



材料2人分

A	・春菊	1/2束	B	・みりん	大さじ1
	・厚揚げ	1枚		・しょうゆ	大さじ1
	・豚バラ肉	50g		・オイスターソース	大さじ1/2
	・酒	小さじ1		・すりおろし生姜	小さじ2
	・片栗粉	小さじ1		(もしくは生姜チューブ	2cm分)
	・ごま油	大さじ1			

作り方

- ① 豚バラ肉を2～3cm幅に切り、Aで下味をつける。
- ② 春菊は4cm幅に、厚揚げは一口サイズにきる。
- ③ フライパンにごま油をひき、豚肉を色が変わるまで炒める。
- ④ 厚揚げを加え1分ほど炒めたら、春菊を加える。
- ⑤ 春菊全体に油がいきわたったら、Bを加えサッと炒める。