



### 材料2人分

水菜	2株
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1
水	1/2カップ
卵	2個

### 作り方

- ① 水菜は3cm長さに切る。
- ② 鍋に水とめんつゆを入れ、沸騰させる。①を加え、さっと煮る。
- ③ 溶き卵を加え、ふたをして卵に火が通るまで煮る。