

ごぼうときゅうりのごまマヨサラダ



材料3～4人分

ごぼう	1/2本
きゅうり	1本
ねいごま	大さじ2
マヨネーズ	大さじ1
A しょうゆ	小さじ1
酢	小さじ1/2
いいごま	大さじ1
塩こしょう	少々

作り方

- ① きゅうりは千切りにしておく。ごぼうは千切りにして、水につけ、アク抜きをする。Aはボウルに入れ、合わせておく。
- ② 千切りにしたごぼうはお湯で1分程茹で、ザルに上げておく。
- ③ Aの入ったボウルに②、きゅうりを入れ和え、塩こしょうで味を整える。