



# 菜の花のポン酢ナムル



材料 2人分

|       |             |
|-------|-------------|
| 菜の花   | 100g(約1/2袋) |
| しめじ   | 1/2株        |
| A ポン酢 | 大さじ1        |
| ごま油   | 大さじ1/2      |
| ごま    | 大さじ1/2      |

## 作り方

- ① 菜の花は3~4cm長さに切る。しめじは石づきを切り、小房にわける。
- ② 鍋に湯を沸かし、塩(分量外)を入れ、①を1分程茹で、ザルにあげ流水で冷ます。
- ③ ボウルにAを入れ、水気をきった②を加え和える。