

**頑張れ！**  
**東レアローズ静岡！**



◀◀◀選手から市民の皆さんへ動画メッセージ (市公式 YouTube)

水の都三島フォトコンテスト結果発表・・・・・・・・ 3

東レアローズ静岡を応援しよう！・・・・・・・・ 6



# みしま子育て支援フェア 2025

## Baby & Kids Fes

とき 10月10日(金) ▶▶ 13日(月・祝)  
午前10時～午後4時

ところ 日清プラザ・イトヨーカドー三島店

10/10(金)



しあわせ虹色コンサート♪ ほか



来年の干支と一緒に  
写真を撮ろう！  
※三島市民限定  
先着32人

毎日楽しい  
4日間！

みしまくん  
みしまこちゃんも  
遊びにくる！

10/11(土)



ちあーず ほか



かご  
駕籠乗り体験で  
タイムスリップ！

10/12(日)



ウェルネスイベント ほか

豆つかみにチャレンジ  
親子で一緒に楽しもう！



10/13(月・祝)



杉浦太陽さん  
(俳優・タレント)

「こどもまんなかアクション」  
リレーシンポジウムほか

タリーズコーヒー  
パリスタ体験！



※イメージ

11～13日は  
はたらく車がやってくる！

問合せ：こども未来課 ☎ 983・2712  
※一部申し込み制のイベントがあります  
詳細は市ホームページ



詳細は  
こちら



### COVER PHOTO

表紙

SVリーグ開幕を前に、東レアローズ静岡の選手から市民の皆さんへメッセージをいただきました。みんなで東レアローズ静岡を応援しましょう！（特集は6・7ページ）

広報みしまをスマホでも！  
無料アプリ「マチイロ」から！▶



## CONTENTS

目次

- 2 みしま子育て支援フェア
- 3 水の都三島フォトコンテスト
- 4 第73回菊まつり
- 5 広島市平和祈念式派遣中学生報告
- 6 東レアローズ静岡を応援しよう！
- 8 全国学力・学習状況調査
- 10 みしま情報便 (information)
- 21 地域学校協働活動 / ガーデンシティみしま
- 22 秋の文化イベントカレンダー / おしえて！あなたの推し絵本
- 23 KENPOS / 脂肪燃えるんピック
- 24 いきいき健康
- 25 ほけんカレンダー
- 26 スポーツ情報 / スポーツ教室
- 28 フォトマイタウンみしま
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 ハッピーマリッジ事業 / わたしのおばあちゃん
- 32 三島バル / 秋の大通り宿場まつり

▶▶次回発行は11月号

折り込み (はずしてお読みください)  
「ごみ減量トレンドィ」



## 最優秀賞



作品タイトル：【みんなと夏祭りダンス】  
ニックネーム：ちびえもんさん

## 優秀賞



【水辺の小さな冒険家】  
あきらさん



【水浴び】  
おかもとさん



【除災招福 願いを込めて】  
masato\_instylephotoさん

# 水 の都三島 フォトコンテスト 入賞作品発表

-2025-

7月25日(金)から8月31日(日)までの期間で作品を募集した「水の都三島フォトコンテスト2025」の入賞作品を発表します。

広報広聴課 ☎ 983・2620

## 部門賞 いいね！三島賞



【三島梅花藻とショルダー】  
沼ちゃんさん



【少年にもどれる町】  
松本悠さん

## 部門賞 三島で子育て賞



【自分で歩けるぞ、よいしょー！】  
シウゴさん



【びっくり！冷たい水のサプライズ】  
yuzukaさん

## 部門賞 水の都三島賞



【雨上がり】  
DBCさん



【三島で大きくなったよ！】  
みーさん

## 部門賞 三島の自然賞



【初めての白滝公園の滝でアワアワはっけん！】  
アーパンマンさん



【夏が湧き出づる】  
昭さん

たくさんのご応募ありがとうございました！

# 菊まつり

問合せ 楽寿園 ☎975・2570

10月30日(木)から  
11月30日(日)まで開催

今年のテーマは、  
御鎮座130年の「平安神宮」



※写真は、昨年の夜菊鑑賞です

## 夜菊ライトアップ

時11月7日(金)～9日(日)、14日(金)～16日(日)  
午後5時～9時(8時45分最終入園)  
※午後5時以降は入園無料、駅前入園口からのみ入園可

## 第73回東海菊花大会

時11月15日(土)まで  
内大菊、懸崖菊、盆栽菊、福助作り、だるま作り、切り花などの競技会です。愛好家による丹精込めた菊をご覧ください。

## 菊まつり関連イベント

### こどもと 🌻Kodomoto ハロウィン

時11月1日(土)午前10時～午後3時30分  
内子ども向けフードや雑貨の出店、体験ブース、お菓子まきも開催

### 🌻三島市国際交流協会 MIRA オータムフェア

時11月2日(日)午前10時～午後3時  
内世界の料理を食べて、ステージを見て、世界旅行気分を味わってみませんか

### 🌻コーヒーとめがね14

時11月3日(月・祝)午前10時～午後3時30分  
内「コーヒー」と「めがね」がテーマのイベント。  
コーヒー、スイーツ、めがね作品の出店

### 🌻楽寿園ふれあい移動動物園&働く車

時11月8日(土)午前10時～午後3時  
内モルモットなど約9種類80頭の動物たちとふれあえるほか、ショベルカー(予定)など人気のはたらく車に乗ることができます。

### 🌻いも・くり・かぼちゃ

時11月9日(日)午前9時～午後3時  
内地元「まめのまるしえ」が主催する手作りマーケット。秋の美味しいものが大集合し、手作り雑貨やワークショップなどが多数出店します



イベント  
の詳細



菊まつり  
の詳細

## その他11月の楽寿園イベント

- 15日(土)、16日(日) 三島麦空
  - 22日(土) おにぎりが好き7
  - 23日(日・祝) 三島フードフェスティバル(入園無料)
  - 24日(月・振休) ルアナマルシェ
  - 22日(土)～24日(月・振休) 秋のさつきまつり
  - 29日(土) 三島ぎょうざまつり×おとらくえん
  - 30日(日) 三島ぎょうざまつり×子ども秋まつり×旧小松宮別邸と常盤の森特別公開
- ※イベントの詳細は楽寿園ホームページ

# 広島市平和祈念式 派遣中学生参加報告

市では毎年8月6日に行われる広島市平和祈念式に、将来を担う若い人たちが戦争の悲惨さや平和の尊さについての思いを広く伝えられるようになってほしいという願いを込め、中学生を派遣しています。今年参加した8人の感想文を一部抜粋して紹介します。



▲感想文の全文

## 「『今』を生きる私達が伝えていきたい」



錦田中学校 2年  
石井 有里紗さん

平和の大切さ、命の尊さを深く感じました。被爆者の話、当時の様子を表した絵から、恐ろしさや悲惨さに胸が強く締め付けられました。「今」を生きる私達が被爆者の苦しみ、戦争の恐ろしさ、平和の大切さを伝えていきたいです。

## 「若い世代にできること」



南中学校 2年  
上村 史織さん

平和のために私たち若い世代にできることについて考え直しました。私たちは戦争や原爆についてよく知り、平和とは何かをよく考える必要があります。今回学んだことを、まずは周りの人に広め、平和の輪を広げていきたいです。

## 「語り継ぐ後継者」



北中学校 3年  
嘉山 怜桜さん

式典と被爆者のお話から戦争の恐ろしさや家族の大切さ、原爆の脅威と語り継ぐことの重要性を再認識しました。派遣事業を通じて戦争の悲惨さを知り、語り継ぐことができる一人の後継者になれてよかったです。

## 「戦傷を授業で伝える」



中郷中学校 3年  
芹澤 虎拍さん

戦後80年を迎え原爆の恐ろしさが忘れられつつある今、日本が受けた傷跡を授業でもっと詳しく伝えるべきで、それを世界中で実施することで今より平和になり、現在世界で起きている戦争もなくなるのではないかと思います。

## 「努力と願いによって守られる平和」



北上中学校 2年  
神原 羽織さん

式典参加を通じて「平和は当たり前ではなく、努力と願いによって守られるものだ」ということを学びました。未来の世代が戦争の悲惨さを忘れず、平和を大切にできる気持ちを持ち続けられるよう学びを深め、行動していきたいです。

## 「目を背けず、しっかりと受け止め、平和を訴える」



中郷西中学校 3年  
中川 禅さん

広島行きを後押ししたのはNHK連続テレビ小説ドラマでした。教科書では感じ取れない原爆の恐怖が広島平和記念資料館にぎっしり詰まっています。その姿から目を背けず、しっかりと受け止め、平和を訴える一人になりたいと思います。

## 「一人でも多くの人に知ってもらいたい」



山田中学校 3年  
栗山 翔さん

原爆ドームや広島平和記念資料館を見ることで現在の僕たちには想像もつかないような悲劇が現実にあったことを知り、これからの自分を変える大きな経験になりました。一人でも多くの人に原爆の悲惨さについて知ってもらいたいです。

## 「記録だけでは言い表せない現実を体感」



日大三島中学校 2年  
吉岡 邑玲さん

式典と資料館を訪れ、原爆の惨状と悲惨さを実感しました。私はこども代表のスピーチに胸を打たれ、記録だけでは言い表せない現実を体感しました。被爆者の高齢化が進む中、若い世代として語り継ぎ、戦争を防ぐ責任を強く感じました。



# 2025-26 大同生命SV.LEAGUE 開幕！ 東レアローズ静岡を応援しよう！！



写真提供：東レアローズ静岡

東レアローズ静岡は、三島市を拠点に活動する男子バレーボールチームです。  
2025-26シーズンのスローガンは「つなげ。」です。世界最高峰のリーグを目指すトップリーグ「SVリーグ」で、今シーズンも熱く戦います！！改修を終えた三島市民体育館での試合も実施しますので、ぜひ会場に足をお運びください！

問スポーツまちづくり課 ☎ 987・7571

## 試合日程（ホームゲーム）

10月25日(出) 14:05 10月26日(日) 14:05	<b>VS 東京グレートベアーズ</b>	[会場] 静岡県草薙総合運動場体育館 このはなアリーナ(静岡市駿河区)
11月8日(出) 14:05 11月9日(日) 14:05	<b>VS 大阪ブルテオン</b>	[会場] 三島市民体育館(三島市文教町)
2月28日(土) 14:05 3月1日(日) 14:05	<b>VS 日本製鉄堺ブレイザーズ</b>	[会場] 三島市民体育館(三島市文教町)

※その他日程・詳細は公式ホームページへ

## 市民の皆さんを無料ご招待！

「**VS 東京グレートベアーズ**」のホームゲームに市民の皆さんを無料で招待します。ぜひ、会場で応援してください！

とき 10月25日(出)、26日(日) 申込み 10月15日(水)までに右下のQRコードより申請  
 場所 このはなアリーナ(静岡市) ※抽選結果は10月17日(金)に公式LINEより発表  
 対象 市内在住、在勤、在学の人 ※お一人様1回のみ応募可  
 定員 各日50組100人※応募多数時抽選



申込みはこちら

# 選手紹介

東レアローズ静岡で活躍する選手を紹介します。

**1**  
ミドルブロッカー  
**MB**  
難波 堯弘  
NAMBA TAKAHIRO

**2**  
セッター  
**S**  
新 貴裕  
SHIN TAKAHIRO

**3**  
リベロ  
**L**  
副将 山口 拓海  
YAMAGUCHI TAKUMI

**4**  
セッター  
**S**  
酒井 啓輔  
SAKAI KEISUKE

**6**  
アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
楠本 岳  
KUSUMOTO GAKU

**8**  
アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
主将 藤中 優斗  
FUJINAKA YUTO

**10**  
アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
重藤 トビアス 越  
SHIGETO TOBIAS TAKESHI

**11**  
オポジット  
**OP**  
キリルクレーツ  
KIRILL KLETS



**12**  
アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
山田 大貴  
YAMADA DAIKI

**13**  
ミドルブロッカー  
**MB**  
テイラー エイブリアル  
TAYLOR AVERILL

**15**  
ミドルブロッカー  
**MB**  
李 博  
LI HAKU

**16**  
ミドルブロッカー  
**MB**  
上條 レイモンド  
KAMIJO REIMONDO

**17**  
アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
小澤 宙輝  
OZAWA HIROKI

**19**  
リベロ  
**L**  
武田 大周  
TAKEDA TAISHU

**20**  
セッター  
**S**  
小野寺 瑛輝  
ONODERA EIKI

**22**  
ミドルブロッカー  
**MB**  
中村 竜輔  
NAKAMURA RYUSUKE

**24**  
アウトサイド  
ヒッター  
**OH**  
フリョカルデナス  
JULIO GARDENAS

写真提供: 東レアローズ静岡

## チケット案内

チケット購入は「チケットV」から  
詳細・価格表は公式HPに掲載



◀チケットV  
はこちら



◀公式HP(チケット概要)  
についてはこちら

## 公式情報・SNS



公式HP



オフィシャル  
ファンクラブ



X



Instagram

く令和7年度  
全国学力・学習状況調査から見るく

# 三島の子どもたち

問合せ 学校教育課 ☎ 983・2671

## 全国学力・学習状況調査とは

全国の小学6年生と中学3年生を対象に行われている調査です。教科に関する調査（今年度、小学校は国語・算数・理科、中学校は国語・数学・理科）と、生活習慣や学習環境などに関する質問調査が4月に行われました。

## 分析結果について

現在、「三島市学力分析検討委員会」で市の傾向を詳細に分析しています。分析結果をもとに作成した、小中学生の保護者向けリーフレットを学校を通して配信するとともに、市ホームページにも掲載します。（10月中旬予定）



具体物やICT機器を使い友達と協議することを通して、詩のイメージを膨らませています。  
(国語での詩の創作の授業：錦田中1年)

## 全国・県の平均正答率との比較

対象	教科	全国との比較	県との比較	概要
小学校	国語	★	★	全国・県よりやや高い
	算数	★	★★	全国よりやや高く、県より高い
	理科	★	★★	全国よりやや高く、県より高い
中学校	国語	★		全国よりやや高く、県と同等
	数学	★★★★	★★	全国より極めて高く、県より高い
	理科	IRTスコア※のためポイント比較不可		全国・県より高い

※今年度は中学校理科の調査が1人1台端末による調査(CBT)に移行しました。それにより、正答・誤答が問題の難易度によるのか、学力によるのかを区別し学力スコアを推定する統計理論(IRT)で計測されています。

### ～表の凡例～

- ★ 0.1～2.0ポイント高い
  - ★★ 2.1～4.0ポイント高い
  - ★★★ 4.1～6.0ポイント高い
  - ★★★★ 6.1～8.0ポイント高い
- ※同等の場合は表記なし

## 生活習慣や学習環境などの調査からわかること

全国や県と比較して、次のようなことがわかりました。

### みしまっ子のすてきなところ

- ◎ ICT機器を活用することで、学習内容がよく理解でき、友達と協力しながら学習する機会が増えると感じる子が多い
  - ◎ 朝食を毎日食べる子が多い
  - ◎ 自分と違う意見について考えるのは楽しいと思う子が多い
  - ◎ 学級の友達と話し合いを通じて、自分の考えを深めたり、新たな考え方に気づいたりする子が多い
- 【特に小学校では】**
- ◎ 自分にはよいところがあると思う子が多い
  - ◎ 将来の夢や目標をもっている子が多い

## 教科についての調査

### (国語、算数・数学、理科)

小学校ではすべての教科で、中学校では数学と理科が全国・県の平均正答率を上回りました。

### 生活習慣と学力の関係

生活や学習に関する質問調査の結果と学力の関係を分析すると、次のような子どもたちは、各教科の平均正答率が高いことがわかりました。

- ＊地域や社会をよくするために何かしたいと思っている子
- ＊学習した内容について、分かった点やよく分からなかった点を見直し、次の学習につなげている子
- ＊読書が好きなお子
- ＊授業中にPC・タブレットなどのICT機器を、積極的に活用している子

#### 【特に小学校では】

- ＊友達や周りの人の考えを大切にしながら、お互いに協力しながら課題の解決に取り組める子 (①)
- ＊自分にはよいところがあると思う子

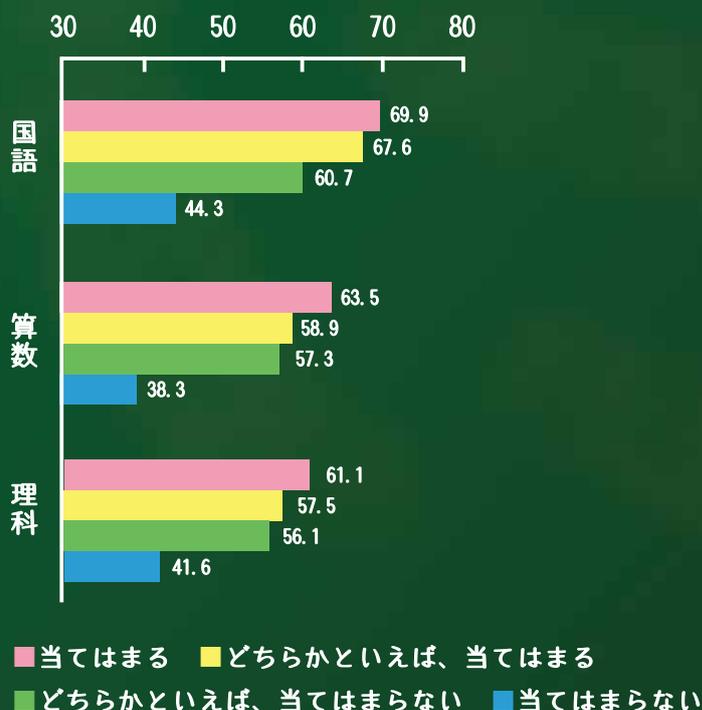
#### 【特に中学校では】

- ＊課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる子 (②)

### 生活習慣と学力の関係をグラフで表すと…

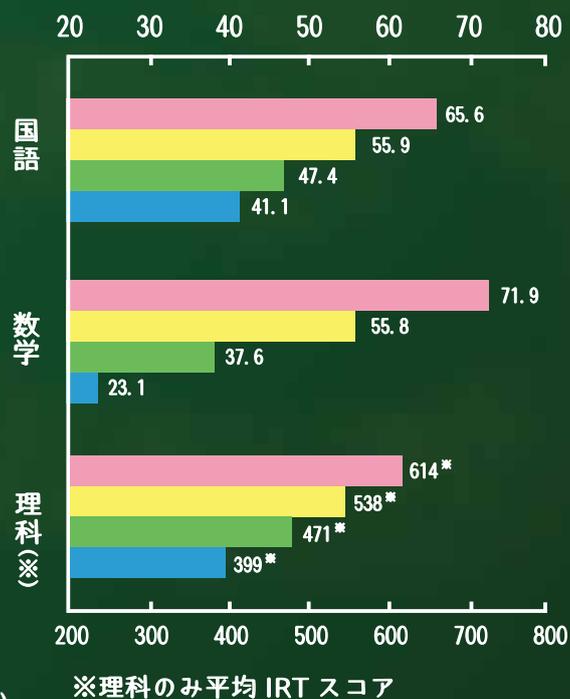
#### 小学校

①「友達や周りの人の考えを大切にしながら、互いに協力しながら課題の解決に取り組んでいる子」の回答と平均正答率との関係 (%)



#### 中学校

②「課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる子」の回答と平均正答率との関係 (%)



▲自分に合った方法を選択して、課題に取り組む様子  
1人1台端末を使う子もいれば、おはじきを実際に動かす子もいます。(算数の授業：南小2年)

#### 【特に中学校では】

- ◎人が困っているときに、進んで助ける子が多い
- ◎人の役に立つ人間になりたいと思っている子が多い

#### みしまっ子の伸ばしたいところ

- △分からないことや詳しく知りたいことがあったときに、自分で学び方を考え、工夫すること
- △自分の考えを発表する際、資料や文章、話の組み立てなどを工夫して伝えること
- △地域や社会をよくするために何かしてみたいと考えること



県内のクラフトビールが大集合！

### 静岡クラフトビアジャンボリー in 三島

三島市と沼津市、静岡クラフトビール協同組合がタッグを組み、クラフトビールで県東部の活性化を目指して始動した「TAP ON SURUGA(タップ オン スルガ)」プロジェクト。その一環として、クラフトビールを通じて地域とのつながりを深め、誰もが身近に楽しめるイベントを開催します。

#### ■静岡クラフトビアジャンボリー in 三島

主催 静岡クラフトビール協同組合

時 11月1日(土)～2日(日)午前11時～午後5時(予定)

場 三島商工会議所さんしんみゆうくんホール、白滝公園

内 クラフトビールを中心に、キッチンカーや飲食ブースなどを出展

#### ■TAP ON SURUGA AWARD (品評会)

主催 東駿河湾クラフトビール地域循環共生圏推進協議会 (TAP ON SURUGA)

時 11月1日(土)午後2時頃

場 三島商工会議所ウッドデッキエリア

※静岡クラフトビアジャンボリー in 三島内

内 三島市・沼津市の地域特産品を使ったクラフトビールのグランプリなど各4部門で決定

#### 品評会部門

三島市・沼津市産の副原料を採用した新クラフトビール部門

三島市特産(みしまコロッケ)ペアリング部門

沼津市特産(ひもの)ペアリング部門

人気投票部門

#### ■スタンプラリー実施中

時 令和8年1月31日(土)まで

場 23店舗

※詳細は市ホームページ

内 静岡クラフトビール協同組合のタップルームを巡るスタンプラリーを開催中。条件を達成すると抽選で豪華景品をプレゼント(景品:クラフトビール詰め合せセットなど)

問 政策企画課 ☎ 983・2711



◀スタンプラリーの詳細はこちら



駿豆線沿線の「推しスポット」を巡る

### 観光担当者げき推し! 「ここ推し! ラリー」



◀スタンプラリーの詳細はこちら

駿豆線沿線市町の「推しスポット」を巡るウォーク&スタンプラリーを実施します。すべてのスタンプを集めて、駿豆線指定の駅で提示すると、先着でプレゼントが受け取れます。また、アンケートに回答した人から抽選で「沿線市町の特産品」が30人に当たります。

#### ■開催期間

10月10日(金)～12月21日(日)

#### ■参加方法

ラリーポイントに設置されたスタンプ(全8カ所)を台紙に押印

#### ■ラリーポイント(全8カ所)

ラリーポイント(沿線市町推しスポット4カ所・駿豆線4駅)

三島市	三嶋曆師の館
函南町	道の駅「伊豆ゲートウェイ函南」
伊豆の国市	菰山反射炉
伊豆市	うらら修善寺
駿豆線駅	三島駅、大場駅、伊豆長岡駅、修善寺駅

#### ■すてきなプレゼント(スタンプ全8個押印が条件)

交換場所	すてきなプレゼント
三島駅	ぎゅっとまるごとにんじんジュース
大場駅	丹那牛乳と静岡苺のチョコレートクランチ
伊豆長岡駅	伊豆の国市特産品ジャムセット
修善寺駅	梅ドロップ

※各プレゼントは在庫がなくなり次第終了。交換はいずれか1つのみ

#### スタンプラリーと合わせてご利用ください

#### ～駿豆線のおすすめサービス～

▶駿豆線各駅の券売機で三島駅～修善寺駅間の1日フリー乗車券を販売中

▶クレジットカードなど、タッチ決済での乗車サービスを実施中

▶自転車をそのまま電車に持ち込めるサイクルトレインを運行中

問 駿豆線沿線地域活性化協議会観光部会

(事務局:商工観光まちづくり課) ☎ 983・2656



▲詳細はこちら

【凡例】 時・場・内・講・費（記載なしは無料）・対・定・持・注・申（記載なしは不要）・問合せ

**募集**

子育ての応援を始めませんか  
ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」募集

～できる事を できる時に できる人が～

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを助け合う有償ボランティア活動「まかせて会員」になれる人を募集します。

※参加には講習会の受講が必要です。

内▶保護者に代わって保育園、幼稚園、学校、放課後児童クラブ、習い事などの送迎

▶出産前後の上の子の育児サポート

▶保護者が外出する際の、子ども預かりサポートなど

※活動中は保険適用

対次の要件をすべて満たす人

- ①市内在住
- ②子育てを支援したい
- ③子どもが好き

会費・年会費 無料



■令和7年度第2回まかせて会員養成講習会日程

回	日	開催時間	講習内容
1	11月4日(火)	午前9時30分～正午	ファミサポ説明会
		午後1時～3時	子どもの安全と事故
2	11月6日(水)	午前9時30分～11時30分	子どもの心理
3	11月7日(木)		子どもの栄養と食生活
4	11月10日(日)		子どもの病気と看護
5	11月11日(月)		発達と障がいについて
7	11月13日(水)	午前9時30分～午後0時30分	普通救命講習Ⅲ
8		午後1時30分～3時30分	子どもの世話と遊び
9	11月14日(木)	午前9時30分～11時30分	保育の心

※講習会(全9回)を修了後、サポート活動ができます。

受講できない回は、3年以内に受講してください。

場市民活動センター会議室(本町タワー4階)

注託児が必要な人は、早めにお申込みください。

用・問10月20日(月)までにファミリー・サポート・センター事務局 ☎983・2835(本町子育て支援センター内)

**講座・教室**

小学生以下の子どもがいる人やその家族、これから子育てをする予定の人へ  
託児付き！パパとママのための防災教室

子育てや仕事で毎日忙しい人に向けた防災教室を開催します。家庭防災対策の主流になりつつある「フェーズフリー」(日常で使っているアイテムや食品を災害時にそのまま利用する)について学び、災害への備えを一緒に始めましょう。

■共通事項

講高良綾乃さん(子育て防災アドバイザー)

対小学生以下の子どもがいる保護者とその家族、これから子どもを育てる予定のある人

定各回20人(託児は10人まで) ※応募多数時抽選

■第1回：毎日使える楽ラク防災クッキング  
～お弁当から離乳食まで～

熱に強いビニール袋を使って便利で衛生的なクッキングをしながら、災害時の備蓄のポイントや栄養バランスについて学びます。

時11月8日(土)午後1時30分～3時

場北上文化プラザ調理室(託児：軽運動室)

用10月31日(金)まで※申込方法は右記参照

■第2回：管理がラクを最優先！

今日から始めるローリングストック

食品や日用品をフェーズフリーで活用するための買い方、収納、使い方のコツをまとめて伝授します。

時11月29日(土)午後1時30分～3時

場市役所大社町別館1階 防災研修室(託児：和室)

持筆記用具

用11月21日(金)まで※申込方法は下記参照

■各回申込方法

用・問①参加希望回②郵便番号・住所・電話番号③参加者全員の氏名、人数、年齢④子ども同伴の有無⑤子ども同伴、託児(10カ月以上児に限る)を希望する場合は、子どもの年齢・性別を電子申請、電話またはFAXで危機管理課 ☎983・2751 FAX 981・7720



◀第1回申し込みはこちら



◀第2回申し込みはこちら

募集

新たな記録ときずなを刻もう  
第57回三島市駅伝大会参加チーム募集



◀詳細、申込み  
はこちら

時令和8年1月18日(日)午前10時スタート  
コース 長伏公園→狩野川河川敷→長伏公園  
※周回コース全5区間  
距離 1区間約3km×5区間(計約15km)

募集内容

部門	募集数	対象
中学生	5チーム	全員が市内在住・在学の中学生
高校生	10チーム	補欠を含む選手1人以上が市内在住・在学
一般 (中学生以上)	40チーム	
シニア (60歳以上)	5チーム	補欠を含む選手1人以上が市内在住・在学・在勤
女子 (中学生以上)	5チーム	
企業	15チーム	補欠を含む選手1人以上が市内に所在地を置く事業所に所属し、全員が同一の企業に所属

※応募多数時は部門ごとに抽選

選手構成 5人+補欠3人、1団体につき各部門2チームまで

費5,000円(中学生:2,000円)

※今回大会より、各チームに、可能な範囲でボランティア(走路員)として1名の協力をお願いします。協力いただいたチームは参加費を500円割引します。

用11月9日(日)午後5時までに電子申請、メール、FAXまたは市民体育館備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、スポーツまちづくり課または市民体育館

☎411・0033文教町2・10・57、FAX987・8550

✉sport@city.mishima.shizuoka.jp

注強風など天候不良により大会を中止する場合あり

問スポーツまちづくり課☎987・7571



◀▲前回大会の様子

お知らせ

順天堂大学大学祭・日本大学学園祭  
「おふる部」が参加します

市も参加している入浴の魅力などを情報発信する産学官連携事業「おふる部」が大学祭・学園祭に出展し、おふるにまつわるワークショップなどを2校で開催します。(先着で来場者プレゼントあり)

内▶学生によるおふるグッズワークショップ

大学祭・学園祭開始時間から開催(先着30人)

▶おふるグッズ作り講座(講師:星屋敬子さん)

午前11時30分~(先着15人)

▶展示パネル・フオトスポットの設置

「おふる部」の活動、市の水道について展示など

■順咲祭(順天堂大学保健看護学部大学祭)

時10月25日(土)午前11時~午後2時

場1号館2階 24教室

■富桜祭(日本大学国際関係学部学園祭)

時10月26日(日)午前10時~学園祭終了まで

場本校舎15号館5階 1555教室

※午後2時以降は展示のみ

問水道課☎983・2657



◀詳細は  
こちら

イベント

施設特別見学会も開催  
浄化センターに絵を描こう

地域アーティストの皆さんと一緒に、浄化センターの道路に水性ペンキで「水ものがたり」を描きませんか。

時11月23日(日・祝)午前10時~午後3時

※雨天順延、予備日11月24日(月・振休)

場浄化センター

講渡邊純さん、マツナガマサエさん(地域アーティスト)

費1人500円

対市内および近隣市町在住の小学生(3年生以上)

※中学生以上を対象にボランティアを募集中です。

定60人程度(応募多数時抽選)

持昼食、飲み物、汚れても良い服装

用・問10月31日(金)までに電子申請、電話またはFAXで浄化センター☎977・4835、FAX977・4833



▲電子申請はこちら  
(専用申込フォーム)

◀昨年の様子

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

お知らせ

活動報告と意見交換会  
令和7年度議会報告会

3日間の日程で令和7年度の議会報告会を開催しますのでご参加ください。また、当日参加できない人向けに、市ホームページで意見を募集します。

班	開催日時	場所
総務班 新庁舎整備事業について	11月8日(土) 午前10時～	錦田公民館 講堂
経済建設班 空き家対策について	11月9日(日) 午後2時～	北上文化プラザ1階 多目的ホール
福祉教育班 ハッピーマリッジ事業について	11月12日(水) 午後7時～	中郷文化プラザ2階 多目的ホール

※班ごとに個別テーマのほかに「議会基本条例の検証」を共通テーマとして意見交換を行います。

■動画配信による報告会

10月中旬からYouTubeで動画配信。電子申請により意見募集予定

問議会事務局 ☎ 983・2600



◀詳細はこちら

お知らせ

レイアウトや文字種類が変更  
証明書などの様式が変わります

全国一斉の「自治体情報システム標準化」により、市で使用している基幹業務システムを新システムに移行することに伴い、市が発行する証明書、通知書などの様式の一部が10月14日(火)から変更となります。(事業の進捗により期日が変更となる場合があります。)

担当	主な変更となる書類
市民課	住民票の写し、印鑑登録証明書、転出証明書、住民票記載事項証明書 など
こども保育課	保育料等納入済通知書(納付書)
市税収納課	督促状、口座振替不能通知書、還付充当通知書
学校教育課	学齢児童生徒異動通知書
課税課	課税・非課税証明書、納税証明書、所得証明書、固定資産評価証明書 など
保険年金課	後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書 など
福祉総務課	生活保護法医療券・調剤券、生活保護法介護券、受給証明書、検診命令書 など
介護保険課	介護保険被保険者証、介護保険料納入通知書 など

問デジタル戦略課 ☎ 971・4322

※変更内容の問合せは担当課へ



◀詳細はこちら

お知らせ

手続きをお忘れなく  
給付金申請期限のお知らせ

市で受付中の「電気料金負担軽減支援給付金」と「定額減税補足給付金(不足額給付)」の申請期限は10月31日(金)です。期限までに忘れずに手続きをお願いします。なお、手続きが不要な場合には、すでに振込が完了していますので、送付された案内書類をご確認ください。

■電気料金負担軽減支援給付金

対次のすべてに該当する世帯

- ▶令和7年6月1日時点で市に住民票がある
- ▶令和7年度中に65歳以上になる高齢者が含まれる
- ▶令和7年度の個人住民税が非課税

■定額減税補足給付金(不足額給付)

①不足額給付Ⅰ

対令和5年分所得などを基に推定で算定した調整給付金額と、確定した令和6年分所得税および定額減税などを基に算定した本来給付額に差額が生じた人

②不足額給付Ⅱ

対次のすべてに該当する人

- ▶令和7年度個人住民税が三島市で課税される人のうち、令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割の定額減税前税額が0円
- ▶本人および扶養親族などとして定額減税の対象外
- ▶物価高騰対応重点支援給付金の対象世帯でない(対象となる例)青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超の人

注自身が対象になると思われるにも関わらず、案内書類が送付されない場合は、申請書の請求が必要となりますのでお問合せください。給付要件などの詳細は市ホームページを確認してください。

問臨時給付金給付室 ☎ 957・7301



▲電気料金負担軽減支援給付金の詳細



▲定額減税補足給付金(不足額給付)の詳細

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

イベント  
講座・教室

募集  
お知らせ

イベント

10月のおはなし会(事前申込不要)  
対①2〜3歳、②3〜5歳程度、③0〜2歳程度

ところ	とき
① 本館 児童おはなしコーナー	毎週水曜日 午前10時30分〜 10時50分
② 中郷分館 おはなしコーナー	毎週水曜日 午後4時〜4時30分
③ 中郷文化プラザ 子育て交流室	10月21日(火) 午前10時30分〜 10時50分

問図書館 ☎983・0880  
問中郷分館 ☎982・5102

プラネタリウム 一般公開

時10月12日(日)①午前10時30分

②午後2時(40分程度)

場箱根の里

内容の星座と天文現象

費1人50円

※市外在住の人は100円

定各回78人

※中学生以下は要保護者同伴

持室内履き

申・問箱根の里 ☎985・2131



箱根の里まつり

時・場10月26日(日)・箱根の里

内容プラネタリウム、風呂の開放、フリーマーケット、しゃぎり、

餅つき、各種模擬店など  
問箱根の里 ☎985・2131

市民文化会館自主文化事業

①第5回三島落語会

時10月10日(金)▼開場：午後6時

▼開演：午後6時30分

出演 笑福亭羽光さん(落語)、

ねづつちさん(漫談)、草間路

代さん(箏曲)

費全席指定▼一般：3500円

▼学生：1000円

※小中学生無料(チケットは文化会館

窓口または電話)



②結成50周年記念ツアー

ジャーマンプラス静岡三島公演

ドイツ金管アンサンブルのパ

イオニア、新メンバーと共に19

年ぶりに来日します。

時10月13日(月・祝)▼開場：午

後2時30分▼開演：午後3時

費全席指定▼一般：5500円

▼友の会(有料会員)：500

0円▼25歳以下：3000円

※未就学児入場不可

③響きあう晩秋の音物語2

時10月22日(水)▼開場：午後6時

▼開演：午後6時30分

出演 チャールズ・ナイディック

さん(クラリネット)、ロバート・

レヴィンさん(ピアノ)、水谷

川優子さん(チェロ)

演奏曲目 マックス・ブルッフ、

クラリネット、チェロおよびピ

アノのための8つの小品OP・83

ほか

費全席自由▼一般：4000円

▼SOアスリート・障がいのある

人・2000円

④人形劇団むすび座公演「ニルス

のふしぎな旅」

動物たちの躍動感あふれる動

きや美しい自然をダイナミック

に表現した大型人形劇です。

時11月9日(日)▼開場：午後1時30

分▼開演：午後2時

費全席自由：1500円

※対象年齢4歳以上



■共通事項

①市民文化会館小ホール、②

市民文化会館大ホール

※駐車場はありませんので、近隣

の有料駐車場または公共の交通

機関をご利用ください。

一般販売 ①②③販売中④10月1

日(水)午前10時から市民文化会館

に直接または電話・WEB

問市民文化会館 ☎976・4455

秋のスペシャル工作〜牛乳パック

で作る「おもしろ万華鏡」

時10月13日(月・祝)

午前9時30分〜11時

場生涯学習センター2階

児童センター

対3歳以上(未就学児は保護者同伴)

定50人程度

※当日受付

問児童センター ☎

983・0890



▲おもしろ万華鏡

第58回ランチタイムコンサート

時10月18日(出)

午後0時10分〜0時55分

場生涯学習センター1階

エントランスホール

出演 廣瀬明日香さん(サクソ

フォン)、伊藤早紀さん(ピアノ)

曲目 『アヴェ・マリア』、『アディオ

ス・ノニーノ』、『虹の彼方に』ほか

問ロビーコンサート実行委員会

☎090・54452・4846

問文化のまちづくり課 ☎983・

2756



▶廣瀬明日香さん



▶伊藤早紀さん



【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

郷土資料館企画展

「学校の美術品 Part 2」

市内にある14の小学校のうち7校（北小・南小・北上小・坂小・山田小・佐野小・長伏小）に所在する郷土ゆかりの芸術家の作品を紹介いたします。

時10月25日(土)〜令和8年2月8日(日)  
※月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
※11月は無休、12月27日〜令和8年1月2日は休館

【展示解説】

11月1日(土)、12月6日(土)  
午前11時〜、午後1時30分〜

※12月6日(土)は三島市出身の作家北山敏さんがゲストとして参加

場郷土資料館

※楽寿園入園料が必要

問郷土資料館 ☎987・5950

東儀秀樹演奏会

時10月31日(金)午後2時

場三嶋大社 社務所

定290人 ※応募多数時抽選

申10月15日(水)までに電子申請

問三島市観光協会

☎971・5000

問商工観光まちづくり課

☎983・2656

大好きな婚活イベント

「恋のワンチャンス！」

共通の趣味で盛り上がりましょう。

時11月1日(土)午後2時

場みしま未来研究所

定25歳〜45歳の結婚に真剣な男女

定男女とも各10人

費3000円

申10月26日(日)までに電子申請

注愛犬の同伴はできません。

問三島商工会議所

☎975・4441

問商工観光まちづくり課

☎983・2655

第30回市民すこやかふれあいまつり

福祉施設、ボランティア団体などが出展する福祉の祭典。

時11月2日(日)午前10時〜午後1時

※市民カレンダー掲載の開催日から変更となっています。

場 内容

屋内ブース  
福祉施設や福祉団体などの活動紹介、雑貨やお菓子など自産品の販売

屋外ブース  
惣菜やスイーツなどの飲食物販売、キッチンカーも出店

ステージ  
こども芙蓉太鼓(午前9時45分開始)、車いすダンス(一緒に歌おう、抽選会)

場市民体育館

問福祉総務課 ☎983・2610

第29回中郷文化プラザまつり

時11月8日(土)〜9日(日)

※9日のみ雨天中止

内容	とき
中郷文化プラザ利用団体による作品展示や発表	8日(土) 午前9時〜午後4時
芝生広場にて、地域団体によるしやぎりや模擬店など	9日(日) 午前9時〜午後3時

場中郷文化プラザ

※両日、キッチンカーも出店

注駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問中郷公民館 ☎982・5100

マナビスト連絡会

「世界の愛唱歌を歌う会」

世界中で愛され歌い続けられている愛唱歌を通して、世界が平和になることを願いながら一緒に歌いましょう。

時11月8日(土)

午後1時30分〜3時

場生涯学習センター3階 講義室

出演 植田静香さん(ピアノ伴奏)、マナビスト連絡会(合唱)

曲目 アンローリー、カチューシャ、もみじ、植生の宿、とも

しび など

定70人程度(入場自由)

問マナビスト連絡会事務局(生涯学習課内)

☎983・0881

講座・教室

第29回市民講座 「腎臓を守る！

あなたの未来を変える健康講座」

時10月25日(土)午後2時〜

場市民文化会館 小ホール

とき	内容
午後2時〜3時	救急救命士による応急手当体験・医師・薬剤師による健康相談
午後3時〜5時	【講演1〜4】

【講演1】「腎臓ってどんな臓器？

〜腎臓の働きと検査値の見方〜

講横山健さん(横山医院理事長)

【講演2】「食べて元気に！腎臓食

〜食事のポイント〜

講海野優子さん(管理栄養士)

【講演3】「やってみよう！運動で

腎臓を守る！

講小野和春さん(理学療法士)、

石川平さん(理学療法士)

【講演4】「あなたの腎臓大丈夫？

今日からできる予防法」

講木村貴英さん(三島総合病院腎

臓内科医長)

申直接会場にお越しください

問健康づくり課 ☎973・3700



【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント  
講座・教室

募集  
お知らせ

11月の郷土教室

時11月1日(土)午前10時～正午、午後1時～2時30分

場郷土資料館(楽寿園内)

内①昔のくらし…なつかしい道具を見て思い出語りをする回想法  
②楽寿園の自然・自然の素材を使ったクラフト体験

費無料(楽寿園入園料必要)  
問郷土資料館☎971・8228

なかよし合宿

～仲間と自然・季節体験教室～

自然の中で遊びながら楽しく学びましょう。

時11月8日(土)～9日(日)(1泊2日)場箱根の里

※集合・解散は市民体育館

内レクリエーション、ウォークラリー、青空クッキングなど。

対市内在住・在学の小学5・6年生および中学生

定15人 ※応募多数時抽選費3000円

申・問10月24日(金)までに電子申請またはメールで三島シニア

リーダースクラブすくえあ

✉ [mishima.square@gmail.com](mailto:mishima.square@gmail.com)  
問生涯学習課☎983・0883



家庭教育学級全体講座「『自分のことが大切』を育てる性教育講座」

時11月15日(土)午後2時～3時30分

場生涯学習センター3階 講義室

内子どもたちが自分を大切にするために被害者・加害者にもならないネットリテラシーと防犯について。

対市内小中学校に通う子どもをもつ保護者

定50人 ※応募多数時抽選

講佐々木京子さん(助産師・性教育講師)

申10月31日(金)までに電子申請  
問生涯学習課☎983・0881



箱根の里森林講座&香り袋づくり

箱根の里周辺の森で森林観察を実施後、香りのよい葉っぱで香り袋や入浴料をつくりまします。

時11月16日(日)午前9時45分集合、午前11時40分解散

場箱根の里

対市内在住の小学生

定20人 ※応募多数時抽選

講三島フォレストクラブ  
持帽子、長袖長ズボン、長めの靴下、動きやすい運動靴、水筒、筆記用具、虫よけ・虫刺され薬

申10月31日(金)午後5時までに電子申請

問環境政策課☎983・2647



第2回消費生活講座

「もったいない」こそ価値あるブランド〜完熟桃で商品開発〜」

時11月21日(金)午後2時～3時30分

場生涯学習センター3階 講義室

内震災から14年が経過した福島県の講師「ふくしまの今を語る人」が、生産者の思いなどを語りまします。(福島県産試食品付き)

対市内在住・在勤の人

定70人

講齋藤由美子さん(株式会社もがある代表)

持試食品持ち帰り用のバッグ  
申・問10月20日(月)までに電子申請  
または電話で市民生活相談センター☎983・2621



【坂公民館】

自主事業「親子パン作り教室」

時10月25日(土)午前9時15分～正午

場坂公民館 調理室

内安心安全な材料を使用して親子でパン作りを体験します。発酵を待つ間、子どもは別室で工作教室を体験。(保護者も参加可)

対市内在住の4歳～小学生の子どもとその保護者

定8組(1組3人まで)

※応募多数時抽選

講青木久美子さん(元パン作り工房ソフィア主宰)

費1000円

問エプロン、布巾、髪を覆うもの、パン持ち帰り用袋、子ども用上履き、子ども用工作ハサミ

申・問10月16日(木)までに電子申請、電話または直接坂公民館☎972・6676

972・6676



介護予防教室(11月)

健康寿命の延伸を目指しましょう。

時11月12日、19日、26日、12月3日、10日(毎週水曜日)(全5回)

※いずれも午前10時～11時20分

場錦田公民館

内運動・脳トレ体操など  
対市内在住の65歳以上で運動に支障なく通うことができる人

定先着15人

持飲み物・タオル・ヨガマット(持っている人)

申10月14日(火)午前10時からデイサービスセンターヴィターレ・ソラーレ☎987・0310

問長寿政策課☎983・2759



【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

募集

山中城ミニ武者行列参加者募集

甲冑武者や忍者が山中城内を一周する行列です。途中の撮影スポットで記念撮影ができます。(雨天中止・少雨は予定を変更して実施)
時11月2日(日)正午〜午後2時35分
場山中城跡

注 高校生以上の希望者には先着10人まで甲冑や衣装を貸出可能。
※衣装貸出は10月26日(日)までに申込
申詳細はホームページ

問 甲冑武者サークルS&T(加藤)
080・5051・4983

問 文化財課 983・2672



▲市HP

ツリークライミング®体験会

専用のロープと器具を利用して安全に木に登り、木とふれあい、樹上の世界を体感できます。
時11月2日(日)午前10時〜正午、②午後1時〜3時

場 楽寿園 緒明記念の森
講 treeclimbing@team\_薫風

費 小学生…1500円、高校生以上…3000円

※別途楽寿園入園料が必要

対・定 小学生以上・各回先着8人

※小学生は保護者の同伴必須
動きやすい服装(長ズボン)、運動靴(サンダル不可)、軍手、バンダナ

申 11月1日(土)までに(株)高樹園(高村)あてにメール

問 三島市スポーツ・文化コミッション(商工観光まちづくり課内)

983・2766



▲メール作成はこちら

里山時間「スケッチと絵本」

自然の中で好きな絵をスケッチして額にいれ、木の実で飾るクラフトと絵本の読み聞かせを行います。
時11月3日(月・祝)
午前10時〜午後1時

場 山田川自然の里

費 500円

定 5組 ※応募多数時抽選

※小学生以下は保護者同伴

時 長袖、長ズボン、帽子、お弁当、飲み物、画材(クレヨンや色鉛筆など)

※画用紙は主催者が準備

申 10月22日(水)午後5時までに電子申請

問 山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農と食のまちづくり課内)

983・2652

坂地区まちづくりワークショップ参加者募集

「坂地区振興計画」をたたき台として具体的な取組を検討するため、地元の皆さんを中心としたワークショップを開催します。
時11月13日(木)午後7時

場 坂公民館

定 30人程度

申・問 電子申請または電話で政策企画課

983・2711



▲詳細・申請はこちら

ゆうすい探検(竹倉湧水群)および玉沢妙法華寺拝観参加者募集

竹倉湧水群(竹倉地区、夏梅木川屏風岩など)で湧水を探し、水質検査や玉沢妙法華寺拝観を行います。
時11月16日(日)午後1時〜4時30分

場 源兵衛川いずみ橋

※マイクロボスで移動

定 先着20人

費 500円

※中学生以下無料

申・問 11月10日(月)までに三島ゆうすい会

975・6516、

river@yusui.org

問 商工観光まちづくり課

983・2656

「音と絵本のマルシェ」参加者募集

絵本を読む人たちの近くで、素敵な音楽を奏でてくれる人を募集します。
時11月23日(日・祝) 午前10時〜午後3時 ※雨天中止

演奏時間 1組あたり30分程度

※準備・片付け含む

場 白滝公園

定 10組 ※応募多数時抽選

申 10月24日(金)までに電子申請

問 文化のまちづくり課

983・2756

TATSU・Sワークショップ

「段ボールで作ろう」

絵本の読み聞かせと段ボールを使った工作を行います。
時11月30日(日)
午後1時30分〜3時30分

場 市役所大社町別館 防災研修室

講 宮西達也さん(絵本作家)

費 300円

対 市内在学の小学3〜6年生

定 15人 ※応募多数時抽選

申・問 10月24日(金)までに電子申請

または電話で文化のまちづくり課

983・2756



▲段ボール工作

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント  
講座・教室

募集  
お知らせ

### 第8回友好都市親善中国語スピーチコンテスト

時12月7日(日)午後1時30分  
場市民活動センター

対象・内容	表彰
市内在住または在学の中高校生・静岡県内の専門学校生 ▼指定の文章を暗誦	成績優秀者は、表彰し副賞を授与（出場者全員に参加賞あり）
スピーチ部門 大学生以上 ▼テーマは自由▼350字以上360字以下▼自作に限る（発表済み可）	

※5人未満の場合は中止

注実施要項や注意事項などを市ホームページで確認してください。

申・問必要書類を11月10日(月)までにメールまたは郵送で国際交流協会 [kokusai@city.mishima.shizuoka.jp](mailto:kokusai@city.mishima.shizuoka.jp) ①411・8666 中央町5・5、②976・1020  
※メール件名または封筒の表面に、「中国語スピーチコンテスト申込み」と記入。



▲市 HP

### 「みしまの文化百花繚乱活動費補助金」交付事業を募集します

令和8年2月28日(土)までに市内で開催する文化芸術に関するイベントを補助します。

市内に事務所を有する団体または、代表者が市内に住所を有する5人以上の構成員がいる団体

内事業対象経費の3分の2を補助 ※上限6万円

申・問募集要項・申請方法などを市ホームページで確認の上、令和8年1月30日(金)までに文化のまちづくり課

☎983・2756



▲市 HP

### お知らせ

#### 行政書士無料相談会

官公署に提出する書類などの作成や手続きの代理、相続、遺言、土地の有効活用などの相談  
時10月17日(金)午前9時30分～正午  
場市役所中央別館 第5会議室

申・問直接会場にお越しください ※事前に電話予約をした人優先 (静岡県行政書士会三島支部 ☎960・9312)

問市民生活相談センター

☎983・2621

#### 暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったことなど、どこに相談すればよいかわからないときにご利用ください。

時平日 午前9時～午後5時

注紹介先専門機関で相談時に料金がかかる場合があります。

問相談受付ダイヤルライフサポートセンター 東部事務所 ☎922・3715  
問商工観光まちづくり課 ☎983・2655

#### 身体障がい者相談会の日程変更

市民すこやかふれあいまつりの日程変更に伴い、11月の身体障がい者相談会の開催日を次のとおり変更します。

変更前	変更後
11月9日(日)	11月2日(日)

場市民体育館  
問障がい福祉課 ☎983・2691

#### 納期をお忘れなく

納期限10月31日(金)  
▼市県民税第3期 ▼国民健康保険税(普通徴収) 第4期 ▼介護保険料第4期 ▼後期高齢者医療保険料第3期

#### 口座振替のご案内

振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所へ

※金融機関、コンビニ、地方税統一QRコードでの納付ができます。

問市県民税・国民健康保険税 課税課 ☎983・2626

▼国民健康保険税納付

市税収納課 ☎983・2629  
▼介護保険料全般

介護保険課 ☎983・2607  
▼後期高齢者医療保険料全般 保険年金課 ☎983・2710



▲地方お支払サイト



▲納付方法詳細

#### コンビニエンスストアなどでの証明書発行の一時停止について

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアなどでの証明書発行ができなくなります。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

時10月13日(月・祝) 午後11時～28日(火)午前6時30分

※期間変更の可能性あり (詳細は市ホームページ)

#### 【対象の証明書】

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書、戸籍の謄本・抄本、戸籍の附票(謄抄本)  
問市民課 ☎983・2602



▲市 HP

#### 解体予定の建物を探しています

消防・救助技術の向上を目的として、訓練に使用可能な市内の取り壊し予定のビルや共同住宅などを探しています。訓練場所として提供していただける物件がありましたら、ぜひご連絡ください。

問富士山南東消防本部三島消防署  
☎972・5800、FAX973・0126

【電子申請はこちらから】



と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みができます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

10月は『里親月間』

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で成長をサポートする人が里親です。

■里親になるためには

所定の研修を受けるなど一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。欠かせないのは、養育に対する理解と熱意、そして豊かな愛情です。

■迎え入れる期間は

数年間の委託から、数週間〜1年以内の短期委託まで、一人一人の子どもたちのニーズと里親の状況を照らし合わせながらマッチングします。

■里親になったら

児童相談所が面会、交流を重ねた上で、養育をお願いする子どもを決定します。

養育をお願いしている間、定められた養育に必要な経費が支払われます。

子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

児童相談所 ☎920・2085、静岡恵明学園児童家庭支援センター スマイル ☎983・0555

子ども家庭センター ☎983・2713

里親カフェ開催

里親制度・養子縁組についてお茶を飲みながら気軽に話をしましょう。

時11月9日(日)午前10時〜11時30分  
場カフェ&スペース ほとり  
(日の出町4・2)

定先着8名

申・時10月31日(金)までに静岡恵明学園児童家庭支援センター スマイル ☎983・0555、✉keinei-j2@smile.odn.ne.jp

子ども家庭センター ☎983・2713

シルバー人材センターからのお知らせ (入会説明会・イベント開催)

対市内在住で働く意欲のある60歳以上の人

■入会説明会(事前予約不要)  
時毎月第2・第4水曜日  
午後1時30分〜(1時間程度)

場高齢者いきがいセンター (大宮町2・3・35)

内シルバー人材センターの概要説明と入会案内および会員登録

持入会希望の場合▼預金通帳のコピー、身分証明書(運転免許証など)、年会費3000円

■Gジエネフエスタ2025  
シルバー人材センターの普及啓発を目的としたフェスティバル。

時10月18日(土)午前10時〜午後4時  
場三島商工会議所 さんしんみゅうくんホール

内事業紹介、ステージ、模擬店など  
時(公社)シルバー人材センター ☎972・9700

場高齢者福祉政策室 ☎983・2609

日本遺産「箱根八里」住民向けアンケート調査

日本遺産「箱根八里」について、市民の皆さんの認知度などを確認するためのアンケート調査を行います。ご協力をお願いします。

時11月3日(月・祝)

場商工観光まちづくり課 ☎983・2656

観光に関する住民アンケート調査  
伊豆地域の皆さんが観光客の受け入れに対して持つ思いを調査するため、アンケートを実施します。

時(一社)美しい伊豆創造センター ☎0558・72・0280

場商工観光まちづくり課 ☎983・2656

コミュニティバス運賃無料デー  
秋の大通り宿場まつりに合わせ、コミュニティバス運賃無料デーを実施します。普段バスを利用しない人も、この機会に是非ご利用ください。

時11月3日(月・祝)

場商工観光まちづくり課 ☎983・2656

注ジャンボタクシー車両は時間がかかる場合があります

時11月3日(月・祝)

場地域協働・安全課 ☎983・2701

花のまち号、きたうえ号、ふれあい号、

花のまち号

場地域協働・安全課 ☎983・2701

場地域協働・安全課 ☎983・2701



▲アンケートはこちら



▲アンケートはこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント  
講座・教室

募集  
お知らせ

障害基礎年金制度について

病気やけがによって障がいを負い、生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができ、障害基礎年金制度があります。

すべてに該当する場合		
①	障がいの原因となった病気やけがの初診日が、国民年金加入期間（20歳以前、または60歳〜64歳の期間）	障がいの程度が国民年金法で定められた1級または2級（障害者手帳の等級とは異なります。）に該当する
②	初診日の前々月までの期間のうち3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されている または直近1年間に未納がない	
③		

※初診日が20歳以前の場合は③の要件不要

※老齢基礎年金を繰り上げ受給した場合は不可

問 日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

問 保険年金課 ☎ 983・2606

基礎年金番号通知書の再交付

基礎年金番号通知書や従前の「年金手帳」を紛失・き損をした場合、再交付ができます。

第1号被保険者

日本年金機構三島年金事務所または市役所保険年金課国民年金係

※交付に約1カ月かかります

問 本人確認ができるマイナンバーカード、運転免許証など（官公

署が発行する顔写真付きのもの）  
第2号・第3号被保険者

勤務先を通じて日本年金機構三島年金事務所へ

問 日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

問 保険年金課 ☎ 983・2606

飼い主のいないねこの避妊・去勢手術費を補助します

【申請者】 市に居住する人、市内の団体に所属する人

【対象となるねこ】 市に生息する飼い主のいないねこ

【病院】 市が指定した動物病院

■補助内容（予算の範囲内）  
▼雄（オス）…最大1万円  
▼雌（メス）…最大1万5000円

▼費用の差額を申請者が負担する場合があります

問・問申請書に必要事項を記入の上、写真を添付して環境政策課 ☎ 983・2646



▲詳細はこちら

浄化槽の清掃・点検について

河川の水质悪化や悪臭・害虫の発生などを避けるため、浄化槽法では「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つを定期的に行うことが義務付けられています。

① 保守点検 定期的な点検・調整・薬品の補充。依頼は県の登録業者へ。  
※詳細は県生活環境課HP

② 年1回以上の清掃 浄化槽に溜まる汚泥の引き抜き。  
依頼は市の許可業者へ：▼伊豆総業㈱ ☎ 975・1269 ▼㈱中央衛生社 ☎ 975・0590

③ 設置時と年1回の法定検査 保守点検や清掃、使用状況が適切かを検査。依頼は県の指定機関：（一財）静岡県生活科学検査センター ☎ 054・621・5863

問 生活排水対策室 ☎ 983・2662

図書館（本館・中郷分館）の休館日

10月の休館日をお知らせします。

■本館・中郷分館  
6日（月）、14日（火）、20日（月）、27日（月）、31日（金）

問 図書館 ☎ 983・0880

問 中郷分館 ☎ 982・5102

姉妹都市パサディナ市への山火事救援金へのご協力のお礼

1月7日の山火事により、被害に見舞われた姉妹都市パサディナ市への救援金募集は終了いたしました。7月31日、パサディナ国際協会へ目録を贈呈し、後日、救援金を同協会へ送金いたします。ご協力ありがとうございました。



▲贈呈式の様子

募金箱 36万5748円  
バッグ販売 75万円

【救援金合計】 111万5748円  
問 国際交流室 ☎ 983・2645

三島市教育委員会委員の再任

9月30日の任期満了に伴い、10月1日付けで草間路代さん（大宮町）が教育委員に再任されました。



教育委員再任 草間路代さん

平成22年から4期16年にわたる教育委員を務めているほか、平成6年から三島三曲の会理事、令和6年から静岡県三曲連盟副会長、同年から三島市文化芸術協会会長を務めています。また、静岡県立三島北高等学校箏曲部講師として地域の教育に尽力されています。

問 教育総務課 ☎ 983・2667

広報みしま9月号の訂正について

広報みしま9月号14ページ「防災力アップ！人材育成講座」②の開催日に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

訂正前	訂正後
10月19日（日）	10月25日（土）

問 危機管理課 ☎ 983・2751

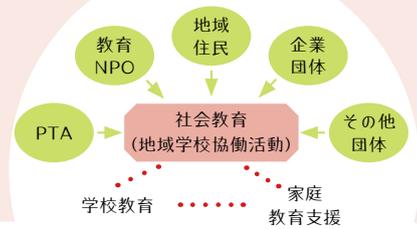
地域の子どもたち・学校を支える活動に参加してみませんか？



# 地域学校協働活動

問合せ 生涯学習課 ☎983・0883

学校を核とした地域づくり



## 長伏小学校

長伏小地域学校協働本部では、子どもの学びの充実と、安全安心な学習環境づくりのため「絵本の読み聞かせ」「スクールガード」「環境整備（通称：長サポ作業）」などを行っています。

写真は、朝の読み聞かせの様子です。長伏小学校を卒業した大学生が、授業のない日の朝に、絵本の読み聞かせを行いました。子どもたちは、目を輝かせながら、楽しそうに話を聞いていました。また、参加した学生も「良い刺激をもらえた。」と母校での充実した活動に喜びを感じていました。



## 北上中学校

北上中地域学校協働本部では、生徒の学習環境を整え、学びを充実させるため「放課後学習支援」「職場体験の受け入れ先探し」「検定試験の実施」などを行っています。

写真は、放課後学習支援の様子です。北上中学校を卒業した大学生が、学習支援ボランティアとして参加し、課題に取り組む中学生を見守りました。そっと寄り添い、丁寧に説明をしてくれるため、学習会に参加した中学生たちは、集中して課題に取り組むことができていました。



合言葉は「できる人が、できるときに、できることを」

地域学校協働活動には、子どもたちや学校のために役立ちたいと考える人であれば、どなたでも参加できます。子どもも大人も笑顔あふれる活動を、一緒に始めましょう！

申込み！



## 三島の美しい風景をあなたの手で

水と緑、文化と歴史、景観など昔からの市民の宝物に、「花」という癒しの彩りを添えることで、誰もが「三島に住みたい、訪れたい」と感じてもらえるまちづくりを皆さまのご理解とご参加により協働で進めていこうとする取り組みです。

問合せ みどりと水のまちづくり課 ☎ 983・2642

# 私も参加しています

## ガーデンシティ ④6

# 連載 ガーデンシティ みしま



ガーデンシティみしま 市ホームページ



令和7年度三島市緑化功労者 松本幼稚園



▲松本幼稚園の皆さん

三島市立松本幼稚園は、三島市内にある公立幼稚園の中で一番南に位置する園です。令和7年度は、47名の園児と共に13名の職員で過ごしています。

芝生化された園庭の周りは、用務員が丹精込めて育てた四季折々のお花でいっぱい。花壇、プランターでは、ところ狭しと苗が成長し、あふれんばかりに花が咲いています。子どもたちだけでなく、大人（保護者）も心を和ませています。種や小さな苗から花が大きく育って、咲くことを楽しみ、見ごろを過ぎた花を使って、花束・押し花づくり・色水遊びなども楽しんでます。咲き終わった花の種や球根を保存したものや、皆さんよりいただいた種や苗を活用して翌年の花壇の準備を行っています。そのため、いつでも彩りのある園庭の中で過ごすことができます。近くにいらしたときには、フェンス越しでも、声をかけただき、お花の美しさを感じてください。

# 秋の文化イベントカレンダー



広報みしま 4月号で募集しました「三島の秋 2025」参加行事に応募いただいた文化行事のうち、市内で開催されるものを掲載しています。

問：文化のまちづくり課 ☎ 983・2756

※ A・C・D・F・G 共通

【場所】みしまプラザホテルギャラリープラザ

【問合せ】みしまプラザホテル ☎ 972・2121

A

10/9(木)~14(火)

着物リメイクと  
古布和布の創作服 彩 Aya

時 午前10時~午後4時

内 絹地の着物と古布綿生地の織旗や半てん、手ぬぐいなど両方面から洋服にリメイク。絹生地の上品なデザイン、綿生地の個性的なデザインを比べてみてください。

B

10/12(日)~13(月・祝)

第26回アトリエ彩花展

時 午前10時~午後6時(最終日午後4時)

場 三島商工会議所 さんしんみゆうくんホール

内 いけばな小作品から大作の展示と子どもいけばな作品の展示。二胡とのコラボレーションもお楽しみいただけます。

問 アトリエ彩花 ☒ohideko@mtj.biglobe.ne.jp

C

10/16(木)~21(火)

山本捷展

時 午前10時~午後6時(最終日午後5時)

内 好きなバラを主に、イタリア、フランスの風景を描いた油彩画展です。

D

10/23(木)~28(火)

塩崎久江 染め織展  
~ひとつの手~

時 午前10時~午後4時(最終日午後3時)

内 裂き織りや糸を染めて織った布、柿渋や染料で染めた布で仕立てた一点物や、手和紡で仕立てたジャケット、コートなども展示します。

E

10/26(日)

三島市民吹奏楽団  
第39回定期演奏会

時 午後1時30分~4時

場 市民文化会館 大ホール

内 さまざまな楽器の美しいハーモニーをお届けします。家族、友人などお誘い合わせの上、素晴らしい吹奏楽の世界をぜひお楽しみください。

問 三島市民吹奏楽団 ☎ 090・8471・9358

F

10/30(木)~11/4(火)

坂本武典日本画展  
~画業30年のあゆみ~

時 午前10時~午後5時

内 心にとまった伊豆や熱海の風景、花鳥、月や星などを岩絵具で描いた日本画展です。

G

11/6(木)~11(火)

押し花作品展

時 午前10時~午後5時(最終日午後4時)

内 テーマは「草花の力」。草花の持つ力を感じてくだされば幸いです。

H

11/8(土)

女声合唱「コール・アンダンテ」  
第14回小さな秋のコンサート

時 午後1時30分開演

場 市民文化会館 大ホール

内 子どもに残したい美しい日本の歌、三人の作曲家の作品、心を結ぶあの歌この歌の三部構成で、女声合唱の世界を楽しく清らかにお届けします。

問 女声合唱「コール・アンダンテ」 ☎ 986・2734

問：文化のまちづくり課

☎ 983・2756



推し絵本  
応募詳細

樋口さんの「推し絵本」  
絵本にはあまり興味がなく、おとなになつて和田誠さんの絵本と聞いて読みました。最後の母親の衝撃的なひと言に驚かされ、それがさらにタイトルにつながるオチは、さすが「天才・和田誠」と感じました。ただ、このすごさは子どもにわかるのかなあ?でも私の中では間違いなくナンバーワン絵本です。

【おさる日記】



文/和田誠  
絵/村上康成  
出版/偕成社

樋口さんの「推し絵本」



今回推し絵本を紹介してくれるのは...

くだらないこと大好ききんど  
樋口純一さん(70代)



市内在住・在勤の18歳以上が誰でもご利用いただける健幸づくりアプリ「KENPOS (ケンポス)」。  
健康づくりでポイントを貯めてステキな商品に交換しましょう！

## KENPOS でできること

### 毎日の健康づくりでポイントを貯める

▶歩数記録▶健康記録(体重・睡眠・血圧・食事・運動)▶1日1回健康クイズへの回答▶対象イベントへの参加

### ポイントを使って商品と交換

電子マネーから健康器具まで3,000種類以上の商品を、アプリ・ウェブサイトから選んで交換！

### 利用方法

- ①登録サイトへアクセスして基本情報登録(初回登録)
- ②アプリをダウンロードして設定情報を入力



▲詳細はこちら

今なら新規会員登録で  
500ポイントプレゼント中！

## 「みしまるごはん」を食べて200ポイント獲得！

健幸づくり推進店・食育認定店が提供するヘルシーメニュー「みしまるごはん」を食べて200ポイント獲得！

### 期間

10月1日(水)から11月30日(日)まで

### 対象店舗

- ①あめや鮓(大宮町)
- ②食事処 みしまや(一番町)
- ③食堂 紀美乃(中田町)
- ④とびきりワイン&マンマのイタリアン ロザート(芝本町)
- ⑤ハートフルダイニングおんふらんず(一番町)
- ⑥パステリア地中海(広小路町)
- ⑦畑ごはん あぐり(御園)
- ⑧みしまプラザホテル Meyci(本町)



※ポイント獲得は  
1人1日1回まで

## ケンポス『こどもサポート』実施中！

貯めたポイントを応援したい園に応募できます。「ポイント指数(※)」に応じて上位10園に商品券プレゼント！

※ポイント指数…園ごとの総応募ポイント数/在園児数

### 期間

令和8年1月31日(土)まで

詳細はこちら▶



## 参加者募集

# 脂肪燃える人ピクニック

優勝チームに25,000円、2位に15,000円、3位に10,000円分のお肉券をプレゼント！

さらに、上位3チームのメンバー

全員に **KENPOS ポイント**

1,000ポイントプレゼント！

3人1組で、3カ月の間に減った脂肪量をチーム戦で競います！

### 開催期間

11月27日(木)～令和8年2月26日(木)

### 対象

市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

### 参加方法

- ① チームでエントリー(3人1組)
- ② 11月27日(木)の開会式で脂肪量を測定  
※参加できない場合は後日測定
- ③ 各自筋トレなどシェイプアップにチャレンジ
- ④ 令和8年1月22日(木)の中間測定会で脂肪量を測定
- ⑤ 2月26日(木)の閉会式で脂肪量を測定  
※参加できない場合は事前測定
- ⑥ 結果発表・表彰

### 開会式(初回測定)

【日時】11月27日(木)午後6時30分～8時

【場所】保健センター

### エントリー

11月25日(火)までに下記より電子申請



- ・チーム名
- ・代表者の氏名・住所・連絡先
- ・メンバーの氏名
- ・開会式参加の可否

【問合せ】健康づくり課☎973・3700



【電子申請はこちらから】

と記載の記事は、左記コードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

# Health

いきいき健康

健康づくり課  
(保健センター・健幸推進室)  
☎ 973・3700、FAX 976・8896  
☎ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】 時・場・内・講・費 (記載なしは無料)・対・定員・持・注・申 (記載なしは不要)・問

講座・募集

### 子育てセミナー

助産師による産後の育児と生活、赤ちゃんの成長発達、スキンシップ体操についてオンラインでお伝えします。

時 11月1日(出)  
午前10時～11時30分

妊婦中または産後4カ月までの産婦と家族(夫、パートナー、祖父母など)  
※一人での参加可

Zoom視聴環境が必要

申 10月28日(火)までに電子申請  
健康づくり課

### 沐浴体験セミナー

新生児人形と沐浴槽を使用して、沐浴の流れを体験できます。

時 11月8日(出)  
①午前9時②午前10時30分

場 保健センター東館  
市内在住の妊婦とその夫、パートナー(二人参加可)

定 10組

持 母子健康手帳、筆記用具、タオル

申 10月9日(木)～10月30日(木)の間  
に電子申請  
健康づくり課

### 「俺の定食」料理教室

時 12月6日(出)  
午前9時15分～正午

場 鈴木学園3階 調理実習室  
(一番町15・35)

講師の実演、調理実習と試食(季節の炊き込みご飯、旬魚の煮付け、具沢山茶碗蒸し)

費 1人500円

18歳～49歳の市内在住、在勤、在学の男性

定 先着24人  
エプロン、三角巾、タオル2枚、筆記用具

申 10月10日(金)～11月27日(木)の間  
に電子申請  
健康づくり課

### お知らせ

### 15歳・18歳インフルエンザ予防接種費用助成

受験や就職活動を控える中学校3年・高校3年相当の年齢の人を対象に、インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

実施期間 10月1日(水)～令和8年2月28日(出)

接種場所 送付されたお知らせに記載の指定医療機関

市内在住で令和7年度中に①15歳になる人(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)②18歳になる人(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

※対象者に予診票などを送付済助成金額 1000円

※1人1回限り。差額は医療機関で窓口払い

持 予診票(未成年は保護者の署名必須)、母子健康手帳

注 市発行の予診票を使用しない場合は助成なし

健康づくり課

高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります

10月から高齢者インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種が始まります。対象の人に9月下旬から予診票を送付していますので、予防接種を受けるまで保管してください。予防接種は効果があらわれるまでに2～3週間ほどかかるといわれているため、11月～12月上旬頃までの接種をお勧めします。

実施期間 10月1日(水)～令和8年2月28日(出)

接種場所 送付されたお知らせに記載の指定医療機関

※指定医療機関以外で接種する場合は健康づくり課へ問い合わせてください。

市内在住で次のいずれかに該当する人

①65歳以上の人

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障がいのある人【身体障害者(内

部障害)手帳1級保持者程度】自己負担額 ▼高齢者インフルエンザ予防接種…1400円

▼新型コロナウイルス感染症予防接種…※8000円

※今年度から国の補助がなくなつたため、昨年度より自己負担額が増額

実施期間中に65歳になる人は、誕生日以降の接種が対象です。予診票の再発行は電話受付していません

健康づくり課





## ■ 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時		午前8時～ 午後5時
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。		

10月の休日歯科診療		
10月5日(日)	三宅歯科医院(加屋町)	☎975・2724
10月12日(日)	こも池歯科クリニック(大宮町)	☎975・8214
10月13日(月・祝)	山口歯科医院(栄町)	☎976・5557
10月19日(日)	アテナ・デンタル・メンテナ ンス(新谷)	☎950・8874
10月26日(日)	しんゆう歯科(御園)	☎955・7801

歯科診療時間 午前9時～午後4時

### 夜間・休日相談先

- ・休日夜間対応医療機関電話案内サービス☎0570・000・692(ナビダイヤル)
- ・救急安心電話相談☎#7119、☎054・204・7119(24時間対応)
- ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・201・9910(24時間対応)
- ・精神科救急情報☎054・253・9905(24時間対応)
- ・救急協力医テレホンサービス☎983・0116
- ・三島メディカルセンター☎972・0711(音声ガイダンス)



◀詳細は  
こちら

## ■ 各種相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月14日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	身体計測、保健師相談、栄養相談、歯科 相談	保健センター
前期離乳食講習会	11月5日(水)	午前10時～11時30分 ※予約制(電子申請)	前期(満4～5カ月児)	
後期離乳食講習会	10月15日(水)		後期(満8～9カ月児)	
総合健康相談会	10月14日(火)	予約制(電子申請) ※人数制限あり	血圧・体脂肪・野菜摂取状況の測定・ 生活習慣病に関する相談など	保健センター
栄養個別相談会	11月12日(水)	午前9時～午後3時30分 ※要予約☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・ 過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	10月22日(水)	※要予約 東部健康福祉センター福祉課☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	11月4日(火)	午前10時～正午 ※要予約☎973・3700(緊急時は日程調整可)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	長寿政策課
もの忘れ相談	10月21日(火)	午前9時～正午 ※要予約☎983・2689	もの忘れを心配している本人・家族を対 象とした、認知症地域支援推進員などによる相談	
高次脳機能障害医療等 総合相談	11月11日(火)	※要予約 東部健康福祉センター福祉課☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
こころの電話相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 東部健康福祉センター☎922・5562	こころの悩み相談	東部健康福祉セン ター
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター福祉課☎920・2087		ひきこもりに関する本人・家族のための 相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 東部健康福祉センター☎920・2109		各種採血検査など	
すみれの会	10月29日(水)	※要予約 静岡県精神保健福祉センター☎054・286・9245	大切な人を自死で亡くした人が語り合う会	静岡県精神保健福祉セ ンター
依存相談	10月16日(木) 11月6日(木)		アルコール、薬物、ギャンブルなどの依 存問題についての相談	
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時 ※要予約 県総合教育センター☎0537・24・9738	不登校・非行などの学校生活や家庭教育 または子どものこころに関する相談	県立沼津視覚特別 支援学校



【電子申請はこちらから】  
 申請と記載の記事は、左記コードからオンライン  
 申込みできます。詳しくは、市ホームページ  
 (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

- 市民体育館  
☎ 987・7570 FAX 987・2909
- 市民温水プール  
☎ 980・5757 FAX 980・5775
- スポーツまちづくり課  
☎ 987・7571 FAX 987・8550
- ☎ 411・0033 文教町2・10・57
- 指定管理者ホームページ  
https://www.sports-info.jp/

【凡例】時とき・場場所・内内容・講講師・  
 費費用（記載なしは無料）・対対象・定  
 定員・持持ち物・注注意事項・申申込み  
 み（記載なしは不要）・問問合せ

### 10月の休館日など

市民体育館(体育館施設全般)  
 ▼終日：10月20日(月)

市民体育館

市民温水プール

▼夜間：10月13日(月・祝)

▼終日：10月20日(月)

市民温水プール

### 募集・イベント

#### グラウンド抽選会 (12月分)

時10月31日(金)

対象グラウンド

長伏C、  
錦田グラウンド

南二日町人工芝グ  
ラウンド

場市民体育館

抽選会時間

午後6時30分

午後7時

午後7時

#### 生活筋力向上づくりプログラム

日時 (11月)

水曜日	火曜日
19日、26日	4日、11日、 18日、25日
②午前10時45分～ 11時45分	①午後1時～2時 ②午後2時15分～ 3時15分
10時30分	①午前9時30分～ 10時30分

市民体育館2階 大会議室

費1回500円※当日支払い

対定40歳以上(各回先着15人)

申開催日の2週間前から電子申

請(電子)

市民体育館



▲申込みはこちら

#### 健康大測定会

時10月28日(火)午前9時～正午、  
午後1時～3時

市民体育館1階 役員会議室

内体組成、血管年齢、骨密度、  
運動機能の4種目の測定

費800円(教室受講者500  
円)※当日支払

対18歳以上※60歳以上推奨

定30分ごと3人

注素足で実施するため、動きや  
すい服装で参加(ストッキング  
グの着用は控えてください)

申・時10月27日(月)までに電話ま  
たは直接市民体育館

#### 元東レアローズ主将・監督 篠田歩さん講演会

時11月1日(土)午後7時～8時30分

場生涯学習センター3階講義室

内バレーボールを通して見えて  
きたこと、伝えたいこと

講篠田歩さん(東レアローズシ  
ニアマネージャー)

対市内在住、在勤のスポーツ指  
導者、愛好者、小学生以上

定100人程度

※応募多数時抽選、落選者のみ  
連絡

申・時10月26日(日)までに電子申  
請または電話、FAXに氏  
名・電話番号を記入しNPO  
法人三島市スポーツ協会☎9  
60・6111 FAX960・9  
780

場市民体育館

費500円

対市内在住または市内グラウン  
ドゴルフクラブに所属する人



▲申込みはこちら

#### 第13回三島市長杯 グラウンドゴルフ大会

時11月10日(月)

※雨天時、11月13日(木)に延期

場南二日町 多目的グラウンド

内誰でも気軽に楽しめるスポー  
ツ「グラウンドゴルフ」の大会

費500円

対市内在住または市内グラウン  
ドゴルフクラブに所属する人

定先着140人

申10月10日(金)～20日(月)の間に申  
込書と参加費を直接スポー  
ツまちづくり課

場市民体育館

内スポーツまちづくり課

第23回三島市ふれあいティ  
ーボール大会 参加チーム募集

時11月9日(日)午前9時～

場南二日町人工芝グラウンドほ  
か※雨天中止

内▼ティーボール(止まった  
ボールを打つ野球に似た競  
技)

チーム

混合チーム

小学生・  
シニアチーム

対象

以下の10～12人  
で編成

・小学生4人以上  
・中学生以上の男  
女各3人以上

費用

1チーム  
2000円

1人あたり  
200円

・Tボール、野球  
またはソフト  
ボールの経験  
がある小学生  
・60歳以上の人  
※個人申込み  
※事務局で  
チームを編成

▼体験会(誰でも参加可)  
定30人※応募多数時抽選

申・時10月17日(金)正午までに申  
込用紙(市民体育館備え付け  
または市ホームページ)をス  
ポーツまちづくり課

▲市HP



▲市HP

スポーツ健康都市宣言記念  
イベント【第5弾】

清水エスパルス「親子・小学生サッカー体験&健康増進イベント」

11月16日(日)午前9時30分～正午  
場市民体育館

③	②	①
キックター ゲットなどの ミニゲーム	サッカー教室	親子サッカー 教室
午前9時30分 ～正午	午前11時 ～正午	午前9時30分 ～10時30分

対・定①幼稚園年中から年長の  
親子20組②小学1～2年生  
(40人)③定員なし

※応募多数時抽選(10月31日(金)  
に電子申請  
連絡)

問スポーツまちづくり課



▲親子サッカー教室の申請はこちら



▲小学生サッカー教室の申請はこちら



## スポーツ教室の受講者募集【2025年度第3期】

### スポーツ教室

【教室日程】

12月4日(木)～令和8年3月23日(月)

スケジュール・参加料  
などの詳細はこちら



※各施設に設置のチラシでも  
ご確認ください。

教室名	対象
サッカー教室※1	
キッズクラス	年中・年長
チャイルドクラス	小学1・2年生
ジュニアクラス	小学3～6年生
スポーツ教室	
さわやかトリムA	40歳～74歳
さわやかトリムB	75歳以上
健康増進	一般
剣道※2	小学生～一般
三島市スポーツ協会	
太極拳	一般 初心者
硬式テニス	一般
空手道	小学生～一般

- \* 1 エスパルスサッカースクールコーチが指導
- \* 2 防具のない初心者も参加可

教室名	対象
子ども屋内	
ワンバク体操	4歳以上の未就学児
ジュニアバレーボール	小学3～6年生
ジュニア卓球	小学生
ジュニアバドミントン①	小学3～6年生
ジュニアバドミントン②	小学3年生～中学生
幼児体操	4歳以上の未就学児
児童体操	小学生
ベビー体操	生後2カ月～ハイハイの子と親
親子健康体操	1歳6カ月～3歳の子と親
キッズHIP HOP	4歳～小学2年生
HIP HOP(ベーシック)	小学生
HIP HOP(アドバンス)	小学4年生～高校生
中学生卓球	中学生
子ども屋外	
硬式ジュニアテニス(ハッパック)	小学生 初心者
硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 中級者
硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児
硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中上級者
硬式ジュニアテニス(アドバンス)	小学5年生～中学生

教室名	対象
大人屋内	
シニア体操	60歳以上
卓球(初級)	一般
卓球(中級)	一般
卓球(上級)	一般
レディースバレーボール	一般女性
レディースバドミントン(初級)	一般女性
レディースバドミントン(中級)	一般女性
一般バドミントン	一般
健康エクササイズ	40歳以上
コンディショニングストレッチ	一般
社交ダンス(初・中級)	20歳以上
大人HIP HOP	高校生以上
大人屋外	
硬式テニス(初級)	一般
硬式テニス(初・中級)	一般 ※試合経験者

申込締切 (ハガキの場合は必着)

11月10日(月)

#### ■ 申込方法

#### ■ オンライン

左記の申込サイトから申込み(新規の人は会員登録が必要です)

#### ■ 往復はがき

往信裏面に①氏名(ふりがな)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入  
②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号・メールアドレス⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し市民体育館⑧411-0033文教町2-10-57

#### ■ 窓口

市民体育館の窓口に設置している応募用紙に記入し提出

#### ■ 注意事項

- ※当選通知用返信はがき(窓口販売が必要)
- ※往復ハガキでの申込みは1つの教室につき1通
- ▼応募多数時抽選
- ※結果はメール(はがき・窓口で申込みの場合は返信はがき)にて連絡
- ▼スポーツ教室は締切後2週間以内に結果が届かない場合はご連絡ください
- ▼1人1教室につき1通
- ▼キャンセルは要連絡
- ※教室開始後の返金不可
- ▼健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください

#### ■ 問合せ

市民体育館 ☎987・7570

オンライン申込





8月13日(水)

《三島警察署》



### 交通安全マスコット寄贈式

市民の交通安全意識を高めるために、三島市交通指導員会女性部がひとつひとつ手作りした交通安全マスコットの寄贈式が行われました。

8月11日(月・祝)

《白滝公園・桜川》



### 第10回三島せせらぎミニミニ水力発電コンテスト

家族や友達とアイデアを出し合いながら工夫して作った多くの作品が出品され、デザインや発電状況などの観点から審査が行われました。

8月19日(火)

《市長応接室》



### 4人制小学生サッカーチーム「Missi」全国大会出場

「4v4 地方ラウンド 2025 (U10)」で、小学生チーム「Missi (ミッシ)」が中部地区第1位に輝き、全国大会への出場を決め、市役所を訪れました。

8月13日(水)

《市長応接室》



### 渡邊博之様から100万円の寄付

市内にお住まいの渡邊博之様より、小学校の教育環境整備として100万円のご寄付をいただきました。

8月19日(火)

《市長応接室》



### 錦田ユナイテッドVC 東海大会初優勝

錦田ユナイテッドVCが「2025年度(第47回)東海バレーボール連盟小学生大会」で初優勝を果たし、報告ため市役所を訪れ、感想を話しました。

8月19日(火)

《市長応接室》



### レスリング 高橋あさ選手・郡山三煌選手 全国第3位

高橋あさ選手(徳倉小5年)と郡山三煌選手(佐野小4年)が「第42回全国少年少女レスリング選手権大会」で全国第3位に輝き、市役所を訪れました。



8月20日(水)

《市長応接室》



### レスリング 濱本侑太郎選手 全国第3位

濱本侑太郎選手（飛龍高校3年）が「第72回全国高等学校レスリング選手権大会」男子71kg級で第3位に入賞し、市役所で報告会が行われました。

8月19日(火)

《生涯学習センター》



### 第1回消費生活講座

『「いじわるバアさんが笑った！」～関わり方で要介護5で胃ろうだった義母が笑顔になった話～』と題した講演が行われました。

9月3日(水)

《市長応接室》



### 全国中学校総合体育大会 東海大会・県大会入賞報告

入賞した選手8人が、市役所を訪れ「これまでの努力を出し切れました。」や「チームで協力して勝って良かったです。」と大会を振り返りました。

8月28日(木)

《市長応接室》



### 松田朔弥さん・城所賢人さん 世界大会出場

松田朔弥さん（南小3年）と城所賢人さん（加藤学園暁秀小2年）が「ユニバーサルロボティクスチャレンジ」世界大会出場を決め、市役所を訪れました。

9月7日(日)

《白滝公園・桜川》



### 三島わき水ぶっかけ祭り

「水鉄砲バトル」や「ぶっかけ相撲」、「ミス&ミスターぶっかけコンテスト」などが行われ、参加者は湧水に親しみながらイベントを楽しみました。

9月6日(土)

《楽寿園》



### 第17回 ほいくまつり

バルーンアートや折り紙で作った金魚すくいなど、市内の保育園や認定こども園がさまざまなコーナーを設け、多くの親子が楽しみ、賑わいました。

# 市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みに関する詳細は市HPをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索 

## 文化

### ジェイドウィンドオーケストラ 第4回定期演奏会

時10月12日(日)午後1時30分～3時30分  
場市民文化センター大ホール 吹奏楽オリジナル曲、アニメやゲームなどのポップス曲 500円※小学生以下無料  
申・岡鳥沢 ☎080・8261・6758 

### チャリティーコンサート 三浦香鈴ピアノリサイタル

時10月27日(日)午後6時(開場:午後5時30分)  
場みしまプラザホテル「プロヴァンスの九月」  
ロンドンを拠点に活動するピアニストによるチャリティーコンサート  
費3,000円 定100人 申・電子申請または、みしまプラザホテル ☎972・2121 

## スポーツ・健康

### くふうハヤテ元選手による ソフトボール体験会&教室

時10月12日(日)①午前9時30分～正午②午後1時～3時  
場北小学校 吹奏楽の①体験会②教室 平湯選手(元くふうハヤテベンチャーズ)  
小学生1～5年生※未経験者歓迎 運動のできる服装、水筒、タオル、あればグローブ、キャップ帽(貸出可)  
申大畑 ☎090・3436・4927

## その他

### 三島ディスコ 佐藤塾で開催

時10月12日(日)午後2時～7時30分  
場佐藤塾 4人の各ジャンルを代表するDJの音楽とマルシェの同時開催  
どなたでも大歓迎  
申近藤 ☎070・6541・9606

### 井上みほ子さんによる講演会 ～文字が声になって届く読み聞かせ～

時10月25日(日)午後2時～4時  
場市民活動センター第1第2会議室  
絵本出版社・瑞雲舎代表の井上みほ子さんによる講演  
読み聞かせをしている人、絵本に興味のある人  
先着30人 申・10月10日(金)から10月22日(火)までの間にてんとうむし文庫・段 ☎090・4182・8393  
✉tentomushi\_mishima@yahoo.co.jp

### 文化庁親子教室事業 「囲碁」が打てるようになる!

時10月26日(日)午前10時～11時40分、  
11月1日(土)午後2時～3時40分、2日(日)午前10時～11時40分  
場生涯学習センター講義室  
3日間で囲碁の基本が身につく教室  
小学生1～6年生とその保護者  
30人(保護者を除く)  
3日間の受講が基本(受講不可日がある場合も対応可)  
申・10月23日(日)までに三島囲碁教室・山下 ☎984・0015

### 家事と家計の講習会

時10月31日(日)午前10時～11時30分  
場生涯学習センター料理講習室  
ほうとう風パスタ実習、家計簿から我が家の経済のサイズを考える  
500円(材料費など)  
定10人 申・沼津友の会・佐分利 ☎090・1232・4031

### フリーマーケット出展者募集

時11月1日(日)午前10時30分～午後3時  
場長伏公園  
不要品などの販売※手作り品のみ、食品不可  
500円  
アマチュアのみ、市内在住、在勤、在学の人を優先  
定27区画  
シート、釣銭、袋ほか  
雨天時11月2日(日)に10月15日(火)までに電子申請  
申あかつき倶楽部・高橋 ☎972・4324 

### 最高の体調を維持する健康習慣講座

時11月8日(日)午後1時～2時30分(受付午後0時30分)  
場順天堂大学保健看護学部  
オンライン参加の場合、2次元コードから申込み  
申順天堂大学保健看護学部 ☎991・3111 

### 絵本作家スギヤマカナヨさんと ほんちゃんと「ほんともツアー」へ!

時11月9日(日)午前10時～午後0時30分  
場生涯学習センター多目的ホール  
市内出身絵本作家スギヤマカナヨさんの読み聞かせと、ワークショップ  
小学生以上  
40人  
小学生3年生以下は保護者同伴  
申11月8日(日)までに電子申請  
申三島絵本を楽しむ会・山内 ☎090・4256・4878 

### 不動産無料相談会

時11月12日(日)午後1時30分～4時  
場ブラサヴェルデ402会議室(沼津市大手町1・1・4)  
相談員:弁護士、司法書士、税理士、協会員(土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士など資格保有者)  
先着20人  
契約書などの資料(ある人)  
申・10月17日(日)午前10時から(公社)全日本不動産協会静岡県本部  
☎054・285・1208 

### 登山・ハイキングに興味のある人募集

時毎月第2水曜日午後7時  
場錦田公民館  
体力増強、免疫力アップ、ストレス緩和に最適な登山やハイキング  
月会費250円(別途:入会金、交通費、保険料)  
定12人  
筆記用具  
男女年齢問わず健康で明るく協調性のある人  
申・10月96三南会・根上 ☎971・9660

### まちの保健室

時毎月第2、第4金曜日午前10時～午後3時  
場CoDoUみしま(本町1・32)  
健康相談、血圧測定、お茶を飲みながらの休憩も可能、看護師・保健師常駐  
場コミュニティナースみしま ☎080・1735・0228  
✉saori.11s27@gmail.com

### 勉強が苦手な小中学生向けの学習塾

時毎週木曜日午後1時～5時  
場生涯学習センター5階研修室  
英語、数学(算数)、漢字など(個別学習)  
小学生3年生～中学3年生  
定10人  
不登校の子も参加可  
申・10月平井 ☎080・9118・0076  
✉kyoueis24211@gmail.com

### 認知症予防とお友達作りに! 脳トレ麻雀教室

時毎週土曜日、日曜日、水曜日 午前10時～11時30分または午後0時30分～3時30分  
場コミュニティスペース大宮  
講師のわかりやすい解説で初心者や女性も安心の教室  
1,500円(1回)  
定8人  
申・10月三島健康麻雀教室・芹澤 ☎080・8035・1831  
✉mishima.kmahjong@gmail.com 

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用(記載なしは無料)・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み(記載なしは不要)・問合せ



# ハッピーマリッジ

## 来い × 恋 三島

市と協定締結をしている皆さんと連携して、縁結びイベントを開催します。

問：一緒に描く未来室 ☎ 983・2755



©toray arrows shizuoka



三島市は清水エスパルスのファンミーティングです。

### スポーツ観戦縁結び

3つのプロスポーツチームとの連携による、スポーツ観戦縁結びバスツアーとフォローアップ講座。

**対**市内在住、在勤または三島市への移住を検討している20～39歳の独身の人

**定**各回とも男女各12人

※応募多数時抽選（市内在住者優先）

**費**①4,500円、②3,000円、③3,500円

※昼食代込み

	開催日時	スポーツチーム	場所	申込締切
①	10月25日(出) 午前9時15分～午後5時45分	東レアローズ静岡	このはなアリーナ (静岡市駿河区)	10月14日(火)
②	11月9日(日) 午前9時45分～午後6時45分	清水エスパルス	IAI スタジアム日本平 (静岡市清水区)	10月27日(月)
③	12月6日(出) 午前11時45分～午後8時45分	ベルテックス静岡	静岡市中央体育館 (静岡市葵区)	11月25日(火)

### 申込方法

各回の申込締切日までに電子申請

(複数申込可。優先順位を付けて申請してください。)

電子申請▶



### フォローアップ講座

参加者を対象に、婚活界のカリスマである荒木直美さんを講師に迎えてのフォローアップ講座を実施します。

**時**令和8年1月18日(日) **講**荒木直美さん(婚活コーディネーター)

### 三島結び散歩

静岡ガス株式会社との連携による、クッキング体験とまち歩きを通じた縁結びイベント。

**時**11月16日(日) 午前11時30分～午後3時30分

**対**市内在住、在勤または三島市への移住を検討している20～39歳の独身の人

**定**男女各8人

※応募多数時抽選（市内在住者優先）

**費**1,000円

**用**11月7日(金)までに電子申請

**場**静岡ガス エネリアショールーム柿田川（清水町）～楽寿園

#### クッキング体験

① おむすびをにぎって、あらかじめ用意されているおかずと一緒に簡単なお弁当をつくります。

#### まち歩き(約3km)

② 手作りのお弁当を途中で食べたり、レクリエーションで交流を図ったりしながら楽寿園を目指します。

#### 交流イベント

③ おやつ作りとマッチングイベントを行います。



▲電子申請

### information

### しずおかマリッジ出張登録相談会

**時**10月28日(火) 午前10時～午後5時

結婚を希望する人に安心な出会いを提供し、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。

**場**市役所大社町別館 防災研修室

**申**しずおかマリッジホームページより電子申請

**問**しずおかマリッジ(ふじのくに出会いサポートセンター) ☒fujinokuni\_deai@tokaido-sigma.jp



▲電子申請



熊澤 琴音 (北小) (6年)

私のおばあちゃんは、いつも元気で明るくて、とても料理が上手です。おばあちゃんが作ってくれた料理の中で一番好きなのは、えび料理です。一度食べたらとまらない、また食べたくなるような味です。私は、ときどきおばあちゃんと一緒に料理します。おばあちゃんと料理するとても楽しいです。私の得意料理でもあるたまご焼きも、おばあちゃんが教えてくれました。

私はそんなおばあちゃんが大好きです。いつまでも健康で長生きしてほしいです。

## わたしのおばあちゃん

当番 くまざわ ことね

第17回

# 三島バル

5枚つづりのチケットとマップを片手に、三島のまちのお店を楽しむイベントです!

## 10月5日(日)～11日(土)

各日午前10時～各店閉店まで

市内各所

詳細はこちら▶



バルチケットと引き換えて、

1ドリンクと自慢の一皿、テイクアウトメニュー(お土産)や体験などをお楽しみいただけます。

### 前売りチケット

1冊(5枚つづり) **4,500円**

**販売期間** 10月4日(土)まで

**販売場所** 各参加店舗、みしまプラザホテル、三島商工会議所、ABCチケットなど

### 当日チケット

1冊(5枚つづり) **5,000円**

バラ1枚 **1,000円**

**販売期間** 10月5日(日)～11日(土)

**販売場所** 各参加店舗、みしまプラザホテル、ABCチケットなど

### 後(あと)バル

余ったチケットを1枚700円の金券として使える**後バル**を実施します。

10月12日(日)～13日(月・祝)まで三島バル参加店舗で利用できます。



写真はイメージです

三島バル実行委員会 ☎ 955・7750

商工観光まちづくり課 ☎ 983・2655

MISHIMA BAR

## 11月3日(月・祝)

三島大通り商店街まつり実行委員会 ☎ 080・1624・0460

商工観光まちづくり課 ☎ 983・2655

午前**11時**～午後**4時**まで

大社町西交差点～広小路踏切 (歩行者天国)

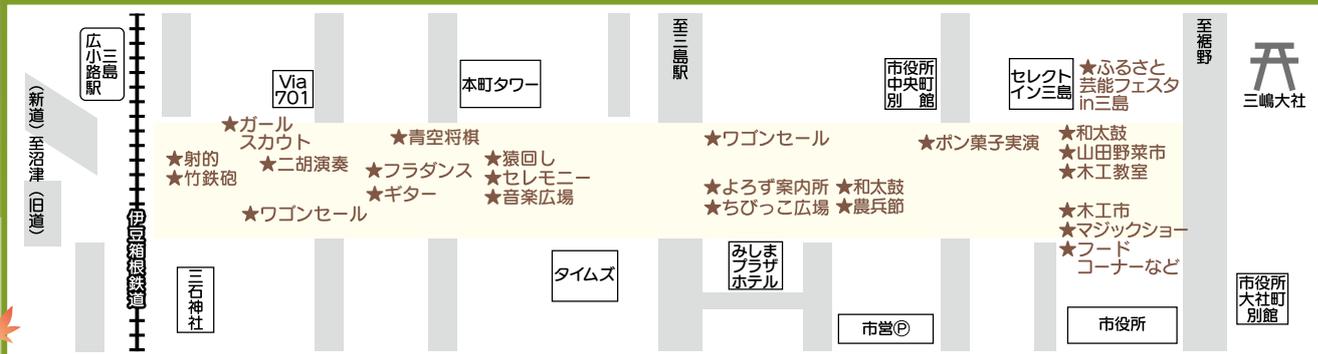
### オープニングセレモニー

午前11時30分から本町タワー前にて

### 出店・催し

野菜市、猿回し、マジックショー、ワゴンセール、青空将棋、和太鼓、ギター演奏 など

### 大通りMAP



## 秋の大通り宿場まつり



詳細はこちら

