

# ごぼうときゅういのごまマヨサラダ



材料3~4人分

ごぼう 1/2本  
きゅうい 1本

A ねいごま 大さじ2  
マヨネーズ 大さじ1  
しょうゆ 小さじ1  
酢 小さじ1/2  
いりごま 大さじ1  
塩こしょう 少々

作り方

- ①きゅういは千切りにしておく。ごぼうは千切りにして、水につけ、アク抜きをする。Aはボウルに入れ、合わせておく。
- ②千切りにしたごぼうはお湯で1分程茹で、ザルに上げておく。
- ③Aの入ったボウルに②、きゅういを入れ和え、塩こしょうで味を整える。