

## 地域のウェルビーイング推進

アナ： 今日は「市長が語る 2025 三島」 第21回。テーマは「地域のウェルビーイング推進」についてお話を伺います。豊岡市長、よろしくお願ひいたします。

市長： よろしくお願ひいたします。

アナ： 最近よく耳にする「ウェルビーイング」ですが、具体的に三島市では、どのように考えていますか。

市長： 「ウェルビーイング」とは、身体的、精神的、社会的に良好で満たされた状態、わかりやすく、一言で言いますと、「幸せ」と言えるかと思います。

三島市では、この考え方をまちづくりに取り入れ、市民一人ひとりが自分自身の「幸せ」を高め、心身共に満たされた状態になることで、周囲の人々にも「幸せ」の輪が広がり、その先に、地域全体が「幸せ」になることを目指しております。

具体的には、令和5年12月、三島市、三島市自治会連合会、三島商工会議所共同で『めざせ！ウェルビーイング宣言』を行い、地域全体でウェルビーイング向上に取り組んでおります。また、昨年からは、『三島ウェルビーイングアクション認定制度』も開始しております。

アナ： 市民団体や商工会議所と共同で宣言されたのですね。『三島ウェルビーイングアクション認定制度』の内容を教えてください。

市長： 『めざせ！ウェルビーイング宣言』にご賛同いただいた、個人、企業、団体の方々が、ウェルビーイングを高める目標を設定し、地域と関りながら活動するものを「ウェルビーイングアクション」として認定する制度です。認定されると、ステッカーや缶バッジを配布し、活動のPRにご活用いただいております。

アナ： 地域と関りながら行う活動が、ウェルビーイングアクションに認定されるのですね。どのような活動が認定されるのですか。

市長： 例えば、「近隣の見守り」、「清掃活動への参加」、「地区のお祭り開催」など、地域社会のウェルビーイング向上につながる活動です。また、個人の身近な活動も対象となります。

アナ： 身近な活動も認定されるのは、取り組みやすいですね。

市長： そうですね。さらに、今年度からは、『地域コミュニティ活動事業費補助金』を改め、『三島ウェルビーイングアクション認定制度』をより多くの方に活用していただく環境を整えました。

アナ： 新しくなった『地域コミュニティ活動事業費補助金』とは、どのようなものですか。

**市長：** この補助金は、地域のきずなを深める活動を新たに始める地域団体を支援するものです。地域を活性化させる活動に、是非ご活用していただきたいと思います。

**アナ：** 気がつかないうちに、ウェルビーイングにつながる活動をしている方も多くいます。「三島ウェルビーイングアクション認定制度」と「地域コミュニティ活動事業費補助金」を多くの方に知っていただき、活用していただきたいですね。

**市長：** 三島市には、地域を良くしようと自ら行動を起こしていただける「シビックプライド」の高い方がたくさんいらっしゃいます。こうした方々の活動を促進し、「三島で生まれて良かった、育って良かった、暮らして良かった」と思えるまちづくりを進めていきたいと考えております。

**アナ：** 豊岡市長、本日はありがとうございました。

**市長：** ありがとうございました。