

施設における実施事業の状況(R6)

事業・イベント名	開催月	参加者数(人)
健幸ストレッチ教室	4月～3月	122
生活筋力向上ゆっくりプログラム	4月～3月	1,696
フローピラティス	4月～3月	471
ビューティー・バレエEX	4月～3月	326
ジョイフルエアロ	4月～3月	235
ダイヤモンドブレスストレッチ	4月～3月	249
ヨガMIX	4月～3月	231
大人スイムイベント	4月、8月	202
子供短期水泳教室	7月、8月、3月	1,059
水中運動イベント	4月、8月、3月	231
合 計		4,822