にハッピーランドに通っていたという読み聞かせボランティアの中村さんにお話を伺いました。

★★★ 20周年おめでとう！ ★★★

みんなでお祝い！ 記念イベント開催

これまでの感謝の気持ちを込めて、20周年記念イベントを開催します。
親子で楽しめる企画が盛りだくさんです。ぜひお越しください。

【日時】 11月16日(日) 午前10時～11時

【会場】 本町子育て支援センター

【定員】 先着 50 家族

【申込】 電子申請(11月10日(月)午前9時受付開始)



◀電子申請

たなかみどりさんによる
20周年記念コンサート♪



みんなで
くす玉割り



お花の苗プレゼント
(1家族1つ)



『ハッピーランドの樹』
子どもたちの手形とお祝いメッセージ

秋の文化イベントカレンダー



広報みしま4月号で募集しました「三島の秋2025」
参加行事に応募いただいた文化行事のうち、市内で
開催されるものを掲載しています。

問：文化のまちづくり課 ☎ 983・2756

※A～C共通事項

【場所】みしまプラザホテルギャラリープラザ

【問合せ】みしまプラザホテル ☎ 972・2121

A 11/13(木)～18(火) 手編みとクレイフラワーの展示会

時午前10時～午後6時（最終日午後3時）

内手作りの繊細さ、美しさをお楽しみください。

B 11/20(木)～25(火) ステンドグラス工房ハーモニー展
(第23回生徒作品展)

時午前10時～午後5時30分（最終日午後4時）

内オリジナル作品を主にランプ・パネル・小物など
を作成した作品展です。

C 11/27(木)～30(日) ウリエルジュエル天然石を使った
アクセサリー展

時午前10時～午後5時（最終日午後4時）

内天然石を使ったアクセサリー教室の展覧会です。



D 10/30(木)～11/20(木) 森山大道展
「実験室からの眺め」

時午前11時～午後5時 ※11/3を除き、月・水曜休廊
場GALLERYエクリュの森

内世界的な写真賞ハッセルブラッド国際写真賞を
2019年に受賞した森山大道の作品が三島にやって
きます。

問GALLERYエクリュの森 ☎ 080・3084・2321

E 11/13(木)～17(月) 第21回遊彩展

時午前10時～午後5時（最終日午後4時）

場ギャラリー701（根継商店2階）

内月に2回集まって洋画制作を楽しんでいるグルー
プの展覧会です。型にはまらない自由な作風の画
をお楽しみください。

問佐野美術館友の会洋画部 ☎ 975・0129

F 11/16(日) 朗読の会アイリス
「かみしばい&おはなしかい」

時午後1時～3時

場佐藤塾1階

内かみしばいとえほんのお話の世界に一緒に行きま
しょう！夢がいっぱいにひろがります。どうぞ、
お子様と一緒に楽しい時間をお過ごしください。

問朗読の会アイリス ☎ 972・7557

問：文化のまちづくり課
☎ 983・2756



推し絵本
応募詳細

今野さんの「推しエピソード」

乳児の息子と年中の娘のお迎えの園内
で、たまたま見つけてひっそり泣きました。
大切にされてきた猫のいる家庭に新しい命がやってきて、お母さんの腕や膝
の上は赤ちゃんのものに。そこはそれまで私の居場所だったのに。長子の娘と猫
の気持ちが私の心にぎゅっとしがみついてきた一冊でした。

【ねえ だっこして】



作／竹下文子
絵／田中清代
出版／金の星社

今野さんの「推し絵本」



今回推し絵本を紹介してくれるのは…

終わらぬ育児に必死の母

今野恵さん
(加茂川町・40代)



《絵本のまち三島》11月は絵本月間です

木の葉が鮮やかに色づき、木の実がたわわに実る秋、皆さん的心にも絵本のあかりが温かく灯ることで
しょう。自分にとっての『特別な一冊』を見つけたり、『お子さんへの読み聞かせ』を楽しんだりするなど、
ぜひ、絵本に親しむ時間をすごしながら、皆さんの絵本月間を彩ってください。
11月17日(月)～27日(木)まで、市役所本館玄関ロビーにて、「おしゃべて！あなたの推し絵本」の投稿文を
展示します。どうぞご覧ください。

在宅医療を知っていますか？

在宅医療とは

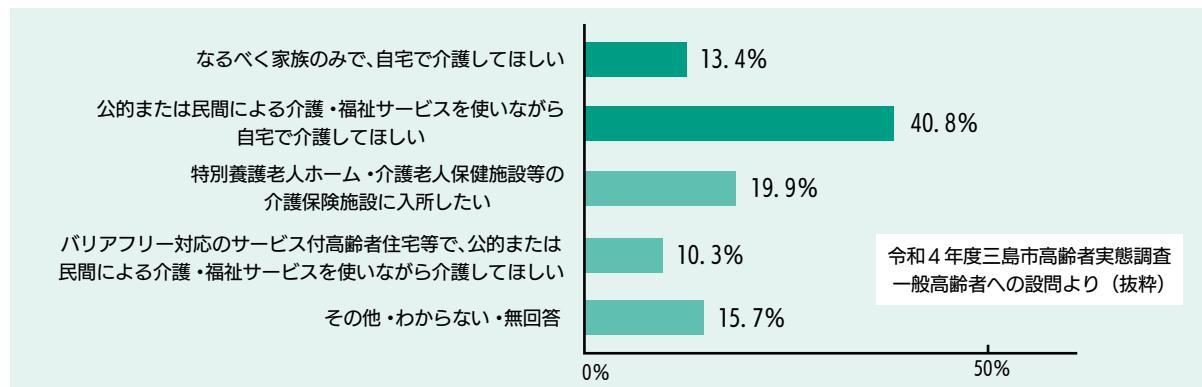
通院が困難で、入院の必要がない人の自宅に医師が定期的に訪問し、診療を行うことです。医師の指示のもと、医療の専門職によるサービスを受けることができ、また介護サービスと連携し、その人らしい人生や生活を可能な限り最期まで継続できるよう、自宅での生活を支えます。

入院医療や外来医療、介護、福祉サービスと相互に補完しながら、患者の日常生活を支える医療として、国が在宅医療を推進しています。

自宅で介護を

令和4年度に行つた高齢者実態調査では、5割を超える人が「自宅で介護を受けたい」と回答しました。85歳以上の人口増加が見込まれることから、三島市においても、「在宅医療の要となる、「医療と介護の連携強化」を進めています。

あなたに介護が必要となった場合、どのように介護を受けたいと思いますか？



在宅医療の対象

- ▶ 通院が困難な人
- ▶ 難病などで療養が必要な人
- ▶ 慢性疾患などでできる限り自宅で過ごしたい人
- ▶ 医療的なケアが必要な人 など

在宅医療を受けたいときは(相談先)

- ▶かかりつけ医
- ▶担当の居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）
- ▶各地区地域包括支援センター
- ▶三島市医療介護連携センター

●●●● 医療と介護の両方の知識をもつ **在宅医療コーディネーター** にご相談ください ●●●●●

三島市医療介護連携センターでは、『在宅医療コーディネーター』を配置し在宅医療が必要な人に医師を調整・紹介します。医療と介護の両面から適切なケアを考え、医療機関や訪問看護ステーションなどの医療資源の情報提供を行い、関係者の連携をサポートします。



三島市医療介護連携センター長
金木昌之さん
(金木内科消化器科クリニック院長)

病院での治療だけではなく、在宅での療養や生活支援の必要性がますます高まっていく中、皆さんが「住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる事」をお手伝いします。医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供する事を目的として、今後も地域の皆さんを支えていきます。



在宅医療コーディネーター
杉山恵美子さん

加齢や病気により、誰もが介護や医療を必要とします。「最期まで自宅に居たい。」「家で、大切な人を介護していきたい。」と考えている人は、不安に思う事、何でも相談してください。長い間、訪問看護師をしてきた経験から、よいアドバイスができればと思っています。

三島市医療介護連携センター
☎ 055・957・8151

【住所】南本町4・31 三島市医師会館2階
【曜日】月曜日～金曜日 ※祝日、8月15日～17日、12月29日～1月3日を除く
【時間】午前9時30分～午後4時

暮らしの中の税金

◆11月11日(火)～17日(月)は「税を考える週間」・11月～12月は県の「滞納整理強化月間」◆

毎年11月11日～17日は国税庁の「税を考える週間」、11月～12月は静岡県下一致の「滞納整理強化月間」に定められています。この機会に、家庭や職場などで私たちの暮らしと税について考え、納税について見直してみませんか。



税金はこんなところに

市県民税や固定資産税などの税金は、皆さんの快適な暮らしと住みやすい街づくりを支える公共サービスの基盤です。皆で支え合う税金によって、この街の未来がつくられます。

快適な生活のために



ごみ収集



道路整備で
便利な街に

健康を保つために



予防接種



スマート
ウエルネスの
取り組み

教育のために



学校整備



タブレットを
用いた授業



思わぬ未納にご注意

普段税金を納めていても、転職や引っ越し、土地家屋・車・バイクの売買などによって課税状況が変わることで、金額が大きく変わったり、見落としたりすることがあります。次のようなときに、思わぬ未納が発生してしまうこともありますのでご注意ください。

問合せ		
市県民税	<ul style="list-style-type: none"> ▶転職などで市県民税の天引きがなくなったとき ▶退職などで昨年から収入が大きく変わったとき ▶収入申告の遅れがあったり修正申告をしたとき ▶不動産などの売却で大きな収入があったとき 	課税課 市民税係 ☎ 983・2626
固定資産税	<ul style="list-style-type: none"> ▶親族が亡くなり土地家屋の相続を行ったとき ▶新たに土地家屋を取得したとき ▶新たに事業を開始し償却資産を取得したとき 	課税課 資産税係 ☎ 983・2627
軽自動車税	<ul style="list-style-type: none"> ▶廃車(廃ナンバー)の手続きが漏れていたとき ▶バイクを譲渡したが名義変更がされていないとき 	課税課 庶務係 ☎ 983・2625
国民健康保険税	<ul style="list-style-type: none"> ▶就職・退職で社会保険に加入・脱退したとき ▶転入または転出したとき ▶家族が国民健康保険に加入または脱退したとき ▶収入申告が遅れたとき 	課税課 市民税係 ☎ 983・2626



税を考える週間（11月11日（火）～17日（月））

11月11日（火）～17日（月）の「税を考える週間」に合わせて、図書館で税金に関する展示を行います。

■税に関するポスター・習字展

市内の小学6年生の入賞作品を展示します。

時 11月1日（火）～27日（木）午前9時30分～午後5時

※月曜日（祝日の場合は翌日）は休館

場 図書館本館1階 児童図書コーナー

■国税庁ホームページ

「これからの社会に向かって」をテーマに、期間中、国税庁ホームページではさまざまな情報を提供しています。



▲国税庁 HP

■昭和100年～税でたどる日本の歩み～（図書館企画展示）

時 11月1日（火）～27日（木）午前9時30分～午後7時

※土・日・祝日は午後5時まで、月曜日（祝日の場合は翌日）は休館

場 図書館本館1階

内税に関する本・資料の紹介、税金に関するパネル展示、税金クイズのほか、1億円のレプリカを展示します。また、税の理解と納税意識を深め、正しい申告と納期内納税を促進するための「県税広報コーナー」も設置します。



「納付済額のお知らせ」の一斉送付を終了します

年末調整や確定申告などで使用する「国民健康保険税」「介護保険料及び後期高齢者医療保険料」の「納付済額のお知らせ」は、これまで対象者全員に一斉に発送していましたが、申請のあった人へ発行する方法に変更します。

■一斉送付終了の理由

基幹業務システムの標準化に伴い、令和7年分からは、申請のあった人へ発行する方法に変更します。

■納付済額を自分で確認するには

- ▶ 納付書で納付した人：領収証書など
- ▶ 口座振替で納付した人：記帳した預金通帳
- ▶ 年金天引きで納付した人：年金支払い者から送付される源泉徴収票

■注意事項

- ▶ 確定申告などにおいて、納めた「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」を社会保険料控除として申告する場合、納付したことのわかる書類を添付する必要はありません。
- ▶ 電話などで、納付済の金額をお伝えすることはできません。
- ▶ 納付済額のお知らせは、申請を受理してから届くまで、1週間程度かかります。

■納付済額のお知らせを申請するには

①電子申請

②電話で各担当課

国民健康保険税▶市税収納課☎ 983・2628

介護保険料▶介護保険課☎ 983・2607

後期高齢者医療保険料▶保険年金課☎ 983・2710



◀申請・詳細
はこちら

◆納税で困ったときには早めの相談を◆

病気や失業、廃業や経営不振など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期内に納めることが困難なときは、一人で悩まず早めにご相談ください。放置すると延滞金の発生や、納付がますます困難になるなど、状況は悪くなってしまいます。

また、一括納付が困難な場合は、収支状況などを確認の上で納付計画の相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

場所	市役所西館1階 市税収納課☎ 983・2629
平日	午前8時30分～午後5時15分
夜間相談	毎月第2・4金曜日 (12月は第2・3金曜日に実施) 午後5時15分～7時30分
休日相談	毎月第3日曜日 午前9時～正午

募集

代表チーム紹介と応援バスツアー参加者募集

第26回しづおか市町対抗駅伝 市代表チームを応援しよう

県庁前から草薙陸上競技場までの42.195kmを、市の代表選手がたすきでつなぎます。三島市チームの応援をお願いします。

時12月6日(土)午前10時スタート

※草薙陸上競技場の観覧席とバックスタンド(芝生席)で一般観戦できます。

■市代表チーム（敬称略）

出場区分	選手氏名(所属)
監督	西尾誠(三島市陸上競技協会)
コーチ	木下佳彦(北中学校教諭)
小学生	岩井良祐(徳倉小)、亀井結斗(錦田小)、岩井良磨(徳倉小)、露木かえで(向山小)、越川陽葵(山田小)
中学生	落合健豊(中郷西中)、渡邊翔平(北中)、中野風香(北中)、森恵麻(南中)、河本莉子(加藤学園暁秀中)、浦辺暁(北中)
高校生	伊東翼(東海大静岡翔洋高)、笛本幸希(加藤学園高)、大城羚桜(葦山高)、出雲美貴(葦山高)
一般	板垣辰矢(時之栖)、笛本明希(東京経済大)、出雲千聖(金沢大)、柏木未来(函南町立二葉こども園)
40歳以上	稻村健(沼津東高)、信原邦啓(トヨタ自動車)

代表チームをバスで応援にいきませんか

時12月6日(土)午前7時30分出発

場市民体育館(出発) → 県庁付近・草薙陸上競技場(応援) → 市民体育館(午後5時到着予定)

対市内在住の人

定40人(応募多数時抽選。落選者のみ連絡)

申・問11月24日(月・振休)までに三島市スポーツ協会

☎ 960・6111

問スポーツまちづくり課☎ 987・7571



▲前回大会の様子

お知らせ

ハッピーマリッジ事業

ライフデザインシミュレーター / プロモーション動画が完成

地域全体で結婚・子育てを応援する市独自の少子化対策事業「ハッピーマリッジ事業」において、新たに「ライフデザインシミュレーター」と「プロモーション動画」が完成しましたのでご活用ください。

問一緒に描く未来室☎ 983・2755

ライフデザインシミュレーター

自身のライフイベントに関する質問に回答することで、個々のライフデザインを可視化するとともに、みしまるくんやみしまるこちゃんが「未来へのヒント」や「市のおすすめ制度」を教えてくれます。簡単な入力で皆さんのライフデザインを描くことができますので、ぜひご利用ください。

注ライフデザインを考える際のヒントとして活用いただくもので、表示される結果はあくまでシミュレーションであり、将来を保証するものではありません。



◀ライフデザインシミュレーター
はこちら

プロモーション動画

結婚や子育てなど、ライフイベントごとの市の支援策や、市内で暮らす魅力を紹介するプロモーション動画を制作しました。動画は4部構成で、それぞれのライフイベントに応じた支援策などを分かりやすく紹介しています。結婚や子育てを考えている人はぜひご覧ください。

動画の構成(各15秒程度)

- ▶移住・働く編(移住や就職に関するサポート情報)
- ▶恋愛・縁結びイベント編("出会いがない"を解決する三島の縁結びイベント情報)
- ▶結婚編(結婚に関するサポート情報)
- ▶子育て編(産後のケアから子育て支援情報)



◀動画視聴
はこちら



来い×恋 三島

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

お知らせ

年末調整・確定申告まで保管してください 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で納付全額が社会保険料控除の対象となります。送付される控除証明書は、年末調整・申告を行うまで保管してください。

■控除対象

令和7年1月1日～12月31日に納付した保険料

■控除証明書の発送

令和7年1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書が、11月に発送される予定です。なお、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和8年2月上旬に発送予定です。

■社会保険料控除

控除を受けるには、送付された控除証明書（納付したことを証明する書類）の添付が必要です。年末調整や確定申告を行うまで保管してください。

■家族分を納付した場合

支払った人の社会保険料控除に加えることができます。家族に送られた控除証明書を添付して申告してください。再発行の依頼や不明な点は「ねんきん加入者ダイヤル」にお問い合わせください。

問ねんきん加入者ダイヤル

▶ナビダイヤル☎ 0570・003・004

▶050から始まる電話から☎ 03・6630・2525

※受付時間：月～金曜日午前8時30分～午後7時、
第2土曜日午前9時30分～午後4時

※第2土曜日を除く祝日、12月29日～翌年1月3日
は利用不可

問保険年金課☎ 983・2606

問日本年金機構三島年金事務所☎ 973・1166

お知らせ

ぜひ、ご活用ください 高齢者バス等利用助成券

市では、70歳以上の市民の外出を支援するため「高齢者バス等利用助成券」を配付しています。令和7年度にまだ助成券を受け取っていない人は、申し出により交付を受けることができます。

対令和7年1月1日時点で市に住民票があり、昭和31

年4月1日以前に生まれた人

交付を受ける方法

- ①電話受付 氏名、住所、生年月日などを確認後に郵送
- ②窓口受付 申請書類を記入後、その場で交付

※②はマイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類が必要

注▶本人以外の利用、他人への譲渡不可

▶100円分として利用できる助成券30枚を年度内に
1人1回のみ交付

▶有効期限が過ぎた令和6年度以前の助成券は使用できません。

問長寿政策課☎ 983・2609

募集

寄付を募集しています 三島市福祉基金

市民福祉の充実を図るため、市では平成13年度から福祉基金を設置し、市民・企業・団体の皆さんからの寄付を募集していますので、ご協力をお願いします。

■主な使い道（令和6年度）

- ▶市立保育園などの施設整備 1,650,746円
- ▶市立幼稚園などの備品購入 565,870円
- ▶ひとり親家庭への就学給付金 600,000円

■基金の状況（令和6年度末時点）

- ▶支出額 2,816,616円
- ▶期末残額 8,465,438円

申・問福祉総務課☎ 983・2610



▲保育園施設の修繕で活用
(畳の張替え)



▲保育園備品購入で活用
(幼児用乳母車)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

募集

臨床心理士を募集 職員採用試験【C日程】

市では、市民の皆さんの暮らしを支え、地域の未来を共に創る仲間を募っています。C日程の採用試験では職務経験のある臨床心理士を募集します。

条件項目	内容
職種	【社会人経験者】臨床心理士
試験の種類	免許資格職
年齢、学歴、資格要件	昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会が認定する臨床心理士資格を有し、民間企業などにおける臨床心理士としての職務経験が5年以上の人
採用予定人数	1人

時12月7日(日)



◀試験案内、電子申請はこちら

場市内（申込み後に通知）

申11月24日(月・振休)までに電子申請

注詳細は試験案内を確認（市ホームページ、市役所玄

関受付、生涯学習センター、各公民館で配布）

問人事課☎ 983・2617

イベント

旧友と再会し、門出を祝う 令和8年二十歳を祝う式典

時令和8年1月11日(日)（成人の日前日）

開場：午前10時 開式：午前11時

場市民文化会館 大ホール

対平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

注▶市に住民票のある対象者に、11月中に案内状を発送します。

▶住民票がなくても出席できますので、直接会場へお越しください（事前申込不要）。

▶案内状がなくても出席できます。案内状の送付を希望する場合は、電子申請でお申込みください。

▶会場に駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

▶混雑が予想されるため、会場付近で車の乗降はご遠慮ください。

問生涯学習課☎ 983・0883



◀電子申請
はこちら



▲昨年の式典の様子

受講者募集

男女共同参画推進セミナー

東京大学入学式祝辞（平成31年）が大きな反響を呼び、令和6年に米誌『TIME』が選出する「世界で最も影響力のある100人」の一人にも選出された上野千鶴子さんを講師にお招きします。ジェンダーバイアスに向き合いながら、「性別で決められるのではなく、自分らしく生きるとは何か」を考えてみませんか。

時令和8年1月11日(日)午後2時～3時30分

場順天堂大学保健看護学部（大宮町3・7・33）

講上野千鶴子さん（認定NPO法人ウィメンズアク

ションネットワーク（WAN）理事長、社会学博士）

対・定どなたでも・先着300人程度

※200人は対面受講、100人はサテライト会場で受講

問政策企画課☎ 983・2711



◀申込みは
こちら



◀上野千鶴子さん
後藤さくら 撮影

イベント

限定イタリアン料理を堪能 ボーノ！三島の野菜たち！

4ページに掲載の「刀剣乱舞ONLINE」とのコラボイベントに合わせて、市内の飲食店で三島の野菜を使用したイタリアン料理などを、期間限定で販売します。三島の野菜の美味しさを最大限に引き出した創意工夫あふれる料理を堪能しながら、三島のまち歩きを楽しめませんか。

時11月16日(日)～12月21日(日)

参加店舗 市内約17店舗



◀参加店舗の詳細
(Instagram・随時更新)

問農と食のまちづくり課☎ 983・2652



▲料理のイメージ



▲参加店舗にはこのロゴ
マークの看板などが設置

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント
講座・教室
募集
お知らせ

三島森田病院 第13回ホスピタリティコンサート（市共催）	
時 12月8日(月)▼開場・午後1時30分	内どなたでも気軽に楽しめるクリスマスコンサート
曲目 「クリスマスイブ」、「見上げてごらん夜の星を」ほか	講三島市民吹奏楽団
場 市民文化会館 大ホール	対市内在住・在勤の人
出演 堀田万友美さん（ピアノ）	定110人※応募多数時抽選
曲目 ピアノソナタ第14番ほか	持室内履き、靴を入れる袋
問 三島森田病院☎986・3337	申11月20日(木)までに電子申請まで
障がい福祉課☎983・2612	は直接公民館（一人につき一枚まで）

箱根の里「ミニミニ門松作り」	
時 12月14日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分	内正月飾り（ミニミニ門松）の作成
費 200円（門松1対の申込み料）	対市内在住の人
申 定各回15組	持軍手、防寒着、ハサミ、持ち帰
持 り用の箱（20cm×20cm以上）、室内外履き、ビニール袋	竹破碎機講習会
申 内・問11月20日(木)までに電子申請または電話で箱根の里☎985・2131	竹破碎機を貸出しするための使用講習会を開催します。
申 (申請子)	時 11月21日(金)午前9時～11時
持 場小沢の里（川原ヶ谷）	親子で絵本の読み聞かせと手遊びを楽しむ講座を開催します。
申 講農と食のまちづくり課職員	時 11月27日(木)午後2時30分～3時
持 対竹破碎機を使用して竹林整備を実施する人（市内の竹林に限る）	場 北上文化プラザ1階 子育て交流室
申 定5人程度	対幼児とその保護者
持 内・問11月11日(火)までに電子申請または電話で農業課☎983・2654	時 11月29日(土)午前9時15分～正午
申 (申請子)	場 坂北上公民館☎987・5950

親子クラブのリトミック	
時 11月18日(火)午前10時～10時45分	内どなたでも気軽に楽しめるクリスマスコンサート
場 生涯学習センターハウス 児童センター	講岩塙咲子さん（リトミック・ピアノ教室講師）
申 ●問11月17日(月)午後5時までに電子申請、電話または直接坂公民館☎972・6676	申電請
費 300円	対市内在住の未就園児とその保護者
申 定先着15組	持クレヨン、タオル、水筒
申 (申請子)	問児童センターハウス
申 (申請子)	時 983・0890
持 持クレヨン、タオル、水筒	対市内在住・在勤・在学の人
申 (申請子)	定8人※応募多数時抽選
持 竹破碎機講習会	理由で流通から外れてしまう「はじかれ野菜」を利用した料理講座を実施します。
申 (申請子)	時 12月6日(土)午前10時～午後2時
持 場坂公民館、畑	※午前10時に市役所本館前駐車場集合、雨天決行
申 (申請子)	対市内在住の人
持 (申請子)	定16人※応募多数時抽選
申 (申請子)	講岡本雅世さん（㈱tan-e）
持 (申請子)	持エプロン、三角きん、筆記用具、動きやすい服装、軍手
申 (申請子)	申11月21日(金)までに電子申請
持 (申請子)	問廃棄物対策課☎971・8993



▲料理講座の様子

【中郷公民館】「クリスマスコンサート」	
時 12月14日(日)▼開場・午後1時30分	内音楽に合わせたさまざまな遊び
申 (申請子)	講岩塙咲子さん（リトミック・ピアノ教室講師）
持 中郷文化プラザ 多目的ホール	申・問11月17日(月)午後5時までに電子申請、電話または直接坂公民館☎972・6676
申 (申請子)	費 300円
【坂公民館】大人のパン作り教室	
時 11月29日(土)午前9時15分～正午	内安心安全な材料を使用した家庭でも作りやすいパン作り体験
申 (申請子)	申11月21日(金)までに電子申請
持 場坂公民館 調理室	対市内在住・在勤・在学の人
申 (申請子)	定8人※応募多数時抽選
持 服裝、雨具（雨天時）、飲み物	理由で流通から外れてしまう「はじかれ野菜」を利用した料理講座を実施します。
申 (申請子)	時 12月6日(土)午前10時～午後2時
持 場坂公民館、畑	※午前10時に市役所本館前駐車場集合、雨天決行
申 (申請子)	対市内在住の人
持 (申請子)	定16人※応募多数時抽選
申 (申請子)	講岡本雅世さん（㈱tan-e）
持 (申請子)	持エプロン、三角きん、筆記用具、動きやすい服装、軍手
申 (申請子)	申11月21日(金)までに電子申請
持 (申請子)	問廃棄物対策課☎971・8993

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ

募集

第2回三島市
エコドライブ参加事業所募集

交通混雑緩和や地球温暖化防止のため、通勤ノーマイカー・時差出勤・相乗り推進運動に参加する事業所を募集しています。

※当日、市が運行するコミュニティバスが運賃無料

時12月5日(金)

対市内の事業所

申・問11月28日(金)までに都市計画課

zuoka.jp ☎ 0883・2631

FAX 973・7241

「森の学校」参加者募集

～お茶会とクリスマス飾りづくり～

時11月30日(日)午前9時～午後3時

※午前8時45分市役所駐車場集合

場箱根接待茶屋の森

内森でお茶を楽しみ、クリスマス飾り作成

定20人※応募多数時抽選

対小学生以上※低学年保護者同伴

時弁当、飲み物、軍手、防寒着ほか

※服装は長袖、長ズボン、帽子

申・問11月21日(金)までに電話またはFAXで箱根山組合 ☎ 976-1043

6・1013 FAX 976-1043

棚田づくり応援隊 冬の陣

棚田整備（田起こし、稲株抜き）

を手伝つていただける人を募集します。棚田の知識不要で親子参加も歓迎です。

時11月22日(土)、12月6日(土)

午前9時30分～正午

※開始10分前までに管理棟で受付

一日のみの参加可

場山田川自然の里

費各回1人100円（任意保険加入する場合）

対棚田の作業に興味がある人

定10組程度※応募多数時抽選

持汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物など

申11月12日(水)午後5時までに電子申請

間山田川グリーンツーリズム研究会事務局（農と食のまちづくり課） ☎ 983-2652



▲活動の様子

花のボランティア体験会

時12月16日(火)午前10時～11時30分

場市役所大社町別館1階 防災研修室

内花の管理活動に関する講話、花



▲詳細は
こちら

飾りや花壇の見学など

対花やボランティア活動に興味がある人

持汚れてもよい服装、歩きやすい靴、雨具（雨天の場合）

定10人※応募多数時抽選

申・問11月28日(金)までにみどりと水のまちづくり課

☎ 983-2642



▲活動の様子

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第5次三島市地域福祉計画

募集期間

12月8日(月)～令和8年1月6日(火)

担当課

福祉総務課 ☎ 983-2610

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月11日(火)～12月12日(金)

担当課

都市整備課 ☎ 983-2634

内花の管理活動に関する講話、花

はぴボラミしま

コミニティやボランティア活動の活性化を支えるため、ボランティアを行いたい人、ボランティアを必要とする団体をつなげる

アを必要とする団体をつなげる「はぴボラミしま」（ボランティア登録制度）を行っています。

ぜひ一緒に参加しませんか。

※詳細はホームページから
聞きづなづくり推進室

☎ 983-2708

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

募集期間

11月20日(木)～12月19日(金)

担当課

教育総務課 ☎ 983-2667

内花の管理活動に関する講話、花

パブリックコメント実施予告

パブリックコメント制度は、提出された意見の内容と、それに対する実施機関の考え方を皆さんにお伝えする仕組みです。

第2期三島市教育振興基本計画

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ

11月は「静岡県子供・若者育成支援推進強調月間」

子ども・若者の健やかな育成に向けた取組を推進するため、静岡県では11月を子供・若者育成支援推進強調月間と定め、期間中に支援のための事業を集中的に実施します。

■子ども・若者の健全のために

▼大人が地域社会の一員としての自覚と責任をもち、健全育成にかかわりましょう。

▼子ども、若者とともに参加できるスポーツ大会、文化活動が実施できるよう地域で取り組みましょう。

■地域の青少年声掛け運動の推進

地域の大人が温かく声を掛け、あいさつや励ましで青少年の健やかな成長を支援する運動です。

■三島市青少年育成会の取り組み

三島市青少年健全育成セミナーでは、表彰や講演、声掛け運動を通じて、家庭・学校・職場・地域・行政が連携し、青少年の健全育成に取り組んでいます。

■生涯学習課

子ども・若者についての相談
三島市青少年相談室は、子どもや家族の悩みに面接・電話相談を受け付けています。

問 青少年相談室 ☎ 983-0886

11月25日火～12月1日月は「犯罪被害者週間」

犯罪被害などで、お困りの際は各相談窓口にご相談ください。

■各種相談窓口

■県警ふれあい相談室

※24時間受付 ☎ #9110
☎ 054-254-9110

■性犯罪被害110番

※24時間受付 ☎ #8103
☎ 0120-783-870

■東部地区少年サポートセンター

(平日)
午前8時30分～午後5時15分

■暴力団関係相談専用電話

(平日)
☎ 080-1605-0771

■静岡犯罪被害者支援センター

(平日)
午前8時30分～午後5時15分



▲昨年のライトアップの様子

講演会「納得する生き方」

長年緩和ケアに従事してきた医師から、人生を最期まで納得して生きるためにのヒントを貰いませんか。

時 11月18日(火)午後7時～8時

(開場：午後6時30分)

場 生涯学習センター3階 講義室
講 大坂巖さん(きせがわ病院副院長)

申 定150人

問 申 11月15日(土)午後6時までに

電子申請※電子申請が難しい場合

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

11月は児童虐待防止推進月間で

す。子どもたちの未来を守つていくためには、周囲の人が子どもや子育て家庭の様子の変化にいち早く気づき、必要な支援につないでいくことが重要です。

市では「オレンジライトアップ」を楽寿園の正門前、三島スカイウォークで実施します。

問 こども未来課 ☎ 983-2713

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

厚生労働省では、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、ご自身の年金について見直しをしてみませんか。

「ねんきんネット」を利用してると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能が利用できます。

▼将来の年金見込額の試算

▼受給に関する各種通知書の確認など

■利用方法

①マイナポータル②日本年金機構HP(ねんきんネット)

※詳細は日本年金機構HP

問 日本年金機構三島年金事務所

☎ 973-1166

問 保険年金課 ☎ 983-2606

問 長寿政策課 ☎ 983-2609

合は電話で三島市はり灸マッサージ師会 ☎ 955-6068

問 保険年金課 ☎ 983-2609



▲詳細・申請はこちちら



▲詳細はこちちら

問 申 11月15日(土)午後6時までに

電子申請※電子申請が難しい場合



▲詳細はこちちら



【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

新庁舎整備に関する説明動画

市民説明会に参加できなかった人にも新庁舎整備事業をお伝えできるよう、市民説明会で説明した内容の動画を公開しています。市ホームページからご覧ください。

※事業についての質問は市ホームページまたは、下記施設に設置されている「新庁舎質問箱」までお寄せください。

質問箱設置施設

▶市役所本庁舎玄関ロビー▶坂公民館▶北上文化プラザ▶中郷文化プラザ▶錦田公民館

■新庁舎整備推進室 ☎ 983・2694

▲動画は
こちら▲質問箱は
こちら

同報無線（声の広報）を用いたJアラートの全国一斉試験の実施

時 11月12日(水)午前11時
※予備日12月3日(水)

内 ①市内各所に設置の同報無線のスピーカーおよび防災ラジオから一斉に放送。チャイム音の後に「これはJアラートのテストです」と3回案内があり、その後チャイム音

▲詳細・申請はこちら

▲QR code for application

（平日）
午前9時～午後4時
☎ 983・2713

▼県の窓口
女性相談支援センター
(年末年始・祝日を除く)
☎ 054・286・9217

▲詳細は
こちら

「ミニユーニティバス運賃無料デー」「三島フードフェスティバル」
に合わせ、ミニユーニティバス運賃無料デーを実施します。

時 11月23日(日・祝)

対象路線 せせらぎ号、なかざと号、きたうえ号、ふれあい号、花のまち号



▲市内を走る「きたうえ号」

注 ジャンボタクシー車両は定員を超えた場合、追加便の到着まで時間がかかることがあります。

● 地域協働・安全課 ☎ 983・2701

● 記 ジヤンボタクシー車両は定員を超えた場合、追加便の到着まで時間がかかることがあります。

● 記 花のまち号

シニア向け就職相談会のお知らせ

■ 仕事相談会
仕事を探している高齢者向けに、ミニセミナーや企業説明会、面談会を開催します。

時 11月26日(水)午後2時～4時30分

場生涯学習センター3階

対象おおむね55歳以上の人

申前日までに電話でしずおかジョブステーション ☎ 951・8229

29

● 記 申前日までに電話でしずおかジョブステーション ☎ 951・8229

● 記 申前日までに電話でしずおかジョブステーション ☎ 951・8229

● 記 申前日までに電話でしずおかジョブステーション ☎ 951・8229

● 記 申前日までに電話でしづおかジョブステーション ☎ 951・8229

申電子申請または電話でしづおかジョブステーション ☎ 951・8229

③市役所の館内放送

問危機管理課 ☎ 983・2650

問長寿政策課 ☎ 983・2609

問(公社)三島市シルバーカー人材センター ☎ 972・9700

②みしまるホッとメール・市公式LINE配信

③市役所の館内放送

問危機管理課 ☎ 983・2650

11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」

暴力、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為など、女性に対する暴力は犯罪行為をも含む重大な人権侵害です。

● 記 11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間
この運動は平成13年から実施しているもので、三島市でもパープルライトアップやパープルリボンの着用などの取組みを行います。

問政策企画課 ☎ 983・2711

● 記 ひとりで悩まないで相談を

● 記 こども未来課女性相談支援員

● 記 ひとりで悩まないで相談を

● 記 こども未来課女性相談支援員

● 記 ひとりで悩まないで相談を

● 記 こども未来課女性相談支援員

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

募集

講座・教室

お知らせ

令和8・9年度 入札参加資格申請の受付

市が発注する業務などの競争入札参加資格審査申請の受付を行います。

建設関連業務委託および物品役務

①事前受付

12月1日(月)～25日(木)

※事前受付は、建設関連業務委託および物品役務において、令和8年3月31日まで資格登録があり、更新する場合のみ対象

②定期受付

令和8・9年度の①事前受付、②定期受付



▲詳細は
こちら

者向け」の「入札・契約」より
ダウントロード
財政課 ☎ 983・2624

ポツチとニャンチの愛の伝言板

動物を譲りたい人、新しく飼いたい人の橋渡しをします。

伝言板の使い方

▼動物を譲りたい人

伝言票に必要事項を記入し、動物の写真を添付した上で、環境政策課へ提出

▼動物を譲り受けたい人

伝言板の内容を確認し、譲りたい飼主さんに直接連絡

※譲り渡し、譲り受けが決まった場合、環境政策課まで連絡してください。

設置場所▼市役所本館1階・玄関

受付付近▼生涯学習センター1階入口右手・情報コーナー三島

市環境情報掲示板

注▼掲示期間は1ヵ月▼営利目的での利用不可▼トラブルには一切介入しません

申各受付期間中に申請書類を窓口

または郵送で財政課契約係 ☎ 4

11・866北田町4・47

※申請書類は、市ホームページ「業

生涯学習センター空調設備更新修繕工事に伴う完全閉鎖

修繕工事に伴う完全閉鎖
経年劣化などにより老朽化した空調設備の更新修繕工事の実施に伴い、生涯学習センターを完全閉鎖します。



11月9日(日)～15日(土)は秋季全国火災予防運動

身边に起きやすい火災と予防対策

林野火災(山火事)

鎮火までに数日必要なことも

林野火災(山火事)は、ひとたび発生すると燃えやすい下草や落ち葉を焼きながら強風や乾燥などの気象条件によって急減に燃え広がります。一度広範囲に燃え広がると消火は困難を極め、鎮火まで数日かかることもあります。

原因是、「たき火」、「火入れ」、「たばこ」など人為的な要因で発生するケースが多い状況です。

予防対策

- ▶ 空気が乾燥する時期は火の取り扱いに気をつける
- ▶ 枯草などがある火災が発生しやすい場所では、たき火をしない
- ▶ 強風時は、たき火や火入れをしない
- ▶ たばこをポイ捨てせずに、火の始末を必ず確認する

リチウムイオン電池

電気製品小型化の裏に潜む危険性

リチウムイオン電池は高温、衝撃、過充電などが原因で発火や爆発する危険性があるため、異常を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。万が一、火花や煙が激しく噴出した場合は、勢いが収まってから、大量の水や消火器で消火しましょう。

廃棄する場合は他のごみと混ぜて捨てずに、正しく分別してください。

予防対策

- ▶ 衝撃を与えない。分解・修理・改造しない
- ▶ 製造事業者が指定する充電器を使用する
- ▶ 変形などの異常がある場合は使用しない
- ▶ 高温・多湿の場所で使用しない
- ▶ リコール対象製品を使用しない

重大な消防法令違反のある建物を公表

消防設備の未設置などの重大な消防法令違反が確認された建物について、市民の皆さんに施設を利用する際に安全性を考慮した判断ができるように、富士山南東消防本部のホームページで公表しています。



▲詳細はこちら

③ て 交 通 室 ラ ザ 中 郷 文 化 ブ 子 育 育	② お は な し 中 郷 分 館	① 児 童 お は な し 本 館	ところ と き	11月のおはなし会(事前申込不要)	催 し
10 午 前 50 分 11月 10 時 30 分 18 日(火)	午 後 4 時 ~ 4 時 30 分	毎 週 水 曜 日	10 午 前 50 分	毎 週 水 曜 日	① 2 ~ 3 歳、 ② 3 ~ 5 歳 程度、 ③ 0 ~ 2 歳 程度

■ 本館・中郷分館
25日(火)、
4日(火)、
10日(月)、
28日(金)
17日(月)、

11月の休館日

Library
図書館からのお知らせ

- ④図書館(大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
- ⑤中郷分館(梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103
- ⑥図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



▲図書館HP

図書館本館休館のお知らせ

図書館(本館)は、図書特別

整理のため休館します。

休館中の返却 12月1日(月)～9日(火)
日(日)は生涯学習センター設備

工事のため、ブックポストを使用できないため、8日(月)以降ご利用ください。

休館期間 12月1日(月)～9日(火)
中郷分館・ジンタ号は通常どおり開館(本館で借りた資料の返却も可)

移動図書館ジンタ号

「ジンタ号」は、自動車に本を積み本の貸出をする「動く図書館」です。

絵本・小説・実用書など約3600冊を乗せ、市内35カ所を月に1回まわっています。貸出期間は、次の巡回日までの1ヵ月間です。(雨天巡回中止)
※貸出カードは図書館本館・中郷分館と共通。カードのない人は本人確認書類を持参。詳細は図書館ホームページ



▲「ジンタ号」

お知らせ

【電子申請はこちらから】
と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ
<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>

【凡例】時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

NEWファミリーセミナー

妊娠・分娩中の経過、栄養の話、妊婦体操など、三島総合病院の助産師によるオンライン講話をています。

時12月6日(土)午前10時～11時30分
 対妊娠婦とその家族（夫、パートナー、祖父母、親戚など）

※一人でも参加可

注Zoomが視聴できるネット環境が必要

申12月2日(火)までに電子申請



問健康づくり課

お知らせ

11月8日は、いの歯の日

11月8日(土)は、いい歯の日に制定され、さまざまな歯科保健啓発活動が行われています。

始めていますか？予防歯科

歯や口は食事や会話などの日常生活を支え、歯の白さや口元のきれいさは清潔感や見た目の印象にも影響を与えます。令和6年度の調査では、過去1年間に歯科検診を受診した人は約6割、8020運動（80歳で20本



▲市長賞
上田彩寧さん
(北中学校)



▲他の受賞作品

■原因と症状
階段の昇降で息切れが起こる、呼吸の度にゼーゼー、ヒューリーと音がする、長引く咳や痰などの症状が見られ、国内では原因の90%以上は喫煙と言われています。たばこなどの刺激で肺胞が少しづつ破壊され、進行すると呼吸困難になります。いため、発症・進行の予防が大切です。

以上自分の歯を保つ運動）達成者は61・5%でした。症状がないうちから、かかりつけ歯科医をもち、歯科健診や歯のクリーニングを受ける「予防歯科」に取り組むことで、将来の歯を維持することに繋がります。

500円で歯周病検診

12月20日(土)まで歯周病健診を500円で受けられます。（70歳のみ無料）

■令和8年3月31日までに20・30・40・45・47・50・52・55・58・60・65・70歳の誕生日を迎える人

注受診の際は受診券（はがき）が必要です。対象の人に今年の4月に受診券を送付しています。手元にない場合は保健センターで再発行できます。

■ブルーライトアップ
11月14日(金)～16日(日)の間、楽寿園正門を糖尿病予防運動のシンボルカラーの青色にライトアップします。

■ポスター・コンクール受賞作品
6月8日(日)に開催された「第39回歯と口の健康まつり」で表彰式が執り行われた受賞作品の一部を紹介します。

■11月8日は、いの歯の日
11月8日(土)は、いい歯の日に制定され、さまざまな歯科保健啓発活動が行われています。

11月19日は世界COPDデー

11月19日(水)はCOPD（慢性閉塞性肺疾患）への関心を高めるための「世界COPDデー」です。COPDは世界的に死亡原因の上位となる病気です。

原因と症状

階段の昇降で息切れが起こる、呼吸の度にゼーゼー、ヒューリーと音がする、長引く咳や痰などの症状が見られ、国内では原因の90%以上は喫煙と言われています。たばこなどの刺激で肺胞が少しづつ破壊され、進行すると呼吸困難になります。いため、発症・進行の予防が大切です。

■世界糖尿病デーからWDDへ
「糖尿病」のイメージを変えたため、英語で糖尿病を意味する「Diabetes(ダイアベティス)」が用いられ、昨年から「World Diabetes Day(ワールド・ダイアベティスデー)」に変更されました。

■予防方法
発症・進行予防で最も重要なのは「禁煙」です。喫煙している人は、ぜひ禁煙を検討してください。禁煙外来（条件あり）やニコチンガム、ニコチンパッチなどの禁煙補助薬を利用するこ

ともできます。特に40歳以上の喫煙歴がある人で、息切れなどの症状がある場合は、早めに医療機関に相談してください。

■受動喫煙防止について
学校や病院、行政機関などは敷地内全面禁煙、飲食店やオフィスなどは原則屋内禁煙です。望まない受動喫煙を避けるため、周囲への配慮をお願いします。

■間健康づくり課
学校や病院、行政機関などは敷地内全面禁煙、飲食店やオフィスなどは原則屋内禁煙です。望まない受動喫煙を避けるため、周囲への配慮をお願いします。

ヒューリーと音がする、長引く咳や痰などの症状が見られ、国内では原因の90%以上は喫煙と言われています。たばこなどの刺激で肺胞が少しづつ破壊され、進行すると呼吸困難になります。いため、発症・進行の予防が大切です。

■世界糖尿病デーからWDDへ
「糖尿病」のイメージを変えたため、英語で糖尿病を意味する「Diabetes(ダイアベティス)」が用いられ、昨年から「World Diabetes Day(ワールド・ダイアベティスデー)」に変更されました。

■予防方法
発症・進行予防で最も重要なのは「禁煙」です。喫煙している人は、ぜひ禁煙を検討してください。禁煙外来（条件あり）やニコチンガム、ニコチンパッチなどの禁煙補助薬を利用するこ



■ 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
担当医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)		沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	
連絡先	☎972-0711		☎926-8699	
平日夜間	午後6時～10時		午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時
土曜日	午後2時～9時			
日曜日	午前9時～ 午後9時		午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時
祝				午前8時～ 午後5時
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。			

夜間・休日相談先

- 休日夜間対応医療機関電話案内サービス ☎ 0570-000-692 (ナビダイヤル)
- 救急安心電話相談 ☎ #7119、☎ 054-204-7119 (24時間対応)
- 子どもの救急電話相談 ☎ #8000、☎ 054-201-9910 (24時間対応)
- 精神科救急情報 ☎ 054-253-9905 (24時間対応)
- 救急協力医テレホンサービス ☎ 983-0116
- 三島メディカルセンター ☎ 972-0711 (音声ガイダンス)

11月の休日歯科診療		
11月2日(日)	山本歯科医院(本町)	☎ 975-0119
11月3日(月・祝)	芙蓉台デンタルクリニック(徳倉)	☎ 986-4818
11月9日(日)	わたなべ歯科(梅名)	☎ 984-1900
11月16日(日)	ヨシダ歯科医院(梅名)	☎ 977-4511
11月23日(日・祝)	米山デンタルオフィス(壱町田)	☎ 988-0666
11月24日(月・振休)	池田歯科診療所(長泉町下土狩)	☎ 975-2719
11月30日(日)	渡辺歯科クリニック(萩)	☎ 980-6655

歯科診療時間 午前9時～午後4時



◀ 詳細は
こちら

■ 各種相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	11月11日(火) 12月9日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	身体計測、保健師相談、栄養相談、歯科相談	
前期離乳食講習会	12月3日(火) 1月7日(火)	午前10時～11時30分 ※予約制(電子申請)	前期(満4～5ヶ月児)	
後期離乳食講習会	11月19日(火)	▲前期	後期(満8～9ヶ月児)	
総合健康相談会	11月11日(火) 12月9日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	血压・体脂肪・野菜摂取状況や骨強度の測定・生活習慣病に関する相談など	保健センター
栄養個別相談会	11月12日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約 ☎ 973-3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	11月10日(月)	※要予約 東部健康福祉センター福祉課 ☎ 920-2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	12月2日(火)	午前10時～正午 ※要予約 ☎ 973-3700 (緊急時は日程調整可)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
もの忘れ相談	11月18日(火)	午前9時～正午 ※要予約 ☎ 983-2689	もの忘れを心配している本人・家族を対象とした、認知症地域支援推進員などによる相談	長寿政策課
高次脳機能障害医療等総合相談	11月11日(火)	※要予約 東部健康福祉センター福祉課 ☎ 920-2087	高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 東部健康福祉センター ☎ 922-5562	こころの悩み相談	東部健康福祉センター
ひきこもり個別相談		電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター福祉課 ☎ 920-2087	ひきこもりに関する本人・家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター ☎ 920-2109	各種採血検査など	
すみれの会	1月28日(火)		大切な人を自死で亡くした人が語り合う会	
依存相談	11月10日(月) 11月20日(木) 12月4日(木) 12月8日(木)	※要予約 静岡県精神保健福祉センター ☎ 054-286-9245	アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題についての相談	静岡県精神保健福祉センター
子どもの不登校などの相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター ☎ 0537-24-9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚特別支援学校

Sports

スポーツ情報

【凡例】時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

場・問市民体育館	時11月28日(金)	対象グラウンド 長伏C、 錦田グラウンド 南二日町人芝グ ラウンド	抽選会時間 午後6時30分
場・問市民体育館	午後7時		

グラウンド抽選会（1月分）

募集

■市民体育館（体育館施設全般）	▼終日..11月17日(月)
■市民温水プール	▼夜間..11月3日(月・祝)、 23日(日・祝) ▼終日..11月17日(月)
■市民温水プール	

11月の休館日など

- 市民体育館 ☎ 987・7570 FAX 987・2909
- 市民温水プール ☎ 980・5757 FAX 980・5775
- スポーツまちづくり課 ☎ 987・7571 FAX 987・8550
〒411・0033 文教町2・10・57
- ◎指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>

●スポーツ健幸都市宣言	時12月14日(日)
●ロードバイク講座&ワットバイ ク体験会	時12月14日(日)
●ロードバイク講座	時12月14日(日)
●内自転車競技の概要や解説、 チームブリヂストンサイクリ ングについて座学	時12月7日(日)
●ワットバイク体験会	時12月7日(日)
※当時は選手も参加予定 定・トレーニング（選手によ るデモなど）	時12月7日(日)

●身長150センチ以上かつ小 学生5年生以上	時令和8年4月9日(木)
●応募多数時抽選	時令和8年4月9日(木)
●ワットバイクの測定は20人限 定の体験（抽選）	時令和8年4月9日(木)
●運動できる服装、屋内シュー ズ、飲み物、タオル	時令和8年4月9日(木)
●申込期間 11月10日(月)~16日(日)	時令和8年4月9日(木)
●市民優先予約	時令和8年4月9日(木)
●公式ホームページの専用 フォームから電子申請	時令和8年4月9日(木)

三島市スポーツ協会 ☎ 966-0707



電子申請▶



▲申込専用
フォーム



▲詳細は
こちら

公式ホームページの専用
フォームから電子申請

Pick Up!!

アローズをもっと身近に！

東レアローズ静岡の選手を紹介します！

#3

やまぐちたくみ
山口拓海

- ◆リベロ
- ◆群馬県高崎市出身
- ◆身長170cm



副キャプテン就任の意気込みは？

前回副キャプテンを務めたときに悔しい思いをした部分もあるので、その経験も生かしながらチームをまとめられるよう頑張りたいと思います！僕がアローズに入団して初めての試合の会場が三島市民体育館でした。思い入れのある会場で今シーズンも試合ができる 것을楽しんでいます！

三島の食べ物で好きなものは？

三島市のパン屋さんがお気に入りです。ハード系が好きで、休みの日によく逛っています。

試合の情報は
公式LINEから▶



2025.11.15～26

「東京 2025 デフリンピック」日本代表

耳がきこえない・きこえにくい人のための国際スポーツ大会。1924年にパリで第1回デフリンピックが開催されてから100周年、そして日本での開催は初めてとなる記念すべき今大会に、市内在住の佐藤正樹さん（ケイアイチャレンジアスリートチーム）と辻結名さん（日本大学国際関係学部ゴルフ部）が日本代表として出場します！



佐藤 正樹 (32歳)

SATO MASAKI

【競 技】ろう者柔道

【開催日】▶66kg級：11月16日(日)

▶団体戦：11月18日(火)



【会 場】東京武道館（東京都足立区綾瀬）

Judo



写真:@GLITTERS つなひろワールドより提供

辻 結名 (19歳)

TSUJI YUNA

【競 技】デフゴルフ

【開催日】▶個人戦：11月18日(火)～20日(木)

▶団体戦：11月21日(金)

【会 場】若洲ゴルフリンクス（東京都江東区若洲）



Golf

温水プール教室

【教室日程】

令和8年1月6日(火)～3月14日(土)

スケジュール・参加料
などの詳細はこちら



*各施設に設置のチラシでも
ご確認いただけます。

教室名	曜日	対象
大人		
スイムレッスン	火・水・金	15歳以上(中学生不可) 初心者～中級者
スイムマスター	水	15歳以上(中学生不可) 中級者～上級者
シニアスイム*1	木	60歳以上 初心者～
スイムレッスン・マスター	土	15歳以上(中学生不可) 初心者～上級者
膝・腰痛改善教室	火・木	60歳以上
水中ウォーキング	金	18歳以上(高校生不可)
子ども		
キッズスイム*2	火～金	4歳以上の未就学児
ジュニアスイムⅠ	火～金	小学1～3年生 初心者
ジュニアスイムⅡ		小学4～中学生 初心者～上級者

教室名	曜日	対象
水中運動自由教室*3		
TRYビクス	金	
オリジナルアクア	火	
かんたんアクア	水・金	
アクアマスター	火・木	
リズムウォーキング	金	
トレーニングアクア	木	
コアトレアクア	水	
すこやか水中ウォーキング	火	

*1ゆっくりと無理のないよう進めます

*2アームヘルパーが必要。(受付にて随時販売)

*3はがきでの申込みは不要。(当日受付・支払い)

【水泳教室の対象者の目安】

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールを25m泳ぐことができる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎを25m泳ぐことができる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳ぐことができる

申込締切 (ハガキの場合は必着)

12月3日(水)

【往復はがき】

左記の申込サイトから申込み（新規登録が必要です）

【オンライン】

申込方法

窓口

⑧希望教室名、曜日⑨前回受講している教室名、曜日を記入。
 ⑩生年月日、年齢、学年⑪住所⑫性別⑬姓⑭名⑮氏名を記入し市民温水プールへ⑯411-0033文教町2・10。

注意事項

市民温水プールの窓口に設置している応募用紙に記入し提出
 ※当選通知用返信はがきが必要(窓口で販売)

▼往復ハガキでの申込みは一つの教室につき一通

※結果はメール(はがき・窓口で申込みの場合は返信はがき)にて連絡
 ▼応募多数時抽選

▼健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
 ▼キャンセルは要連絡
 ※教室開始後の返金不可

市民温水プール☎980-5757
 問合せ

オンライン申込





9月10日(水)

《三島消防庁舎》



救急自動車用タイヤの寄贈式

横浜ゴム株式会社三島工場から富士山南東消防組合へ救急業務の安全性と機動性向上を目的に、救急自動車用タイヤ 16 本を寄贈していただきました。

9月18日(木)

《市長応接室》



山本建設株式会社からの寄附受領

山本建設株式会社より、ふるさとの緑保全基金として 100 万円のご寄附をいただき、市役所で受領式が行われました。

9月22日(月)

《市長応接室》



栗原薰さん「令和7年度交通安全功労者表彰」受賞

市在住の栗原薰さんが、静岡県交通指導員会連合会顧問や三島市交通指導員会会长を長年務め、交通安全功労者表彰を受賞し、報告会が行われました。

9月7日(日)

《市民文化会館》



第57回三島市民合唱祭

市内や近隣市町で活動している多数の合唱団が出演する市内最大の合唱の祭典「三島市民合唱祭」が開催されました。

9月12日(金)

《東幼稚園》



講演会「子どもと私と音楽」

シンガーソングライターのたなかみどりさんを講師に迎え、公立幼稚園の保護者を対象とした講演会「子どもと私と音楽」が開催されました。

9月18日(木)

《市民文化会館》



第60回シニアクラブ三島芸能祭

シニアクラブ三島（三島市老人クラブ連合会）会員による「第60回シニアクラブ三島芸能祭」が開催されました。



Instagram



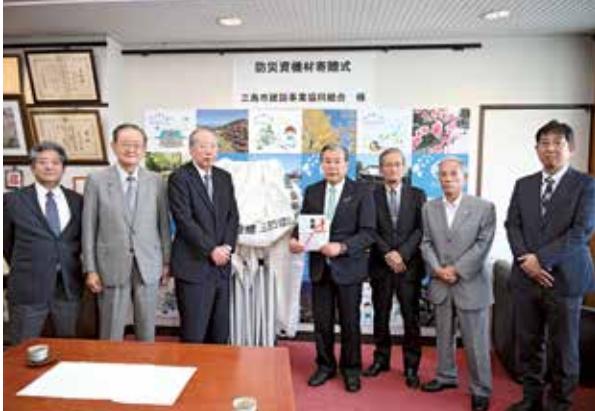
Facebook



X (旧Twitter)

10月1日(水)

《市長応接室》



防災資機材の寄贈（三島市建設事業協同組合）

組合創立50周年を迎える三島市建設事業協同組合より、避難所や訓練用の防災資機材としてクイックテント2張を寄贈していただきました。

10月2日(木)

《北小学校》



絵本作家・宮西達也さんの絵本読み聞かせ

宮西達也さんによる楽しいお話を読み聞かせが行われ、先生方も参加したアドリブ満載の読み聞かせに、児童の笑い声と笑顔があふれました。

10月5日(日)

《市民文化会館》



第63回三島市民芸術祭

市民芸術祭「日本舞踊の部」が開催され、舞台では各団体が日ごろの稽古の成果を披露し、観客席からは大きな拍手が送られました。

9月24日(水)

《南小学校通学路》



通学路を安全に！ストップマーク設置作戦

南小6年生の児童が自分たちで通学路を点検し、見つけた危険個所にステッカーを貼り付ける「ストップマーク設置作戦」が行われました。

10月1日(水)

《市長応接室》



三島陸上ジュニアクラブ 東海大会・全国大会へ出場

三島陸上クラブ所属の内山昂亮選手と松浦陽夢選手が東海大会に出場し、増汐飛和選手が全国大会への出場を決め、市役所で報告会が行われました。

10月5日(日)

《楽寿園駅前口・白滝公園ほか》



令和7年度三島市総合防災訓練

市民の皆さんの防災に関する意識や技能の向上を目指し、大規模災害を想定した「三島市総合防災訓練」が各会場で行われました。

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みに関する詳細は市HPをご覧ください。

⑤広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援

検索



文化

三島マンドリーノ・ドルチェ 第21回定期演奏会

時11月23日(日・祝)午後1時30分(開場:午後1時) 場長泉町文化センター・ベルフォーレ内可憐で叙情的なマンドリンの音色をお楽しみ下さい。曲:「美しく青きドナウ」、「ボギー大佐」ほか
三島マンドリーノ・ドルチェ・鈴木 ☎987・9361

三島フィル

第25回ファミリーコンサート

時12月7日(日)午後1時30分(開場:午後1時) 場市民文化会館大ホール内指揮:松村優吾 第1部:美しく青きドナウ、となりのトトロメドレーほか 第2部:「椿姫」より プロバансの海と陸、「トゥーランドット」より 誰も寝てはならぬほか
1,000円 内2次元コードから申込み、または直接市民文化会館内三島フィルハーモニー管弦楽団・中村 ☎090・3093・7558



スポーツ・健康

「平和なる武術、杖道」

校外同好会として、生涯の友として!
時毎週土曜日午前9時~正午、日曜日午後5時~7時30分 場西小学校体育館内杖道(杖と木刀による型稽古を行う武道)
費用会費:小・中学生300円、高校生500円、一般1,000円 内杖(杖道用)、木刀、稽古着 内・間三島杖道会・山形 ☎972・5670

その他

第42回 核兵器をなくし平和をつくる 三島市民のつどい

時11月15日(土)午後1時30分~4時30分 場市民文化会館小ホール内講演「父の被爆体験の継承」、「西から昇った太陽」上映 内500円
核兵器をなくし平和をつくる三島市民の会・加藤 ☎986・3180

toshiki二胡学院 第14回二胡発表会

時11月23日(日・祝)正午(開場:午前11時30分) 場清水町地域交流センター多目的ホール内生徒たちによる二胡の発表会 内中学生以上 定200人
toshiki二胡学院・高橋 ☎090・3309・6659

ハンダ付けで

光る電子工作をやってみよう!

時11月23日(日・祝)、24日(月・振休)両日1回目:午後1時30分~3時30分、2回目:午後4時~6時 場スキエンター未来校内ハンダ付けで小さなイルミネーション装置「イルミラマミニ」作成 内小学4年生以上 定先着8人
内・間11月10日(金)から11月22日(土)までに電話またはメールでスキエンター未来校 ☎956・6530
内・間scientia.ito@gmail.com 内・間QR code

第5回三島せせらぎ団碁大会

時12月14日(日)午前9時15分~午後4時30分 場生涯学習センター3階多目的ホール 内1,200円 定120人
内・間昼食は各自持参 内・間12月5日(金)までに電話または FAX で三島団碁教室 ☎984・0015
内・間QR code

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対象・定定員・内持ち物・注意事項・申込み(記載なしは不要)・問問合せ

防災講演会

～みなさんに知ってほしい防災の知識～

時12月14日(日)午後1時~4時30分 場社会福祉会館4階大会議室内
防災の取り組みや行動ポイントの紹介と異常気象を災害や防災の視点からみた講演 内久留嶋怜さん(気象予報士・防災士)ほか 定100人
申12月1日(月)までに電子申請またはメールで災害ボランティアコーディネーター三島 mishima_vc@outlook.jp※当日受付可(会場で受付) 内・間大澤 ☎090・7025・3999
内・間QR code

求職者職業訓練「東部保育・ 子ども福祉科」受講生募集

時12月16日(火)~令和8年4月15日(火)午前9時10分~午後3時50分 場ジョブアシストカレッジ沼津校内
就職を目的とし、保育補助者として必要な知識の習得・発達段階に応じたケアの方法や遊びにおいての実践的な技能・技術の習得 内11,022円(テキスト代) 定15人(選考有) 選考会:11月27日(木)申11月20日(木)までに直接ハローワーク 内・間ジョブアシストカレッジ沼津校・中村、安藤 ☎080・3146・3152
内・間QR code

【申込みの注意事項】

申込みの際は、掲載基準を確認のうえ、申請してください。※掲載基準を満たしていない場合、掲載はできません。

掲載基準

- ・費用は、無料もしくは実費程度のもの(営利性がないもの)
- ・広く市民を対象とするもの
- ・申込期限および開催日が、各月10日以降の事業(令和8年2月号に掲載する場合は、2月10日以降の事業)

内・間QR code ◀掲載基準など詳細は市ホームページ

令和8年2月号への掲載の申込みは、12月15日(月)までに電子申請



歴史の小箱

No.439

郷土ゆかりの作家

北山
敏

楽寿園内の郷土資料館では、企画展「学校の美術品展 Part 2」を令和8年2月8日まで開催中です。展示解説は11月1日(土)・12月6日(土)午前11時・午後1時30分。12月6日は作家・北山敏さんがゲスト参加します。

学校には、卒業生や地域の人たちから寄贈された郷土ゆかりの芸術家の作品を中心に、多くの美術資料が今日まで受け継がれています。それらは玄関や廊下、会議室などに飾られ、学校に通う子どもたちがいつでも見られるようになっています。

今回は、現在開催中の企画展「学校の美術品展 Part 2」で取り扱う作家の中から北山敏さん（サイエンティスト＆アーティスト、安曇野ビンサンチ美術館館長）について紹介します。

北山さんは昭和二十四年（一九四九年）に三島市で生まれました。子どもの頃から理科と絵が大好きで、高校時代には画家・芹沢晋吾に師事し、本格的に絵の世界へと進みました。その後、現代美術や版画、ガラスエナメル彩などを複数の師の

もとで学び、版画工房の助手として版画の摺りに携わるなど、表現の幅を広げていきます。

また、大学院では分光学や結晶学を学び、三十歳から七年間、「学習院エコトキシコロジー研究所」の主任研究員（環境毒性生物学）としてつとめるなど、環境科学の分野でも活躍しました。

こうした科学と芸術の融合から生まれた「マイクロクリスタルアート」（Micro Crystal Art）作品は、一滴のコーヒーやワイン、醤油などが結晶化する過程を観察し、その一瞬の美をカメラで切り取ることで芸術作品に昇華したもの。これらの作品は、ポーランドやスペインをはじめとする海外の展覧会で高い評価を得ています。

そんな北山さんの作品の中には「自然」をテーマにしたものもあります。この作品制作には、子どもの頃に楽寿園や三島大社などで自然観察をして遊んだ体験が強い影響を与えています。市内の小中学校、発達支援センターや寄贈されたふくろうの絵もその一つです。妻・早苗さん

と協力して描いた作品であり、散歩で拾った落ち葉などの自然素材をスキャンして取りこんだ色や形を使い、CG（コンピューターグラフィックス）として制作したものです。

最近、北山氏はこのふくろうの絵にAR（拡張現実）という新たな命を吹きこみました。専用アプリをインストールしたタブレットを作品にかざすと、作品中のフクロウやミクロの結晶が飛び出します。企画展の会期中に行う展示解説では実演もしますので、ぜひ郷土資料館にお立ち寄りください。

私のおじいちゃんはいつも楽しいです。子どもの頃に戻ったようにゲームをしたり面白いことをして笑わせてくれたりします。おばあちゃんは私の趣味のおかし作りと一緒にしてくれます。おばあちゃんはカツプケーキを作るのが得意で、焼きたてのカツプケーキを食べるのが大好きです。私にとって二人は宝物です。いつまでも健康で元気でいてね！この先もよろしくね！



▲『ふくろうの学校』平成24年制作 坂小学校

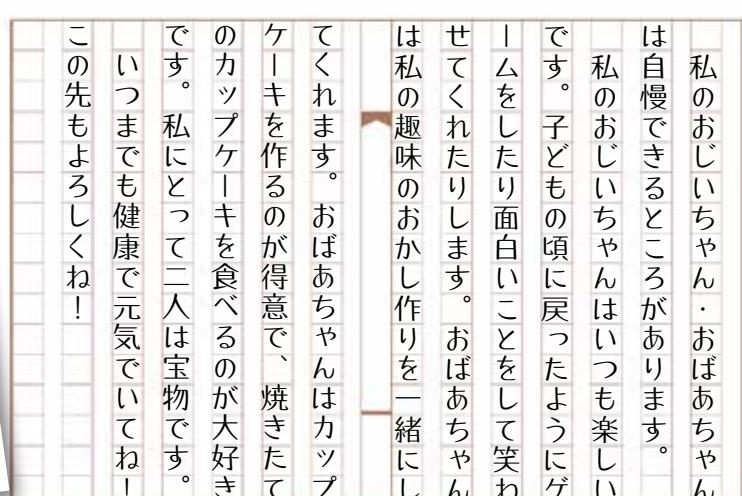
郷土資料館（楽寿園内）☎ 971-8228

わたしの
おじいちゃんおばあちゃん

当番 すずき サヤ



鈴木廣幸(1923) ひづみ(65才)
鈴木 沙彩(錦田小6年)



11月30日(日)まで

菊まつり開催中

今年のテーマは、御鎮座130年の「平安神宮」

問合せ 楽寿園 0975・2570

夜菊鑑賞

昼間の樂寿園の雰囲気とは違った幻想的な空間をお楽しみください。

【とき】11月7日(金)～9日(日)、14日(金)～16日(日) 午後5時～9時

※午後5時以降は入園無料、駅前口のみ入場可

「梅御殿・桜御殿・樂壽館、常盤の森」特別公開

旧小松宮別邸の「樂壽館」「梅御殿」「桜御殿」及び未公開エリアの「常盤の森」を特別公開（自由見学）します。

【とき】11月30日(日) 午前10時～午後3時

菊まつり関連イベント（会場：樂寿園）

三島麦空 (MISHIMA MUGISORA)

時11月15日(土)午前10時～午後8時

11月16日(日)午前10時～午後4時

内空の下で味わう、極上のクラフトビールと厳選地元グルメをお楽しみください。

おにぎりが好き 7

時11月22日(土)午前10時～午後3時30分

内「おにぎり」がテーマとなり、おいしいおにぎり、かわいいおにぎり雑貨などのお店が並びます。

三島フードフェスティバル&愛と平和の梅御殿（入園無料）

時11月23日(日・祝)午前10時～午後3時

内市街で行われるフードフェスティバルを、樂壽園会場を開設して開催。梅御殿では雑貨販売などがあります。

【菊の無料配布】

今年の菊まつりで使用したスプレー菊を配布します。（なくなり次第終了、持ち帰り用袋持参）

時12月6日(土)午前9時～ 場 楽壽園駅前口事務所前広場

LUANA MARCHE (ルアナマルシェ)

時11月24日(月・振休)午前10時～午後4時

内ハワイアンの雰囲気を楽しめるルアナマルシェで、音楽とグルメを満喫しませんか？お子さま大喜びのお菓子まきも♪

三島ぎょうざまつり

時11月29日(土)午前10時～午後4時

11月30日(日)午前10時～午後4時

内毎年恒例の三島ぎょうざまつり。さまざまな種類の餃子を食べ比べができます。29日は「おとらくえん」とコラボ、30日は「子ども秋まつり」とコラボします。



◀イベント
の詳細



◀菊まつり
の詳細